



**Mehr  
Generationen  
Haus**

*Miteinander – Füreinander*

Eltville  
am Rhein



**ELTVILLE AM RHEIN**  
WEIN-, SEKTE- UND ROSENSTADT



MEHRGENERATIONENHAUS UND FAMILIENZENTRUM ELTVILLE

# Die neuen Angebote 2022

Gefördert vom:



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend





Kindergarten Sonnenhang mit  
Jonas Krumme, Naspa-Berater

# Miteinander

## Weil's um mehr als Geld geht.

Wir fördern ein vertrauensvolles Miteinander – wie der Kindergarten Sonnenhang in Wiesbaden, dem wir mit einer Spielhütte neuen Raum für die individuelle Entwicklung der Kinder ermöglichen. Wofür wir uns außerdem starkmachen: [naspade.de/miteinander](https://naspade.de/miteinander)



Ihr Vertrauen. Unser Antrieb.

 **Naspa**  
Nassauische Sparkasse



## Herzlich willkommen!

Liebe Leserin, lieber Leser des MGH-Programms,

das Mehrgenerationenhaus und Familienzentrum Eltville mit seinem vielfältigen Programm ist für viele der soziale Anker, ein Halt in ihrem Leben. Unsere Angebote ermöglichen Teilhabe und Miteinander. Gerade in diesen herausfordernden Zeiten ist es wichtig, sich dieser Verantwortung bewusst zu sein. Gerade jetzt sind unsere Kurse und Treffen besonders wertvoll für viele.

Deshalb hat sich das Team des Mehrgenerationenhauses viele Gedanken gemacht und zahlreiche Angebote und Kurse für das Jahresprogramm 2022 zusammengestellt. Menschen sollen sich in geschützter Atmosphäre treffen, sich angenommen fühlen und sich weiterentwickeln können. Dabei achten wir stets darauf, die jeweils aktuellen Corona-Schutzmaßnahmen bestens einzuhalten und reagieren flexibel auf veränderte Lagen. Ob alle Kurse wie geplant stattfinden können, kann heute noch niemand sagen und liegt nicht in unserer Hand. Wir wissen jedoch, wie wichtig die soziale Komponente gerade in dieser verunsichernden Zeit ist und machen optimistisch dieses umfangreiche Programmangebot. Fühlen Sie sich bitte eingeladen, im Programmheft zu stöbern. Wir hoffen, es ist auch für Sie etwas Interessantes dabei!



**Patrick Kunkel**  
Bürgermeister



**Bettina Behrens**  
Amtsleiterin  
Amt für Soziales,  
Kitas, Sport und Vereine



Mehr  
Generationen  
Haus  
Miteinander – Füreinander  
Eltville  
am Rhein

## Unser Mehrgenerationenhaus & Familienzentrum Eltville

Ihre Begegnungsstätte für Jung und Alt – MITEINANDER FÜREINANDER

Unser Mehrgenerationenhaus Eltville ist ein Begegnungsort, an dem das Miteinander der Generationen aktiv gelebt wird. Es bietet Raum für gemeinsame Aktivitäten und schafft ein nachbarschaftliches Miteinander in unserer Stadt. Und gerade in dieser schwierigen Zeit ist es ganz besonders wichtig noch einmal zu betonen, dass das Mehrgenerationenhaus allen Menschen offensteht; unabhängig von Alter oder Herkunft.

Jede und jeder ist willkommen! Der generationenübergreifende Ansatz gibt den Mehrgenerationenhäusern ihren Namen und ist ihr Alleinstellungsmerkmal: Jüngere helfen Älteren und umgekehrt.

Mehrgenerationenhäuser gibt es nahezu überall in Deutschland. Das Bundesprogramm „Mehrgenerationenhaus. Miteinander – Füreinander“ fördert rund 550 teilnehmende Mehrgenerationenhäuser seit Januar 2021 für einen Zeitraum von acht Jahren. Das gibt uns auch in Eltville Planungssicherheit.

Wichtig ist uns, dass wir auf die Bedarfe der Menschen vor Ort eingehen und so als Team des Mehrgenerationenhauses gemeinsam mit unseren Akteurinnen und Akteuren entscheiden können, wo wir die Schwerpunkte für unsere Arbeit setzen.

Wir freuen uns, Ihnen wieder eine Vielzahl von bekannten und auch neuen Angeboten in diesem Programmheft für das Jahr 2022 vorstellen zu können. Vom Geburtsvorbereitungskurs bis zum Gedächtnistraining, vom Seniorentreff bis zum Ferienprogramm finden in unserem Programm wieder spannende und entspannende Kursangebote, Workshops, Bewegungsangebote, Beratungen und vieles mehr statt, das Sie im kommenden Jahr zum Mitmachen einladen soll!

Schauen Sie einfach einmal bei uns vorbei, und entdecken Sie mit uns gemeinsam die Freude am Miteinander und am Füreinander.

Wir freuen uns auf Sie!



**Andrea Derstropp**  
Koordination



**Marlis Flöck**  
Verwaltung und Projekte



**Heike Schuck**  
Projekte

### INHALT

**7 OFFENE ANGEBOTE FÜR ALLE  
GENERATIONEN**

**20 BETREUUNGSANGEBOTE**

**27 BERATUNGSANGEBOTE**

**39 ANGEBOTE FÜR SCHWANGERE,  
BABYS, KINDER UND TEENS**

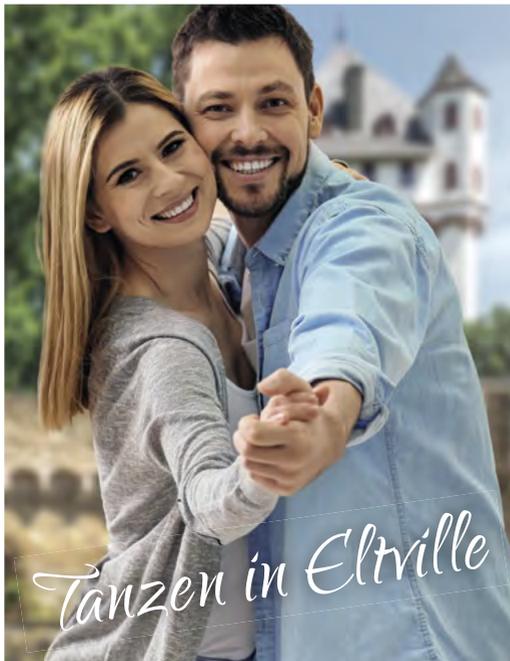
**50 ANGEBOTE FÜR ERWACHSENE**

**63 ANGEBOTE FÜR SENIOREN**

**74 AUS UNSERER STADT**

**80 ADRESSEN**

**85 INDEX**



**Tanzschule Haas**   
*Hier tanzt das Leben*

**Inhaber Jürgen Haas**  
Wallufer Straße 10  
65343 Eltville

Fon 0 61 23. 79 39 99  
Fax 0 61 23. 79 39 98  
info@tanzhaas.de  
www.tanzhaas.de



**Ein Gütesiegel,**  
auf das Sie Wert  
legen sollten.

**KINDER**  
ADTV Kindertanzwelt

**Ein starker Verband**  
und die größte Tanzlehrer-  
Vereinigung ihrer Art weltweit!

**ADTV**

*Tanzen in Eltville*



**BÜRGER STIFTUNG**  


**FamilienStadt**  
Eltville am Rhein

*Schwimmen Sie mit uns mit!*

[www.buergerstiftung-familienstadt-eltville.de](http://www.buergerstiftung-familienstadt-eltville.de)

Unterstützen Sie soziale Projekte in Ihrer Stadt!  
Spenden Sie an die Bürgerstiftung  
FamilienStadt Eltville am Rhein!

**FamilienStadt**  
Eltville am Rhein




**INHALTE**

- 8 CAFÉ AM DONNERSTAG
- 8 VÖLKERCAFÉ UND IDEENKÜCHE
- 9 VÖLKERKINO – FILME FREMDER LÄNDER
- 9 VÖLKERMÜHLE AM RHEIN
- 10 DROP IN(KLUSIVE)
- 11 SPIELNACHMITTAG FÜR JUNG UND ALT
- 11 KREATIVCAFÉ FÜR FRAUEN
- 12 KREATIVER ADVENTSMARKT
- 12 ERDBEER-ROSENFEST
- 12 VORTRAGSREIHE „RUND UMS LEBEN“
- 12 MÜZE TREFFPUNKT FÜR ALLE E.V.
- 13 REPAIR-CAFÉ
- 13 REPAIR-CAFÉ IN MARTINSTHAL
- 13 OFFENER LITERATURTREFF
- 14 MINI-LESERATTEN
- 14 THEATERVEREIN BÜHNENFIEBER
- 14 DAS WARTERICH
- 14 LESEFEST
- 15 LESEFEST BEI UNS
- 15 BLOCK- UND QUERFLÖTENUNTERRICHT
- 15 DIGITALER ENGEL
- 16 SOZIALES FAMILIENNETZWERK RHEINGAU (SOFA)
- 17 WORKSHOP „SICHERER UMGANG MIT COMPUTERN UND MOBILEN GERÄTEN“
- 17 SCHACH FÜR JUNG UND ALT
- 18 ZEICHNEN UND STRESS LOSWERDEN
- 18 WERKSTATT FÜR JUNG UND ALT

\* Aufgrund der Corona-Situation sind nicht alle Termine vorher bekannt oder planbar.  
Aktuelle Termine, Terminänderungen und andere aktuelle Informationen finden Sie unter [eltville.de/mehrgenerationenhaus](http://eltville.de/mehrgenerationenhaus) und in der Presse.

**CAFÉBAR – OFFENER TREFF**

MGH 2  
Wallufer Straße 10  
65343 Eltville am Rhein

Sie möchten eine gute Tasse Kaffee oder Tee, leckeres Gebäck genießen? Sich in freundlicher Atmosphäre mit anderen austauschen? In schöner Umgebung die Tageszeitung lesen oder im Internet surfen? Herzlich willkommen in der Cafébar!

TERMINE\*: Montag bis Freitag, 10.00 – 17.00 Uhr

**KONTAKT:** MGH 2  
Tel.: 06123 – 697402  
E-Mail: mgh@eltville.de

**CAFÉ AM DONNERSTAG**

MGH 1  
Gutenbergstraße 38  
65343 Eltville am Rhein

**Wir laden Sie HERZLICH ein.**

Genießen Sie bei wechselnden Angeboten wie z.B. einem leckeren Frühstück unsere neu gestalteten, barrierefreien Räume.

Ein Ort, der Menschen jeden Alters die Möglichkeit gibt, sich im Gespräch auszutauschen und bei einer Tasse Kaffee oder Tee die Gelegenheit gibt, neue Kontakte zu knüpfen. Für die Kinder ist Platz zum Spielen oder es sich einfach nur gemütlich zu machen.

Ein öffentlicher PC mit Internet-Anschluss und kostenfreiem WLAN steht unseren Gästen zur Verfügung.

TERMINE: jeden 2. Donnerstag, 9 – 11 Uhr, Anmeldung erforderlich

KOSTEN: Spendenempfehlung 3,- €

**KONTAKT:** MGH 1  
Tel.: 06123 – 697401  
E-Mail: mgh@eltville.de

**VÖLKERCAFÉ UND IDEENKÜCHE**

MGH 1  
Gutenbergstraße 38  
65343 Eltville am Rhein

Das Völkercafé und die Ideenküche sind offene Treffs für alle in Eltville lebenden Menschen und ihre Familien, unabhängig von Herkunft und Nationalität. In einem bunten Jahresprogramm werden die Fähigkeiten und das Wissen eines jeden genutzt, um das Zusammenleben zu bereichern, sich zu stärken und sich freundschaftlich zu unterstützen. Die Cafénachmittage sind mit interessanten Themen und gemeinsamen Aktivitäten gefüllt. Vom Märchenerzählen über gemeinsames Backen und Kochen zu saisonalem Basteln reicht die Palette. Open-Air-Café und Ausflüge stehen ebenfalls auf dem Programm. Aus dem Völkercafé wachsen immer wieder neue Projekte, Freundschaften und auch Initiativen im Bereich Bürgerengagement und Ehrenamt.

TERMINE\*:

2. Montag im Monat: Völkercafé von 15 – 17 Uhr  
4. Montag im Monat: Ideenküche von 15 – 17 Uhr

Im Sommer findet das Völkercafé im Jugendpark der Kulturen statt

KOSTEN: frei  
keine Anmeldung erforderlich

**KONTAKT:**  
Katja Gasper, Philipp Kraft Stiftung  
Tel.: 06123 – 793556  
E-Mail: kg@philipp-kraft-stiftung.de  
www.philipp-kraft-stiftung.de

**VÖLKERKINO – FILME FREMDER LÄNDER**

MGH 2  
Wallufer Straße 10  
65343 Eltville am Rhein

In der Veranstaltungsreihe „Filme fremder Länder“ zeigen wir kulturell und künstlerisch anregende und unterhaltsame Filme fremder Kulturkreise. Mit unserer Filmauswahl versuchen wir Einblicke in aktuelle Lebenssituationen, aber auch in Geschichte und soziokulturelle Besonderheiten zu ermöglichen. Im Anschluss an die Vorführungen besteht regelmäßig Gelegenheit zum geselligen Gespräch. Wir danken den Lindentheater-Kinos in Geisenheim und dem Mehrgenerationenhaus Eltville für die freundliche Unterstützung.

TERMINE\*: jeweils mittwochs 19.30 Uhr  
09.02., 27.04., 01.06., 18.08., 26.10., 09.11.

KOSTEN: frei  
keine Anmeldung erforderlich

**KONTAKT:**  
Gabriele Roncarati, Philipp Kraft Stiftung  
Tel.: 06123 – 793556  
E-Mail: gr@philipp-kraft-stiftung.de  
www.philipp-kraft-stiftung.de

**VÖLKERMÜHLE AM RHEIN**

Mediathek Eltville  
Rheingauer Straße 28  
65343 Eltville am Rhein

Die Völkermühle am Rhein lädt ein zum Kennenlernen und zum Gespräch mit Menschen, die in unserer Region leben und über Bezüge und Erfahrungen zu fremden Ländern und Kulturen verfügen. Ebenfalls eingeladen werden Expert\*innen mit Einblicken und Kenntnissen zu sozialen Zeitfragen. Die Veranstaltungsreihe ermöglicht es, Informationen aus erster Hand zu bekommen, sich ein eigenes Urteil zu bilden und Menschen aus der Nachbarschaft mit ihren häufig unbekanntem und spannenden Geschichten kennenzulernen. Mit der Veranstaltungsreihe ist es gelungen, einen lebendigen Bürgerdialog im Eltviller Kulturleben zu verankern. Der Name „Völkermühle am Rhein“ greift eine berühmte Passage aus Carl Zuckmayers „Des Teufels General“ auf, in der General Harras dem über seine Ahnenschaft verunsicherten Fliegerleutnant Hartmann bedeutet, dass es gerade die Völkervermischung war, die dem Landstrich Rhein gutgetan hat.

TERMINE\*:  
19.01., 09.03., 06.04., 18.05., 8.06., 6.07., 7.09., 19.10.

**KONTAKT:**  
Ulrich Bachmann, Philipp Kraft Stiftung  
Tel.: 06123 – 793556  
E-Mail: ub@philipp-kraft-stiftung.de  
www.philipp-kraft-stiftung.de



**DROP IN(KLUSIVE)**

Ein Willkommensort für Eltern mit Kindern bis drei Jahre

MGH 2

Wallufer Straße 10

65343 Eltville am Rhein

DropIn(klusive) ist ein offener und kostenfreier Treff für alle Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern, die sich informieren und austauschen, gemeinsam mit anderen Eltern und Kindern spielen, essen und trinken wollen.

*DropIn(klusive) is an open and free meeting place for all parents with infants and young children who would like to obtain information and exchange, play, eat and drink together with other parents and children.*

Das Projekt wird gefördert vom Hessischen Ministerium für Soziales und Integration und der Karl Kübel Stiftung für Familie und Kind.

TERMINE\*:

jeden Montag, 9.30 – 11.30 Uhr

KOSTEN: frei

Anmeldung erforderlich

**KONTAKT:** MGH 1  
Tel.: 06123 – 697401  
E-Mail: mgh@eltville.de

HESSEN



Hessisches Ministerium  
für Soziales und Integration



Anzeige



**TURNGESELLSCHAFT ERBACH 1888 E.V.**

*Mach Sport vor Ort!*

**UNSER SPORTANGEBOT**

Aerobic, Tabata, Kantaera

Badminton

Cricket

Eltern- und Kindturnen

Er- und Sie-Gymnastik

Full-Body-Workout

Ganzkörperkräftigung

Gymnastik

Hip-Hop-Workout

Kraftsport

Kinderturnen

Leichtathletik

Outdoor FitCamp

Qigong

Rope Skipping

Rückengymnastik

Turnen

Volleyball

Walk and Talk

Wandern

Workout mit Pilates

Yoga

Zumba

Komm gerne zu einer Schnupperstunde!

Weitere Infos auf [www.tgs-erbach.de](http://www.tgs-erbach.de)

**SPIELENACHMITTAG FÜR JUNG UND ALT**

Die Bücherei – KÖB St. Martin

im Vereinshaus „Alte Schule“

Schiersteiner Straße 16, 65344 Martinthal

Gemeinsam mit anderen das Spiel des Jahres ausprobieren, schauen, wer das beste Blatt in der Hand hält oder den höchsten Pasch würfelt – bei Kaffee und leckerem, selbstgebackenem Kuchen aus dem Bücherei-Café können Sie nicht nur altbekannte und neue Spiele, sondern auch die neuen Räumlichkeiten der Katholisch öffentlichen Bücherei in Martinthal kennenlernen. Das gemütliche Treffen, das in Kooperation mit dem MGH Eltville stattfindet, ist für Herbst geplant.

TERMIN: der Termin wird rechtzeitig in der Presse bekannt gegeben.

**KONTAKT UND ANMELDUNG:**

E-Mail: [buecherei.martinthal@gmail.com](mailto:buecherei.martinthal@gmail.com)



Anzeige

**KÜCHENPARADIES**

**NICOLAY & SUNKEL**

Einbauküchen

Elektrogeräte

Küchenmodernisierung

Einbauküchen

Rheingauer Strasse 23

65343 Eltville am Rhein

Telefon: 06123 - 3237

[www.Kuechenparadies-Eltville.de](http://www.Kuechenparadies-Eltville.de)

Küchenmodernisierung

Elektrogeräte

Seit 1976 Ihr Küchenfachgeschäft im Rheingau

**KREATIVER ADVENTSMARKT**

MGH 2  
Wallufer Straße 10  
65343 Eltville am Rhein

Sobald das Fest der Liebe wieder vor der Tür steht, lädt der Verein MÜZE – Treffpunkt für ALLE e.V. herzlich zu seinem Kreativmarkt ein. Nach dem Stöbern und Staunen in den Angeboten der kreativen Aussteller, können die Gäste bei Kaffee, Kuchen und Glühwein noch ein wenig verweilen. Wir freuen uns auf Sie.

Den Termin werden wir rechtzeitig in der Presse und auf unserer Website veröffentlichen.

**ERDBEER-ROSENFEST**

MGH 2  
Wallufer Straße 10  
65343 Eltville am Rhein

Lassen Sie sich von leckeren Speisen aus Erdbeeren und Rosen verwöhnen. Wir bieten Ihnen unter anderem: Erdbeertorten, Erdbeerkuchen, Erdbeerspargelsalat, Erdbeerbowl, Rosenbowl und noch viel mehr. Die traumhafte Dekoration wird Sie verzaubern.

Den Termin werden wir rechtzeitig in der Presse und auf unserer Website veröffentlichen.

**VORTRAGSREIHE  
„RUND UMS LEBEN“**

Der Verein MÜZE Treffpunkt für ALLE e.V. plant in Kooperation mit dem MGH Eltville zwei neue Veranstaltungen „Rund ums Leben“ mit den Themen

- Vorsorgevollmacht richtig erstellen
- Orientierungshilfen für das Entrümpeln und Aufräumen.

Die Termine werden wir rechtzeitig in der Presse und auf unserer Website veröffentlichen.

KOSTEN: frei, Spenden für Bärenherz erbeten

**MÜZE  
TREFFPUNKT FÜR ALLE E.V.**

MGH 2  
Wallufer Str. 10  
65343 Eltville am Rhein

Der Verein ist nicht mehr Träger des MGH, die entstandenen Freiräume füllen wir mit neuen Inhalten und Zielen, werfen aber auch Altbewährtes nicht über Bord.

Unser generationsübergreifendes Motto: „Miteinander – Füreinander“ beinhaltet Themen für Jung und Alt: Kunst und Kultur, Vorträge, Kreativmarkt, Ausflüge, Interessantes für Kiddies. Gerne senden wir Ihnen Infos über unsere Aktivitäten zu, bestimmt ist auch für Sie etwas dabei.

**Sie haben Interesse an unseren Angeboten? Für Anmeldung und Kontakt:**

MÜZE – Treffpunkt für ALLE e.V., Wallufer Str. 10, 65343 Eltville  
Marlies Erler  
Tel.: 0151 – 29703364  
E-Mail: merler@mueze-eltville.de

**REPAIR-CAFÉ**

MGH 1  
Gutenbergstraße 38  
65343 Eltville am Rhein

**Verwerten statt vernichten.** Hier treffen sich Menschen mit reparaturbedürftigen Dingen, die zu schade zum Wegwerfen sind. Es stehen Fachleute aus verschiedenen Gewerken bereit: Elektrotechnik, Mechanik, Textil. Diese helfen gerne und kostenlos bei allen möglichen Reparaturen.

TERMINE\* : außer April u. September jeden 3. Montag im Monat: 21.02., 21.03., 23.05., 20.06., 18.07., 22.08., 17.10., 21.11., 19.12., jeweils 14.00 – 17.00 Uhr

KOSTEN: frei, Anmeldung erforderlich

**ANMELDUNG:** MGH 1  
Tel.: 06123 – 697401 oder  
E-Mail.: mgh@eltville.de

**REPAIR CAFÉ IN MARTINSTHAL**

Die Bücherei – KÖB St. Martin  
im Vereinshaus „Alte Schule“  
Schiersteiner Straße 16, 65344 Martinthal

Einmal im Monat treffen sich in gemütlicher Atmosphäre bei Kaffee und selbstgebackenem Kuchen des Martinsthaler Bücherei-Cafés Menschen mit reparaturbedürftigen Gegenständen. Fachleute aus verschiedenen Gewerken wie Elektrotechnik, Mechanik und Textil reparieren kostenlos alles, was zu schade zum Wegwerfen ist.

TERMIN\*: Samstag 14 bis 17 Uhr

**KONTAKT:** MGH 1  
Tel.: 06123 – 697401  
E-Mail: mgh@eltville.de  
oder Gerd Hegny, Tel.: 0172 – 800 7719

**OFFENER LITERATURTREFF**

MGH 1  
Gutenbergstraße 38  
65343 Eltville am Rhein

Dies ist eine anregende Gesprächsrunde für alle, die Spaß am Lesen haben. Vielleicht ist in unserer Leseliste 2022 Ihr Lieblingstitel dabei oder ein Buch, das Sie schon lange lesen wollten? Wir treffen uns einmal im Monat und besprechen ein Buch, das die Teilnehmer nach Möglichkeit gelesen haben sollten.

**BÜCHERLISTE**

- 14.01. Norbert Scheuer: Winterbienen
- 04.02. Matthias Brandt: Raumpatrouille
- 11.03. Deborah Feldmann: Unorthodox
- 08.04. Katherine Boo: Annawadi oder der Traum von einem anderen Leben
- 13.05. Alessandro Baricco: Seide
- 17.06. Miku Sophie Kümel: Kintsugi
- 08.07. James Joyce: Dubliner
- 12.08. Thomas Hettche: Herzfaden
- 09.09. Boualem Sansal: Rue Darwin
- 14.10. Hakan Nesser: Die Frau mit dem Muttermal
- 11.11. V.S.Naipaul: An der Biegung des großen Flusses
- 09.12. Lutz Seiler: Stern 111

KOSTEN: frei

UHRZEIT: 19 Uhr

**KONTAKT:** MGH 1  
Tel.: 06123 – 697401  
E-Mail: mgh@eltville.de  
oder Helga Schüssler  
Tel.: 06123 – 62416

**MINI LESERATTEN**

MGH 2  
Wallufer Straße 10  
65343 Eltville am Rhein

Unsere Mini-Leseratten-Bibliothek hält eine feine Auswahl an Kinderbüchern bereit. Kinder finden hier Geschichten zu vielen spannenden Themen. Die Bücher können auch gern ausgeliehen werden.

TERMINE\*: Montag bis Freitag 9 – 17 Uhr

**KONTAKT:** MGH 2  
Tel.: 06123 – 697402  
E-Mail: mgh@eltville.de

**THEATERVEREIN  
BÜHNENFIEBER!**

MGH 1  
Gutenbergsraße 38  
65343 Eltville am Rhein

Bühnenfieber! -so nennen wir uns – und stecken viel Freude und Energie in unser Ziel, jährlich ein Theaterstück auf Eltviller Bühnen zu bringen. Wir arbeiten darauf zu, dass dies nach der Corona-Pause wieder möglich sein wird. Kommt gerne – und nehmt gerne vorher Kontakt auf, denn unsere Übungen und Proben finden nicht unbedingt jede Woche statt.

TERMIN\*: mittwochs, ab 19.30 Uhr

KOSTEN: 18,- € (jährlicher Mitgliedsbeitrag)

**KONTAKT:**  
E-Mail: kontakt@buehnenfieber-theater.de  
weitere Infos: www.buehnenfieber-theater.de

**DAS WARTERICH**

MGH 2  
Wallufer Straße 10  
65343 Eltville am Rhein

Das Warterich ist eine Box mit ausgewählten Büchern, die zum Blättern, Schmökern, Vorlesen, zum Staunen und zum Selberlesen einlädt.

**INFORMATION:** www.warterich.de

**LESEFEST**

Das Motto des Lesefest Rheingau-Taunus „digital und anders“ bleibt weiterhin aktuell. Wir freuen uns auf Begegnungen mit Kinderliteratur und Autorinnen und Autoren, auf Veranstaltungen, die live, hybrid oder digital stattfinden. Vor allem aber freuen wir uns auf unser 20. Jubiläum, das wir mit allen Leseratten und allen, die es werden wollen, feiern werden!

Das Programm findet man online unter [www.rheingau-taunus.de](http://www.rheingau-taunus.de) und [www.lesefest.de](http://www.lesefest.de)

Das Projekt „Weltretter-Bibliothek-to-go“ hat eine eigene Website [www.weltretter.online](http://www.weltretter.online). Lesen ist das Tor zur Welt – schon immer und jetzt erst recht!

**KONTAKT:** Fragen dazu an  
sabine.stemmler-hess@rheingau-taunus.de



© Illustrationen Melanie Ceitlinger

**LESEFEST BEI UNS**

MGH, KÖB Martinsthal,  
Netzwerk Leseförderung Rheingau-Taunus e.V.

Auch in diesem Jahr laden wir gemeinsam mit unserem Kooperationspartner KÖB Martinsthal wieder alle kleinen Leseratten zu einem Vorlesetag ein. Frei nach dem diesjährigen Motto des Lesefests „digital und anders“ werden die Veranstaltungen entsprechend der Bestimmungen live, digital oder hybrid angeboten.

TERMIN: Der Termin wird rechtzeitig in der Presse bekannt gegeben.

**KONTAKT UND ANMELDUNG:** MGH 1  
Tel.: 06123 – 697401  
E-Mail: mgh@eltville.de

**BLOCK- UND QUERFLÖTEN-  
UNTERRICHT FÜR  
ALLE GENERATIONEN**

MGH 2  
Wallufer Straße 10  
65343 Eltville

Flötenunterricht für Kinder ab fünf Jahren, Erwachsene, Anfänger und Erfahrene. Quer- oder Blockflöte lernen im Einzel- oder Gruppenunterricht bei Christa Linke-Küchenthal, diplomierte Musiklehrerin.

TERMINE\*: jeden Mittwochnachmittag (außer in den Schulferien)

KOSTEN:  
Einzel: 60,- €/Monat für 30 min/Woche;  
80,- €/Monat für 45 min/Woche  
Gruppe: 35,- €/Monat für 30 min/Woche

**KONTAKT UND ANMELDUNG:**  
Christa Linke-Küchenthal  
Tel.: 0177 – 6464836

**DIGITALER ENGEL – DABEI  
SEIN! ONLINE IM ALTER.**

Sie haben ein Tablet oder ein Smartphone daheim, aber wissen nicht, wie Sie es nutzen sollen? Unterstützung bekommen Sie bei uns – dem Digitalen Engel. Normalerweise im Infomobil unterwegs, reisen wir nun digital zu Ihnen. Jederzeit und überall sind unsere Erklärvideos zu verschiedenen digitalen Themen, ob Smartphone-Einrichten, Videotelefonie oder „was ist das Internet“ verfügbar – schauen Sie rein unter [www.digitaler-engel.org/erklavideos](http://www.digitaler-engel.org/erklavideos)

Dort finden Sie auch weitere hilfreiche Materialien für Internet Einsteiger:innen und Interessierte, z.B. ein leicht verständliches Schaubild zu den ersten Schritten ins Internet.

TERMINE: Alle Termine finden Sie auf unserer Webseite:  
[www.digitaler-engel.org/tourenplan](http://www.digitaler-engel.org/tourenplan)

KOSTEN: frei

**KONTAKT:**  
Deutschland sicher im Netz e.V.  
„Digitaler Engel“  
Tel.: 030 – 767581530 oder  
E-Mail: [info@digitaler-engel.org](mailto:info@digitaler-engel.org)  
[www.digitaler-engel.org](http://www.digitaler-engel.org)



## SOZIALES FAMILIENNETZ- WERK RHEINGAU – AKTIV & KREATIV

### Corona-Blues? Nicht nötig!

Auch wenn sich die Pandemie für manche wie eine Dauerbremse anfühlt, so hat sie bei anderen eine enorme Kreativität entfacht.

Gemeinsame Zeit gestaltet sich an den kalten Tagen zwar oft noch umständlich, aber umso mehr genießen wir die Zeit, in der wir unbefangen zusammen sind. Das ist draußen oft einfacher als drinnen, aber es gibt für jeden schöne Dinge zu erleben und keinen Grund, länger allein auf dem Sofa zu sitzen (außer vielleicht um den nächsten Pullover zu stricken!)

Und wenn man doch dem Corona-Blues verfällt, kann man sich bei dem Freizeitportal sofa-rheingau.de inspirieren lassen. Denn das Sofa-Expert-Team stellt regelmäßig eine Auslese an möglichen Freizeit-Aktivitäten zusammen – wie z.B.:



### Schlitter-Vergnügen

Das Weingut Baron Knyphausen eröffnete in diesem Winter zum ersten Mal das Draiser Wintervergnügen: 100 qm Eisfläche zum Schlittschuhlaufen und eine Eistockbahn. Und das beste: die Eislaufbahn ist für Kinder bis 12 Jahre kostenfrei!

10.01.–13.02.2022, Mi-Fr von 15 bis 21 Uhr, Sa-So von 12 bis 21 Uhr.

### Traumkino für Kinder

Das Caligari in Wiesbaden ist nicht nur das schönste Kino weit und breit, sondern auch das Traumkino für Kinder. Es zeigt ausgesuchte Filme fernab vom Mainstream. Einfach ein eigenes Kissen und eine Decke mitbringen, einkuscheln und genießen!

### Anzeige

**WAS GEHT?**

IMMER WIEDER NEU: SOFAS FREIZEIT-TIPPS

Von Weinwanderung bis Basenfasten, von Online-Beratung bis Kinder-Mitmach-Theater...Worauf hast Du Lust?  
Wir zeigen Dir, was im Rheingau trotz Corona alles geht.

Worauf hast Du Lust? Bei SoFa findest Du's:  
[www.sofa-rheingau.de](http://www.sofa-rheingau.de)

### Gaumenschmaus

Auf dem Erdbeer-Rosenfest des MGH Eltville kann man sich von leckeren Speisen aus Erdbeeren und Rosen verwöhnen lassen! Erdbeertorten, Erdbeerkuchen, Erdbeerspargelsalat, Erdbeerbowle, Rosenbowle und viele andere Köstlichkeiten lassen keine Wünsche offen. Die traumhafte Dekoration wird Sie ebenfalls verzaubern. (Der Termin wird rechtzeitig bekannt gegeben!)

Diese und andere Highlights präsentiert [www.sofa-rheingau.de](http://www.sofa-rheingau.de) gebündelt auf seiner Webseite. Nach dem Motto: „Worauf hast Du Lust? Auf SoFa findest Du es.“ Reinschauen lohnt sich, denn die Liste wird ständig aktualisiert und um neue, interessante Angebote erweitert. Und wer selbst eine gute Idee hat: Einfach melden beim SoFa-Team. Wir freuen uns über jede Anregung!

### KONTAKT:

[www.sofa-rheingau.de](http://www.sofa-rheingau.de)

### WORKSHOP „SICHERER UMGANG MIT COMPUTERN UND MOBILEN GERÄTEN“

MGH 2

Wallufer Straße 10

65343 Eltville am Rhein

Wir nutzen unsere Computer, Smartphones, Tablets und Co. für eine Vielzahl von Aktivitäten – für die Teilnahme an sozialen Netzwerken, zum Online-Einkauf, für Bankgeschäfte und zum Surfen im Internet. Der generationsübergreifende Workshop richtet sich an Privatpersonen, die sich über Sicherheitsrisiken und Vorsichtsmaßnahmen im Umgang mit PC, Smartphone, privatem und öffentlichem WLAN, mobilem Internet und Emails informieren und austauschen wollen. IT-Expertin Jutta Czerny-Kiene erklärt, wie man Passwörter sicher vergibt und sich merken kann, wie man Phishingmails erkennt, den Schutz von Endgeräten und vieles mehr.

TERMINE\*: auf Anfrage

KOSTEN: frei

**KONTAKT:** MGH 1

Tel.: 06123 – 697401

E-Mail: [mgh@eltville.de](mailto:mgh@eltville.de)



### SCHACH FÜR JUNG UND ALT

MGH 2

Wallufer Straße 10

65343 Eltville am Rhein

Sie sind Hobby- und Gelegenheitsschachspieler\*in und möchten das Königliche Spiel besser kennen lernen oder einfach nur spielen?! Dazu bietet der örtliche Schachverein einen Kurs für Einsteigerinnen und Einsteiger an. Willkommen sind alle Schachinteressierten ab 14 Jahren. Gemeinsam werden Taktikaufgaben gelöst und die Grundlagen einer guten Strategie besprochen.

TERMIN\*: jeweils freitags 16 – 17.30 Uhr

Start: 14.01. über 8 Kurstage.

Um Anmeldung wird gebeten.

KOSTEN: frei

**KONTAKT:** Ulrich Bischoff

Tel.: 06123-904862

E-Mail: [supp.bischoff@t-online.de](mailto:supp.bischoff@t-online.de)

## ZEICHNEN UND STRESS LOSWERDEN!

MGH 2  
Wallufer Straße 10  
65343 Eltville am Rhein

Möchten Sie nach einer langen Arbeitswoche auch einmal wieder abschalten? Oder möchten Sie im Kreise von Gleichgesinnten einfach etwas Neues (auch über sich selbst) entdecken?

Dann ist der Workshop im Rahmen des #Artrelax-Projekts das Richtige für Sie. Hier erfahren Sie mehr über „Zentangle“- eine der modernsten Grafiktechniken, die Ihnen helfen können, Harmonie im täglichen Leben zu finden.

Sie benötigen weder künstlerische Fähigkeiten, noch Erfahrungen im Malen und Zeichnen, um Ihr erstes Meisterwerk zu schaffen. In diesem Workshop können sowohl Erwachsene von 16 - 99+ Jahren, als auch Kinder ab 7 Jahren teilnehmen.

Was erwartet Sie hier?

90 Minuten, um unter der Anleitung der ukrainischen Künstlerin Kristina Sukhach etwas Neues zu lernen, Spaß zu haben, von Kreativität inspiriert zu werden, und einfach nur zu entspannen.

TERMINE\*: werden rechtzeitig in der Presse bekanntgegeben.  
Mindestteilnehmerzahl 3 Personen

Kosten: 20,- € (inklusive Materialien und einem „Kompliment-Geschenk“)

**KONTAKT:** MGH 1  
Tel.: 06123- 697-401  
E-Mail: mgh@eltville.de

## WERKSTATT FÜR JUNG UND ALT

Die Bücherei – KÖB St. Martin  
im Vereinshaus „Alte Schule“  
Schiersteiner Straße 16, 65344 Martinsthal

Einmal im Monat treffen sich in der Alten Schule in Martinsthal Jung und Alt jeden kulturellen Hintergrunds, um sich besser kennenzulernen und Spaß zu haben. Unter dem Oberbegriff „Werkstatt“ sind eine Vielzahl von Themen angedacht, die für alle Generationen gleichermaßen interessant sind. Geplant sind zum Beispiel Bastelwerkstatt, Musikwerkstatt, Spielwerkstatt oder Bücherwerkstatt.

Die Werkstätten werden organisiert im Rahmen des von der Arbeitsgemeinschaft Seniorenbüros (kurz: BaS) geförderten Projekts Generationen-Kulturen-Vielfalt.

TERMINE\*: einmal monatlich, jeweils Donnerstag 16–18 Uhr. Die Termine und Themen werden rechtzeitig in der Presse und auf [www.netzwerk-eltville.de](http://www.netzwerk-eltville.de) veröffentlicht.

KOSTEN: frei, Anmeldung erforderlich.

**KONTAKT:** NetzwerkBüro Eltville  
Tel.: 06123 – 697390  
E-Mail: ehrenamt@eltville.de  
[www.netzwerk-eltville.de](http://www.netzwerk-eltville.de)



# Wir Verbraucher bringen eigene Lebensmittel auf den Markt, um Landwirte zu unterstützen!

Unsere Verbrauchermarke steht für:



**Mitbestimmung und Partizipation**

**Faire Vergütung für die Landwirte**



**Transparenz über Qualität und Preis**

**Tierwohl, Naturschutz und Biodiversität**



*Mach mit und entscheide mit!*



[dubisthierderchef.de](http://dubisthierderchef.de)



**INHALTE**

- 21 KITA KINDERGARTENBURG**
- 21 KITA WICHTELHÄUSCHEN**
- 22 KINDERTAGESPFLEGEBÜRO**
- 22 BABYSITTERVERMITTLUNG  
IN UND UM ELTVILLE**
- 23 WELCOME ELTVILLE**
- 23 HUFAD RHEINGAU**
- 24 SOMMERFERIENPROGRAMM  
KINDER- UND JUGENDLABOR**
- 24 FERIENPROGRAMM JUGENDZENTRUM  
ELTVILLE**
- 25 FERIENPROGRAMME DER  
MEDIATHEK ELTVILLE**
- OSTERFERIEN  
#WALDATELIER4TEENS**
- SOMMERFERIEN  
#WALDAPOTHEKE4TEENS**
- 26 GALLI-THEATER FERIENTHEATERKURS  
KINDER**
- 26 GALLI-MITSPIELTHEATER,  
INTERAKTIVES THEATERERLEBNIS  
FÜR KLEIN UND GROSS**

\* Aufgrund der Corona-Situation sind nicht alle Termine vorher bekannt oder planbar.  
Aktuelle Termine, Terminänderungen und andere aktuelle Informationen finden Sie unter  
[eltville.de/mehrgenerationenhaus](http://eltville.de/mehrgenerationenhaus) und in der Presse.

**KITA KINDERGARTENBURG**

Holzstraße 7  
65343 Eltville am Rhein

Im Zentrum der pädagogischen Arbeit steht der Situationsansatz. Unser Ziel ist es „...Kinder mit verschiedener Herkunft und mit unterschiedlicher Lebensgeschichte zu befähigen, in Situationen ihres gegenwärtigen und zukünftigen Lebens möglichst autonom, solidarisch und kompetent zu handeln.“ (Jürgen Zimmer)

Bei uns lernen die Kinder eine bunte Welt kennen. Wir nehmen sie in ihrer Individualität und Vielfalt, mit ihren Möglichkeiten und Fähigkeiten wahr, und setzen Impulse zur Weiterentwicklung. Dazu gehört die offene Planung, in der Kinder mit ihrer Meinung ernst genommen werden. Die Mitbestimmung ist ein wesentlicher Bestandteil unserer Pädagogik im Alltag. Träger der „Kindergartenburg“ ist der Magistrat der Stadt Eltville am Rhein.

**ÖFFNUNGSZEITEN:** Montag bis Freitag

7.30 – 16.30 Uhr

Elementarbereich von 2 – 6 Jahre (drei Gruppen)

Module:

- 7.30 – 13.00 Uhr (ohne Mittagessen)
- 7.30 – 15.00 Uhr (mit Mittagessen)
- Ganztagsplatz: 7.30 – 16.30 Uhr (mit Mittagessen)
- Krippenbereich von 1 – 3 Jahre (eine Gruppe)  
Ganztagsbetreuung

**KONTAKT:**

Kindertagesstätte „Kindergartenburg“  
Janina Urbinski, Termine nach Vereinbarung  
Tel.: 06123 – 900380  
E-Mail: [kindergartenburg@eltville.de](mailto:kindergartenburg@eltville.de)

**KITA WICHTELHÄUSCHEN**

Hallgartener Straße 4 – 6  
65347 Eltville – Hattenheim

Das Kind steht bei uns im Mittelpunkt und wird von uns als ganzheitliche Person – fühlend – handelnd – denkend wahrgenommen. Wir arbeiten nach dem Situationsansatz. Kinder dürfen bei uns ausprobieren, experimentieren, neugierig sein, Fragen stellen, Fehler machen, wütend und traurig sein, sowie fröhlich, nachdenklich oder auch ängstlich sein. Wir sind darauf bedacht, dass sich die Kinder zu schulfähigen, selbstständigen und verantwortungsbewussten kleinen Menschen entwickeln. Im Mittelpunkt unserer pädagogischen Arbeit steht die Partizipation. Träger des „Wichtelhäuschens“ in Hattenheim ist der Magistrat der Stadt Eltville am Rhein.

**ÖFFNUNGSZEITEN:** Montag – Donnerstag

7.00 Uhr – 16.30. Freitags 7.30 Uhr – 14.30 Uhr.

Elementarbereich von 2,5 – 5 Jahren (zwei Gruppen)

Vorschulkinder 5 – 6 Jahre (eine Gruppe)

Module:

- Vormittagsplatz (ohne Mittagessen)  
7.00 Uhr – 13.00 Uhr
- Ganztagsplätze (mit Mittagessen)  
1 – 5 Tage, frei wählbar, für einen festen Zeitraum
- Krippenbereich von 1 – 3 Jahre in einer Gruppe, nur als Ganztagsplatz buchbar.

**KONTAKT:**

Kita Wichtelhäuschen  
Daniela Kopp, Termine nach Vereinbarung  
Tel.: 06723 – 2551  
E-Mail: [wichtelhaeuschen@eltville.de](mailto:wichtelhaeuschen@eltville.de)  
[www.hattenheim-kita.de](http://www.hattenheim-kita.de)

**KINDERTAGESPFLEGEBÜRO**

Stadt Eltville am Rhein, Altes Amtsgericht  
Schwalbacher Straße 40  
65343 Eltville am Rhein

Die Kindertagespflege ist eine familiennahe Betreuungsform – vor allem für die ganz Kleinen, also für Kinder unter drei Jahren.

Diese gesetzlich anerkannte Alternative zur Kindertagesstätte zeichnet sich durch kompetente und individuelle Betreuung und Förderung in familiären Kleingruppen mit maximal fünf Kindern aus. Durch die kleinen Gruppen werden die Kinder in den Räumen der Kindertagespflegepersonen optimal gefördert und in allen Bereichen der frühkindlichen Bildung in ihrer Entwicklung unterstützt. Die Kindertagespflegepersonen nehmen jährlich an mehreren Fortbildungen zu pädagogischen Themen teil. Die Betreuungszeiten können flexibel zwischen der Kindertagespflegeperson und den Eltern je nach Bedarf abgesprochen werden.

Der Fachdienst Kindertagespflege des Rheingau-Taunus-Kreises erteilt qualifizierten Kindertagespflegepersonen eine Pflegeerlaubnis und zahlt ein Pflegegeld im Rahmen der bundes- und landesrechtlichen Vorschriften. Die Stadt Eltville am Rhein ergänzt freiwillig diese Leistungen, um die Kinderbetreuung in unserer Stadt weiter zu fördern.

Das Kindertagespflegebüro berät Schwangere, Eltern, Erziehungsberechtigte und alle Interessierten rund um das Thema Kindertagespflege und vermittelt Betreuungsplätze. Für die Kindertagespflegepersonen und an dieser Tätigkeit Interessierte sind wir Anlaufstelle für Fragen oder Anregungen.

**KONTAKT:**

Kindertagespflegebüro  
Tel.: 06123 – 697135  
E-Mail: tagespflege@eltville.de

**BABYSITTERVERMITTLUNG  
IN UND UM ELTVILLE**

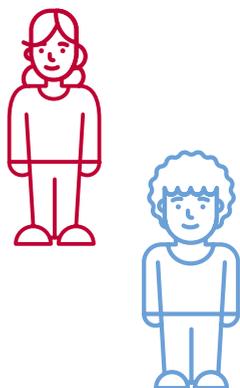
MGH 1  
Gutenbergstraße 38  
65343 Eltville am Rhein

Ein guter Babysitter ist GOLD wert. Für die Dauer des nächsten Meetings, Zeit für Besorgungen oder eine kleine Auszeit zu zweit, wir helfen gerne.

Das Mehrgenerationenhaus Eltville möchte Familien dabei unterstützen und bietet Kurse für Babysitter und eine Babysitter-Vermittlung an. Das MGH-Büro koordiniert kostenfrei die Anfragen von Familien und schlägt in Frage kommende Babysitter vor. Dabei werden die Wünsche der Eltern zu Betreuungszeiten und Sprache sowie die Wohnortnähe berücksichtigt. Das weitere Kennenlernen und die Vereinbarungen für die Kinderbetreuung werden individuell zwischen Eltern und Babysitter abgestimmt.

**KONTAKT:**

MGH 1  
Tel.: 06123 – 697401  
E-Mail: mgh@eltville.de

**HUFAD RHEINGAU**

MGH 1  
Gutenbergstraße 38  
65343 Eltville am Rhein



HUFAD Rheingau (Häusliche Unterstützung Für Alzheimer- und Demenzfamilien) arbeitet in Kooperation mit den beiden Mehrgenerationenhäusern Eltville und Oestrich-Winkel und bietet in allen Rheingauer Kommunen niederschwellige Betreuungsleistungen an.

Oberste Priorität der Betreuungsgruppen im Rheingau ist die Entlastung pflegender Angehöriger. Für diese besteht oftmals eine hohe Hemmschwelle, Hilfe und Unterstützung in Anspruch zu nehmen. Durch die stundenweise Betreuung haben die pflegenden Angehörigen zeitliche Freiräume, die sie frei von Verpflichtungen gestalten können. Durch die Gruppe können sich aber auch neue Kontaktmöglichkeiten für die pflegenden Angehörigen und eine andere Sicht auf den eigenen Angehörigen ergeben.

Durch den Einsatz der geschulten Ehrenamtlichen kann eine Betreuung mit dem Betreuungsschlüssel von 2:1 gewährleistet werden. Dieser Betreuungsschlüssel ermöglicht die individuelle Fürsorge bzw. das Eingehen auf die Bedürfnisse der Gäste. So können auch Gäste, deren Fähigkeiten zur aktiven Teilnahme nicht mehr ausreichen oder die viel Laufen möchten, betreut werden.

Wohnortnahe Gruppenbetreuungen führen dazu, dass die Gäste und Betreuer\*innen die gleichen „Ortsgeschehnisse“ kennen, biografieorientierte Themen erleichtern das Gemeinschaftsgefühl und die Zufriedenheit aller Beteiligten. Um individuell auf die Fähigkeiten der einzelnen Gäste einzugehen, ist das Angebot breit gefächert und beinhaltet z. B. individuelle Aktivierungsangebote, Gesellschaftsspiele, Sprichwörter und Gedichte, Basteln (künstlerische Aktivitäten wie Malen und Gestalten), Übungen zur Sinneswahrnehmung, tagesaktuelle Gespräche.

Die Gruppenbetreuung findet derzeit an mehreren Vormittagen und Nachmittagen an verschiedenen Standorten im Rheingau statt. Momentan ist die Gruppengröße abhängig von den vorhandenen Räumlichkeiten und muss den Corona-Bedingungen entsprechen. Haben Sie Interesse, informieren Sie sich bitte bei den Ansprechpartnern, ob eine Teilnahme möglich ist.

**TERMINE IN ELTVILLE\*:**

Nachmittags: Dienstag, Mittwoch und Donnerstag von 14.00 – 17.00 Uhr

KOSTEN: 15,- € (können bei vorhandener Pflegeeinstufung von der Pflegekasse übernommen werden)

4,- € für Kaffee, Kuchen und Getränke

**KONTAKT:** HUFAD Rheingau  
Paul-Gerhard-Weg 1, 65375 Oestrich-Winkel  
Tel. 06723 992151  
Mobil: 0151 41818168  
E-Mail: Hufad.rheingau@oestrich-winkel.de  
Ansprechpartnerin:  
Gisela Vogel  
E-Mail: Gisela.vogel@oestrich-winkel.de  
Julia Haase  
E-Mail: Julia.haase@oestrich-winkel.de



**WELLCOME ELTVILLE**

MGH 1  
Gutenbergstraße 38  
65343 Eltville am Rhein

Das Baby ist da, die Freude ist riesig – und nichts geht mehr ... Mütter werden heute meist nach wenigen Tagen aus der Klinik entlassen. Zuhause beginnt – trotz aller Freude über das Baby – der ganz normale Wahnsinn einer Wochenbett-Familie. Das Baby schreit, das Geschwisterkind ist eifersüchtig, der Vater beruflich eingespannt und die Großeltern leben in einer anderen Stadt. Wenn Sie Unterstützung brauchen, wenden Sie sich an Ihre wellcome- Koordinatorin. Sie vermittelt eine ehrenamtliche Mitarbeiterin etwa zweimal die Woche zu Ihnen nach Hause und unterstützt Sie ganz praktisch und individuell. Für die Unterstützung berechnet wellcome bis zu fünf Euro pro Stunde und eine einmalige Vermittlungsgebühr von 10 Euro. Doch am Geld darf die Hilfe nicht scheitern, wir finden gemeinsam eine Lösung.

**WELLCOME-KOORDINATORIN:**

Nicole Hoffmann  
Mobil: 0176 46144985  
E-Mail: eltville@wellcome-online.de  
www.wellcome-online.de  
MGH 1: 06123 – 697401  
www.eltville.de

**SOMMERFERIENPROGRAMM KINDER- UND JUGENDLABOR**

MGH 2  
Wallufer Straße 10  
65343 Eltville am Rhein

Eltviller Kinder-Jugendlabor Spielen-Wissen! Experimente drinnen und draußen – ob Erde, Wasser, Pflanzen oder Tiere, mit allem kann man schonend und altersgerecht experimentieren. Naturwissenschaften machen Spaß und lassen staunen.

Für Kinder von 6 bis 12 Jahren

TERMINE SOMMERFERIEN\*: werden rechtzeitig in der Presse bekanntgegeben.

KOSTEN: 109,- €

**ANMELDUNG:**

Steffen Bißdorf  
Tel.: 0160 – 97500722  
E-Mail: info@spielend-wissen.info

**JUGENDZENTRUM ELTVILLE**

Altes Amtsgericht  
Schwalbacher Str. 40  
65343 Eltville am Rhein



**JUZ-Ferienaktionstage:** Die Jugendpflege Eltville bietet in den Sommerferien 2022 Aktionstage für Kinder von sechs bis elf Jahren an.

TERMINE\*: 25.07. bis 05.08.  
Anmeldung erforderlich.

**INFORMATION UND ANMELDUNG**

unter 06123 – 697265 oder  
www.eltville.de/stadtleben/generationen/  
kinder-und-jugend/

**FERIENPROGRAMME DER MEDIATHEK ELTVILLE****OSTERFERIEN  
#Waldatelier4Teens**

Im Waldatelier4Teens steht das kreative Schaffen im Wald mit verschiedenen Naturmaterialien im Vordergrund. Angeleitet von der ganzheitlichen Waldtherapeutin und Land Art Künstlerin Sigrid Schwarz geht es darum, mit Abenteuerspielen und Achtsamkeitsübungen den Wald zu erforschen und im wahrsten Sinne des Wortes zu „begreifen“.

Gemeinsam schauen wir uns verschiedene Wälder genauer an und setzen diese kunstvoll in Szene. Das Biotop Wald selbst zeigt uns Gestaltungsprinzipien in Formen, Farben und Materialien. Experimentieren ist ausdrücklich gewünscht – „being away“- und „let it flow“! Alle WaldArt-Kunstwerke werden mit der Kamera dokumentiert. Die Ergebnisse werden im Anschluss in der Mediathek Eltville in einer Ausstellung präsentiert.

TERMINE\*:  
19.04. bis 22.04., jeweils 9 bis 13 Uhr

Für Kinder ab 10 Jahren. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Anmeldung erforderlich.

KOSTEN: frei

**Anmeldeformulare sind in der Mediathek erhältlich.**

Tel.: 06123 – 697550  
E-Mail: mediathek@eltville.de

**SOMMERFERIEN  
#Waldapotheke4Teens****Hex Hex! Duftende Zaubermedizin!  
Waldkräuter-Salben, -Öle und -Tinkturen aus dem Wald**

In der Waldapotheke4Teens steht das achtsame Kennenlernen von Natur- und Waldkräutern im Mittelpunkt. Behutsam sammeln wir Blüten, Blätter, Moose und Samen, aus denen wir dann Öle, Tinkturen, Salben und Creme herstellen. So lernen wir die natürliche Kraft von Heilpflanzen kennen und für kleine Wehwehchen zu nutzen. Mörser, Wasserbad und einfache Grundtechniken zur Salbenherstellung kommen dabei zum Einsatz. Die Ergebnisse werden im Anschluss in der Mediathek Eltville präsentiert.

TERMINE\*:  
15.08. bis 19.08.2022, jeweils 9 bis 13 Uhr

Für Kinder ab 10 Jahren. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Anmeldung erforderlich.

KOSTEN: frei

## **GALLI-THEATER: FERIENTHEATERKURS FÜR KINDER**

MGH 2

Wallufer Straße 10  
65343 Eltville am Rhein

Im gemeinsamen Spiel mit anderen Kindern werden die Grundlagen des Theaterspiels vermittelt. Die Kinder üben mit großer Begeisterung Tanz- und Gesangseinlagen. Auch lautes und deutliches Sprechen, sowie Teamwork, Rollenspiele und Ausdrucksfähigkeit stehen im Mittelpunkt der Theaterarbeit. Die Kinder erlernen eine enorme Flexibilität durch das Spiel vieler Rollen und die Trainer unterstützen die Kinder, zu ihrer Fantasie und Kreativität zu stehen. Am Ende der Woche präsentieren sie vor Eltern und Freunden ihr eigenes Theaterstück.

Eine großartige Erfahrung, die Ihr Kind und Sie niemals vergessen werden!

Längere Betreuung der Kinder nach Absprache möglich.

TERMINE\*: Die genauen Termine werden in der Presse bekanntgegeben.

KOSTEN: 120,- €

### **KONTAKT:**

Yvonne Zech  
Tel. 0162 – 256774

## **GALLI-MITSPIELTHEATER DAS INTERAKTIVE THEATER- ERLEBNIS FÜR KLEIN UND GROSS!**

MGH 2

Wallufer Straße 10  
65343 Eltville am Rhein

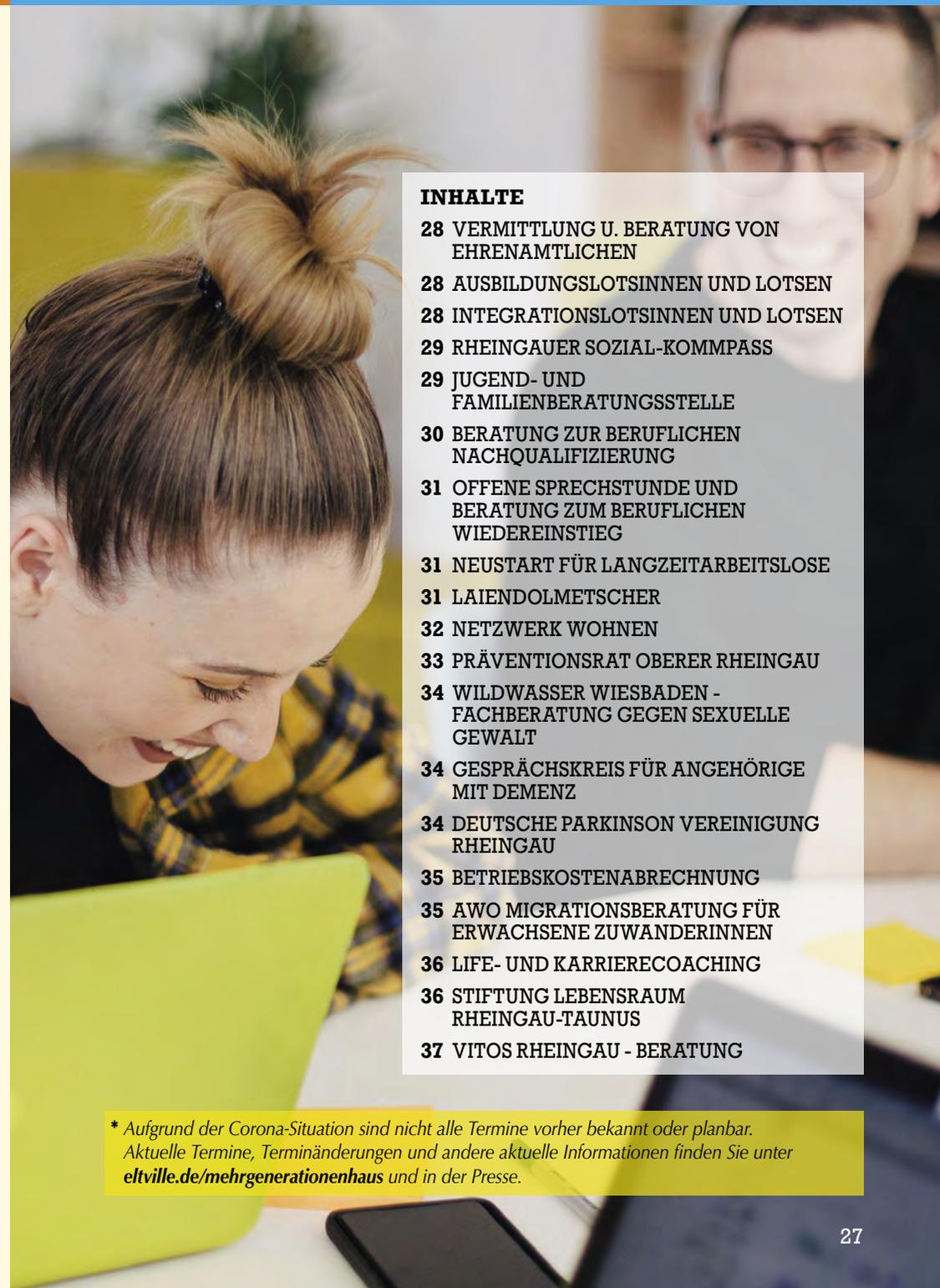
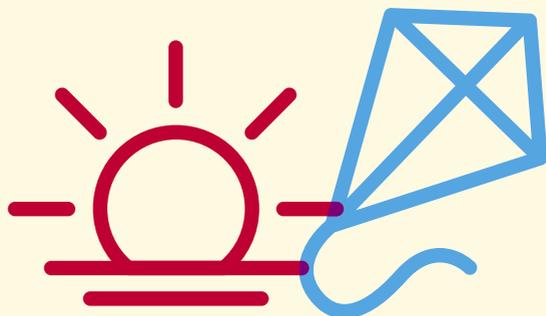
Im interaktiven Spiel dürfen die Kinder auf der Bühne spielerisch und tänzerisch in verschiedene Figuren schlüpfen und ihr Rollenrepertoire entdecken. Das Mitspieltheater ist eine besondere Form des Theaterspielens, bei dem ein erfahrener Schauspieler ein Märchen erzählt und dabei in die verschiedenen Märchencharaktere und Rollen schlüpft.

Dabei dürfen die Kinder dem Märchen nicht nur gespannt zuhören, sondern aktiv mitwirken. Sie können ihre Gedanken und Ideen dem Spieler auf der Bühne zurufen, der diese Impulse spontan mit in die Geschichte integriert. Außerdem können die Kinder an vielen Stellen selbst auf der Bühne mitspielen! So entsteht ein interaktives und lebendiges Theaterspiel zwischen dem Erzähler und den Kindern.

TERMINE\*: Die genauen Termine werden in der Presse bekanntgegeben.

KOSTEN: 6 € für Kinder, 9 € für Erwachsene

E-Mail: [galli-rheingau.de](mailto:galli-rheingau.de)  
[www.rheingau@galli.de](http://www.rheingau@galli.de)



### **INHALTE**

- 28 VERMITTLUNG U. BERATUNG VON EHRENAMTLICHEN**
- 28 AUSBILDUNGSLOTSINNEN UND LOTSSEN**
- 28 INTEGRATIONSLOTSINNEN UND LOTSSEN**
- 29 RHEINGAUER SOZIAL-KOMMPASS**
- 29 JUGEND- UND FAMILIENBERATUNGSSTELLE**
- 30 BERATUNG ZUR BERUFLICHEN NACHQUALIFIZIERUNG**
- 31 OFFENE SPRECHSTUNDE UND BERATUNG ZUM BERUFLICHEN WIEDEREINSTIEG**
- 31 NEUSTART FÜR LANGZEITARBEITSLOSE**
- 31 LAIENDOLMETSCHER**
- 32 NETZWERK WOHNEN**
- 33 PRÄVENTIONS RAT OBERER RHEINGAU**
- 34 WILDWASSER WIESBADEN - FACHBERATUNG GEGEN SEXUELLE GEWALT**
- 34 GESPRÄCHSKREIS FÜR ANGEHÖRIGE MIT DEMENZ**
- 34 DEUTSCHE PARKINSON VEREINIGUNG RHEINGAU**
- 35 BETRIEBSKOSTENABRECHNUNG**
- 35 AWO MIGRATIONSBERATUNG FÜR ERWACHSENE ZUWANDERINNEN**
- 36 LIFE- UND KARRIERECOACHING**
- 36 STIFTUNG LEBENSRAUM RHEINGAU-TAUNUS**
- 37 VITOS RHEINGAU - BERATUNG**

\* Aufgrund der Corona-Situation sind nicht alle Termine vorher bekannt oder planbar. Aktuelle Termine, Terminänderungen und andere aktuelle Informationen finden Sie unter [eltville.de/mehrgenerationenhaus](http://eltville.de/mehrgenerationenhaus) und in der Presse.

## VERMITTLUNG UND BERATUNG VON EHRENAMTLICHEN

NetzwerkBüro Eltville  
Rheingauer Straße 41  
65343 Eltville am Rhein

Im NetzwerkBüro Eltville unterstützen wir interessierte, aktive Mitbürgerinnen und Mitbürger dabei, eine ihren Vorstellungen entsprechende ehrenamtliche Tätigkeit zu finden.

Ihre Institution benötigt ehrenamtliche Unterstützung?

Wir freuen uns auf alle, die sich aktiv mit ihrer Zeit, ihren Ideen, ihrer Lebenserfahrung und ihrer Motivation in unserer Stadt einbringen möchte. Wir begleiten bei der Umsetzung von Aktivitäten mit Rat und Tat. Hierfür nehmen wir uns gern Zeit und bitten um Terminvereinbarung.

TERMIN\*: Wöchentliche Sprechstunde  
Freitag, 10-12 Uhr

**KONTAKT:** NetzwerkBüro Eltville  
Malgorzata Nägler  
Tel.: 06123 – 697390  
E-Mail: ehrenamt@eltville.de  
www.netzwerk-eltville.de

## AUSBILDUNGSLOTSINNEN UND -LOTSEN

NetzwerkBüro Eltville  
Rheingauer Straße 41  
65343 Eltville am Rhein

Ziel dieses Projektes ist es, Schüler\*innen – mit und ohne Migrationshintergrund – in der Zeit der Bewerbungsphase zum Ende der Schulzeit motivierend, unterstützend und beratend zu begleiten, um ein für sie passendes Ausbildungsverhältnis zu finden.

Sie werden in der Bewerbungsphase von Ehrenamtlichen unterstützt, die ihre Lebenserfahrung, ihre Kenntnisse und ihr Wissen, also ihr berufliches und persönliches Know-

how, in dem Bemühen einbringen, Jugendliche auf dem Weg in den Beruf zu unterstützen. Rufen Sie uns an, wenn Sie Hilfe bei Ihrer Ausbildungsplatzsuche benötigen.

**KONTAKT:** NetzwerkBüro Eltville  
Tel.: 06123 – 697390  
E-Mail: ehrenamt@eltville.de

## INTEGRATIONSLOTSINNEN UND -LOTSEN ELTVILLE

NetzwerkBüro Eltville  
Rheingauer Straße 41  
65343 Eltville am Rhein

Die Integrationslotsinnen und -lotsen kommen aus verschiedenen Ländern der Welt und sprechen verschiedene Sprachen. Die Lotsinnen und Lotsen in Eltville sprechen deutsch, rumänisch, türkisch und englisch. Weitere Sprachen auf Anfrage.

Sie beraten, begleiten und unterstützen Bürgerinnen und Bürger mit Migrations- und Fluchthintergrund zu den verschiedensten Fragen und Themen der Alltagsbewältigung. Benötigen Sie Hilfe beim Ausfüllen eines Antrages? Oder Begleitung zu einem Elterngespräch in der Schule? Die Unterstützung der Integrationslotsinnen und -lotsen ist ehrenamtlich und vertraulich.

**KONTAKT UND TERMINVEREINBARUNG:**  
NetzwerkBüro Eltville  
Tel.: 06123 – 697390  
E-Mail: ehrenamt@eltville.de  
oder über  
Emrah Taskin  
Tel.: 0171 – 8213774



## RHEINGAUER SOZIAL-KOMPASS

NetzwerkBüro Eltville  
Rheingauer Straße 41  
65343 Eltville am Rhein

Mit diesem Projekt bietet die Stadt Eltville eine kostenfreie Sozialberatung für alle Rheingauer Bürger. Armin Klewitz und sein Team helfen bei allen Fragen aus dem Gesundheits- und Sozialbereich, zu ablehnenden Bescheiden, Konflikten mit Kranken- und Pflegekassen und anderen Sozialbehörden. Als ehrenamtlich Tätige bieten Armin Klewitz und sein Team mit langjähriger Erfahrung Unterstützung, Hilfe und Anregungen zum Umgang mit den Leistungsträgern. Die Gespräche sind vertraulich und der Datenschutz bleibt gewahrt. Dies ist keine Rechtsberatung, sondern Hilfe und Unterstützung zur Selbsthilfe.

TERMINE\*:

**In Eltville** an jedem 2. Montag im Monat von 14.00 – 17.00 Uhr im NetzwerkBüro, Rheingauer Straße 41

**In Oestrich-Winkel** an jedem 3. Montag im Monat von 14.00 bis 17.00 Uhr im Mehrgenerationenhaus Bachweg 37b, 65375 Oestrich-Winkel

**In Geisenheim** an jedem 4. Montag im Monat von 14.00 – 17.00 Uhr im Rathaus, Rüdeshheimer Straße 48

**KONTAKT:**  
Eine Terminabsprache ist unbedingt erforderlich unter Hotline: 0176 – 5437 5030  
Weitere Informationen: www.eltville.de oder www.netzwerk-eltville.de



© DigiAtel / Heibel

## DIE JUGEND- UND FAMILIENBERATUNGSSTELLE

MGH 2  
Wallufer Straße 10  
65343 Eltville am Rhein



Die Jugend- und Familienberatungsstelle des Rheingau-Taunus-Kreises bietet Beratungsgespräche in den Räumen des MGH 2 an. Die Beratungsstelle ist Ansprechpartner für:

- Familien, die Hilfe bei der Bewältigung von familiären Problemen und Konflikten in Anspruch nehmen möchten,
  - Eltern, die verunsichert sind und Fragen zum Thema Entwicklung und Erziehung ihrer Kinder haben,
  - Elternpaare, die Unterstützung suchen, damit das Zusammenleben oder auch eine Trennung gut gelingen kann,
  - Kinder- und Jugendliche, die Schwierigkeiten mit Eltern, Freunden oder in der Schule haben und mit jemandem über ihre Sorgen sprechen möchten,
  - Fachkräfte, die mit Kindern und Jugendlichen beruflich zu tun haben und einen Rat suchen.
- Die Beratung ist kostenlos und es besteht Schweigepflicht.

TERMINE: Termine können telefonisch unter der 06722 407 9143 oder per E-Mail über eb-r@rheingau-taunus.de vereinbart werden.

KOSTEN: Die Beratungsgespräche sind kostenfrei und erfolgen auf Wunsch auch anonym.

**KONTAKT:**  
Jugend- und Familienberatungsstelle Rheingau  
Am Eibinger Tor 16  
65385 Rüdesheim  
Tel.: 06722 – 407 9143  
Fax: 06722 – 407 9192  
E-Mail: eb-r@rheingau-taunus.de

## BERATUNG ZUR BERUFLICHEN NACHQUALIFIZIERUNG

MGH 2

Wallufer Straße 10  
65343 Eltville am Rhein



Im Rheingau-Taunus-Kreis beraten die Bildungscoaches von FRESKO e.V. im Rahmen der Qualifizierungsoffensive des Landes Hessen kleine und mittelständige Unternehmen (KMU) sowie interessierte Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter unverbindlich, neutral und kostenfrei zu den Weiterbildungs- und Fördermöglichkeiten für eine berufliche Qualifizierung. Je nachdem, welche Kompetenzen Sie mitbringen, welche Qualifizierung Sie anstreben, gibt es die unterschiedlichsten Möglichkeiten, um beruflich den nächsten Schritt zu gehen. Von einer beruflichen Weiterbildung, Umschulung, Nachqualifizierung zu einem Berufsabschluss oder zu einer Aufstiegsqualifizierung bestehen Angebote auf dem Weiterbildungsmarkt und die passenden Förderinstrumente für den Arbeitsmarkt.

Gemeinsam ermitteln wir mit Ihnen das passgenaue Angebot.

Die Beratung der Bildungscoaches ist ein Projekt, welches aus den Mitteln des Europäischen Sozialfonds in Zusammenarbeit mit dem Hessischen Ministerium für Wirtschaft, Energie, Verkehr und Wohnen (HMWEVW) gefördert wird.

Wir beraten Sie vor Ort im MGH 2 Eltville

### KONTAKT UND TERMINVEREINBARUNG:

FRESKO e.V.

Tel.: 0611 – 96970467

E-Mail: [proabschluss@fresko.org](mailto:proabschluss@fresko.org)



Anzeige





**TRÄUME HATTE ICH SCHON IMMER. JETZT HABE ICH AUCH PLÄNE.**

Berufliche Qualifikation bedeutet ein Stück Sicherheit. Sicherheit, die man braucht, um Chancen wahrzunehmen und die Zukunft planen zu können. Wie Ihnen die Initiative ProAbschluss bei der Organisation Ihrer Weiterbildung hilft und wie Sie mit einem Qualifizierungsscheck finanzielle Unterstützung erhalten, erfahren Sie auf [www.proabschluss.de](http://www.proabschluss.de)

**JEDER ABSCHLUSS IST EIN NEUER ANFANG**

**JEDER ABSCHLUSS IST EIN NEUER ANFANG**

Ihr ProAbschluss Bildungscoach berät Sie kostenlos zum Thema berufliche Nachqualifizierung

**FRESKO e. V.**  
Ingrid Weinreich  
Telefon: 0611 96970467  
Ruth Weber-Jung  
Telefon: 0611 40807448  
E-Mail: [proabschluss@fresko.org](mailto:proabschluss@fresko.org)

Gefördert aus Mitteln des Landes Hessen und der Europäischen Union - Europäischer Sozialfonds

Wir beraten Sie vor Ort im MGH 2 Eltville

### KONTAKT UND TERMINVEREINBARUNG:

FRESKO e.V.

Tel.: 0611 – 96970467

E-Mail: [proabschluss@fresko.org](mailto:proabschluss@fresko.org)



## OFFENE SPRECHSTUNDE UND BERATUNG ZUM BERUFLICHEN WIEDEREINSTIEG

Agentur für Arbeit Wiesbaden

MGH 2

Wallufer Straße 10  
65343 Eltville am Rhein

Für alle, die eine erste Orientierung zum Wiedereinstieg nach der Familienzeit suchen, bietet die Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt eine offene Sprechstunde an. Sie erhalten hilfreiche Tipps zur den Themen Bewerbung und Vorstellungsgespräch, weiterführende Veranstaltungshinweise der Region sowie einen Überblick über Fördermöglichkeiten für Berufsrückkehrende. Die Beratung findet nach Anmeldung in den Räumen des MGH Eltville statt.

KOSTEN: frei

TERMINE\*: alle zwei Monate, immer am ersten Mittwoch. 02.02., 06.04., 01.06., 05.10. und 07.12.2022

Nach Absprache können individuelle Termine an anderen Tagen vereinbart werden.

### KONTAKT UND INFORMATION:

Stephanie Müller

Beauftragte für Chancengleichheit

Tel.: 0611 – 9494473

E-Mail: [wiesbaden.bca@arbeitsagentur.de](mailto:wiesbaden.bca@arbeitsagentur.de)

[www.arbeitsagentur.de/vor-ort/wiesbaden/chancengleichheit](http://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/wiesbaden/chancengleichheit)

## LAIENDOLMETSCHER

NetzwerkBüro Eltville

Rheingauer Straße 41  
65343 Eltville am Rhein



Sprachliche Barrieren können Gespräche und notwendigen Austausch mit Behörden, Kitas und anderen Institutionen erschweren. Ausgewählte Laiendolmetscher\*innen haben vor ihrem Einsatz

eine eigene Zuwanderungsgeschichte und sind Muttersprachler\*innen, die ihre Mehrsprachigkeit in Dolmetsch-Situationen für Sie zur Verfügung stellen. Sie wurden auf ihre Rolle und Aufgabe beim Rheingau-Taunus-Kreis vorbereitet und unterstützen Sie gerne kostenfrei.

**KONTAKT:** NetzwerkBüro Eltville

Tel.: 06123 – 697390

E-Mail: [info@netzwerk-eltville.de](mailto:info@netzwerk-eltville.de)

[www.netzwerk-eltville.de](http://www.netzwerk-eltville.de)



## NEUSTART FÜR LANGZEITARBEITSLOSE

NetzwerkBüro Eltville

Rheingauer Straße 41  
65343 Eltville am Rhein

Damit wir gestärkt sind für themenbezogene Vorträge oder Fachvorträge von eingeladenen kommunalen Akteuren, beginnen wir mit einem gemeinsamen Frühstück. Anschließend geht es in die Diskussion, werden Fragen beantwortet oder die neu erworbenen Informationen vertieft. Falls gewünscht oder erforderlich, wird auch Einzelcoaching angeboten.

KOSTEN: frei

MITZUBRINGEN: Schreibunterlagen, Neugier und gute Laune

**KONTAKT:** NetzwerkBüro Eltville

Tel.: 06123 – 697390

E-Mail: [ehrenamt@eltville.de](mailto:ehrenamt@eltville.de)

[www.netzwerk-eltville.de](http://www.netzwerk-eltville.de)

**NETZWERK WOHNEN**

NetzwerkBüro Eltville  
Rheingauer Straße 41  
65343 Eltville am Rhein



**Ehrenamtliche Wohnberatung für ein selbstbestimmtes und unabhängiges Leben in jedem Alter**

Interkommunale Zusammenarbeit – Zentrale Anlaufstelle Oberer Rheingau für Eltville, Kiedrich und Walluf.

**UNSER BERATUNGSANGEBOT:**

Die Berater\*innen klären, inwieweit Hilfsmittel das selbstbestimmte und unabhängige Wohnen unterstützen können. Außerdem werden bei Bedarf Vorschläge für eine Wohnraumanpassung gemacht. Es wird die Frage geklärt, ob die Wohnung ohne Veränderung auch im Alter oder bei Behinderung weiter genutzt werden kann, oder ob ein Wechsel in eine andere Wohnform sinnvoll erscheint. Auch bei

anstehenden Umbauten, z.B. im Bad, können die Berater/innen wertvolle Vorschläge mit einbringen. Die ehrenamtlichen Wohnberater\*innen helfen Ihnen, vorhandene Barrieren zu erkennen und individuelle Lösungen zu finden. Im Beratungsgespräch erarbeiten wir mit Ihnen Möglichkeiten, die Sie dabei unterstützen, die richtige Entscheidung zu treffen. Unsere Wohnberater/innen sind geschult gemäß der Qualitätsstandards der Hessischen Fachstelle für Wohnberatung (HFW) und ehrenamtlich tätig. Selbstverständlich unterliegen sie der Schweigepflicht.

**UNSERE BERATUNGSTHEMEN:**

Einsatz von Hilfsmitteln, hilfreiche Technik, Wohnraumanpassung, Fördermöglichkeiten, Informationsstellen, Wohnformen, Individuelle Lösungen. Die Beratung ist ehrenamtlich, kostenfrei, neutral und verschwiegen. Bitte vereinbaren Sie telefonisch Ihren Beratungstermin. Wir nehmen uns gerne Zeit für Sie.

Sprechstunde im Haus St. Hildegard  
Sonnenbergstraße 45  
65343 Eltville am Rhein

TERMINVEREINBARUNG:  
online auf [www.eltville.de](http://www.eltville.de)

**KONTAKT:** NetzwerkBüro Eltville  
Tel.: 06123 – 697390  
E-Mail: [wohnberatung@eltville.de](mailto:wohnberatung@eltville.de)  
[www.netzwerk-wohnen-rheingautausus.de](http://www.netzwerk-wohnen-rheingautausus.de)  
[www.netzwerk-eltville.de](http://www.netzwerk-eltville.de)



© NetzwerkBüro

Anzeige \_\_\_\_\_

**Präventionsrat Oberer Rheingau**



**... und ein offenes Ohr für alle Ihre Anliegen!**

Unser Beratungsangebot wendet sich an Eltern, die Fragen oder Sorgen haben in Richtung Erziehung, Beziehung, Störungen, Krankheit oder sonstige Schwierigkeiten in der Familie bewältigen müssen oder einfach nur mal reden wollen. Auch Jugendliche können sich mit all dem, was sie beschäftigt, an die Anlaufstelle wenden. Ihre/Eure Themen werden vertraulich und kostenfrei besprochen und im Bedarfsfall wird weitervermittelt.

**Wir sind für Sie da!**



Anlaufstelle des Präventionsrates Oberer Rheingau  
Frau Iris Siepe  
65343 Eltville am Rhein  
Telefon 06123 999720

Anzeige \_\_\_\_\_

**Personenzentrierte Beratung und Supervision**

- bei der Erziehungsarbeit
- im belastenden Berufsalltag
- in Trennungssituationen
- bei der Bewältigung von Trauer und Verlust.

Personenzentrierte Beratung stellt den Rahmen zur Verfügung, in dem es möglich ist, die eigenen Gefühle, Bedürfnisse, Wertvorstellungen und Interessen wahrzunehmen, zu verstehen und zu akzeptieren, um dadurch Entscheidungen zu treffen und Veränderungen einleiten zu können.

Personenzentrierte Beratung als professionelle Hilfe in schwierigen Lebenssituationen, wie z.B.

**Information:**  
Iris Siepe, (Praxis für Beratung und Supervision). Tel.: 061 23 63 0069

## WILDWASSER WIESBADEN – FACHBERATUNGSSTELLE GEGEN SEXUELLE GEWALT

MGH 2

Wallufer Straße 10  
65343 Eltville am Rhein



Beratung für Frauen, die von sexueller Gewalt betroffen waren oder sind.

Wildwasser Wiesbaden berät Mädchen und Frauen, die von sexueller Gewalt betroffen waren oder sind, sowie alle Ratsuchenden, die sich wegen eines betroffenen Mädchens oder Jungens an uns wenden oder Sorge haben, dass ein Kind oder ein(e) Jugendliche(r) von sexueller Gewalt betroffen sein könnte. Auch Fachkräfte, die im beruflichen Zusammenhang mit (eventuell) betroffenen Mädchen, Jungen oder Frauen zu tun haben, können sich in der Beratungsstelle in Wiesbaden beraten lassen. Für Frauen, die von sexueller Gewalt betroffen waren oder sind, bieten wir auf Wunsch auch Beratung vor Ort im MGH 2 an.

TERMIN: Termine können telefonisch vereinbart werden unter Tel.: 0611 – 808619.

KOSTEN: Die Beratungsgespräche sind kostenfrei und erfolgen auf Wunsch auch anonym.

### KONTAKT:

Wildwasser Wiesbaden e.V.  
Fachberatungsstelle gegen sexuelle Gewalt  
Dostojewskistr. 10  
65187 Wiesbaden  
Tel.: 0611 – 808619  
Fax: 0611 – 846340  
E-Mail: info@wildwasser-wiesbaden.de  
www.wildwasser-wiesbaden.de

## GESPRÄCHSKREIS FÜR ANGEHÖRIGE VON MENSCHEN MIT DEMENZ

MGH 1

Gutenbergstraße 38  
65343 Eltville am Rhein

Unter fachlicher Leitung treffen sich Angehörige von Menschen mit Demenz. Sie erleben, dass sie nicht alleine sind mit ihren Anliegen und können Erfahrungen austauschen.

TERMINE\*: Jeden 2. Dienstag im Monat,  
18.00 – 19.30 Uhr

KOSTEN: Eine Mitgliedschaft ist kostenlos. Die Mitgliedschaft im Verein ist nicht erforderlich.

**KONTAKT:** Alzheimer Gesellschaft  
Rheingau-Taunus e.V.  
Tel.: 06123 – 7050119  
E-Mail: info@alzheimer-rheingau-taunus.de  
www.alzheimer-rheingau-taunus.de



## DPV-RG RHEINGAU – DEUTSCHE PARKINSON VEREINIGUNG

MGH 2

Wallufer Straße 10  
65343 Eltville am Rhein

Unsere Aufgabe: Beratung und Hilfe für Erkrankte und deren Angehörige, sowie Information der Öffentlichkeit über die verschiedenen Erscheinungsformen von Morbus Parkinson. Unser Ziel: Verständnis schaffen – durch Verstehen und Wissen um die Krankheit, Austausch von eigenen Erfahrungen mit Mitbetroffenen und Angehörigen, Hilfe zur Selbsthilfe im Umgang mit Unsicherheiten und Unverständnis, Vereinsamung bekämpfen.

TERMINE\*: Jeden 1. Dienstag im Monat,  
15.00 – 17.00 Uhr

### KONTAKT:

Matthias Manuel  
Tel.: 06123 – 605412  
E-Mail: parkinson-shg-rheingau@email.de

## BETRIEBSKOSTEN- ABRECHNUNG

NetzwerkBüro Eltville  
Rheingauer Straße 41  
65343 Eltville am Rhein

Die kostenfreie Prüfung der Betriebskostenabrechnungen für alle Rheingauer Mieter. Für viele Bürger entwickelt sich die Betriebskostenabrechnung zur zweiten Miete, da Abrechnungen und Zusammenhänge nicht für alle transparent und nachvollziehbar sind. Horst Bossmann hat langjährige berufliche Erfahrungen mit diesen Abrechnungen und ist gerne behilflich. Dies ist keine Rechtsberatung, wir bieten Hilfe und Unterstützung zur Selbsthilfe.

### TERMINE:

im NetzwerkBüro Eltville nach telefonischer Vereinbarung

### KONTAKT:

Horst Bossmann  
Tel.: 06123 – 74252  
E-Mail: bossmann-horst@gmx.de  
Weitere Informationen: www.eltville.de  
oder www.netzwerk-eltville.de



## AWO MIGRATIONSBERATUNG FÜR ERWACHSENE ZUWANDER- RINNEN UND ZUWANDERER (MBE)

NetzwerkBüro Eltville  
Rheingauer Straße 41  
65343 Eltville am Rhein

Menschen, die in Deutschland ankommen, werden mit einer Vielzahl neuer Eindrücke und Anforderungen konfrontiert. Vieles ist neu und sie müssen sich orientieren. An dieser Schnittstelle setzen wir an!

Wir fördern gezielt erwachsene Zuwanderer\*innen, indem wir den Integrationsprozess individuell mit Ihnen besprechen, anstoßen, steuern und begleiten. Unsere lebensnahe Beratung findet zunächst in deutscher oder englischer Sprache statt, bei Bedarf kann ein Sprachmittler hinzugezogen werden. Zugewanderte Männer und Frauen werden in verschiedenen Bereichen des täglichen Lebens unterstützt und begleitet. Gemeinsam entwickeln wir einen individuell zugeschnittenen Förderplan und beantworten Fragen zu arbeitsrechtlichen, aufenthaltsrechtlichen sowie (aus-)bildungsrechtlichen Angelegenheiten.

Neben der Migrationsberatung bieten wir auch zusätzlich Beratung für Mädchen und Frauen mit einem Flucht- oder Migrationshintergrund an. Dieses Angebot trägt im besonderen Maße den geschlechtsspezifischen Bedarfen geflüchteter oder zugewanderter Frauen Rechnung. Dies schafft einen niedrigschwelligen und geschützten Rahmen für sensible Fragen.

### TERMINE\*:

**In Eltville** montags von 09:00 – 12:00 Uhr im Netzwerkbüro, Rheingauer Straße 41

**In Geisenheim** montags von 13:00 – 15:00 Uhr im Zebra, Rüdeshheimer Straße 46

**In Bad Schwalbach** dienstags und mittwochs von 08:00 – 16:00 Uhr in der Adolfstraße 143 sowie nach Vereinbarung

**In Lorch** mittwochs von 10:00 bis 13:30 Uhr im Familienzentrum Rittergasse 3 in 65391 Lorch und von 14 bis 16 Uhr im Gewerbepark Wisperthal 1 in 65391 Lorch

**In Rüdesheim** nach Vereinbarung.

#### KONTAKT:

**Eine Terminvereinbarung ist immer erforderlich.**

Telefonisch oder per Whatsapp:  
01515 – 6083219 oder 0157 – 8837 8637  
E-Mail: migrationsberatung@awo-rtk.de

### LIFE- UND KARRIERECOACHING

MGH 1

Gutenbergstraße 38  
65343 Eltville am Rhein

Hast Du ein bestimmtes Anliegen oder Thema, welches Du mit professioneller Unterstützung bearbeiten möchtest? Wir schauen dabei gemeinsam auf Deine vorhandenen Stärken und Ressourcen und stehen Dir als Coach zur Seite.

Wir unterstützen:

- bei Veränderungsprozessen (z.B. beruflicher Erst-, Neu- oder Umorientierung, im Bewerbungsprozess, Weiterbildung, beruflicher Wiedereinstieg, usw.)
- in herausfordernden Situationen im beruflichen sowie privaten Umfeld
- für mehr Struktur und Fokus im Alltag
- bei der gezielten Aktivierung Deiner Stärken und Ressourcen.

#### UNSER ANGEBOT

Das Coaching ist ehrenamtlich, kostenfrei, neutral und verschwiegen. Bitte vereinbare telefonisch Deinen Coachingtermin mit Angabe Deines konkreten Anliegens. Termine können vor Ort oder virtuell stattfinden.

#### TERMINE\*:

ab März jeden 3. Samstag im Monat 10-12 Uhr sowie erster Freitag des Monats 16-18 Uhr  
10-11 Uhr/16-17Uhr Erstgespräch  
11-12 Uhr/17-18 Uhr Folgegespräch mit bestehenden Coaches

#### KOSTEN UND UMFANG:

Erstgespräch und max. 2 Folgeberatungen kostenfrei. Umfang: 60 Minuten pro Termin

#### KONTAKT:

Kontakt: MGH 1,  
Tel.: 06123 – 697401  
E-Mail: mgh@eltville.de

### STIFTUNG LEBENSRAUM RHEINGAU-TAUNUS

MGH 2

Wallufer Straße 10  
65343 Eltville am Rhein

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle für Menschen mit psychischer Erkrankung, in seelischen Krisen und deren Angehörige.

#### TERMINE: telefonische Sprechzeiten

Montag und Mittwoch 12–13 Uhr  
Dienstag, Donnerstag und Freitag 9–10 Uhr  
Termine können nach Vereinbarung im MGH Eltville stattfinden, bei Bedarf auch Hausbesuche.

#### KONTAKT:

Stiftung Lebensraum  
Tel.: 06123 – 7907060  
Tel.: 06722 – 4965260  
E-Mail: pskb@stiftung-lebensraum.org



### VITOS RHEINGAU - BERATUNG

MGH 1

Gutenbergstraße 38  
65343 Eltville am Rhein

Vitos Rheingau ist Träger von vier Kliniken, einem gemeindepsychiatrischen Unternehmensbereich und einer Schule für Pflegefachkräfte. Zum Unternehmen gehören außerdem ein Weinberg und eine Kulturbühne. Ein offenes Kunstatelier für Patienten und Klienten ist ebenfalls Unternehmensbestandteil.

TERMINE\*: Beratungstermine können telefonisch oder per E-Mail mit Vitos vereinbart werden.

KOSTEN: Die Beratungen sind kostenfrei.

#### KONTAKT:

Vitos Rheingau gemeinnützige GmbH  
Tel.: 06123 – 6020  
Fax: 06123 – 602297  
E-Mail: info@vitos-rheingau.de  
www.vitos-rheingau.de

Anzeige

## Kunstwerkstatt Rauenthal



### Margit Bayer Ton- und Porzellan- Gestalterin

- ▶ Freies Töpfern und offene Modelliertreffen
- ▶ Kurse und Workshops für Kinder und Erwachsene
- ▶ Geburtstage und Kreativerevents auf Anfrage
- ▶ Atelierversauf und Auftragsarbeiten

Antoniusgasse 2  
65345 Eltville-Rauenthal  
margit.bayer@t-online.de

[www.kunstwerkstatt-rauenthal.de](http://www.kunstwerkstatt-rauenthal.de)

## Entdecke die Welt



# Die Bücherei - KÖB St.Martin Martinsthal

Kooperationspartner des MGH Eltville und  
der Begleitenden Psychiatrischen Dienste der Vitos Rheingau

- über 2500 Romane, Kinder- und Jugendbücher, Spiele, Tonies, Tiptoi u.v.m.
- "bibkat martinthal": bequem Stöbern, Vormerken oder Verlängern von zu Hause aus
- kostenlose Hessen-Onleihe: e-Book, -Paper, -Learning, -Audio und -Magazines

Wir freuen uns auf Ihren Besuch im **Vereinshaus Alte Schule in Martinsthal**,

**mittwochs von 16-18.00 Uhr und samstags von 14.00-17.00 Uhr.**

Samstags mit Kaffee und hausgemachtem Kuchen,  
wenn die aktuelle Corona-Lage es erlaubt.



Die Bücherei - KÖB St. Martin Martinsthal  
Schiersteiner Str.16 | 65344 Eltville  
Öffnungszeiten:  
mittwochs 16.00 - 18.00 Uhr | samstags 14.00 - 17.00 Uhr  
Kontakt: buecherei.martinsthal@gmail.com

ENTDECKE DIE WELT

### INHALTE

- 40 GEBURTSVORBEREITUNG –  
WOCHENKURS
- 40 WOCHENEND-  
GEBURTSVORBEREITUNGSKURS
- 40 HEBAMMENSPRECHSTUNDE
- 40 ABEND RÜCKBILDUNGSKURS
- 41 GEBURTSVORBEREITUNGSKURS  
AB DEM 2. KIND
- 41 BABY-SHIATSU FÜR KLEINE ENTDECKER
- 41 RÜCKBILDUNG VORMITTAGS
- 42 VORMITTAGS-RÜCKBILDUNGSKURS  
MIT BABYS
- 42 BABYMASSAGE
- 42 MAMI WORKOUT
- 43 PRAGER-ELTERN-KINDPROGRAMM,  
PEKIP®
- 44 SPIELKREISE
- 44 MINI-KIDS ELTVILLE
- 45 ERSTE HILFE FÜR BABY  
UND KLEINKINDER
- 45 HILFE RUND UM KIND UND SCHULE
- 46 BABYSITTERKURS FÜR  
JUGENDLICHE AB 14 JAHREN
- 46 SINGENDE TANZMÄUSE®
- 46 KINDER LERNEN KOCHEN
- 47 VERLEIH VON HÜPFBURG UND  
BUBBLE-SOCCERFELD
- 47 DONUM VITAE E.V.
- 48 JUGENDZENTRUM ELTVILLE
- 48 MGH – GEMEINSAM & ENGAGIERT  
MIT KINDERN & JUGENDLICHEN
- 48 KINDER UND JUGENDLICHE BEI  
DER BEWÄLTIGUNG DER  
CORONAPANDEMIE HELFEN

\* Aufgrund der Corona-Situation sind nicht alle Termine vorher bekannt oder planbar.  
Aktuelle Termine, Terminänderungen und andere aktuelle Informationen finden Sie unter  
[eltville.de/mehrgenerationenhaus](http://eltville.de/mehrgenerationenhaus) und in der Presse.

**GEBURTSVORBEREITUNG  
– WOCHENKURS**

MGH 2  
Wallufer Straße 10  
65343 Eltville am Rhein

Für Frauen ab ca. der 28. Schwangerschaftswoche inkl. 2 Partnerabende – ein feiner Mix aus Körper- und Entspannungsübungen, praktisch anwendbaren Tipps und wissenswerten Infos und Austausch.

TERMINE\*:  
Dienstag, 11.01. – 15.2., Dienstag, 15.11. – 13.12.  
jeweils 19.15 – 21.15 Uhr.  
Donnerstag: 3.3. – 31.03., 28.04. – 02.06., 23.06. – 21.07., 01.09. – 13.10.  
jeweils 19.15 – 21.15 Uhr

**WOCHENEND-GEBURTS-  
VORBEREITUNGSKURS**

MGH 2  
Wallufer Straße 10  
65343 Eltville am Rhein

Für Frauen und Paare in ca. der 30. bis 38. Schwangerschaftswoche.

Mit einer abwechslungsreichen Mischung aus Infos, Körperübungen und praktisch anwendbaren Tipps – auch für die werdenden Väter – zur Vorbereitung auf den Geburts-Tag des Babys.

TERMINE\*: jeweils Samstag, 9.30 – 14.30 Uhr und Sonntag, 9 – 14 Uhr  
22. und 23.01., 26. und 27.03., 14. und 15.05., 06. und 07.08., 15. und 16.10., 26. und 27.11.

**HEBAMMENSPRECHSTUNDE**

MGH 2  
Wallufer Straße 10  
65343 Eltville am Rhein

**Hebammensprechstunde bei Angela in der Schwangerschaft und nach Geburt deines Babys.**

Du bist mit all deinen Fragen und Anliegen willkommen. Bei Bedarf unterstütze ich dich auch mit verschiedenen Zusatz- Angeboten, wie z.B. mit Akupunktur, Emotioneller Erster Hilfe, Massagen und Baby Shiatsu. Und auch falls du keine Hebamme gefunden hast, bist du herzlich vor und nach der Geburt mit deinem Baby zur Sprechstunde eingeladen. Ich freue mich auf euch.

TERMINE:: Montag, 7 – 9.30 Uhr  
Dienstag, 7 – 9 Uhr und 17 – 19 Uhr  
Mittwoch, 17.30 – 19 Uhr  
Donnerstag, 7 – 10 Uhr  
Freitag, 7 – 10 Uhr  
nur nach Vereinbarung.

**ABEND RÜCKBILDUNGSKURS**

MGH 2  
Wallufer Straße 10  
65343 Eltville am Rhein

Mit Hilfe gezielter und effizienter Übungen besonders für den Beckenboden und die Bauch- und Rückenmuskulatur wird der gesamte Körper nach der Geburt gestärkt und in Form gebracht.

TERMINE\*:  
Mittwoch, 9.03. – 13.04., 22.6. – 27.07.,  
Montag, 25.04. – 30.05., 05.09. – 17.10.,  
14.11. – 19.12.  
jeweils 18.45 – 20.15 Uhr

**GEBURTSVORBEREITUNGS-  
KURS AB DEM 2. KIND**

MGH 2  
Wallufer Straße 10  
65343 Eltville am Rhein

Für Frauen ab ca. der 28. Schwangerschaftswoche. Mit praktischen Tipps, Körper- und Entspannungsübungen werden bereits vorhandene Erfahrungsschätze aufgefrischt und ergänzt – eine besondere Auszeit für die Mama und ihr „neues“ Baby.

TERMINE\*:  
Dienstags jeweils 19.15 – 21.15 Uhr  
22.02. - 29.03., 26.04. – 24.05., 28.06. – 26.07.,  
30.08. – 11.10.  
Mittwochs jeweils 19 – 21.15 Uhr, 16.11. – 14.12.  
Donnerstags jeweils 19 – 21.15 Uhr, 13.01 – 17.02.

KOSTEN: Kosten übernimmt die Krankenkasse

**BABY-SHIATSU FÜR KLEINE  
ENTDECKER**

MGH 2  
Wallufer Straße 10  
65343 Eltville am Rhein

Shiatsu-Fingerdruck-Techniken sind sehr leicht zu erlernen und anwendbar. Dein Baby genießt deine Glücksgriffe und wird sichtbar in seinen jeweiligen Entwicklungsschritten unterstützt. Für Babys von 10 bis 16 Wochen.

TERMINE\*: dienstags von 11.00 – 12.00 Uhr  
31.08. – 14.09.

KOSTEN: 45,- € inklusive Handout

**RÜCKBILDUNG VORMITTAGS**

MGH 2  
Wallufer Straße 10  
65343 Eltville am Rhein

Ziel ist die Neufindung in deinem Körper, der so Wunderbares geleistet hat – ganz besonders auch dein Beckenboden. Du lernst, ihn zu spüren, um ihn bewusst auch im Alltag einzusetzen. Mithilfe von sehr effizienten Übungen für Beckenboden, Bauch, Po und den Rumpf wird dein Körper gestärkt.

TERMINE\*: Jeweils dienstags  
11.01. – 22.02., 9 – 10.30 Uhr und 11 – 12.30 Uhr  
08.03. – 12.04., 9 – 10.30 Uhr  
26.04. – 31.05., 9 – 10.30 Uhr  
24.05. – 28.06., 11 – 12.30 Uhr  
28.06. – 2.08., 9 – 10.30 Uhr  
30.08. – 18.10., 9.30 – 11 Uhr  
15.11. – 20.12., 9.30 – 11 Uhr

KOSTEN: Kosten übernimmt die Krankenkasse

**KONTAKT:**  
Tel.: 01523 – 3588791 (gern per SMS)  
E-Mail: angela@hebammeri-rheingau.de

[www.hebammeri-rheingau.de](http://www.hebammeri-rheingau.de)  
KOSTEN: Kosten übernimmt die Krankenkasse

**KONTAKT:**  
Tel.: 01523 – 3588791 (gern per SMS)  
E-Mail: angela@hebammeri-rheingau.de

[www.hebammeri-rheingau.de](http://www.hebammeri-rheingau.de)

**VORMITTAGS-RÜCKBILDUNGS-KURS MIT BABYS**

MGH 2  
Wallufer Straße 10  
65343 Eltville am Rhein

Mit Hilfe gezielter und effizienter Übungen, besonders für den Beckenboden, die Bauch- und Rückenmuskulatur, wird der gesamte Körper nach der Geburt gestärkt und in Form gebracht.

TERMINE\*: Mittwochs, jeweils 11.30 – 13 Uhr  
23.02. – 30.03., 25.04. – 30.05.,  
15.06. – 20.07., 07.09. – 12.10., 02.11. – 07.12.

**BABYMASSAGE**

MGH 2  
Wallufer Straße 10  
65343 Eltville am Rhein

„Berührt, gestreichelt und massiert werden, das ist Nahrung für das Kind.“  
Handgriffe aus der indisch-schwedischen Baby-massage werden erlernt. Diese unterstützen die körperliche und motorische Entwicklung und das Ankommen in dieser Welt und stärken die Bindung.

TERMINE\*: Mittwoch  
27.04. – 25.05., 07.09. – 05.10.  
jeweils 10 – 11 Uhr

KOSTEN: 22,- €

**KONTAKT:**

Carmen Wellstein  
Tel.: 06123-9740580

**MAMI WORKOUT – DAS FUNKTIONELLE GANZKÖRPER-TRAINING FÜR MÜTTER**

MGH 2  
Wallufer Straße 10  
65343 Eltville am Rhein

Der optimale Folgekurs nach dem Rückbildungskurs: Wahrnehmungsübungen, Kräftigungs- und Ausdauertraining sowie Stretch- & Relax- Übungen stärken für den Mama-Alltag.

TERMINE\*: Mittwochs jeweils 10 – 11 Uhr  
16.02. – 06.04., 01.06. – 20.07., 02.11. – 21.12.

KOSTEN: 85,- €



carmen@hebammerei-rheingau.de  
[www.hebammerei-rheingau.de](http://www.hebammerei-rheingau.de)

Anzeige



Foto: John Wilhelm



[www.hebammerei-rheingau.de](http://www.hebammerei-rheingau.de)

.....ein reiches Angebot an verschiedenen Standorten....

rund um die Geburt Deines Babys  
und in allen anderen Lebensphasen.....

Wir freuen uns auf Dich, Dein Baby und die ganze Familie

**PRAGER-ELTERN-KINDPROGRAMM, PEKiP®**

MGH 1  
Gutenbergstraße 38  
65343 Eltville am Rhein



Ein Gruppenangebot für Eltern mit ihren Babys im ersten Lebensjahr.

PEKiP® bietet entwicklungsgerechte Spiel- und Bewegungsanregungen für Ihr Baby, die dem jeweiligen Entwicklungsstand der Kinder entsprechen und sie in ihrer eigenen Aktivität unterstützen und stärken. PEKiP® begleitet Sie und Ihr Baby durch das erste Lebensjahr. In der PEKiP®-Gruppe treffen sich 6 – 8 Eltern mit ihren gleichaltrigen Babys. Sie können bereits ab der 6. Lebenswoche beginnen, aber auch ein späterer Einstieg ist möglich. Die Gruppentreffen finden einmal pro Woche in einem warmen Raum statt und dauern jeweils 90 Minuten. In dieser Zeit sind die Babys nackt, damit sie sich freier, spontaner und intensiver bewegen können.

PEKiP® heißt:

- die individuellen Fähigkeiten und Bedürfnisse des Kindes wahrzunehmen
- dem Baby erste soziale Kontakte zu Gleichaltrigen zu ermöglichen
- Zeit zum Austausch mit anderen Eltern und der Gruppenleiterin zu haben

TERMINE\*:

Montag 9.15 – 10.45 Uhr  
Mittwoch und Freitag  
9.15 – 10.45 Uhr und 11.30 – 13 Uhr  
Die Kurse finden blockweise statt. Kursbeginn auf Anfrage.

**FRAGEN & ANMELDUNG:**

Kerstin Fark  
(zertifizierte PEKiP®-Gruppenleiterin)  
Tel.: 0176 – 63692095  
E-Mail: kerstin.fark.pekip@gmx.de  
**INFORMATIONEN ZU AKTUELLEN KURSEN:** [www.pekip.de](http://www.pekip.de)

**SPIELKREISE**

MGH 2  
Wallufer Straße 10  
65343 Eltville am Rhein

Gemeinsam spielen, toben, lachen, singen...  
Bei uns können Sie sich zu einem Austausch mit anderen Müttern und Vätern und ihren Kindern treffen, neue Kontakte knüpfen und in entspannter Atmosphäre gemeinsam Zeit verbringen.

TERMINE\*: Spielkreis 1: freitags, 9 – 10.30 Uhr (MGH 2)

Spielkreis 2: mittwochs: 10.30 – 12.00 Uhr + 15.30 – 17 Uhr (TGS Vereinsheim Erbach)  
Weitere Spielkreise können sich gerne zusammenfinden! Anmeldung erforderlich.

KOSTEN: Spendenempfehlung 1,- € pro Familie

**KONTAKT: MGH 1**  
Tel.: 06123 – 697401  
E-Mail: mgh@eltville.de

**MINI-KIDS ELTVILLE**

MGH 2  
Wallufer Straße 10  
65343 Eltville am Rhein

Ein geleiteter Treff, zu dem Mütter und Väter mit ihren Mini-Kids von 0 – 3 Jahren sehr herzlich eingeladen sind. Wir singen, spielen und basteln und haben viel Spaß. Heike Schuck freut sich auf alle großen und kleinen Gäste!

TERMIN\*: Donnerstag, 9.30 – 11 Uhr  
Anmeldung erforderlich

KOSTEN: Spendenempfehlung 2,- €

**KONTAKT: MGH 2**  
Tel.: 06123 – 697403  
E-Mail: mgh@eltville.de

**ERSTE HILFE FÜR BABY UND KLEINKINDER**

MGH 2  
Wallufer Straße 10  
65343 Eltville am Rhein

Sie erlernen in diesen Kursen alle lebensrettenden Sofortmaßnahmen, um im Notfall richtig helfen zu können.

Für Babys sind das Maßnahmen bei Verschlucken, die Seitenlage und die Herz-Lungen-Wiederbelebung am Säugling.

Für Kleinkinder: Maßnahmen bei Vergiftungen, die Seitenlage und die Herz-Lungenbelebung am Kleinkind.

TERMINE\*: Auf Anfrage

KOSTEN: 17,- € / Paare 30,- €

**ANMELDUNG** bei Sabine Schneider  
E-Mail: sabine@schneider-kiedrich.de

**HILFE RUND UM KIND UND SCHULE**

MGH 2  
Wallufer Straße 10  
65343 Eltville am Rhein

BSL | Beratung | Sprachförderung | Lerntherapie

Dipl.-Biol. Steffen T. Bißdorf, Lerntherapeut für Lese-Rechtschreibstörungen und Rechenstörungen, Nachhilfe und deren Vermittlung auf Anfrage.

**KONTAKT: Steffen Bißdorf**  
Tel.: 0160 – 97500722  
E-Mail: info@bsl-bissdorf.de

Anzeige



**Ulrike Hoestermann**  
staatl. geprüfte Osteopathin  
Heilpraktikerin  
Physiotherapeutin

**Praxis für Osteopathie und Naturheilkunde**

**Hauptstraße 8, Eltville-Erbach**

Schwerpunkte meiner regelmäßigen Fortbildungen sind im Bereich der  
Behandlung von Säuglingen und Kindern  
Behandlung von Schwangeren  
Behandlung in der Gynäkologie

Bei Fragen und Terminwünschen stehe ich Ihnen gerne unter 0177-4317613 zur Verfügung. Ich freue mich auf Sie!

Anzeige



**Lerntherapie für Lese-Rechtschreib- und Rechenstörungen**

Hauptstraße 37  
65347 Eltville am Rhein  
M: 0160 97500722 E: info@bsl-bissdorf.de

**bsl-bissdorf.de**

## BABYSITTERKURS FÜR JUGENDLICHE AB 14 JAHREN

MGH 1

Gutenbergstraße 38  
65343 Eltville am Rhein

Hast du gerne Umgang mit Kindern und interessierst dich für eine Tätigkeit als Babysitter/in? In unserem Kurs lernst du alles Wichtige, um auf diese verantwortungsvolle Aufgabe gut vorbereitet zu sein und beim Babysitten mit den dir anvertrauten Kindern viel Freude zu haben, aber auch schwierige Situationen zu meistern. Folgende Themen werden behandelt: Hilfe für Kinder, Allgemeines/Rechtliches, Säuglings- und Kleinkindpflege, Unfallvermeidung, Entwicklungsphasen und Spielangebote, jeweils für verschiedene Altersgruppen.

Zum Abschluss erhältst du unser „Babysitterzertifikat“ und einen Reader, in dem du alles noch einmal nachlesen kannst. Wer möchte, kann anschließend in unsere Babysitterkartei aufgenommen werden – wir bemühen uns, dich in eine passende Familie zu vermitteln.

TERMINE\*: Auf Anfrage

KOSTEN: 33,- €

**KONTAKT:** MGH 1  
Tel.: 06123 – 697401  
E-Mail: mgh@eltville.de

## SINGENDE TANZMÄUSE®

Vereinsheim TGS Erbach  
Bachhöllerweg  
65346 Eltville OT Erbach

Eltern-Kind-Kurs für Kinder im Alter von 12 bis 36 Monaten in Begleitung einer Bezugsperson „Mir ist es eine Herzensangelegenheit, die Entwicklung der Jüngsten in unserer Gesellschaft achtsam, liebevoll und wertschätzend zu begleiten.“ Karola Halbritter, Kursleiterin

Musikalische und kreative Elemente werden in den Kursstunden mit Bewegung, Sprache und Spiel verbunden. Die Kinder werden unterstützt, den eigenen Körper besser wahrzunehmen und ein Raumgefühl zu entwickeln.

TERMINE\* (Kursbeginn auf Anfrage):  
Kurs 1: donnerstags, 15.30 – 16.15 Uhr  
Kurs 2: donnerstags, 16.30 – 17.15 Uhr

KOSTEN: Kurs mit 6 Einheiten à 45 Min. 55,- €  
Kurs mit 4 Einheiten à 45 Minuten 40,- €

**KONTAKT:** Karola Halbritter  
Tel.: 0159 – 06158033  
E-Mail: info@karolas-bunte-liederkiste.de  
www.karolas-bunte-liederkiste.de

## KINDER LERNEN KOCHEN

**Kinder der 3. und 4. Klasse lernen, mit frischen Lebensmitteln zu kochen**

Vereinsheim TGS Erbach  
Bachhöller Weg 7  
65346 Eltville, OT Erbach

Lebensmittel und deren Verarbeitung kennenlernen, aus vorhandenen Lebensmitteln ein 3-Gänge-Menü zaubern, eine Tafel entsprechend eindecken und gemeinsam speisen – das werden die Kinder unter Anleitung kennenlernen und umsetzen. Eigene Lebensmittel können zusätzlich mitgebracht werden.

TERMIN\*: Freitag, 21.01. 2022  
15.00 bis 18.00 Uhr

KOSTEN: incl. Lebensmittel 15 €

**KONTAKT:** gerda.kauzmann@gmail.com  
(u.a. staatl. gepr. Oekotrophologin)

## VERLEIH VON HÜPFBURG UND BUBBLE-SOCCERFELD

MGH 2

Wallufer Straße 10  
65343 Eltville am Rhein

Mieten Sie bei uns DAS Highlight für Kindergeburtstage, Vereinsfeste, Firmenfeiern ...

### BUBBLE SOCCER

Der Trend aus Skandinavien Ob Fußballfan oder nicht – hier kommt jeder auf seine Kosten. Kriecht in den aufblasbaren Ball und das Spiel kann beginnen.

Tagespreis 150,- €  
Wochenende 200,- €  
3-Tage 250,- €

### HÜPFBURG

Hinein ins Vergnügen!  
Buchen Sie ein buntes Highlight für Ihren Kindergeburtstag oder Ihre Veranstaltung. Ein toller Blickfang, der Familien und Kinder anzieht.

Tagespreis 50,- €  
Wochenende 80,- €  
3-Tage 110,- €

### MIETANFRAGE:

Tel. 06123 – 697401  
E-Mail: mgh@eltville.de

## DONUM VITAE E.V.

**Beratung rund um Schwangerschaft und Geburt, Partnerschaft und Sexualität für Frauen, Männer und Paare**

MGH 2

Wallufer Straße 10  
65343 Eltville am Rhein

Die Beraterinnen von donum vitae bieten auf Wunsch Gespräche in den Räumen des MGH 2 an.

Sie sind Ansprechpartnerinnen für schwangere Frauen und werdende Eltern mit all ihren persönlichen Anliegen sowie zu finanziellen, staatlichen und sozialen Hilfen von der Familienplanung bis zum dritten Lebensjahr ihres Kindes.

### Mögliche Beratungsinhalte sind:

- Antragsbearbeitung für die Bundesstiftung Mutter und Kind
- Psychosoziale Beratung im Rahmen der Pränatal-Diagnostik

### Beratung nach Geburt:

- Elterngeld, Kinderzuschlag, Infos zum Netzwerk

### Ungeplante Schwangerschaft/Schwangerschaftskonfliktberatung:

- wir sind berechtigt, den Beratungsnachweis gemäß § 219 StGB auszustellen
- Paar- und Sexualberatung
- Trauerbegleitung bei Verlust des Kindes
- Vertrauliche Geburt

### Sexualpädagogik und Prävention:

- Informationen zu Angeboten der sexuellen Bildung richten sich an Kindertagesstätten, Schulen, Einrichtungen der Kinder- und Jugendhilfe, pädagogische Fachkräfte, Eltern und Multiplikator:innen. Jeder ist uns willkommen unabhängig von Religion, Nationalität und vom Geschlecht.

TERMINE: können telefonisch oder per E-Mail vereinbart werden. Auch videobasierte Beratungen und Telefonberatungen sind möglich.

KOSTEN: Die Beratungsgespräche sind kostenfrei und erfolgen auf Wunsch auch anonym.

**KONTAKT:** donum vitae e.V.  
Tel.: 0611 – 20 56 8906  
E-Mail: wiesbaden@donumvitae.org  
www.donum-vitae.wiesbaden.de

### JUGENDZENTRUM ELTVILLE ALTES AMTSGERICHT

Schwalbacher Str. 40  
65343 Eltville am Rhein



#### ÖFFNUNGSZEITEN:

Montag – Donnerstag, 18.00 – 22.00 Uhr

#### KINDERTREFF FÜR GRUNDSCHÜLER

jeden Mittwoch, 16.00 – 18.00 Uhr

#### MÄDCHENTREFF AB 11 JAHRE

jeden Donnerstag, 16.00 – 18.00 Uhr

#### MÄDCHENTREFF AB 14 JAHRE

jeden Donnerstag, 18.00 – 20.00 Uhr

#### KONTAKT:

Stadt Eltville am Rhein  
Jugendpflege Stadt Eltville  
Tel.: 06123 – 697265

#### Ulla Wolf

E-Mail: ursula.wolf@eltville.de

#### Franziska Bruns

E-Mail: franziska.bruns@eltville.de

#### Hannah Grötecke

E-Mail: hannah.groetecke@eltville.de

### MGH – GEMEINSAM & ENGAGIERT MIT KINDERN & JUGENDLICHEN

#### Nachhilfe und Lernbegleitung

NetzwerkBüro Eltville  
Rheingauer Straße 41  
65343 Eltville am Rhein



Schlechte Noten in der Schule wegen Corona? Das Projekt richtet sich an Schülerinnen und Schüler, die bedingt durch die Pandemie und den Lockdown den Anschluss an ihre Klasse verloren haben und Unterstützung bzw. individuelle Förderung in einzelnen Fächern brauchen, aber auch Hilfe bei einer möglichen erneuten Schulschließung in Hinblick auf digitales Lernen. Gemeinsam mit ehrenamtlichen Lernbegleitern

werden Lernrückstände aufgeholt, Wissenslücken geschlossen oder der aktuelle Schulstoff bearbeitet und die täglichen Hausaufgaben gemacht.

TERMINE: nach Absprache

KOSTEN: frei

#### KONTAKT:

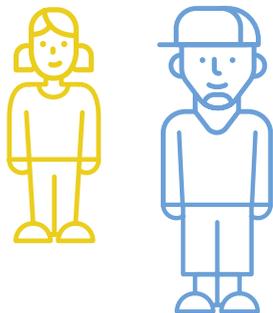
FRESKO e.V. im NetzwerkBüro Eltville  
Tel.: 0176 – 34663868  
E-Mail: k.komora@fresko.org

### SIE MÖCHTEN KINDER UND JUGENDLICHE BEI DER BEWÄLTIGUNG DER CORONA- PANDEMIE HELFEN?

Werden Sie Lernbegleiter und unterstützen Sie ehrenamtlich Kinder und Jugendliche beim Füllen ihrer Wissenslücken und Wiederholen von Lerninhalten, beim aktuellem Schulstoff und den täglichen Hausaufgaben! Wir vermitteln und unterstützen Sie bei Ihrem Engagement.

#### KONTAKT:

NetzwerkBüro Eltville  
Tel.: 06123 – 697390  
Mobil: 0176 – 34663868  
E-Mail: k.komora@fresko.org



Nur wenige Minuten für den Augen-Check bei Ihrem Augenoptiker.

## Ungetrübtes Sehen ist in jedem Alter wichtig!

Dieses Augenscreening ermöglicht es eventuelle Auffälligkeiten von Netzhaut-/Sehnervenveränderungen dank der schweizer Retinalyze®-Software und entsprechen der KI-Hardware zu erkennen und **somit entsprechend frühzeitig einen Augenarzt zu konsultieren.**

Die Retinalyze®-Software überprüft in weniger als einer Minute Auffälligkeiten welche auf diabetische Retinopathie (DR), altersbedingte Makuladegeneration oder auf ein Glaukom (Grüner Star) hindeuten können.

Jetzt bei uns! Vereinbaren Sie schnellstens Ihren Termin.

# KONRAD

Augenoptik · Kontaktlinsen

Schwalbacher Straße 1 · 65343 Eltville am Rhein · Tel. 06123 - 22 53  
Rheingaustraße 6 · 65201 Wiesbaden-Schierstein · Tel. 0611 - 22540

**INHALTE**

- 51 DEUTSCHKURS FÜR FRAUEN**
- 51 NÄHTREFF**
- 51 SANFTES HATHA YOGA**
- 52 YOGA MIT MARA, 1 + 2**
- 53 BAUCH BEINE PO UND ALLES**
- 53 RÜCKENWORKOUT**
- 53 AROHA**
- 54 LERNCAFÉ EHRENAMTLICH UNTERSTÜTZEN**
- 55 MUT ZUM LESEN UND SCHREIBEN!**
- 56 SELBSTBEWUSST UND STARK DURCH DEN TAG**
- 56 SELBSTBEHAUPTUNG UND SELBSTVERTEIDIGUNG FÜR FRAUEN JEDEN ALTERS**
- 58 GESUNDHEITSTAG FÜR ERZIEHERINNEN**
- 58 INTERNATIONALER FRAUENTAG**
- 58 GESUNDHEIT UND WOHLBEFINDEN**
- 59 RESILIENZWORKSHOP - GELASSENER IM ALLTAG**
- 59 „GÖNN DIR“ - DURCH SELBSTFÜRSORGE ENTSPANNTER IN DEN SOMMER**
- 59 AFTER WORK MIND MANAGEMENT OPEN AIR**
- 59 RESILIENT IN DIE DUNKLE JAHRESZEIT**
- 60 VON DICK ZU SCHLANK MIT VERSTAND**
- 60 COMPUTER BASISKURS FÜR FRAUEN**
- 61 QUALIFIZIERUNG KINDERTAGESPFLEGE**

\* Aufgrund der Corona-Situation sind nicht alle Termine vorher bekannt oder planbar. Aktuelle Termine, Terminänderungen und andere aktuelle Informationen finden Sie unter [eltville.de/mehrgenerationenhaus](http://eltville.de/mehrgenerationenhaus) und in der Presse.

**DEUTSCHKURS FÜR FRAUEN**

Freiherr-vom-Stein-Schule  
Adolfstraße 22, 65343 Eltville  
(in den Räumen der Betreuung, Cafeteria)

**Anne Almanca Öğreniyor – Çocuk bakımı sunulan kurslar**

**Mama lernt Deutsch – Kurse mit Kinderbetreuung**

**Мама учит немецкий язык – Курсы с уходом за детьми**

اما تتعلم الألمانية –  
ورات للغة مع خدمة لرعاية الأطفال

امان آلماني یاد میگیرد – کلاس همراه  
گهداری از کودکان

**Mama uči njemački –  
Kursevi s organizovanom brigom o djeci**

Dieser Kurs wendet sich an Mütter mit Migrationshintergrund mit Kindern im Kindergarten- oder Schulalter zur Förderung der Integration. Damit die Mütter die Gelegenheit haben, in Ruhe Deutsch zu lernen, gibt es eine Kinderbetreuung. Eine Kooperation der Freiherr-vom-Stein-Schule, des Rheingau-Taunus-Kreises, der Volkshochschule und des Mehrgenerationenhauses Eltville.

TERMIN: Start auf Anfrage

**KONTAKT:**  
vhs Rheingau-Taunus e.V.  
Jana Lambrecht  
Tel.: 06128 – 977722  
E-Mail: [lambrecht@vhs-rtk.de](mailto:lambrecht@vhs-rtk.de)



**NÄHTREFF**

MGH 1  
Gutenbergstraße 38  
65343 Eltville am Rhein

Für Nähanfängerinnen oder Hobbyschneiderinnen. Wir nähen selbst ausgesuchte Kleidungsstücke oder Deko (Taschen) für Groß und Klein. Jeder bringt seine eigene Nähmaschine mit und ist auch im Umgang mit der Maschine vertraut.

TERMINE\*:  
Mittwoch, 19.30 – 21.30 Uhr fortlaufend

KOSTEN: 8,- € / Abend

**KONTAKT:** Anke Wilken  
Tel.: 0171 – 1846594  
E-Mail: [ankewilken.rheingau@gmail.com](mailto:ankewilken.rheingau@gmail.com)

**SANFTES HATHA YOGA**

MGH 1  
Gutenbergstraße 38  
65343 Eltville am Rhein

Durch gezielte Dehn- und Kräftigungsübungen und Bewegungsabläufe mit Vorübungen halten wir unseren Körper beweglich! Durch Meditation, Tiefenentspannung und Atemübungen verbessern wir die Konzentration und Stabilität unserer Mitte! Das Kursangebot von Yogalehrerin Gabriele Schulte ist auch für Anfänger geeignet!

TERMINE: Start auf Anfrage  
montags, 19.30 – 21.00 Uhr

KOSTEN: 10 Einheiten: 75,- €.

MITZUBRINGEN: bequeme Kleidung, Decke oder ein großes Handtuch

**ANMELDUNG:** MGH 1  
Tel.: 06123 – 697401  
E-Mail: [mgh@eltville.de](mailto:mgh@eltville.de)

**YOGA 1 MIT MARA**

MGH 2  
Wallufer Straße 10  
65343 Eltville am Rhein

Erlebe eine fließende Yogaklasse mit sanften und kraftvollen Einheiten. Mal abschalten und fließend in Deine Balance finden! Diese Stunde ist geeignet für alle, die schon ihre ersten Erfahrungen mit Yoga gemacht haben, aber auch für die, die schon regelmäßig üben.

TERMINE\*:  
Kurs 1: Montag, 18.15 – 19.15 Uhr  
Kurs 2: Montag, 19.45 – 20.45 Uhr

KOSTEN: pro Std. 10 EUR/ feste Kurseinheiten

MITZUBRINGEN: bequeme Kleidung, Yogamatten und Tee vor Ort

**YOGA 2 MIT MARA**

MGH 2  
Wallufer Straße 10  
65343 Eltville am Rhein

Eine Klasse für Anfänger und Wiedereinsteiger. Du musst nicht besonders flexibel oder geschmeidig sein, um Yoga zu üben. Ob jung oder im höheren Alter, es ist nie zu früh oder zu spät, damit zu beginnen! Tauche sanft und sicher ein in die Welt des Yoga.

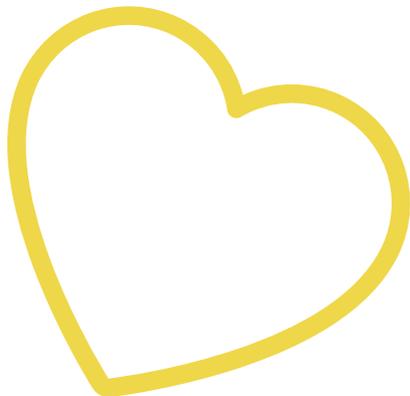
TERMINE\*:  
Kurs 3: Mittwoch, 18 – 19 Uhr  
Kurs 4: Mittwoch, 19.30 – 20.30 Uhr  
Blöcke im Wechsel (in Planung):  
Yoga für Teens ab 16 Jahren  
Yoga für Männer  
Yoga 60+ – Golden-Age-Präventionskurse

MITZUBRINGEN: bequeme Kleidung, Yogamatten und Tee vor Ort

**KONTAKT FÜR BEIDE YOGAKURSE:**

Mara Schäfer, Yogalehrerin AYA 500h  
Tel.: 0179 – 9037097

E-Mail: schaefer.mara@arcor.de



**BAUCH BEINE PO UND ALLES**

MGH 2  
Wallufer Straße 10  
65343 Eltville am Rhein

Funktionelles, motivierendes und intensives Training mit und ohne Hilfsgeräte. Wir straffen und formen – auch die restlichen Körperpartien.

TERMINE\*:  
Donnerstag 19.05 – 20.00 Uhr  
Kursbeginn auf Anfrage

KOSTEN: Kurs à 10 Einheiten 74,- € oder 10er-Karte 88,- €

**RÜCKENWORKOUT**

MGH 2  
Wallufer Straße 10  
65343 Eltville am Rhein

Hier findest Du ganzheitliche Kräftigung, Übungen für Ausdauer und Koordination, Mobilisations- und Faszientraining, Dehnung und Entspannung – für einen dynamischen Rücken.

**KONTAKT:** Susanne Link, Tel.: 06723 – 886737, E-Mail: aufrecht\_durchs\_leben@yahoo.de  
MITZUBRINGEN: bequeme Kleidung, saubere Hallenschuhe, Handtuch, Getränk

TERMINE\*:  
Dienstag 17.55 – 18.50 Uhr  
Kursbeginn auf Anfrage

KOSTEN: Kurs à 10 Einheiten 86,- € oder 10er-Karte (4 Monate gültig) 99,- €

**AROHA**

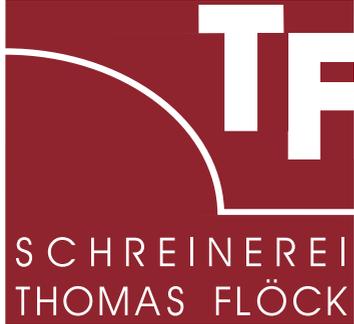
MGH 2  
Wallufer Straße 10  
65343 Eltville am Rhein

... macht den Kopf frei! Effektiver Gesundheitskurs mit einem Mix aus Haka, Kung Fu und TaiChi, an dem jeder Mensch unabhängig vom Trainingszustand teilnehmen kann – für mehr Körper- und Wohlfühl.

TERMIN\*: Donnerstag, 17.55 – 18.50 Uhr  
Kursbeginn auf Anfrage

KOSTEN: Kurs à 10 Einheiten 76,- € oder 10er-Karte (4 Monate gültig) 90,- €

Anzeige



**INNENAUSBAU  
M Ö B E L  
OBJEKTEINRICHTUNG  
BAUELEMENTE**

MÜHLSTR. 104 - 106  
65396 WALLUF  
TELEFON 06123/900750  
TELEFAX 06123/900751

**MUT ZUM LESEN UND SCHREIBEN!**

NetzwerkBüro Eltville  
Rheingauer Straße 41  
65343 Eltville am Rhein



Sie möchten besser lesen und schreiben lernen? Dann kommen Sie ins Lerncafé Eltville.

Sie können Anträge, Briefe oder schwierige Verträge mitbringen. Im Lerncafé ist immer jemand, der beim Lesen oder beim Schreiben helfen kann. Oder wir beraten Sie und geben Tipps, wie Sie lernen können oder wo Sie einen Kurs finden. Im Lerncafé können Sie auch am Laptop selbst lernen. Es gibt verschiedene Programme, die wir Ihnen zeigen.

Im Lesetreff lesen wir zusammen etwas und sprechen darüber, zum Beispiel aus der Zeitung. Wir haben viele Bücher und Texte da. Sie können aber auch etwas mitbringen. Ganz egal was

Sie lesen möchten: Zeitschriften, Texte aus dem Internet oder das Lieblings-Buch Ihres Kindes.

KOSTEN: frei

TERMINE\*: mittwochs von 14 – 17 Uhr

**KONTAKT:**

NetzwerkBüro Eltville, Lerncafé  
Tel.: 0176-34649470  
E-Mail: k.komora@fresko.org

**SIE WOLLEN DIE WICHTIGE ARBEIT IN UNSEREM LERNCAFÉ EHRENAMTLICH UNTERSTÜTZEN?**

NetzwerkBüro Eltville  
Rheingauer Straße 41  
65343 Eltville am Rhein

Sie werden für viele Menschen die erste Ansprechperson sein, die einfühlsame Unterstützung bei diversen alltäglichen Problemen benötigen, z.B. um Behördenunterlagen, Mietverträge und andere Formulare verstehen und bearbeiten zu können oder die Hilfe beim Kontakt mit Ämtern brauchen, z.B. wenn der Kontakt per Mail oder online-Formular erfolgen muss. Oder möchten Sie Erwachsenen beim Lesen, Schreiben und Rechnen helfen? Im Lesetreff oder als Lesepate unterstützen Sie Menschen in ihrer persönlichen Entwicklung und ermöglichen ihnen so ein eigenständigeres Handeln. Sie sammeln dabei selbst viele interessante Erfahrungen und Begegnungen. Und das gemeinsame Erreichen von kleinen Zielen verschafft allen Beteiligten Freude und Erfolg in netter und entspannter Atmosphäre im NetzwerkBüro! Wenn Sie sich angesprochen fühlen und sich eine solche Tätigkeit vorstellen können, dann rufen Sie uns gern an, oder schreiben Sie uns eine Nachricht, wir freuen uns auf Sie!

Wir bieten Ihnen fachkundige Schulungen an sowie Begleitung durch Mitarbeiter\*innen des Vereins FRESKO e.V.

Wir bieten Ihnen eine fachkundige Schulung und Begleitung durch Mitarbeiter\*innen des Vereins FRESKO e.V. an.

**KONTAKT:** NetzwerkBüro Eltville  
Tel.: 06123 – 697-390  
E-Mail: info@netzwerk-eltville.de  
oder Lerncafé Eltville  
Tel.: 0176-34649470  
E-Mail: k.komora@fresko.org

In Kooperation mit FRESKO e.V. – Verein für Bildungs- und Kulturarbeit.

Der gemeinnützige Verein bietet bereits seit 1986 vielfaltsorientierte Unterstützung für Menschen an, die berufliche Orientierung oder Qualifizierung suchen, eine neue berufliche Perspektive anstreben oder die Bildungssuchende im Bereich Deutsch als Zweitsprache sind. Grundlage der Arbeit des Vereins ist die Vermittlung gesellschaftlicher Werte und Normen, die Förderung von Chancengleichheit sowie gesellschaftlicher Teilhabe.

**FRESKO e.V.**

Rheinstraße 36  
65185 Wiesbaden  
Tel.: 0611 – 408074-0, Fax 0611 – 408074-27  
E-Mail: info@fresko.org, www.fresko.org



Anzeige



**Unser wichtigstes Investment: die nächste Generation.**

**Morgen kann kommen.**

Wir machen den Weg frei.

Wir finden, die Welt braucht mehr Zuversicht. Deshalb unterstützen wir alle, die den Mut haben, ihre Zukunft selbst in die Hand zu nehmen. Anpacker und Frühaufsteher, die Familien oder Start-ups gründen, Hausbauer, Planeschmiedler – gemeinsam schauen wir nach vorn und sagen: Morgen kann kommen. Wir machen den Weg frei.



**SELBSTBEWUSST UND STARK DURCH DEN TAG**

MGH 2  
Wallufer Straße 10  
65343 Eltville am Rhein

Kurs für Mütter und Töchter (8 – 10 Jahre). Starke Mädchen mit starken Müttern haben es leichter, in Bedrohungs- oder Gefahrensituationen die richtigen Entscheidungen zu treffen. Ein gutes Vertrauensverhältnis von Müttern und Mädchen ist notwendig, um über Übergriffe und andere schwierige Situationen sprechen zu können und sie zu verhindern. In diesem Kurs lernen Mütter und Töchter, in alltäglichen Belastungssituationen energisch aufzutreten und sich zu wehren. Mit speziellen Selbstbehauptungsübungen, einfachen und effektiven Abwehrtechniken, Stimmtraining, Reaktions- und Wahrnehmungsübungen, sowie Gesprächen über potentielle Gefahrensituationen wird das Selbstvertrauen in die eigene Verteidigungsfähigkeit gestärkt und Gegenwehr ermöglicht. Mit Spiel, Spaß und Konzentration sowie Powertraining erfahren Mütter und Töchter, welche Kraft und Potenziale sie entfalten können. Dabei liegt der Schwerpunkt des Kurses auf der Prävention und Deeskalation. Körperliche Fitness ist keine Voraussetzung. Gerne können auch Großmütter mit ihrer Enkelin oder Tante und Nichte an diesem Kurs teilnehmen.

TRAINERINNEN: Bettina Lukas: Diplom-Sozialpädagogin, feministische Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungstrainerin (seit 30 Jahren), BusinessCoach (FH-Zertifikat)  
Brigitte Störmer: Diplom-Sozialpädagogin, WenDo-Trainerin, Heilpraktikerin (Psychotherapie), BusinessCoach (FH-Zertifikat)

**LEITUNG:**  
Bettina Lukas, Diplom Sozialpädagogin, Selbstverteidigungstrainerin, Coach  
**BANKVERBINDUNG**  
Wiesbadener Volksbank  
IBAN: DE88 5109 0000 0014 8597 05  
BIC: WIBADE5W

TERMINE: werden rechtzeitig in der Presse bekanntgegeben.

KOSTEN: 60,- € zusammen für Mutter und Tochter

**SELBSTBEHAUPTUNG UND SELBSTVERTEIDIGUNG FÜR FRAUEN JEDEN ALTERS**

MGH 2  
Wallufer Straße 10  
65343 Eltville am Rhein

In diesem Workshop werden Selbstbehauptung und Selbstverteidigung trainiert und Situationen durchgespielt, die viele Frauen im Alltag erleben. Der Schwerpunkt liegt auf der Prävention und Deeskalation. Spezielle effektive Techniken und Selbstbehauptungs-, Abwehr- und Reaktionsübungen führen zu mehr Sicherheit im Umgang mit Belästigungen und Gewalt. Gespräche über potentielle Gefahrensituationen und über den Umgang mit Ängsten sind weitere wesentliche Inhalte dieses Kurses. Körperliche Fitness ist keine Voraussetzung. Turnschuhe und Verpflegung bitte selbst mitbringen.

TERMINE\*: werden rechtzeitig in der Presse bekanntgegeben.

GRUPPENGROSSE: 4 – 14 Frauen (16 –70 Jahre)

TEILNAHMEBEITRAG: 40,- €



**ANMELDUNG** (erforderlich):  
Wildwasser Wiesbaden e.V.  
Tel.: 0611 – 80 86 19  
E-Mail: info@wildwasser-wiesbaden.de  
www.wildwasser-wiesbaden.de

Anzeigen



**Praxisgemeinschaft**

Mediation und Coaching  
Einzel-, Paar- und  
Familientherapie

Kiliansring 7  
65343 Eltville

**Daniela Iyer**  
Telefon: 06123/9996250  
E-Mail: kontakt@praxis-iyer.de  
www.praxis-iyer.de

**Birgit Haupt-Bornschein**  
Telefon: 06123/7946586  
E-Mail: info@mediation-eltville.de  
www.mediation-eltville.de

**GESUNDHEITSTAG FÜR ERZIEHER\*INNEN**

MGH 2  
Wallufer Straße 10  
65343 Eltville am Rhein

Durch die immer größer werdenden Anforderungen im Kindergarten an Leitung und Personal ist es besonders wichtig, etwas Gutes für sich zu tun.

Erleben und genießen Sie (mit Ihrem Team?) einen etwas anderen Gesundheitstag mit vielen Informationen und Erfahrungen zu

- ausgewogener Ernährung
- Säure-Basen-Haushalt
- Steigerung des Wohlbefindens und Stressregulation durch Bewegung und Entspannung, u.a. im Hinblick auf Ihre Rückengesundheit

Ein Tag, an dem sich alles um Sie dreht, vieles aber auch auf die Kinder übertragbar ist.

TERMIN\*: Samstag, 21.05.22, 9 – 16 Uhr

KOSTEN: 130,-€ (Team-Preise auf Anfrage)

**KONTAKT:** Margarete Wolfangel  
Tel.: 06128 – 3060519  
E-Mail: Eb-Wolfangel@web.de  
und  
Susanne Link  
Tel.: 06723 – 886737  
E-Mail: aufrecht\_durchs\_leben@yahoo.de

**INTERNATIONALER FRAUENTAG – 8. MÄRZ 2022**

MGH 2  
Wallufer Straße 10  
65343 Eltville am Rhein

Der Internationale Frauentag ist ein Feiertag, an dem weltweit auf Frauenrechte und Gleichstellung der Geschlechter aufmerksam gemacht wird. Der Tag soll die bisherigen Er

rungenschaften der Frauenrechtsbewegung feiern, Aufmerksamkeit für bestehende Diskriminierung und Ungleichheiten schaffen und dazu ermuntern, sich selbst für eine Gleichstellung von Mann und Frau einzusetzen. Das MGH feiert den Frauentag auch in diesem Jahr. Gemeinsam mit der Frauenbeauftragten lädt das MGH zu einem internationalen Frauenfrühstück ein.

TERMINE\*: 08. 03, 10 -12 Uhr.  
Um Anmeldung wird gebeten.  
Alle Themen und Termine werden rechtzeitig in der Presse bekanntgegeben.

**KONTAKT:** MGH 1  
Tel.: 06123 – 697401  
E-Mail: mgh@eltville.de

**GESUNDHEIT UND WOHLBEFINDEN**

Angebote der Betriebskrankenkasse Linde  
MGH 1  
Gutenbergstraße 38  
65343 Eltville am Rhein

Die BKK Linde bietet auch in diesem Jahr wieder verschiedene kostenfreie Präventionsmaßnahmen zur Gesundheitsförderung an. Aufgrund des Pandemiegeschehens werden diese Angebote bis auf Weiteres digital basiert sein. Für verschiedene Zielgruppen wird es vielfältige Möglichkeiten geben, sich zu wichtigen Gesundheitsthemen vertiefend zu informieren, die eigene Gesundheitskompetenz zu erweitern und persönliche Ressourcen zu stärken.

TERMINE\*: werden rechtzeitig in der Presse bekanntgegeben.

**KONTAKT:** MGH 1  
Tel.: 06123 – 697401  
E-Mail: mgh@eltville.de

**„GÖNN DIR“ – DURCH SELBSTFÜRSORGE ENTSPANNTER IN DEN SOMMER**

NetzwerkBüro Eltville  
Rheingauer Straße 41  
65343 Eltville am Rhein

Was brauche ich, um mein Leben selbstwirksamer zu gestalten? Welche Bedeutung haben dabei Selbstbewusstsein, Rollenverständnis und Glaubenssätze? Was treibt mich an und wie gehe ich mit mir um? Darf ich auch mal Nein sagen? Und was passiert dann? Eine empowernde Workshopreihe voller Impulse zur Selbstreflexion und Möglichkeiten, das Leben (selbst) bewusster genießen zu können, indem neue Perspektiven eingenommen werden und erste kleine Schritte in Richtung entspannterer Alltag aktiv ausprobiert werden.

TERMINE\*: Montag, 09./16./23./30. Mai  
18:30-20 Uhr

KOSTEN: 4x 90 Min. – 60€

**AFTER WORK MIND MANAGEMENT OPEN AIR**

NetzwerkBüro Eltville  
Rheingauer Straße 41  
65343 Eltville am Rhein

Stress, Zeitdruck, Gedankenkreisen, Perfektionismus, Tausend Bälle in der Luft – wie kann man den Alltags-Autopiloten ausschalten und das Steuer wieder mehr selbst in die Hand nehmen? Den eigenen Fokus wieder mehr auf die Dinge legen, die einem wirklich wichtig sind?

**KONTAKT:** Inga Olze  
Resilienz-, Entspannungs- und Gedächtnistrainerin  
Tel.: 0152 – 32090078,  
E-Mail: inga.olze@web.de

Achtsamkeit und Selbstreflexion, d.h. ein konzentriertes und fokussiertes Wahrnehmen sind der erste Schritt raus aus dem Hamsterrad. In diesen 3 Abenden richten wir den Lichtkegel zunächst auf die Erhebung des individuellen Status Quo, fokussieren auf Zielvisionen und erproben gemeinsam einige Übungen aus dem Bereich Mind Management, Kommunikationsmuster und Anti-Stress-Strategien.

TERMINE\*: Montag, 12./19./26. September  
18:30-20 Uhr

KOSTEN: 3x 90 Min. – 45€

**RESILIENT IN DIE DUNKLE JAHRESZEIT**

NetzwerkBüro Eltville  
Rheingauer Straße 41  
65343 Eltville am Rhein

Herbstblues, alles grau, null Bock auf Matschewetter und drinnen hocken? Alles eine Frage der Perspektive und der individuellen Einstellung. Diese und die ganz persönliche „Stehaufmännchenkompetenz“ nehmen wir ins Visier: Was bedeutet eigentlich Resilienz? Welche Bedeutung haben dabei Wahrnehmung, Selbstmanagement und das eigene Netzwerk? Wie pflege ich mein geistiges Immunsystem? An drei Abenden entscheiden wir uns bewusst gegen die Couch, sondern schauen gemeinsam, wie man Krisen als Chancen für Wachstum nutzen kann.

TERMINE\*: Montag, 14./21./28. November  
18:30-20 Uhr

KOSTEN: 3x 90 Min. – 45€

**VON DICK ZU SCHLANK – MIT VERSTAND**

**Abnehmen mit sportlichem Schwerpunkt**

Vereinsheim TGS Erbach  
Bachhöller Weg 7  
65346 Eltville, OT Erbach

Ermittlung der Energiebilanz, Spektrum der Nährstoffe, Flüssigkeitshaushalt, Ernährungsverhalten, Einkaufsplanung, Lebensmittelverhalten – das sind die allgemeinen Schwerpunkte des Kurses, die wir in lockerer Form aufgreifen. Auf keinen Fall werden wir aber einzelne Kalorien zählen. Die aktuelle Fitness wird durch einen Test zu Beginn des Kurses ermittelt. Über den gesamten Kurs werden wir diese mit gezielten sportlichen Einheiten als zweiten Schwerpunkt weiter ausbauen.

In der Gruppe wollen wir unser Gewicht gesund reduzieren und unsere Erfahrungen in lockerer Atmosphäre untereinander austauschen.

TERMINE\*:  
mittwochs, ab 26.01.2022, 17:00 Uhr

KOSTEN: 10 Einheiten à 75 Minuten für 95 €

**KONTAKT:**

E-Mail: [gerda.kauzmann@gmail.com](mailto:gerda.kauzmann@gmail.com)  
Teilnahme ist nach Anmeldung und mit 3G-Nachweis möglich.  
(u.a. staatl. gepr. Oekotrophologin)

**COMPUTER BASISKURS FÜR FRAUEN**

NetzwerkBüro Eltville  
Rheingauer Straße 41  
65343 Eltville am Rhein

STIFTUNG  
**CIToyEN**

Ob bei der Arbeitssuche, im Berufsleben oder im Umgang mit Behörden werden Computerkenntnisse inzwischen oftmals vorausgesetzt. Im Rahmen ihres Computerkurs-Projekts „Mobiles Computer Café“ bietet die Frankfurter Stiftung CITOYEN in Kooperation mit der Stadt Eltville einen Computerbasis-Kurs für geflüchtete Frauen und Migrantinnen in Eltville an. Bei Kursleiterin Claudia Fendel lernen die Teilnehmerinnen alles von Anfang an, können sich u.a. mit der Bedienung der Tastatur sowie mit den Grundlagen von Programmen wie Word und Excel vertraut machen und am Schluss Texte (z.B. Lebenslauf, Bewerbung) eigenständig verfassen, strukturieren und formatieren. Der Kurs schließt mit einem Zertifikat ab.

„Mit den Computerkursen bieten wir Hilfe zur Selbsthilfe. Die Frauen können ihre Fähigkeiten in diesem Bereich erweitern“, sagt Beate Gottschall, Vorsitzende der Stiftung CITOYEN

TERMIN\*: werden rechtzeitig in der Presse bekanntgegeben.

KOSTEN: Kosten frei

**KONTAKT:** NetzwerkBüro Eltville  
Tel.: 06123 – 697390  
E-Mail: [ehrenamt@eltville.de](mailto:ehrenamt@eltville.de)  
Kursleitung: Claudia Fendel

Anzeige



*Liebes Meer,  
ich denke an Dich.  
Schon die ganze Zeit.*

**Cindy's**  
Reisebüro

Telefon: +49 (0) 6123 46 65  
[info@cindys-reisen.de](mailto:info@cindys-reisen.de)  
[www.cindys-reisen.de](http://www.cindys-reisen.de)



☎ 061 23 51 97

Markus Tischler

Ihr mobiler Zahnarzt und Spezialist für Alterszahnheilkunde

- Zahnarzt für allgemeine Zahnheilkunde
- Ästhetische Zahnmedizin
- Professionelle Zahnreinigung
- Mundhygieneberatung

Zahnarztpraxis  
 Markus Tischler  
 Schwalbacherstr. 50b  
 65343 Eltville am Rhein

Telefon: 06123-5197  
[www.zahnarzt-eltville.de](http://www.zahnarzt-eltville.de)

... wir lieben  
 Zähne!



**INHALTE**

- 65 GEMEINDEPFLEGERIN ELTVILLE
- 65 ERFAHRUNGSAUSTAUSCH SENIOREN-NETZWERK ELTVILLE
- 66 ERSTE HILFE FÜR SENIOREN
- 66 GEDÄCHTNISTRAINING 60+
- 66 STURZ-PROPHYLAXE „VITAL UND STABIL“
- 66 SAMURAI
- 67 NORDIC WALKING FÜR SENIOREN
- 67 SENIORENTANZ „NON STOP OLDIES“
- 67 SICHERHEITSBERATUNG FÜR SENIOREN
- 68 VORTRAG „BRANDSCHUTZAUFKLÄRUNG FÜR SENIOREN“
- 68 HATHA YOGA AUF DEM STUHL
- 68 HANDY- UND PC-SPRECHSTUNDE
- 69 TANZ, WAS DU FÜHLST
- 70 VORTRAG „POLIZEILICHE VORBEUGUNG UND BERATUNG“
- 70 KULTURBUS 60+
- 71 ACHTSAMER GEDÄCHTNISSPORT MIT INGA
- 72 STARK UND VITAL BIS INS HOHE ALTER
- 72 GEMEINSAM FIT - VON KOPF BIS KOORDINATION
- 73 ALT UND JUNG CHANCENPATENSCHAFTEN

\* Aufgrund der Corona-Situation sind nicht alle Termine vorher bekannt oder planbar. Aktuelle Termine, Terminänderungen und andere aktuelle Informationen finden Sie unter [eltville.de/mehrgenerationenhaus](http://eltville.de/mehrgenerationenhaus) und in der Presse.



ELTVILLE

## Herzlich willkommen in Ihrem Rheingauer Sanitätshaus!

- Moderner Prothesenbau
- Stützapparate in Carbonfasertechnik
- Fußeinlagen nach Maß
- Reha- und Orthopädietechnik für Kinder
- Computergefräste Einlagen nach Fußdruckanalyse
- Diabetische Versorgung
- Leibbinden nach Maß
- Brustprothesen
- Lymphatische Versorgung und Kompressionsstrümpfe
- Sanitätsartikel

Helfen ist unser Handwerk



Anna, Andreas und Mario Lay



In unserer hauseigenen Werkstatt fertigen wir Ihre individuellen Hilfsmittel.



Seit fast 30 Jahren sind wir Ihr familiengeführter verlässlicher, kompetenter und engagierter Partner in allen Bereichen der Orthopädie- und Rehathechnik.

Einlagen aus eigener Produktion



GmbH & Co. KG

Orthopädie- und Rehathechnik

Das Sanitätshaus im Rheingau



RÜDESHEIM

Gutenbergstraße 3 - 65343 Eltville  
Tel. 06123-9241-0 - Fax 06123-924115

St. Josefs-Hospital Rheingau  
Eibinger Straße 9 - 65385 Rüdeshcim  
Tel. 06722-9370419 - Fax: 06722-9370447

info@sanitaetshaus-lay.de  
www.sanitaetshaus-lay.de

### GEMEINDEPFLEGERIN ELTVILLE

NetzwerkBüro Eltville am Rhein  
Rheingauer Straße 41  
65343 Eltville am Rhein



Anna Böttger

Durch präventive und aufsuchende Beratung werden ältere Menschen mit dem Ziel unterstützt, ihr selbstbestimmtes Leben zu erhalten. Damit soll das Risiko einer Pflegebedürftigkeit frühzeitig erkannt und gemindert werden.

Das Angebot richtet sich an ältere Menschen in Eltville, Hattenheim, Erbach, Martinsthal und Raenthal, die noch zu Hause leben, einsam sind oder Hilfe benötigen.

Die Beratung durch die Gemeindepflegerin ist kostenfrei und erfolgt auf Wunsch zu Hause oder telefonisch.

- Gemeinsame Ermittlung des Unterstützungsbedarfs
- Kontaktvermittlung zu Hilfs- und Unterstützungsangeboten des bestehenden Netzwerks z.B. Pflegestützpunkt, Wohnberatung, hauswirtschaftliche Versorgung, Alzheimergesellschaft, soziale Kontakte vor Ort.

#### NEUE ANGEBOTE:

**Monatliche Sprechstunde im Vereinhaus „Alte Schule“ Martinsthal**

Schiersteiner Straße 16, 2. Stock  
**TERMINE:** 1. Mittwoch im Monat, 15 – 17 Uhr  
Vor Anmeldung erwünscht

**Wöchentliche Sprechstunde im Quartier Eltville**

Seniorenwohnanlage, Sonnenbergstraße 45, 65343 Eltville, Tel.: 06123- 6013809  
**TERMIN:** dienstags 9-12 Uhr, freitags 9-11 Uhr und nach telefonischer Vereinbarung.  
Vor Anmeldung erwünscht.

#### KONTAKT: Anna Böttger

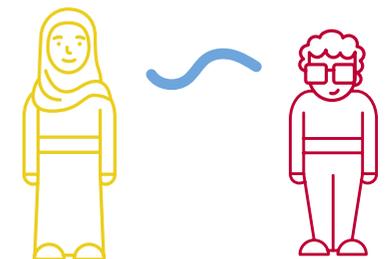
Tel.: 06123 – 697390, Mobil 0157 – 30964835  
E-Mail: gemeindeschwester@eltville.de  
www.eltville.de, www.netzwerk-eltville.de

### ERFAHRUNGSAUSTAUSCH SENIOREN-NETZWERK ELTVILLE

NetzwerkBüro Eltville  
Rheingauer Straße 41  
65343 Eltville am Rhein

Im „SeniorenNetzwerk Eltville“ tauschen sich monatlich ehrenamtlich Engagierte aus Eltville und den Stadtteilen aus. Seit Dezember 2011 lädt die Stadt Eltville die aktiven SeniorenbetreuerInnen aller Stadtteile zu Netzwerk-Treffen ein, die alle vier bis sechs Wochen im Rathaus stattfinden. Ziel der Treffen ist, über Aktuelles in der Seniorenarbeit zu informieren, sowie der Austausch der jeweiligen Stadtteil-Aktivitäten in den Seniorenclubs. Dazu gehört das Abstimmen gemeinsamer Themen und Projekte sowie die vorausschauenden Planungen von Veranstaltungen. Dabei sollen die SeniorenbetreuerInnen in ihrer Arbeit in ihrem Stadtteil unterstützt werden.

**Sie sind auch aktiv in der Seniorenarbeit und möchten an unserem Netzwerktreffen teilnehmen? Dann melden Sie sich bitte bei:** Bettina Behrens, Amtsleiterin für Soziales, Kita, Sport und Vereine, Tel.: 06123 – 697391, E-Mail: bettina.behrens@eltville.de



**ERSTE HILFE FÜR SENIOREN**

MGH 2  
Wallufer Straße 10  
65343 Eltville am Rhein

Sie lernen die Notfallmaßnahmen in lebensbedrohlichen Situationen. Praktische Übungen in der Herz-/Lungen- Wiederbelebung sind ebenso Bestandteil wie die Seitenlage bei Bewusstlosigkeit. Außerdem werden Themen wie Herzinfarkt und Schlaganfall besprochen.

TERMINE: werden in der Presse bekannt gegeben

KOSTEN: 8,- €

**KONTAKT:** MGH 1  
Tel.: 06123 – 697401  
E-Mail: mgh@eltville.de

**GEDÄCHTNISTRAINING 60+**

MGH 2  
Wallufer Straße 10  
65343 Eltville am Rhein

Wir trainieren einmal wöchentlich unsere Konzentration und Achtsamkeit, die wir mit den Jahren vernachlässigt haben, sie aber ständig brauchen. In einer Gruppe macht dies Spaß, denn auch die Freude am Tun ist ein wichtiges Merkmal, sich für neue Dinge zu öffnen. Auch im Alter kann man die Merkfähigkeit trainieren, man muss es eben nur tun. Versuchen Sie einmal etwas Neues für sich, wir freuen uns auf Sie.

TERMINE\*: Dienstag , 9.30 – 10.30 Uhr

KOSTEN: 2,- € pro Termin

MITZUBRINGEN: gute Laune, Stifte, Papier

**KONTAKT:** Roald Marx  
Tel.: 06129 – 5377920  
E-Mail: rwavm28@gmx.de

**STURZ-PROPHYLAXE  
„VITAL UND STABIL“**

MGH 2  
Wallufer Straße 10  
65343 Eltville am Rhein

Mit viel Spaß an der Bewegung im Sitzen, Stehen und Gehen erhalten interessierte Seniorinnen und Senioren Anleitungen, wie Stürzen im Alter vorgebeugt werden kann. Hierbei werden mit gezielten Übungen Gleichgewicht, Reaktion, Koordination und Muskelkraft geschult. Auch Personen mit leichten Grunderkrankungen und Gehhilfen sind willkommen. Mitzubringen sind lediglich bequeme Kleidung und gute Laune. Die zertifizierte Übungsleiterin Heike Zimmer zeigt den Teilnehmerinnen und Teilnehmern während der zehn Übungsstunden, wie man die Übungen aus dem Kurs auch zu Hause weiter umsetzen kann.

TERMINE\*: auf Anfrage

KOSTEN: 30 € für 10 Übungsstunden

**KONTAKT:** MGH 1  
Tel.: 06123 – 697401  
E-Mail: mgh@eltville.de

**SAMURAI  
Fit im Körper und Geist**

MGH 1  
Gutenbergstraße 38  
65343 Eltville am Rhein

Nach dem Motto „Alles wirkliche Leben ist Begegnung“ tankt man mit dem Samurai-Kurs neue Lebenslust und findet neue Wege auch in Corona-Zeiten. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erleben Bewegungs- und Berührungs-Übungen, zum Beispiel für einen guten Start in den neuen Tag. Sie erlernen Glücksgriffe, die den Körper und den Geist flexibel halten, das Immunsystem stärken und Balsam für die Seele sind. „Kreisen – kreisen – kreisen gegen das

Vergreisen und Punkte drücken – die Glückshormone ausschütten“

Samurai-Trainerin Heidrun Beitze freut sich auf interessierte Menschen in dem aus drei Einheiten bestehenden Samurai-Kurs.

TERMINE\*:  
1. Kurs: 10.03., 17.03. und 24.03.  
2. Kurs: 03.11., 10.11. und 17.11.22  
jeweils von 11.15 – 13 Uhr

KOSTEN: 25,- € für 3 Einheiten

**KONTAKT:** MGH 1  
Tel.: 06123 – 697401  
E-Mail: mgh@eltville.de

**NORDIC WALKING  
FÜR SENIOREN**

Treffpunkt:  
im Sommer an der Rausch, im Winter am Sportplatz in Walluf

Ob entlang des Rheinufers oder im Wald – Bewegung an der frischen Luft ist wichtig und gesund. Ewald Lorch bietet diesen Nordic-Walking-Kurs für alle Senioren an, die gerne gemeinsam in der Gruppe und bei fast jedem Wetter laufen möchten. Mitzubringen sind Nordic-Walking-Stöcke und gute Laune, besondere Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

TERMIN\*: Dienstag und Donnerstag, 9.00 Uhr

KOSTEN: frei

MITZUBRINGEN: Nordic Walking Stöcke

**KONTAKT:** Ewald Lorch  
E-Mail: ewald.lorch@arcor.de

**SENIORANTANZ  
„NON STOP OLDIES“**

MGH 2  
Wallufer Straße 10  
65343 Eltville am Rhein

Tanzen trainiert Körper und Geist. Bei flotter Musik werden internationale Folkloretänze getanzt. Die Teilnahme ist ohne Partner/in möglich. Bei schönem Wetter findet der Kurs im Freien statt.

TERMINE\*:  
zweiter und vierter Freitag im Monat von 15.00 – 16.00 Uhr

KOSTEN: frei

MITZUBRINGEN: bequemes Schuhwerk

**KONTAKT:** Erika Schmelzer  
Tel.: 06123 – 62216  
E-Mail: schmelzereika@arcor.de

**SICHERHEITSBERATUNG  
FÜR SENIOREN**

NetzwerkBüro Eltville  
Rheingauer Straße 41  
65343 Eltville am Rhein

Die Ausbildung hat Herr Korte im Polizeipräsidium Westhessen, Polizeidirektion Rheingau-Taunus absolviert. Themen sind unter anderem Taschendiebstahl, wichtige Tipps gegen Tricks von Taschendieben, Schutz vor dem Missbrauch der Zahlungskarte und die Sicherheit zu Hause. Informationen über den Aufgabenbereich des Sozialverbandes VdK Hessen-Thüringen werden ebenfalls angeboten.

TERMINE: nach telefonischer Vereinbarung

**KONTAKT:** Horst Korte  
Zertifizierter Sicherheitsberater für Senioren  
Tel.: 06123 – 703276

**VORTRAG  
„BRANDSCHUTZAUFKLÄRUNG  
FÜR SENIOREN“**

**Was tun, wenn es brennt? Wie verhalte ich mich jetzt richtig?**

Mitglieder der Freiwilligen Feuerwehr Eltville erklären alltagsorientiert, was hilfreich ist, um Brände zu verhindern, wie man sie rechtzeitig selbst bekämpfen kann und was bei einem Notruf wichtig ist.

Wichtige Themen wie

- Sensibilisierung für Brandgefahren und brandverhütendes Verhalten
- Richtiges Verhalten im Notfall
- Absetzen eines Notrufs
- Löschen: ja oder nein?
- Rettungsmethoden der Feuerwehr sollen helfen, vorhandenes Wissen und Verhalten zu reflektieren und aufzufrischen.

TERMIN UND ORT: werden in der Presse und auf unserer Website bekanntgegeben.

KOSTEN: Eintritt frei, Spende für FFW

**KONTAKT:** MGH 1,  
Tel.: 06123 – 697401  
E-Mail: mgh@eltville.de

**HATHA YOGA AUF DEM STUHL**

MGH 1  
Gutenbergstraße 38  
65343 Eltville am Rhein

Hatha-Yoga – das sind Dehn- und Kräftigungsübungen, fließende Bewegungen, Meditation und Tiefenentspannung. Für alle, die nicht auf der Matte üben können oder wollen, bietet Gabriele Schulte leicht erlernbare Übungen an, bei denen keine Extremhaltungen praktiziert werden. Alle Übungen, wie auch die Mediation finden im Sitzen statt.

TERMINE\*:  
Montags 18.15 – 19.15 Uhr

KOSTEN: 10 Einheiten 50,- €

MITZUBRINGEN: bequeme Kleidung, Decke oder ein großes Handtuch

**KONTAKT:** MGH 1  
Tel.: 06123 – 697401  
E-Mail: mgh@eltville.de

**HANDY- UND  
PC-SPRECHSTUNDE**

MGH 1  
Gutenbergstraße 38  
65343 Eltville am Rhein

Im Mehrgenerationenhaus bieten wir die Möglichkeit, unter Anleitung individuelle Handy- und PC-Probleme zu lösen. Dazu sollte das eigene Handy, Smartphone oder PC mitgebracht werden. Das Angebot ist kostenfrei, eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich. Das kostenlose Angebot kann mithilfe des LEO-Clubs Rheingau und engagierter Jugendlicher stattfinden und soll gerade in der Corona-Zeit die digitale Teilhabe älterer Menschen ermöglichen.

TERMINE: werden rechtzeitig in der Presse bekanntgegeben.

**KONTAKT:** MGH 1  
Tel.: 06123 – 697401  
E-Mail: mgh@eltville.de



**TANZ, WAS DU FÜHLST**

**Musik kennt keine Altersgrenzen**  
Vereinsheim TGS Erbach  
Bachhöller Weg 7  
65346 Eltville OT Erbach

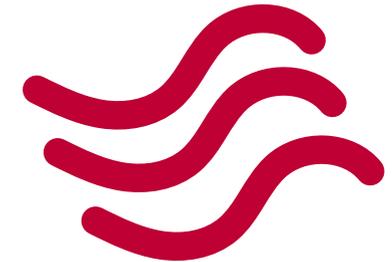
Unter diesem Motto wollen wir im Neuen Jahr einen neuen Kurs starten.

In den Räumlichkeiten der TSG Erbach, wollen wir morgens auf großem Raum, (mit viel Abstand) Körper, Geist und Seele in Balance bringen. Der Rhythmus schöner Musik wird unser Dirigent sein und uns beflügeln. Aber auch andere Bewegungsarten sind im Programm enthalten. Kursleitung: Ingrid Gäfgen

TERMINE\*: Freitags, 10.30 – 11.30 Uhr  
Start wird in der Presse bekanntgegeben.

KOSTEN: frei

**KONTAKT:** MGH 1,  
Tel.: 06123 – 697401  
E-Mail: mgh@eltville.de



Anzeige

## UHLICH & MICHAEL

Anwaltskanzlei

**Andrea Uhlich**  
Rechtsanwältin

Schwerpunkt:  
Erbrecht

**Ingrid Michael**  
Rechtsanwältin

Schwerpunkt:  
Familienrecht

Schwalbacher Str. 33, 65343 Eltville Tel. 06123/3085  
www.kanzlei-eltville.de email: post@kanzlei-eltville.de

**VORTRAG „POLIZEILICHE VORBEUGUNG UND BERATUNG“**

Besonders geschulte Sicherheitsberater für Senioren stehen Ihnen mit Rat und Tat zur Seite, wenn es darum geht, sich oder Ihr Eigentum zu schützen. Zu dem umfangreichen Beratungsangebot speziell für Senioren gehören u.a. die Themen

- Enkeltrick, Abzocke am Telefon
- Tricks an der Haustüre
- Straßenraub und Handtaschendiebstahl
- technische Informationen zur Erschwerung von Wohnungseinbrüchen, Pkw-Aufbrüchen, Zweiraddiebstählen

um nur einige Beispiele zu nennen.

Ziel der Berater ist es, Sie vor Kriminalität zu schützen, Ihre Lebensqualität durch eine Verbesserung des Sicherheitsgefühls zu erhöhen und im Bedarfsfall den schnellen Kontakt mit der zuständigen Stelle herzustellen.

TERMIN UND ORT: werden in der Presse und auf unserer Website bekanntgegeben.

KOSTEN: Eintritt frei

**KONTAKT:** MGH 1,  
Tel.: 06123 – 697401  
E-Mail: mgh@eltville.de



**KULTURBUS 60 +**  
NetzwerkBüro Eltville  
Rheingauer Straße 41  
65343 Eltville am Rhein



**Wer fühlt sich schon lange alleine?**

Der Kulturbus 60+ ist ein ehrenamtliches Projekt des NetzwerkBüros der Stadt Eltville am Rhein. Es bietet Menschen über 60 Jahren die Möglichkeit, mit Gleichgesinnten Ausflüge in die nähere Umgebung zu unternehmen. Besonders Menschen, die alleine leben oder nicht mehr alleine Auto fahren möchten, sollen damit angesprochen werden.

**In diesem Jahr sind folgende Fahrten unter der Projektleitung von Marlies Erler geplant:**

- Besuch der Staatskanzlei WI
- Besuch Staatstheater WI
- Musikkabarett Rüdeseim
- Frankfurter Altstadt
- Frankfurter Palmengarten
- Rosenpark Steinfurt
- Günderodehaus Oberwesel
- und weitere Fahrten

TERMINE\*: können Sie der Presse entnehmen.

**WIR FREUEN UNS ÜBER SPENDEN!**

**KONTAKT:** Marlies Erler  
Tel.: 0151 – 29703364  
ehrenamt@eltville.de

**ACHTSAMER GEDÄCHTNIS-SPORT MIT INGA**

NetzwerkBüro Eltville  
Rheingauer Straße 41  
65343 Eltville am Rhein

Entspannt und in angenehmer Atmosphäre auf Eltviller Plätzen und innerstädtischen Wohlfühlorten unter freiem Himmel trainieren wir unser Gehirn, unsere Sinne und unsere Kommunikationsfähigkeiten. Wer genau hinschaut, aufmerksam zuhört und bewusst wahrnimmt, denkt und erinnert leichter. Wer sein Denken und seine Vorstellungskraft regelmäßig gezielt trainiert, erlebt intensiver und entdeckt neue Möglichkeiten und Lösungswege – auch für hektische oder schwierige Situationen. Und trainiert ganz nebenbei seinen „Arbeitsspeicher Gehirn“ inklusive geistiger und körperlicher Koordinationsfähigkeiten sowie die Fertigkeit, sich

auf wechselnde Umstände und auch Krisen resilienter einzustellen. Auch die für viele ungeliebte Dauerbaustelle „Merkfähigkeit“ wird spielerisch bearbeitet. Wir üben uns in ganzheitlicher Wahrnehmung mit allen Sinnen. So schaffen wir mit vielfältigen Gedächtnisübungen und Austausch im Gespräch mit Gleichgesinnten gemeinsame Momente, an die wir uns gut und gerne erinnern... und lernen – ganz nebenbei – den Alltag (wieder) aktiver und gleichzeitig gelassener zu gestalten.

TERMINE\*: Mittwoch, 10 bis 11 Uhr

KOSTEN: 8 Termine à 60 Min: 65 €

**KONTAKT:** Inga Olze  
Tel.: 0152 – 32090078  
E-Mail: inga.olze@web.de

Anzeige

LÖWENBOTE

„Wenn Sie nicht zu uns kommen, kommen wir eben zu Ihnen!“



Angelika Stauch-Ernst  
Medikamentenlieferung

**Unser Botendienst**  
– schnell, sicher und  
kontaktfrei bis an  
die Haustür.



**LÖWEN**  
APOTHEKE

LÖWENHERZ  
FÜR IHRE GESUNDHEIT

T 06123-2516  
www.loewen-apotheke-eltville.de

**STARK UND VITAL  
BIS INS HOHE ALTER**

Ein Bewegungsangebot am Morgen für Ältere  
Vereinsheim TGS Erbach  
Bachhöller Weg  
65346 Eltville OT Erbach

Ohne Leistungsdruck mit einem altersgerechten Bewegungsprogramm bringt die zertifizierte Übungsleiterin Ingrid Gäfgen Körper, Geist und Seele in Balance. Es erwartet Sie eine abwechslungsreich gestaltete Gymnastikstunde, rhythmisch mit Musik, sowie sportlich u.a. mit Bällen, Theraband und Gewichten, sowie ein bewegungsorientiertes Gedächtnistraining und Entspannungsübungen werden nicht im Programm fehlen. Zum Üben stehen Stühle und das Parkett bereit. (Kein Mattentraining)

KOSTEN: frei

TERMINE\*: Dienstags, 10 – 11 Uhr

**KONTAKT: MGH 1**  
Tel.: 06123 – 697401  
E-Mail: mgh@eltville.de



**GEMEINSAM FIT –  
VON KOPF BIS KOORDINATION**

Vorlesen, Koordinations- und Gedächtnistrainingsübungen mit Erika Schmelzer und Eva Schmidt  
Mediathek Eltville  
Rheingauer Straße 28 Mediathek Eltville  
65343 Eltville am Rhein Mehr als Bücher!

Wir wollen mit Gleichgesinnten unsere Freude an Literatur teilen, vorlesen, Körper und Geist, Kopf und Hände trainieren. Gute Laune und Lachen kommen dabei nicht zu kurz! Der Weg zur Mediathek ist zu beschwerlich? Der Bürgerbus holt Sie nach Voranmeldung ab und bringt Sie auch wieder nach Hause. In der Mediathek erleichtert der Fahrstuhl den Weg in den Lesesaal.

TERMINE\*: jeden zweiten und vierten Dienstag des Monats  
15.00 – 16.30 Uhr  
Start: 11. Januar  
Um Anmeldung wird gebeten.

KOSTEN: frei

**KONTAKT: MGH 1**  
Tel.: 06123 – 697401  
E-Mail: mgh@eltville.de

**ALT & JUNG –  
CHANCENPATENSCHAFTEN**

NetzwerkBüro Eltville  
Rheingauer Straße 41  
65343 Eltville am Rhein



Das Projekt aus dem Programm „Menschen stärken Menschen“ des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend initiiert Patenschaften zwischen älteren, lebenserfahrenen Freiwilligen und jungen Menschen, die durch Flucht und andere Lebensumstände von sozialer Benachteiligung betroffen sind. Unterstützt durch die BaS will die Projektarbeit den gesellschaftlichen Zusammenhalt fördern, soziale Teilhabechancen verbessern und das bürgerschaftliche Engagement stärken. Seit 2016 konnten mehr als 2500 Verbindungen geschaffen werden! Den Geflüchteten kommt die Lebenserfahrung der Patinnen und Paten beim Einfinden in die deutsche Gesellschaft zugute. Vielen ist es dadurch gelungen, ein hohes Maß an Selbstständigkeit zu erlangen. Bis Ende 2022 sind viele neue Patenschaften auch mit anderen Zielgruppen vorgesehen, um somit das Projekt weiter auszuweiten. Als Patinnen und Paten kommen auch zukünftig überwiegend ältere Menschen zum Einsatz, die Empathie und Kompetenzen in die Arbeit einbringen. Die Begegnungen von Älteren und Jüngeren ist für beide Seiten ein Gewinn!



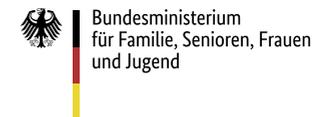
**KONTAKT:** NetzwerkBüro Eltville  
Tel.: 06123 – 697390  
E-Mail: ehrenamt@eltville.de  
www.seniorenbueros.org  
www.netzwerk-eltville.de



© NetzwerkBüro



Gefördert vom:





### INHALTE

**75 SCHWIMMKURSE IM ELTVILLER ROSENBAD**

**75 MEDIATHEK ELTVILLE**

**76 DER BÜRGERBUS**

**77 DIE ELTVILLER MITFAHRBANK**

**77 NACHHALTIGES ELTVILLE**

**78 KINDERFREUNDLICHE KOMMUNE ELTVILLE**

**79 QUARTIERSARBEIT**

**79 WORKSHOPS: MEHR NACHHALTIGKEIT IM ALLTAG**

\* Aufgrund der Corona-Situation sind nicht alle Termine vorher bekannt oder planbar. Aktuelle Termine, Terminänderungen und andere aktuelle Informationen finden Sie unter [eltville.de/mehrgenerationenhaus](http://eltville.de/mehrgenerationenhaus) und in der Presse.

### SCHWIMMKURSE IM ELTVILLER ROSENBAD

Erbacher Straße 22  
65343 Eltville am Rhein



Das Rosenbad in einmaliger Lage lädt zum Entspannen, Baden und Trainieren ein. Das Schwimmbad ist bestens für Menschen geeignet, die Unterstützung wünschen: Parkplätze mit Sondergenehmigung am Haupteingang, barrierefreier Zugang in das Mehrzweckbecken sowie zur den Sanitäreinrichtungen vorhanden.

Mittwochs außerhalb der hessischen Sommerferien findet um 11:00 Uhr kostenfreie Wassergymnastik für alle Interessierten statt.

Schwimmkurse werden angeboten.

In der Sommerbadesaison 2022 werden Schwimmkurse durch verschiedene Schwimmschulen angeboten.

Weitere Informationen erhalten Sie auf [eltville.de/stadtleben/freibad/kursangebote/](http://eltville.de/stadtleben/freibad/kursangebote/)

**KONTAKT:** Die Anmeldung ist telefonisch unter Tel.: 06123 – 81276  
E-Mail: [freibad@eltville.de](mailto:freibad@eltville.de)

### MEDIATHEK ELTVILLE MEHR ALS BÜCHER!

Rheingauer Straße 28  
65343 Eltville am Rhein

Die Mediathek Eltville bietet Medien aller Art zur Unterhaltung, Freizeitgestaltung, Aus-, Fort- und Weiterbildung und zur Information an.

Sie sind gerade nicht mobil und können die Mediathek nicht besuchen? Mit Unterstützung des NetzwerkBüros Ehrenamt haben wir einen kostenlosen Lieferservice eingerichtet, der einen komfortablen und risikolosen Lesenschub sicherstellt.

Die neuen Öffnungszeiten:

Montag: 10 – 13 Uhr und 15 – 18 Uhr  
Dienstag: geschlossen  
Mittwoch: 15 – 18 Uhr  
Donnerstag: 10 – 13 Uhr und 15 – 19 Uhr  
Freitag: 15 – 18 Uhr

**Diese digitalen Angebote der Mediathek stehen unseren Lesern rund um die Uhr zur Verfügung:**

- Der OnleiheVerbundHessen mit über 270.000 eMedien: [www.hessen.onleihe.de](http://www.hessen.onleihe.de)
- Der Streamingdienst Freegal Music mit über 1,5 Millionen Musiktiteln, Musikvideos und Hörbüchern“ <https://eltville.freegalmusic.com>
- Das DUDEN Basiswissen Schule mit allen wichtigen Schulfächern und Themen für die Klassen 5-10 und die Abiturstufe [www.munzinger.de](http://www.munzinger.de)

**KONTAKT:** Mediathek Eltville  
Tel.: 06123 – 697550  
E-Mail: [mediathek@eltville.de](mailto:mediathek@eltville.de)  
[www.eltville.de](http://www.eltville.de)





Jetzt  
einsteigen!

**Gesucht:  
Bürgerbus-  
Fahrer (m/w/d)**

## DER BÜRGERBUS

Der Eltviller Bürgerbus – der Bus der die Menschen verbindet – wird von der Landesstiftung Miteinander-in-Hessen, die bürgerschaftliches Engagement und private Initiativen in Hessen unterstützt, gefördert. „Bürger fahren Bürger“ lautet das Motto.

Ehrenamtliche Fahrer lenken den Bürgerbus auf Strecken, für die eine regelmäßige Bedienung im öffentlichen Personennahverkehr (ÖPNV) nicht ausreicht und ergänzen die bestehenden Mobilitätsangebote.

Ein Bürgerbus verbessert die Anbindung der Ortsteile an die Kernstadt und trägt dazu bei, dass vor allem ältere Menschen ihre Grundversorgung sicherstellen und die bestehende Infrastruktur (Wochenmarkt, Ärzte, Apotheken, Lebensmittelmärkte etc.) weiterhin nutzen können. Durch das bürgerschaftliche Engagement wird die Lebensqualität gesteigert und der lokale Zusammenhalt gefördert.

**Sie besitzen einen Führerschein der Klasse B? Machen Sie mit und bewerben Sie sich als Bürgerbusfahrer\*in.**

**KONTAKT:**  
NetzwerkBüro Eltville  
Tel.: 06123 – 697390  
E-Mail: ehrenamt@eltville.de

*RTL Hessen Reporterin Sarah Thömmes hat den Eltviller Bürgerbus begleitet. Einfach den QR-Code scannen und Beitrag anschauen:*



## FAHREN SIE EINFACH MIT! DIE ELTVILLER MITFAHRBANK

In Eltville sowie in Martinthal und Rauenthal stehen mehrere Mitfahrbänke – leicht zu erkennen an der blauen Farbe und den markanten Hinweisschildern.

Als Ergänzung zum ÖPNV und moderne und sichere Form des Mitfahrens können Bürgerinnen und Bürger dort darauf warten, mitgenommen zu werden. Mittels der verschiedenen Zielortsschilder können die Wartenden kenntlich machen, wohin sie gerne fahren möchten. Für den Fahrer wird direkt ersichtlich, ob das gewünschte Ziel auf seiner Route liegt und ein Anhalten somit Sinn macht.

Jeder weitere Fahrer ist herzlich willkommen und trägt dazu bei, dieses soziale Projekt voranzubringen. Daher werden interessierte Autofahrer gebeten, sich als Unterstützer im Bürgerservice der Stadt Eltville registrieren zu lassen.

Diese Fahrer sind somit bei der Stadt bekannt und werden für die Mitfahrer mit einem Logo hinter der Windschutzscheibe kenntlich gemacht. So kann dem Sicherheitsbedürfnis der Bürger Rechnung getragen werden und ein größeres Vertrauensverhältnis zum Fahrer erreicht werden.

**STANDORTE:**

**Rauenthal:** Martinthaler Straße vor dem Kultur- und Tagungshaus

**Martinthal:** Hauptstraße an der Gaststätte „Krone“

**Eltville-Kernstadt:** Bischof-Kilian-Platz

**Eltville-Ost:** Friedrichstraße vor dem Seniorenwohnhof

**Eltville,** Schwalbacher Straße, Friedhof Haupteingang

Also, einfach einsteigen und mitfahren!

**KONTAKT:**  
[www.eltville.de](http://www.eltville.de)  
[www.netzwerk-eltville.de](http://www.netzwerk-eltville.de)

## NACHHALTIGES ELTVILLE

Im Jahr 2021 trug Eltville am Rhein die Auszeichnung „nachhaltigste Kleinstadt Deutschlands“ (DNP Siegel) mit Stolz. Diese Auszeichnung war für die Stadtverwaltung auch Ansporn, das städtische Engagement für eine nachhaltige kommunale Entwicklung – strategisch – auszuweiten. Ein wichtiges Projekt widmet sich dem Thema „nachhaltige Konsummöglichkeiten in Eltville“. Denn auch wenn es in Eltville bislang keinen Bio- oder Unverpacktladen gibt, so finden sich hier doch vielfältige Angebote! Die nachhaltigen Initiativen, Betriebe und städtischen Angebote (z.B. zu E-Mobilität und Solarberatung) wurden in einer informativen und ansprechenden Broschüre vorgestellt. Am zweiten Septemberwochenende konnte man einige der vorgestellten Einkaufsmöglichkeiten auf dem Platz der Deutschen Einheit kennenlernen: Im Rahmen des fairen Familienfestes, bei dem natürlich Kinderprogramm und Musik nicht fehlten, gab es zahlreiche Stände und Anschauungsmaterial. Und auch für 2022 ist es geplant, am zweiten Septemberwochenende ein faires Familienfest zu organisieren. Deshalb merken Sie sich diesen Termin gerne schon einmal vor!

Bei Fragen und Anregungen freut sich das Team der nachhaltigen Stadtentwicklung über Ihre Nachricht.

**KONTAKT:** Amt für Wirtschaftsförderung,  
Kultur, Tourismus und nachhaltige  
Stadtentwicklung  
Julia Übelhör  
Tel.: 06123 – 697186  
E-Mail: [julia.uebelhoer@eltville.de](mailto:julia.uebelhoer@eltville.de)



**ZIELE FÜR  
NACHHALTIGE  
ENTWICKLUNG**

## KINDERFREUNDLICHE KOMMUNE ELTVILLE

Die Kinderfreundliche Kommune macht es sich zur Aufgabe, die Kinderrechtskonvention der Vereinten Nationen bekannter zu machen und umzusetzen. Natürlich haben alle Menschen Rechte, die Menschenrechte nämlich, aber viele Entscheidungen, die Kinder betreffen, werden von Erwachsenen getroffen und nicht von den Kindern selbst. Deshalb gibt es für sie ganz besondere eigene Rechte, z.B. das Recht auf Spielen oder das Recht auf ein gesundes und gewaltfreies Aufwachsen, oder auch das Recht gehört zu werden, sich zu beteiligen, informiert zu werden und viele mehr.

Um die Kinder dabei zu unterstützen, ihre Rechte wahrzunehmen, haben Unicef und das Deutsche Kinderhilfswerk die Initiative „Kinderfreundliche Kommunen“ gestartet, der sich auch Eltville angeschlossen hat. Grundlage ist ein Aktionsplan, der Maßnahmen für die nächsten drei Jahre enthält und mit deren Umsetzung bereits begonnen wurde.

Darum geht's im Aktionsplan:

- mehr Partizipation für Kinder und Jugendliche
- einen starken Kinder- und Jugendbeirat
- bessere Spielmöglichkeiten
- sichere Wege
- eine klimafreundlichen Stadtentwicklung
- #YCFF/Green Weekends
- Proberaum und Musiker\*innennetzwerk
- Medienschutz und -kompetenz
- Bewegung und Ernährung

**Wer sich mit Vorschlägen und Ideen zur Kinderfreundlichen Kommune einbringen möchte oder Fragen zu Kinderrechten hat, findet im neuen Kinder- und Jugendbüro im ersten Stock des ehemaligen Amtsgerichtes, Schwalbacher Straße 40 Gehör.**

### KONTAKT:

Ursula Wolf, Kinder- und Jugendbeauftragte  
Tel.: 06123 – 697500  
Mobil: 0151 – 54465437  
E-Mail: ursula.wolf@eltville.de



## QUARTIERSARBEIT

Mit Blick auf die sozialen Aspekte der Nachhaltigkeit und vor dem Hintergrund des demografischen Wandels liegt der Schwerpunkt auf aktiver Teilhabe, Begegnung und Dialog aller Alters- und Bevölkerungsgruppen. Wichtig dabei ist, dass der offene und respektvolle Prozess gemeinsam mit allen Interessierten erarbeitet wird mit dem Ziel, die Stärkung sozialer Netzwerke in der Stadt auszuweiten und das ehrenamtlichen Engagement zu fördern..

### KONTAKT:

NetzwerkBüro Eltville  
Tel.: 06123 – 697390  
E-Mail: ehrenamt@eltville.de



ZIELE FÜR  
NACHHALTIGE  
ENTWICKLUNG

## WORKSHOPS: MEHR NACHHALTIGKEIT IM ALLTAG

Nicolle Petrasch, Betriebswirtin (IHK), Expertin für Nachhaltigkeit und ganzheitliche Coaching geht gemeinsam mit interessierten Teilnehmerinnen und Teilnehmern der Frage nach: Wie genau kann jede einzelne Person nachhaltiger werden?

Klimawandel, Plastikflut, Artensterben – es gibt sehr viele Gründe, warum immer mehr Menschen ihr eigenes Leben so gestalten möchten, dass sie täglich etwas Gutes für Mensch und Natur tun. Schon mit kleinen Schritten kann man viel bewirken!

Immer einmal im Monat montags von 18.30 bis 20 Uhr zeigt Nicolle Petrasch, was Nachhaltigkeit ist, wie sich durch einen nachhaltigen Lebensstil Kosten sparen lassen und warum ein nachhaltiger Lebensstil so wichtig ist.

Inspirierende Inputs zu Möglichkeiten für mehr Nachhaltigkeit im Alltag werden vorgestellt und erarbeitet. Jeder Workshop widmet sich einer anderen Fragestellung, damit im Laufe des Jahres unterschiedliche Themen und Aspekte beleuchtet werden können. Alle Interessierten sind herzlich willkommen!

TERMINE\* UND THEMEN: werden rechtzeitig in der Presse bekanntgegeben.

Um Voranmeldung wird gebeten.

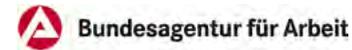
KOSTEN: 10,- € pro Kurs.

### KONTAKT: Nicolle Petrasch

Gründerin von Art of Rheingau  
Tel.: 0172- 5720103  
E-Mail: team@artofrheingau.de



**BKK Linde**  
Konrad-Adenauer-Ring 33  
65187 Wiesbaden  
Tel.: Tel.: 0611 – 73666  
<https://bkk-linde.de>



**Agentur für Arbeit Wiesbaden**  
E-Mail: [wiesbaden.bca@arbeitsagentur.de](mailto:wiesbaden.bca@arbeitsagentur.de)  
[www.arbeitsagentur.de/wiesbaden](http://www.arbeitsagentur.de/wiesbaden)  
Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt:  
Stephanie Müller  
Tel.: 0611 – 9494473

Besucheradresse:  
Agentur für Arbeit Wiesbaden  
Klarenthaler Str. 34  
65197 Wiesbaden

Postanschrift:  
Agentur für Arbeit Wiesbaden  
65166 Wiesbaden



**Beratung und Hilfe für Schwangere, Frauen, Paare und Familien**  
Lorenz-Werthmann-Haus  
Winkeler Straße 92 (gegenüber BSR)  
65366 Geisenheim  
Lisa Küsters  
Mobil: 0172 – 8416826  
E-Mail: [lisa.kuesters@caritas-wirt.de](mailto:lisa.kuesters@caritas-wirt.de)  
Termine nach telefonischer Vereinbarung  
Terminvereinbarung: Mo und Do 11-12 Uhr

#### Beratungen Geisenheim, Winkel und Eltville

**Beratungs- und Interventionsstelle gegen häusliche Gewalt**  
Reitallee 6  
65307 Bad Schwalbach  
Tel.: 06124 – 729229  
E-Mail: [interventionsstelle@caritas-wirt.de](mailto:interventionsstelle@caritas-wirt.de)  
Termine nach Vereinbarung



**Caritas Altenzentrum**  
Haus St. Hildegard  
Christina Deckert, Sozialdienstleitung  
Sonnenbergstraße 45  
65343 Eltville am Rhein  
Tel.: 06123 – 921722  
E-Mail: [christina.deckert@cap-wiesbaden.de](mailto:christina.deckert@cap-wiesbaden.de)  
[www.cap-wiesbaden.de](http://www.cap-wiesbaden.de)



### Ortsvereinigung Eltville am Rhein

Andreas Brömser  
Tel.: 01522 – 5943323  
E-Mail: bereichsleitung@drk-eltville.de  
www.drk-rheingau-taunus.de  
Blutspendetermine:  
www.blutspende.de/blutspendetermine/



### Eltviller Tisch

Vorstand: Roland Pöttner  
Tel.: 0157 – 79703303  
E-Mail: info@eltviller-tisch.com  
www.eltviller-tisch.de



### FRESKO e.V.

Verein für Bildungs- und Kulturarbeit  
Rheinstraße 36  
65185 Wiesbaden  
Tel.: 0611 – 408074-0  
Fax: 0611 – 408074-27  
E-Mail: info@fresko.org  
www.fresko.org



### Frühförder- und Frühberatungsstelle Lebenshilfe Untertaunus e.V.

Gottfried-Keller-Str. 2a  
65232 Taunusstein  
Tel.: 06128 – 93648 100  
E-Mail:  
fruehfoerderstelle@lebenshilfe-untertaunus.de  
www.lebenshilfe-untertaunus.de



### Kinderschutzbund Rheingau

Beratung, Begleitung und Hilfen für Kinder,  
Jugendliche, Eltern und Fachkräfte  
Tel.: 06722 – 5515  
E-Mail: info@kinderschutzbund-rheingau.de  
www.kinderschutzbund-rheingau.de



### Stadtgliederung Oestrich-Winkel

Norbert Häger  
Tel.: 06723 – 681203  
E-Mail: norbert.haeger@malteser.org  
www.malteser-oestrich.de

### Ortsgliederung Kiedrich

Dr. Frank Schneider  
Tel.: 06123 – 81277  
E-Mail: frank.schneider@malteser.org  
www.malteser-kiedrich.de  
www.malteser.de

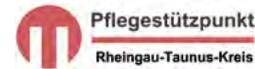


### Paddeln gegen Brustkrebs

Wassersport Verein Schierstein  
Christian-Blücher-Str. 18  
65201 Wiesbaden Schierstein  
E-Mail: pinkladys@wvschierstein.de  
www.wvschierstein.de

Initiatorin Hannelore Braselmann

Tel.: 06123 – 73121  
Trainerin Anke Heinz  
Mobil: 0178 – 3744707



### Pflegestützpunkt im Kreishaus in Bad Schwalbach

Heimbacher Str. 7  
65307 Bad Schwalbach  
(im Kreishaus, Raum 1.060 und 1.062)  
Tel.: 06124 510 – 525/527  
Fax 06124 510185 – 25/27  
E-Mail: pflegestuetzpunkt@rheingau-taunus.de  
Telefonische Erreichbarkeit:  
montags bis donnerstags von 9:00 – 16:00Uhr  
freitags von 9:00 – 12:00 Uhr  
Pflege- und Sozialberatung – Ihre Ansprechpartner  
Petra Nägler-Daniel, Evelyne Lohs, Kirsten Krämer  
und Carmen Mathias



### Philipp Kraft Stiftung

Geschäftsführung Gabriele Roncarati  
Freygässchen 6  
65343 Eltville am Rhein  
Tel.: 06123 – 793556  
E-Mail: info@philipp-kraft-stiftung.de  
www.philipp-kraft-stiftung.de



### Stiftung Lebensraum Rheingau-Taunus

Schwalbacher Straße 41  
65343 Eltville am Rhein  
Tel.: 06123 – 79070-60  
Tel.: 06722 – 4965260  
Fax: 06123 – 79070-68  
E-Mail: pskb@stiftung-lebensraum.org

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle  
für Menschen mit psychischer Erkrankung, in  
seelischen Krisen und deren Angehörige.  
Tel.-Sprechzeiten:  
Montag und Mittwoch 12-13 Uhr  
Dienstag, Donnerstag und Freitag 9-10 Uhr,  
Termine nach Vereinbarung, bei Bedarf auch  
Hausbesuche.

Neu ab 2022:  
Sport- und Freizeitangebote für alle Menschen,  
die durch die Stiftung Lebensraum betreut und  
begleitet werden.  
Nähere Informationen erhalten Sie bei Nadine  
Stoll (Sozialarbeiterin B.A., C-Lizenz Breiten-  
sport, Co-Trainerin Erlebnispädagogik),  
Mobil: 0177-2746274 oder per  
E-Mail: nadine.stoll@stiftung-lebensraum.org.

TRI ANGELIS



### Triangelis Ev. Gemeindebüro

Eltviller Landstraße 20  
65346 Eltville - Erbach  
Tel.: 06123 – 6 22 21  
Fax: 06123 – 8 12 39  
E-Mail: info@triangelis.de


**Geschäftsstelle der vhs**

Chauvignystraße 21  
65366 Geisenheim  
Zentrale Anmeldung: 06128-927739  
Email: herber@vhs-rtk.de www.vhs-rtk.de


**Vitos Rheingau gemeinnützige GmbH**

Tel.: 06123 – 6020  
Fax: 06123 – 602297  
E-Mail: info@vitos-rheingau.de  
www.vitos-rheingau.de

Geschäftsführer: Servet Dag  
Sitz der Gesellschaft: Eltville

Vitos Rheingau ist Träger von vier Kliniken, einem gemeindepsychiatrischen Unternehmensbereich und einer Schule für Pflegefachkräfte. Zum Unternehmen gehören außerdem ein Weinberg und eine Kulturbühne. Ein offenes Kunstatelier für Patienten und Klienten ist ebenfalls Unternehmensbestandteil.

**INDEX**

Abnehmen, von dick zu schlank mit Verstand	60	Eltville, kinderfreundliche Kommune	78
Achtsamer Gedächtnissport mit Inga	71	Eltviller Mitfahrbank	77
Adressen	81-84	Entspannter in den Sommer, Selbstfürsorge	59
Adventsmarkt, 3. kreativer	12	Erdbeer-Rosenfest	12
After Work Mind Management	59	Erfahrungsaustausch Senioren-Netzwerk	
Aroha	53	Eltville	65
AWO Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderinnen und Zuwanderer	35	Erste Hilfe für Baby und Kleinkinder	45
		Erste Hilfe für Senioren	66
		ErzieherInnen, Gesundheitstag für	58
		Ferienprogramm Jugendzentrum	
Babymassage	40	Eltville, JUZ	24
Baby-Shiatsu	39	Ferienprogramme für Kinder und Jugendliche (Kinder- und Jugendlabor, Mediathek Eltville)	ab 25
Babysitterkurs für Jugendliche	46	Frauentag, internationaler	58
Babysittervermittlung	22		
Bauch Beine Po und alles	53	Galli-Mitspieltheater für Klein und Groß	26
Beratung zur beruflichen Nachqualifizierung	30	Galli-Theater, Ferientheaterkurs Kinder	26
Beratungsstelle, f. Jugend und Familien	29	Geburtsvorbereitung, Wochenkurs	38
Berufliche Nachqualifizierung, Beratung zur	30	Geburtsvorbereitungskurs, Wochenende	38
Beruflicher Wiedereinstieg, Sprechstunde/Beratung	31	Geburtsvorbereitungskurs ab dem 2. Kind	39
Betriebskostenabrechnung	35	Gedächtnissport, achtsamer mit Inga	71
Block- und Querflötenunterricht	15	Gedächtnistraining 60+	66
Brandschutzaufklärung für Senioren, Vortrag	68	Gemeindepflegerin Eltville	65
Bubble-Soccerfeld und Hüpfburg, Verleih von	47	Gemeinsam fit, von Kopf bis Koordination	72
Bürgerbus, der	76	Gesundheit und Wohlbefinden	58
		Gesundheitstag für ErzieherInnen	58
		„Gönn Dir“ - durch Selbstfürsorge entspannter in den Sommer	59
Café am Donnerstag	8	Handy- und PC-Sprechstunde	68
Cafébar - offener Treff	8	Hatha Yoga auf dem Stuhl	68
Chancenpatenschaften, Alt und Jung	73	Hatha Yoga, sanftes	51
Coaching, Life- und Karriere-	36	Hebammensprechstunde	38
Computer Basiskurs für Frauen	60	HUFAD Rheingau	23
Computer und mobile Geräte, sicherer Umgang mit	17	Hüpfburg und Bubble-Soccerfeld, Verleih von	47
Demenz, Gesprächskreis für Angehörige	34	IntegrationslotsInnen	28
Deutsche Parkinson Vereinigung Rheingau	34	Internationaler Frauentag	58
Deutschkurs für Frauen	51		
Digitaler Engel	15	Jugend- und Familienberatungsstelle	29
Donum Vitae e.v.	47	Jugendzentrum Eltville, JUZ	48
Drop In(klusive)	10		
Ehrenamtlichen, Vermittlung und Beratung von	28	Kind und Schule, Hilfe rundum	45
		Kinder lernen kochen	46

Kinderfreundliche Kommune Eltville	78	Qualifizierung Kindertagespflege	61	Tanz, Senioren-	67	Warterich, Das	14
Kindertagespflege, Qualifizierung	61	Quartiersarbeit	79	Tanz, was du fühlst	69	WELlcome Eltville	23
Kindertagespflegebüro	22	Querflötenunterricht, Blockflötenunterricht	15	Tanzmäuse, singende	46	Werkstatt für Jung und Alt	18
Kita Kindergartenburg	21			Theaterkurse Ferien, Galli-Theater		Wildwasser Wiesbaden,	
Kita Wichtelhäuschen	21	Repair-Café	13	für Klein und Groß	26	Fachberatung gegen sexuelle Gewalt	34
Kochen, Kinder lernen	46	Repair-Café in Martinthal	13	Theaterverein Bühnenfieber	14	Workout für Mütter	40
Kreativcafé für Frauen	11	Resilient in die dunkle Jahreszeit	59			Workout, Rücken-	53
Kulturbus 60+	70	Resilienzworkshop, gelassener im Alltag	59	VITOS Rheingau, Beratung	37	Workshop zum Umgang mit Computern	17
		Rheingauer Sozial-Kompass	29	Völkercafé und Ideenküche	8		
Laiendolmetscher	31	Rosenbad, Schwimmkurse	75	Völkerkino - Filme fremder Länder	9	Yoga mit Mara, 1 + 2	52
Langzeitarbeitslose, Neustart für		Rosenfest, Erdbeer-	12	Völkermühle am Rhein	9	Yoga, Sanftes Hatha	51
Lernbegleiter werden	48	Rückbildungskurs mit Babys, Vormittag	40	Von dick zu schlank mit Verstand	60		
Lerncafé, ehrenamtlich unterstützen	54	Rückbildungskurs, Abend	38	Vortragsreihe „Rund ums Leben“	12	Zeichnen und Stress loswerden	18
Lese fest	14	Rückbildungskurs, Vormittag	39				
Lese fest bei uns	15	Rückenworkout	53				
Lesen und schreiben lernen	55						
Leseratten, Mini-	14	Samurai	66				
Life- und Karrierecoaching	36	Schach für Jung und Alt	17				
Literaturtreff, Offener	13	Schule, Hilfe rundum Kind und	45				
		Schwangerschaft, Geburt, Partnerschaft,					
Mami Workout, funktionelles		Beratung rundum	47				
Ganzkörpertraining f. Mütter	40	Schwimmkurse im Eltviller Rosenbad	75				
Mehr Nachhaltigkeit im Alltag, Workshops	79	Selbstbehauptung u. Selbstverteidigung					
Migrationsberatung, AWO	35	f. Frauen jeden Alters	56				
Mind Management, After Work	59	Selbstbewusst und stark durch den Tag	56				
Mini-Kids Eltville	44	Senioren, Erste Hilfe für	66				
Mini-Leseratten	14	Senioren-Netzwerk Eltville,					
Mitfahrbank, Eltviller	77	Erfahrungsaustausch	65				
Mut zum Lesen und Schreiben	55	Seniorentanz „Non stop Oldies“	67				
MÜZE Treffpunkt für alle e.V.	12	Sexuelle Gewaltung, Beratungsstelle					
		Wildwasser	34				
Nachhaltiges Eltville	77	Sicherheitsberatung für Senioren	67				
Nachhilfe und Lernbegleitung, Fresko e.V.	48	Singende Tanzmäuse	46				
Nähtreff	51	SoFa, Soziales Familiennetzwerk Rheingau	16				
Netzwerk Wohnen	32	Sommerferienprogramm der					
Neustart f. Langzeitarbeitslose	31	Mediathek Eltville	25				
Nordic Walking für Senioren	67	Sommerferienprogramm, Kinder- und					
		Jugendlabor	24				
Offener Literaturtreff	13	Soziales Familiennetzwerk Rheingau,					
Osterferienprogramm der		SoFa	16				
Mediathek Eltville	25	Sozial-Kompass, Rheingauer					
		Spielenachmittag für Jung und Alt	11				
PEKiP, Prager-Eltern-Kindprogramm	43	Spielreise	44				
Polizeiliche Vorbeugung und		Stark und vital bis ins hohe Alter	72				
Beratung, Vortrag	70	Stiftung Lebensraum Rheingau-Taunus	36				
Prager-Eltern-Kindprogramm, PEKiP	43	Sturz-Prophylaxe „vital und stabil“	66				
Präventionsrat Oberer Rheingau	33						



**MITEINANDER  
LACHEN**



**FÜREINANDER  
DA SEIN**

[www.mehrgenerationenhaeuser.de](http://www.mehrgenerationenhaeuser.de)

**IMPRESSUM:**

Herausgeber: Mehrgenerationenhaus und Familienzentrum Eltville (MGH), Gutenbergstraße 38, 65343 Eltville am Rhein,  
Tel. 06123 – 697401

Redaktion: MGH Eltville

Design: enzoo, Kiedrich, enzoo.de

Fotos: Archiv MGH, Archiv NetzwerkBüro, pexels, unsplash, Archiv Stadt Eltville am Rhein, Melanie Geitlinger (Illustrationen)

Druck: Flyeralarm – Flyeralarm.de

Alle Angaben ohne Gewähr, Irrtum vorbehalten. ©Mai2021





## Mehr Generationen Haus

*Miteinander – Füreinander*

Eltville  
am Rhein



ELTVILLE AM RHEIN  
WEIN-, SECK- UND ROSENSTADT

### **MGH 1**

Gutenbergstraße 38  
65343 Eltville am Rhein  
Tel.: 06123 – 697401  
mgh@eltville.de  
www.eltville.de/mehrgenerationenhaus  
www.eltville.de  
www.mehrgenerationenhaeuser.de

### **MGH 2**

Wallufer Straße 10  
65343 Eltville am Rhein  
Tel.: 06123 – 697402  
Tel.: 06123 – 697403  
mgh@eltville.de  
www.eltville.de/mehrgenerationenhaus  
www.eltville.de  
www.mehrgenerationenhaeuser.de

### **NETZWERKBÜRO**

Rheingauer Straße 41  
65343 Eltville am Rhein  
Tel.: 06123 – 697390  
info@netzwerk-eltville.de  
www.netzwerk-eltville.de  
www.eltville.de

### **SENIORENHOTLINE**

Tel.: 06123 – 697390

### **QUARTIER MARTINSTHAL**

Vereinshaus „Alte Schule“  
Schiersteiner Straße 16, 65344 Eltville  
buecherei.martinsthal@gmail.com

### **QUARTIER SENIORENBÜRO**

Seniorenwohnanlage  
Sonnenbergstraße 45  
65343 Eltville am Rhein  
Tel.: 06123 – 6013809

### **BANKVERBINDUNG**

Nassauische Sparkasse  
IBAN: DE17510500150461000029  
BIC: NASSDE55XXX

Aufgrund der Corona-Situation sind nicht alle Termine vorher bekannt oder planbar. Aktuelle Termine, Terminänderungen und andere aktuelle Informationen finden Sie unter

[www.eltville.de/mehrgenerationenhaus](http://www.eltville.de/mehrgenerationenhaus)



Besuchen Sie auch unsere Facebook-Seite!

