



**Mehr
Generationen
Haus**
Wir leben Zukunft vor



ELTVILLE AM RHEIN
WEIN-, SEKT- UND ROSENSTADT



Die neuen Angebote und Veranstaltungen **2020**

Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Familienzentren
HESSEN



Einserabi, Zweierkajak, Dreierkette.

Gemeinschaft heißt, überall füreinander da zu sein. Deshalb fördern wir Bildung, Freizeitangebote und Vereinssport in der Region.

Gemeinsam #AllemGewachsen

TEAM



Top Partner



Naspa

Nassauische Sparkasse



Mehr
Generationen
Haus
Wir leben Zukunft vor

HERZLICH WILLKOMMEN!

Liebe Leserin, lieber Leser des MGH-Programms,

Eltville am Rhein ist nach wie vor DAS Zentrum im Rheingau, wenn es um soziale Netzwerke und Hilfen geht. Dank der zahlreichen ehrenamtlich Aktiven haben wir auch in 2019 wieder viel erreicht.

Sehr erfreulich ist, dass die Übernahme der Trägerschaft des Mehrgenerationenhauses und Familienzentrums im vergangenen Jahr erfolgreich stattgefunden hat und durch neue Kooperationspartner das Angebot stetig wächst. Unsere Integrations- und Vielfaltsstrategie sowie die Nachhaltigkeit vor allem auch im sozialen Bereich greifen. Dem demografischen Wandel begegnen wir mit einer Vielfalt neuer Angebote wie zum Beispiel die Gemeindegewandter oder der Bürgerbus.

Das große Engagement aller schafft Synergien und zeigt uns, dass unser Weg der richtige ist zu einem generationsübergreifenden, sozialen Miteinander in Eltville. Werfen Sie einen Blick in das Programm 2020 mit noch mehr lehrreichen, unterhaltsamen, gemütlichen, sportlichen oder praktischen Angeboten.

Wir freuen uns auf Sie im Mehrgenerationenhaus 1 und 2 sowie an den anderen Veranstaltungsorten.



Patrick Kunkel
Bürgermeister



Bettina Behrens
Amtsleiterin
Amt für Soziales, Kitas,
Sport und Vereine

Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Unser Mehrgenerationenhaus



Mehr
Generationen
Haus
Wir leben Zukunft vor
Eltille
am Rhein

Unser Eltviller Mehrgenerationenhaus und Familienzentrum ist Begegnungsort für Menschen jeden Alters und jeder Herkunft.

Wir laden zum Verweilen, Mitmachen und Mitgestalten ein.

Von Kinderbetreuung, Bildungs- und Erziehungsangeboten und Elternberatung über Ermöglichung eines selbstbestimmten Lebens im Alter bis hin zur Bewältigung von Einsamkeit – wir sind Kümmerer und unterstützen die Bürgerinnen und Bürger bei der Bewältigung ihrer Herausforderungen.

Gleichzeitig füllen wir Lücken, bündeln Angebote, sind kompetente Ansprechpartner und Vernetzer sowie Knotenpunkt für freiwilliges Engagement in unserer Stadt.

Gemeinsam mit vielen anderen Akteuren in unserer Kommune engagieren wir uns für eine menschenfreundliche Gesellschaft, in der Jede und Jeder zählt.

Das Bundesprogramm Mehrgenerationenhäuser und das Landesprogramm Familienzentren gewähren uns für unsere Arbeit eine große inhaltliche Flexibilität, denn nur individuell passende Lösungen und Angebote können lokal wirksam sein.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Daniela Dust
Leitung/Koordination
Mehrgenerationenhaus
und Familienzentrum



Marlis Flöck
Verwaltung
Mehrgenerationenhaus
und Familienzentrum

INHALT

Seite 03	Herzlich Willkommen
Seite 04	Unser Mehrgenerationenhaus
Seite 05	Inhalt

Seite 07	Offene Angebote für alle Generationen
Seite 17	Besondere Veranstaltungen
Seite 25	Betreuungsangebote
Seite 31	Angebote für Schwangere, Babys, Kinder und Teens
Seite 43	Angebote für Erwachsene
Seite 53	Angebote für Senioren
Seite 63	Beratungsangebote
Seite 72	Adressen
Seite 74	Index
Seite 75	So finden Sie uns

IMPRESSUM

Herausgeber:
Mehrgenerationenhaus und Familienzentrum Eltille (MGH), Gutenbergstraße 38, 65343 Eltille am Rhein, Tel. 06123 - 701772

Redaktion: MGH Eltille
Design: enzoo, Eltille, enzoo.de
Fotos: Archiv MGH, Archiv NetzwerkBüro, Familie Schmelzer, pexels, unsplash, Archiv Stadt Eltille am Rhein, Hermann Heibel, Yvonne Zech
Druck: Flyeralarm

Alle Angaben ohne Gewähr, Irrtum vorbehalten. ©Januar 2020



St. Martin Martinsthal

Besuchen Sie unsere
katholische öffentliche

Bücherei für die ganze Familie

in der **Alten Schule/Vereinshaus** im Wiesenthal

Schiersteiner Str. 16

65344 Eltville-Martinsthal

(Eingang Schiersteiner Str. oder Wiesenthal/Parkplatz).

Wir freuen uns sehr:

Ab sofort sind wir offizieller Kooperationspartner des MGH Eltville!!!

Öffnungszeiten:

Immer mittwochs von 16.00 – 18.00 Uhr

Die Ausleihe ist kostenlos!

Kontakt: e-mail buecherei-martinsthal@web.de

Ansprechpartner: Eva-Maria Kunkel 0177/4154668

INHALTE

- 08 Cafébar – Offener Treff**
Frühstück am Donnerstag
Völkercafé
- 09 Völkerkino – Filme fremder Länder**
Drop In(klusiv)
- 10 Treff für Alleinerziehende**
Kreativcafé für Frauen
Repair-Café
- 11 Offener Literaturtreff**
Mini-Leseratten Bibliothek
Lese fest
Handy- und PC- Sprechstunde
- 12 Mediathek Eltville**
Schwimmkurse im Etviller Rosenbad
- 13 Das Warterich**
Flötenunterricht für alle Generationen
- 14 Workshop „IT-Sicherheit“**
Blutspendetermine
Vortragsreihe „Rund um's Leben“
Die Generationenfotografie
- 15 MÜZE e.V.**
- 16 SOFA – Soziales Familiennetzwerk**
Rheingau

Offene Angebote für alle Generationen

CAFÉBAR – OFFENER TREFF

MGH 2
Wallufer Straße 10
65343 Eltville am Rhein



Hier können sich alle Generationen von Montag bis Freitag zum gemeinsamen Miteinander bei Kaffee, Tee und Gebäck treffen. WLAN, Computer und Tageszeitung stehen zur Verfügung.

TERMINE: Montag bis Freitag 10.00 – 17.00 Uhr

KONTAKT: MGH Büro Tel.: 06123 – 701772

FRÜHSTÜCK AM DONNERSTAG

MGH 1
Gutenbergstraße 38
65343 Eltville am Rhein



Ein Treffen aller Generationen. Jeden Donnerstag freuen wir uns auf Eltern, Kinder, Großeltern oder Frau & Mann zu unserem gemütlichen Frühstück. Hier ist Zeit zum Austausch und Erzählen, Gelegenheit, neue Kontakte zu knüpfen und Platz für die Kinder zum Spielen.

TERMINE: jeden Donnerstag 9.00 – 11.00 Uhr



© MGH Archiv

KOSTEN: Spendenempfehlung 3 Euro €
keine Anmeldung erforderlich
KONTAKT: MGH Büro,
Tel.: 06123 – 701772

VÖLKERCAFÉ UND IDEENKÜCHE

MGH 1
Gutenbergstraße 38
65343 Eltville am Rhein



Zu den offenen Treffs des internationalen Völkercafés und der Ideenküche kommen hauptsächlich in Eltville lebende Frauen, die ihre Wurzeln in Afghanistan, Bulgarien, Deutschland, Irak, Italien, Pakistan, Rumänien, Russland, Spanien, Syrien und anderen Ländern haben.

Spaß, Begegnung und Austausch bei einer Tasse Kaffee oder Tee sowie die Unterstützung bei der Erweiterung der Sprachkompetenz stehen im Vordergrund. Beim gemeinsamen Basteln, Erzählen, Kochen, Spielen, Handarbeiten und bei Ausflügen entstehen Freundschaften und Verständnis.

Wer Spaß am Kennenlernen anderer Menschen hat, ist herzlich eingeladen. Der Eintritt ist frei, eine Anmeldung ist nicht notwendig.

TERMINE:

2. Montag im Monat:
Völkercafé von 15.00 – 17.00 Uhr

4. Montag im Monat:
Ideenküche von 15.00 – 17.00 Uhr



KOSTEN: Frei
keine Anmeldung erforderlich
KONTAKT:
Gabriele Roncarati, Philipp Kraft Stiftung.
Tel.: 06123 – 793556,
E-Mail: info@philipp-kraft-stiftung.de

VÖLKERKINO – FILME FREMDER LÄNDER

MGH 2
Wallufer Straße 10
65343 Eltville am Rhein



Das kleine Programmkino bietet Einblicke in die kulturellen Hintergründe zugewanderter Menschen. Es werden Filme ausgewählt, die aktuell interessieren und kulturelle Schätze fremder Länder zeigen. Der Eintritt ist frei. Eine Anmeldung ist nicht notwendig. Um Spenden wird gebeten.

Wir danken den Lindentheater-Kinos in Geisenheim und dem Mehrgenerationenhaus Eltville für die freundliche Unterstützung.

TERMINE:

jeweils mittwochs um 19.30 Uhr

12. Februar 2020
22. April 2020
10. Juni 2020

12. August 2020
14. Oktober 2020
9. Dezember 2020



KOSTEN: Frei
keine Anmeldung erforderlich
KONTAKT:
Gabriele Roncarati, Philipp Kraft Stiftung.
Tel.: 06123 – 793556,
E-Mail: info@philipp-kraft-stiftung.de

Drop In(klusive)

MGH 2
Wallufer Straße 10
65343 Eltville am Rhein



Ein Willkommensort für Eltern mit Kindern bis drei Jahre.

... ein offener und kostenfreier Treff für alle Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern, die sich informieren und austauschen, gemeinsam mit anderen Eltern und Kindern spielen, essen und trinken wollen

... an open and free meeting place for all parents with infants and young children who would like to obtain information and exchange, play, eat and drink together with other parents and children.

Das Projekt wird gefördert vom Hessischen Ministerium für Soziales und Integration und der Karl Kübel Stiftung für Familie und Kind.

TERMINE:

jeden Montag, 9.30 – 11.30 Uhr



Karl Kübel Stiftung
für Kind und Familie



KOSTEN: Frei
keine Anmeldung erforderlich
KONTAKT: MGH Büro Tel.: 06123 – 701772 oder E-Mail: mgh@eltville.de

TREFF FÜR ALLEINERZIEHENDE

MGH 1
Gutenbergstraße 38
65343 Eltville am Rhein



Alleinerziehend sein bedeutet immer eine Herausforderung für alle Familienmitglieder und führt oft dazu, dass man sich überfordert fühlt. Da kann der Austausch mit Gleichgesinnten helfen und gut tun. Wir bieten die Gelegenheit zum Austausch und zur gegenseitigen Unterstützung.

Kinderbetreuung im MGH nach Absprache möglich.

TERMINE: nach Absprache
KONTAKT: MGH Büro, Tel.: 06123 – 701772
oder E-Mail: mgh@eltville.de

KREATIVCAFÉ FÜR FRAUEN

MGH 2
Wallufer Straße 10
65343 Eltville am Rhein



Jeden Donnerstag in der Zeit von 15.00 – 17.00 Uhr öffnet unser Kreativcafé. Bei Kaffee und Snacks können Sie bei uns stricken, häkeln, nähen, mit Papier gestalten und vieles mehr. Gern schauen wir uns auch Ihre Produkte an.

Möchten Sie sich einfach mal informieren, was andere Besucher machen, sind Sie auch herzlich willkommen.

KOSTEN: 2 € für Material
KONTAKT: Marlies Erler, Tel. 0151 – 29703364
oder per E-Mail: Marlies.erler1612@gmail.com

REPAIR-CAFÉ

MGH 1
Gutenbergstraße 38
65343 Eltville am Rhein



VERWERTEN STATT VERNICHTEN.

Hier treffen sich Menschen mit reparaturbedürftigen Dingen, die zu schade zum Wegwerfen sind. Es stehen Fachleute aus verschiedenen Gewerken bereit: Elektrotechnik, Mechanik, Textil. Diese helfen gerne und kostenlos bei allen möglichen Reparaturen.



© MGH Archiv

TERMINE: in der Regel jeden 3. Montag im Monat, jeweils 14.00 – 17.00 Uhr

TERMINE 2020:

20.01., 17.02., 16.03., 20.04., 25.05., 15.06., 20.07., 17.08., September fällt aus, 19.10., 16.11., 21.12.

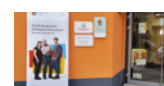


© MGH Archiv

Kosten: Frei, keine Anmeldung erforderlich
Kontakt: Manfred Diel, E-Mail: ma-diel@t-online.de,
www.repair-cafe-eltville.de

OFFENER LITERATURTREFF

MGH 1
Gutenbergstraße 38
65343 Eltville am Rhein



Dies ist eine anregende Gesprächsrunde für alle, die Spaß am Lesen haben. Vielleicht ist in unserer Leseliste 2020 Ihr Lieblingsbuch dabei oder ein Buch, das Sie schon lange lesen wollten? Wir treffen uns am 2. Freitag im Monat und besprechen ein Buch, das die Teilnehmer nach Möglichkeit gelesen haben sollten.

TERMINE:

2. Freitag im Monat, 19.00 – 20.30 Uhr

BÜCHERLISTE 2020

- 10.01. Daniel Kehlmann „Tyll“
- 14.02. Jussi Adler-Olsen „Das Washington Dekret“
- 13.03. Stefan Zweig „Schachnovelle“
- 03.04. Toni Morrison „Salomons Lied“
- 08.05. Dörte Hansen „Altes Land“
- 12.06. Martin Suter „Die dunkle Seite des Mondes“
- 10.07. Natascha Wodin „Sie kam aus Mariupol“
- 14.08. Siegfried Lenz „Die Auflehnung“
- 11.09. Donna Tartt „Der Distelfink“
- 09.10. Sasa Stanisic „Vor dem Fest“
- 13.11. Sybille Berg „Der Mann schläft“
- 11.12. Christoph Ransmayer „Der Lauf der Zeit“

Bitte beachten: Im Januar findet der Literaturtreff im NetzwerkBüro statt. Der Termin im April verschiebt sich, weil der 2. Freitag der Karfreitag ist.

KOSTEN: frei
KONTAKT: MGH Büro, Tel.: 06123 – 701772
oder E-Mail: mgh@eltville.de oder bei
Helga Schüssler, Tel.: 06123 – 62416

MINI-LESERATTEN BIBLIOTHEK

Während der Offenen Treffs hält unsere Mini Leseratten Bibliothek eine feine Auswahl an Büchern bereit. Kinder finden hier Bücher zu vielen interessanten Themen, die auch ausgeliehen werden können.

LESEFEST

Netzwerk Leseförderung Rheingau-Taunus e.V

Auch in diesem Jahr laden wir wieder alle kleinen Leseratten ab zwei Jahren zum Lesefest in unsere Räume ein. Termin und Ort werden in der Presse bekannt gegeben!

HANDY- UND PC-SPRECHSTUNDE

MGH 1
Gutenbergstraße 38
65343 Eltville am Rhein



Im Rahmen des offenen Treffs im MGH 1 bieten wir eine Handy- und PC-Sprechstunde an. Jugendliche geben Bedienungshilfen sowie Antworten auf individuelle Fragen zum Handy oder Smartphone. Bitte rufen Sie uns vorher an, dann erhalten Sie Ihren persönlichen Termin – so ist genügend Zeit für Ihr Anliegen. Kaffee, Tee und Gebäck stehen bereit.



© MGH Archiv

TERMINE: jeden 1. Montag im Monat von 16.00 – 18.00 Uhr

KOSTEN: frei
KONTAKT: Wir bitten um Anmeldung.
MGH Büro, Tel.: 06123 – 701772 oder
E-Mail: mgh@eltville.de

MEDIATHEK ELTVILLE – MEHR ALS BÜCHER!

📍 MEDIATHEK ELTVILLE
Rheingauer Str. 28
65343 Eltville am Rhein
Tel.: 06123 – 697550
mediathek@eltville.de



© Mediathek Eltville

Die Mediathek Eltville bietet Medien aller Art zur Unterhaltung, Freizeitgestaltung, Aus-, Fort- und Weiterbildung und zur Information an.

Montag	10.00 – 12.30 Uhr und 15.00 – 18.00 Uhr
Dienstag	geschlossen
Mittwoch	15.00 – 18.00 Uhr
Donnerstag	10.00 – 12.30 Uhr und 15.00 – 20.00 Uhr
Freitag	15.00 – 18.00 Uhr
Samstag	10.00 – 12.30 Uhr



© Mediathek Eltville

KONTAKT: Mediathek Eltville,
Rheingauer Str. 28, 65343 Eltville am
Rhein, Tel.: 06123 – 697550,
E-Mail: mediathek@eltville.de

SCHWIMMKURSE IM ETLVILLER ROSENBAD

📍 Erbacher Straße 22
65343 Eltville
Tel. 06123 – 81276

Das Rosenbad in einmaliger Lage lädt zum Entspannen, Baden und Trainieren auf einer abgetrennten Schnellschwimmerbahn ein. Schwimmbadlift für Menschen mit Mobilitäts-einschränkungen ist vorhanden.

Für Kinder ab fünf Jahren:

Kinderschwimmkurse zum Erreichen verschiedener Abzeichen.

Auch für Erwachsene bieten wir verschiedene Schwimmkurse an.

Außerhalb der Schulferien im Sommer bieten wir mittwochs von 11.00 – 11.30 Uhr „Aquagymnastik für alle“ an.



© MGH Archiv

KONTAKT: Die Anmeldung ist telefonisch unter Tel.: 06123 – 81276 oder persönlich beim Schwimmbadpersonal möglich.

DAS WARTERICH

📍 MGH 2
Wallufer Straße 10
65343 Eltville am Rhein



Das Warterich ist eine Box mit ausgewählten Büchern, die zum Blättern, Schmökern, Vorlesen, zum Staunen und zum Selberlesen einlädt.



INFORMATION: www.warterich.de

BLOCK- UND QUERFLÖTEN-UNTERRICHT FÜR ALLE GENERATIONEN

📍 MGH 2
Wallufer Straße 10
65343 Eltville am Rhein



Flötenunterricht in Eltville am Rhein für Kinder ab fünf Jahren, Erwachsene, Anfänger und Erfahrene; Querflöte und Blockflöte lernen; Einzel- und Gruppenunterricht bei Christa Linke-Küchenthal, diplomierte Musiklehrerin.

TERMINE: Jeden Mittwochnachmittag (außer in den Schulferien)

KOSTEN:

Einzel: 60€/Monat für 30 min/Woche;
80€/Monat für 45 min/Woche
Gruppe: 35€/Monat für 30 min/Woche

KONTAKT und ANMELDUNG:

Christa Linke-Küchenthal, 0177 – 6464836

ANZEIGE

Tanzschule Haas

Hier tanzt das Leben

Jetzt Probestunde vereinbaren:
Wallufer Straße 10
65343 Eltville
Fon 0 61 23. 79 39 99
Fax 0 61 23. 79 39 98
info@tanzhaas.de
www.tanzhaas.de

Ein Gütesiegel,
auf das Sie Wert
legen sollten.

Ein starker Verband
und die größte Tanzlehrer-
Vereinigung ihrer Art weltweit!

KINDER
ADTV Kindertanzwelt

ADTV

Tanzen in Eltville
Runter vom Sofa und
ab zu den Tanzhaasen ...

WORKSHOP „SICHERER UMGANG MIT COMPUTERN UND MOBILEN GERÄTEN“

MGH 2
Wallufer Straße 10
65343 Eltville am Rhein



Wir nutzen unsere Computer, Smartphones, Tablets und Co. für eine Vielzahl von Aktivitäten – für die Teilnahme an sozialen Netzwerken, zum Online-Einkauf, für Bankgeschäfte und zum Surfen im Internet. Dies ist ein Workshop für Privatpersonen jeden Alters, die sich über Sicherheitsrisiken und Vorsichtsmaßnahmen im Umgang mit PC, Smartphone, privatem und öffentlichem WLAN, mobilem Internet und E-Mails informieren und austauschen wollen. IT-Fachfrau Jutta Czerny-Kiene erklärt, wie man Passwörter sicher vergibt und sich merken kann, welche Vorsichtsmaßnahmen in öffentlichen Hotspots zu treffen sind und vieles mehr.

TERMINE: Dienstag, 10.03.20 um 17.00 Uhr (nur für Frauen), Dienstag, 27.10.20 um 17.00 Uhr

KOSTENFREI
INFORMATIONEN UND ANMELDUNG:
06123 - 701772 oder mgh@eltville.de

BLUTSPENDETERMINE IN ELTVILLE 2020

Eltville,
Freiherr vom Stein Schule



TERMINE:
4.02./23.06./06.10. jeweils von 15.30 - 19.30 Uhr

KONTAKT:
Ortsvereinigung Eltville am Rhein
Andreas Brömser, Telefon: 01522 - 5943323
E-Mail: bereitschaftsleitung@drk-eltville.de
www.drk-rheingau-taunus.de

VORTRAGSREIHE „RUND UMS LEBEN“

MGH 2
Wallufer Straße 10
65343 Eltville am Rhein



Der Verein MÜZE Treffpunkt für ALLE e.V. veranstaltet in Kooperation mit dem MGH Eltville nach erfolgreicher Auftaktveranstaltung im November 2019 im Jahr 2020 weitere vier Veranstaltungen „Rund ums Leben“ mit interessanten Themen, z.B. Vorsorgevollmacht, Erben und Vererben.

KOSTENFREI, Spenden für Bärenherz erbeten
KONTAKT: MÜZE e.V., Marlies Erler, Tel.: 0151 - 29703364, Termine werden in der Presse bekanntgegeben.

MEHRGENERATIONEN FOTOGRAFIE

MGH 2
Wallufer Straße 10
65343 Eltville am Rhein



Fotos sind Dokumente des Augenblicks, des Lebens, der Geschichte. Mit einem Portrait ihrer Familie, von klein bis groß – von jung bis alt, wird IHR ganz persönlicher Augenblick festgehalten.

TERMINE:
25./26.04. und
24./25.10.



KOSTEN: Kosten: 70 €
Kontakt: Barbara Melzer Fotografie,
Tel. 0171 - 2329631, per E-Mail:
bm@melzer-fotostudio.de,
www.melzer-fotostudio.de,
www.die2fotografen.de

MÜZE E.V. GLEICHER NAME - ANDERE VEREINSPERSPEKTIVEN!

MGH 2,
Wallufer Str. 10,
65343 Eltville am Rhein



Der Verein ist nicht mehr Träger des MGH, die entstandenen Freiräume füllen wir mit neuen Inhalten und Zielen, werfen aber auch Altbewährtes nicht über Bord. Unser generationsübergreifendes Motto: **„Miteinander – Füreinander“** beinhaltet Themen für Jung und Alt: Kunst und Kultur,



Vorträge, Kreativmarkt, Ausflüge, Interessantes für Kiddies.

Gerne senden wir Ihnen Infos über unsere Aktivitäten zu, bestimmt ist auch für Sie etwas dabei.

Unsere Postadresse: MÜZE e. V., Wallufer Str. 10, 65343 Eltville

SIE HABEN INTERESSE AN UNSEREN ANGEBOTEN?

Kontaktieren Sie uns: MÜZE e.V., Marlies Erler, merler@mueze-eltville.de,
Telefon: 0151 - 29703364

ANZEIGE

*Beweg dich!
Mach Sport vor Ort!*

Turngesellschaft Erbach 1888 e.V.

Eltern- und Kinderturnen
Kinderturnen
Gymnastik
Turnen und Leichtathletik
Kraft-Training
KRAFTWERK

Achtsamkeit
Yoga
Qigong
Workout mit Pilates
Rückengymnastik
Zumba
Aerobic/Tabata/Kantaera
Step-Aerobic
Hip-Hop-Workout
Breakdance

Outdoor FitCamp
Rope Skipping
Beach-/Volleyball
Basketball
Badminton
Wandern



www.tgs-erbach.de / info@tgs-erbach.de



SOZIALES FAMILIEN- NETZWERK RHEINGAU

**(Frei)Zeitgestaltung,
die zu Ihrem Leben
passt!**



Das Soziale Familien-Netzwerk Rheingau, kurz SoFa, ist das Internetportal, das Freizeit-, Gesundheits-, Bildungs- und Betreuungsangebote sowie Sport-, Kultur- und Integrationsangebote im Rheingau an einem Ort bündelt.

Was bietet SoFa?

SoFa vernetzt Menschen und Angebote – im gesamten Rheingau. Und bietet so einen umfassenden Überblick über die vielfältigen (Frei)Zeitgestaltungsmöglichkeiten in unserer Region. Vom Lauftreff über die Chorprobe, vom Literaturkreis zum Betreuungsangebot, von Kinderferienspielen bis zu Festen, Märk-

ten und Konzerten, vom geselligen Treffen bis zur professionellen Beratung in schwierigen Lebenssituationen – all das und noch mehr ist gesammelt auf www.sofa-rheingau.de

Sie möchten Anbieter werden?

Sie suchen neue Mitsänger im Chor oder betreiben ein Sportstudio mit vielen unterschiedlichen Angeboten? Ihr Verein freut sich über neue Mitglieder? Sie fördern die Jugendarbeit oder bieten Hilfestellung für Menschen, die vor besonderen Herausforderungen stehen?

Lassen Sie es die Menschen im Rheingau wissen und erreichen Sie so Interessierte in der gesamten Region – und neue Interessierte jenseits der üblichen Besucherinnen und Besucher!

Viel Freude beim Suchen, Finden und Gefunden werden!

Registrieren Sie sich und Ihre Angebote auf www.sofa-rheingau.de.



ANZEIGE

KÜCHENPARADIES

NICOLAY & SUNKEL

Einbauküchen

Elektrogeräte

Küchenmodernisierung

Einbauküchen

Rheingauer Strasse 23
65343 Eltville am Rhein
Telefon: 06123 - 3237

www.Kuechenparadies-Eltville.de

Küchenmodernisierung

Elektrogeräte

Seit 1976 Ihr Küchenfachgeschäft im Rheingau

INHALTE

- 18 Seminar „Mobile Reporting“
- 19 Kindertheater Festival
Ferien Workshop „Faire Kleidung“
- 20 Flohmarkt „Rund ums Kind“
Spielsachenflohmarkt
Theaterverein Bühnenfieber
- 21 3. Kreativer Adventsmarkt
Erdbeer-Rosenfest
- 22 Verleih von Hüpfburg und
Bubble-Soccerfeld
Bildungsurlaub
„Innere Balance und Stärke“
- 23 Selbstbewusst und stark
durch den Tag
Vermietung von Räumen
- 24 Bürgerbus

Besondere Angebote und Veranstaltungen

SEMINAR MOBILE REPORTING

MGH 2
Wallufer Straße 10
65343 Eltville am Rhein



Ein handelsübliches Smartphone, eine gute Idee und ein paar Basics: Mehr braucht es heute nicht, um multimediale Inhalte zu produzieren – schnell, authentisch und professionell. Eine moderne Kommunikation ist gleichzeitig der Schlüssel, wenn es darum geht, Ideen voranzutreiben, Mitglieder zu gewinnen oder Menschen zu Mitstreitern zu machen. Doch was macht ein professionelles Video aus? Worauf kommt es bei der Bildgestaltung an? Mit welchen technischen Raffinessen lässt sich das bestmögliche Ergebnis erzielen?

INHALTE DES SEMINARS:

- Grundzüge journalistischer Arbeit
- Formatentwicklung, Storytelling, Interviewtechnik
- Vorstellung von unterschiedlichem Video-Equipment
- Grundlagen der Bildgestaltung
- Interaktiver Video-Dreh
- Nachbearbeitung und Upload

Kameras sind so günstig wie nie. Außerdem hat heute fast jeder ein Smartphone in der Hosentasche und damit auch eine Kamera. Das Smartphone reicht in der Regel völlig aus, um ein professionelles Video zu gestalten. Dadurch ist eine ganz unmittelbare, authentische Berichterstattung möglich, die vor allem Initiativen und Vereine für sich nutzen können. An Videos und Social Media führt heute kein Weg mehr vorbei.

WER KANN TEILNEHMEN?

Interessierte Laien, Verantwortliche für Öffentlichkeitsarbeit in Vereinen und Organisationen, Berufsschüler, Schüler der Oberstufe,

Auszubildende, Teilnehmer am Freiwilligen Sozialen Schuljahr und weitere Interessierte

TERMIN:
07./08. Februar 2020

Ein Medienprojekt der Landesstiftung „Miteinander in Hessen“ gefördert von der Herbert-Quandt-Stiftung in Zusammenarbeit mit der Stadt Eltville.

www.miteinander-in-hessen.de



© pixabay

HERBERT QUANDT-STIFTUNG



KONTAKT: MGH Büro, Tel.: 06123 - 701772 oder E-Mail: mgh@eltville.de

KINDERTHEATER FESTIVAL

MGH 2
Wallufer Straße 10
65343 Eltville am Rhein



Lauschen, lachen, staunen – für Kinder von 2 bis 8 Jahren

Dreitägige Theaterreihe mit Kultur und Theater für Kinder und Familien im Mehrgenerationenhaus Eltville.



© DigiAtel / Heibel

Lassen Sie sich von unserem Programm überraschen – es wird in der Presse und auf unserer Homepage bekannt gegeben.

TERMINE:
18.+19.+20. Mai 2020
Jeden Tag zwei Vorstellungen, jeweils um 9.15 Uhr und um 10.30 Uhr



KONTAKT: MGH Büro, Tel.: 06123 - 701772 oder E-Mail: mgh@eltville.de

FERIEN-WORKSHOP „FAIRE KLEIDUNG“

MGH 2
Wallufer Straße 10
65343 Eltville am Rhein



Der Workshop zum Thema „Kleidung und Nachhaltigkeit“ legt besonderes Augenmerk auf Produktionsbedingungen (ökologische Konsequenzen und Arbeitsbedingungen) und erprobt Lösungsansätze, um unfaire Produktionsbedingungen zu vermeiden. **Autor Wolfgang Korn eröffnet mit einer Lesung aus seinem Jugendbuch „Lauf um dein Leben! Die Weltreise der Sneakers“ mit anschließendem Schreibworkshop.** Praktische Bestandteile des Workshops sind das Umgestalten von mitgebrachten Kleidungsstücken, Entwerfen und Schneiden von Kleidung mit Materialien aus dem eigenen Haushalt und Kleiderschrank oder aus Secondhand Läden. Kooperation der Stadt Eltville am Rhein mit dem Netzwerk Leseförderung Rheingau-Taunus e.V. und dem Mehrgenerationenhaus Eltville.

TERMINE: Herbstferien, Montag 05.10.2020 bis Donnerstag, 08.10.2020, jeweils 5 Stunden
maximale Teilnehmer*innenzahl: 14 Personen

ZIELGRUPPEN: Interessierte aller Altersgruppen ab 14 Jahren; intergenerativer Workshop

INKLUSION: Wenn die Möglichkeit, eine Nähmaschine zu bedienen, nicht besteht, kann auf eine andere Technik umgestiegen werden. Je nach Beeinträchtigung ist eine begleitende Assistenz sinnvoll.



KOSTEN: frei
ANMELDUNG: MGH Büro, Tel.: 06123 - 701772 oder E-Mail: mgh@eltville.de

FRÜHJAHRSFLOHMARKT „RUND UMS KIND“

MGH 2
Wallufer Straße 10
65343 Eltville am Rhein



Am **SAMSTAG, 07.03.** wird es wieder einen Kindersachenflohmarkt mit Kaffee und Kuchen geben. Wir freuen uns auf große und kleine Besucher, die im vielfältigen Angebot der Stände ausgiebig stöbern können. Für das leibliche Wohl ist selbstverständlich wieder gesorgt. Es gibt selbst gebackenen Kuchen zu familienfreundlichen Preisen.



© MGH Archiv

Aufbau: 07.03.20 ab 9.00 Uhr
Verkauf: 10.00 – 12.00 Uhr

ANMELDUNG:

Für Verkäufer möglich ab 24.02.2020 ab 18 Uhr per E-Mail: mgh@eltville.de
KOSTEN: 7 Euro + ein selbst gebackener Kuchen

SPIELSACHENFLOHMARKT

MGH 2
Wallufer Straße 10
65343 Eltville am Rhein



Am **SAMSTAG, 14.11.** veranstaltet das Mehrgenerationenhaus einen Spielsachenflohmarkt mit Kaffee und Kuchen. Spiele, Bücher, Filme, Laufräder und vieles mehr ...

Weihnachten steht vor der Tür, günstige Geschenke erwerben!

NEU: Wir haben einen MGH-Stand mit kleinen Dingen, die sich wunderbar eignen, den Adventskalender zu befüllen. Für das leibliche Wohl ist selbstverständlich wieder gesorgt. Es gibt selbst gebackenen Kuchen zu familienfreundlichen Preisen.

AUFBAU: 14.11.2020 ab 9.00 Uhr
VERKAUF: 10.00 – 12.00 Uhr

ANMELDUNG:

Für Verkäufer möglich ab 02.11. ab 18 Uhr per E-Mail: mgh@eltville.de
KOSTEN: 7 Euro + ein selbst gebackener Kuchen

THEATERVEREIN BÜHNENFIEBER

MGH 1
Wallufer Straße 10
65343 Eltville am Rhein



Seit mehr als 10 Jahren bringen wir jedes Jahr im Frühjahr (März/April) in Eltville und Hattenheim eine Komödie auf die Bühne – und die Vorbereitungen und Proben machen einfach Spaß. Meldet Euch, wenn Ihr Interesse habt mitzumachen – auf der Bühne, hinter der Bühne oder einfach in der Organisation! Oder kommt mittwochabends vorbei – fragt aber vorher an, denn gelegentlich machen wir auch Theater-Pause.

TERMINE: mittwochs, ab 19.30 Uhr

INFOS UND KONTAKT:

www.buehnenfieber-theater.de
kontakt@buehnenfieber-theater.de

3. KREATIVER ADVENTSMARKT

MGH 2
Wallufer Straße 10
65343 Eltville am Rhein



© Nikolett Emmert / pexels



Bald ist es wieder soweit – das Fest der Liebe steht vor der Tür und der Verein MÜZE – Treffpunkt für ALLE e.V. lädt herzlich zu seinem Kreativmarkt ein.

Nach dem Stöbern und Staunen in den Angeboten der kreativen Aussteller, können die Gäste bei Kaffee, Kuchen und Glühwein noch ein wenig verweilen. Wir freuen uns auf Sie.

TERMIN:

Samstag, 21.11.2020 von 13.00 – 18.00 Uhr

KONTAKT: Marlies Erler, MÜZE e. V.,
E-Mail: merler@mueze-eltville.de,
Tel.: 0151 – 29703364

ERDBEER-ROSENFEST

MGH 2
Wallufer Straße 10
65343 Eltville am Rhein



Lassen Sie sich von leckeren Speisen aus Erdbeeren und Rosen verwöhnen.

Wir bieten Ihnen unter anderem: Erdbeertorten, Erdbeerkuchen, Erdbeerspargelsalat, Erdbeerbowl, Rosenbowl und noch viel mehr. Die traumhafte Dekoration wird Sie verzaubern.

TERMIN:

Samstag, 13.06.2020 ab 15.00 Uhr



© MGH Archiv



KOSTEN: 17,50 €

ANMELDUNG / KONTAKT:

Marlies Erler, MÜZE e. V.,
E-Mail: merler@mueze-eltville.de,
Tel.: 0151 – 29703364

VERLEIH VON HÜPFBURG UND BUBBLE-SOCCERFELD

MGH 2
Wallufer Straße 10
65343 Eltville am Rhein



Mieten Sie bei uns DAS Highlight für Kindergeburtstage, Vereinsfeste, Firmenfeiern ...

BUBBLE SOCCER - DER TREND AUS SKANDINAVIEN

Ob Fußballfan oder nicht - hier kommt jeder auf seine Kosten. Kriecht in den aufblasbaren Ball und das Spiel kann beginnen.

TAGESPREIS 150,00 €

WOCHENENDE 200,00 €

3-TAGE 250,00 €



© MGH Archiv

HÜPFBURG - HINEIN INS VERGNÜGEN

Buchen Sie ein buntes Highlight für Ihren Kindergeburtstag oder Ihre Veranstaltung. Ein toller Blickfang, der Familien und Kinder anzieht.

TAGESPREIS 50,00 €

WOCHENENDE 80,00 €

3-TAGE 110,00 €

MIETANFRAGE:

E-Mail: mgh@eltville.de oder
Tel. 06123 - 701772

BILDUNGSURLAUB „INNERE BALANCE UND STÄRKE“

MGH 2
Wallufer Straße 10
65343 Eltville am Rhein



© Startup Stock Photos / pexels

In diesem Bildungsurlaub lernen Sie wirksame Methoden kennen, die Ihre Resilienz und Ihre innere Balance stärken können, so dass Sie den Anforderungen des Berufsalltags gewachsen sind. Leistungsdruck und Zeitmangel können die Gesundheit und das Wohlbefinden stark beeinträchtigen. Damit die Freude an der eigenen Produktivität erhalten bleibt, kann man einen eigenen Beitrag leisten. Die erlernten Übungen können in den beruflichen Alltag integriert werden und bringen Gelassenheit und Freude.

TERMIN:

Montag bis Freitag 12.10.-16.10. jeweils
9.00 - 16.15 Uhr

KOSTEN:

271,50 € für 5 Tage

KURSLEITUNG: Sonja Schwarz-Niemeyer

ANMELDUNG: vhs Rheingau-Taunus, Tel.:
06128 - 927774 oder www.vhs-rtk.de

SELBSTBEWUSST UND STARK DURCH DEN TAG

MGH 2
Wallufer Straße 10
65343 Eltville am Rhein



Kurs für Mütter und Töchter (8 - 10 Jahre).

Starke Mädchen mit starken Müttern haben es leichter, in Bedrohungs- oder Gefahrensituationen die richtigen Entscheidungen zu treffen. Ein gutes Vertrauensverhältnis von Müttern und Mädchen ist notwendig, um über Übergriffe und andere schwierige Situationen sprechen zu können und sie zu verhindern. In diesem Kurs lernen Mütter und Töchter in alltäglichen Belastungssituationen energisch aufzutreten und sich zu wehren.



Mit speziellen Selbstbehauptungsübungen, einfachen und effektiven Abwehrtechniken, Stimmtraining, Reaktions- und Wahrnehmungsübungen, sowie Gesprächen über potentielle Gefahrensituationen, wird das Selbstvertrauen in die eigene Verteidigungsfähigkeit gestärkt und Gegenwehr ermöglicht. Mit Spiel, Spaß und Konzentration, sowie Powertraining erfahren Mütter und Töchter, welche Kraft und Potenziale sie entfalten können. Dabei liegt der Schwerpunkt des Kurses auf der Prävention und Deeskalation. **Körperliche Fitness ist keine Voraussetzung. Gerne können auch Großmütter mit ihrer Enkelin oder Tante und Nichte an diesem Kurs teilnehmen.**

TRAINERINNEN: Bettina Lukas: Diplom-Sozialpädagogin, feministische Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungstrainerin (seit 30 Jahren), BusinessCoach (FH-Zertifikat)

Brigitte Störmer: Diplom-Sozialpädagogin, WenDo-Trainerin, Heilpraktikerin (Psychotherapie), BusinessCoach (FH-Zertifikat)

TERMIN: 19.09.2020, 10-16 Uhr

KOSTEN: 60 € zusammen für Mutter und Tochter

BANKVERBINDUNG:

Wiesbadener Volksbank

IBAN: D88 5109 0000 0014 8597 05

BIC: WIBADE5W

ANMELDUNG (erforderlich):

Wildwasser Wiesbaden e.V.,

Tel: 0611 - 808619

info@wildwasser-wiesbaden.de

www.wildwasser-wiesbaden.de

VERMIETUNG VON RÄUMEN

MGH 1 und 2

In unserem Mehrgenerationenhaus haben Sie die Möglichkeit, Räumlichkeiten anzumieten. Unsere Kurs- und Tagungsräume sind für Veranstaltungen im privaten und gewerblichen Bereich, Seminare, Tagungen sowie Versammlungen gleichermaßen geeignet.

Beamer und Flipchart sind vorhanden und können eingesetzt werden. Die Küche im MGH 1 und die Cafébar im MGH 2 stehen nach vorheriger Vereinbarung zur Verfügung. Auch Kinderbetreuung kann organisiert werden.

Gemeinnützigen Vereinen und Selbsthilfegruppen gewähren wir ggf. besondere Bedingungen, bis hin zur kostenfreien Nutzung der Räume für Beratungsangebote im MGH Eltville.

KONTAKT:

E-Mail mgh@eltville.de oder
Tel. 06123 - 701772



**Jetzt
einsteigen!**

**Gesucht:
Bürgerbus-
Fahrer (m/w/d)**

Besondere Angebote und Veranstaltungen

DER BÜRGERBUS

📍 NetzwerkBüro

Der Eltviller Bürgerbus wird von der Landesstiftung Miteinander-in-Hessen, die bürger-



©Landesstiftung Miteinander in Hessen

schaftliches Engagement und private Initiativen in Hessen unterstützt. Finanziert wird das Fahrzeug vollständig vom Land Hessen. Die Stadt Eltville ist Trägerin und stemmt mit Unterstützung der Bürgerstiftung „Familienstadt Eltville am Rhein“ alle Folgekosten des Betriebs. Die Bürgerbusse sind ein Projekt aus dem Förderprogramm des Landes Hessen im Rahmen der Offensive „Land hat Zukunft – Heimat Hessen“. „Bürger fahren Bürger“ lautet das Motto überall dort, wo bereits ein Bürgerbus betrieben wird. Ein solches Angebot zeichnet sich dadurch aus, dass ehrenamtliche Fahrer einen Bürgerbus auf Strecken lenken, die für eine regelmäßige Bedienung im öffentlichen Personennahverkehr (ÖPNV) wirtschaftlich nicht vertretbar sind. Bürgerbusse ergänzen die bestehenden Mobilitätsangebote, können und sollen den ÖPNV aber nicht ersetzen. Ein Bürgerbus verbessert in der Regel die Anbindung der Ortsteile an den Hauptort und trägt dazu bei, dass vor allem ältere Menschen ihre Grundversorgung sicherstellen und die bestehende Infrastruktur (Ärzte, Apotheken, Lebensmittelmärkte etc.) weiterhin nutzen können.

Durch das bürgerschaftliche Engagement wird die Lebensqualität gesteigert und der lokale Zusammenhalt gefördert.

KONTAKT:

NetzwerkBüro Eltville, Tel.: 06123 - 697390,
E-Mail: ehrenamt@eltville.de
www.eltville.de

INHALTE

26 Kita Kindergartenburg

Kita Wichtelhäuschen

27 Tagespflegebüro

Babysittervermittlung
in und um Eltville

28 HUFAD Rheingau

wellcome

**29 Sommerferienprogramm
„Theater“**

Sommerferienprogramm
„Kinder- und Jugendlabor“

**Betreuungs-
Angebote**

KITA KINDERGARTENBURG

📍 Holzstr. 7
65343 Eltville am Rhein
Tel.: 06123 900380,
kindergartenburg@eltville.de

Träger der „Kindergartenburg“ ist der Magistrat der Stadt Eltville am Rhein.

Im Zentrum der pädagogischen Arbeit steht der Situationsansatz.

Unser Ziel ist es „...Kinder mit verschiedener Herkunft und mit unterschiedlicher Lebensgeschichte zu befähigen, in Situationen ihres gegenwärtigen und zukünftigen Lebens möglichst autonom, solidarisch und kompetent zu handeln.“ (Jürgen Zimmer)

Bei uns lernen die Kinder eine bunte Welt kennen. Wir nehmen sie in ihrer Individualität und Vielfalt, mit ihren Möglichkeiten und Fähigkeiten wahr, und setzen Impulse zur Weiterentwicklung. Dazu gehört die offene Planung, in der Kinder mit ihrer Meinung ernst genommen werden. Die Mitbestimmung ist ein wesentlicher Bestandteil unserer Pädagogik im Alltag.

ÖFFNUNGSZEITEN: 7.30 – 16.30 Uhr

Elementarbereich von 2 – 6 Jahre (drei Gruppen)

Module:
7.30 – 13.00 Uhr (ohne Mittagessen)
7.30 – 15.00 Uhr (mit Mittagessen)
Ganztagsplatz:
7.30 – 16.30 Uhr (mit Mittagessen)

Krippenbereich von 1 – 3 Jahre (eine Gruppe)
Ganztagsbetreuung

Kindertagesstätte „Kindergartenburg“,
Janina Urbinski, Termine nach Vereinbarung
Tel.: 06123 – 900380,
E-Mail: kindergartenburg@eltville.de

KITA WICHTELHÄUSCHEN

📍 Hallgartener Straße 4 – 6
65347 Eltville – Hattenheim
Tel.: 06723 – 2551
www.hattenheim-kita.de

Träger des „Wichtelhäuschens“ in Hattenheim ist der Magistrat der Stadt Eltville am Rhein.

Das Kind steht bei uns im Mittelpunkt und wird von uns als ganzheitliche Person – fühlend – handelnd – denkend wahrgenommen. Wir arbeiten nach dem Situationsansatz. Kinder dürfen bei uns ausprobieren, experimentieren, neugierig sein, Fragen stellen, Fehler machen, wütend und traurig sein, sowie fröhlich, nachdenklich oder auch ängstlich sein. Wir sind darauf bedacht, dass sich die Kinder zu schulfähigen, selbstständigen und verantwortungsbewussten kleinen Menschen entwickeln. Im Mittelpunkt unserer pädagogischen Arbeit steht die Partizipation.

ÖFFNUNGSZEITEN: Montag – Donnerstag
7.00 Uhr – 16.30. Freitags 7.30 Uhr – 14.30 Uhr.

Elementarbereich von 2 – 5 Jahre (zwei Gruppen)

Vorschulkinder 5 – 6 Jahre (eine Gruppe)

Module:

- Vormittagsplatz (ohne Mittagessen)
7.00 Uhr – 13.00 Uhr
- Ganztagsplätze (mit Mittagessen)
1 – 5 Tage, frei wählbar, für einen festen Zeitraum.
- Krippenbereich von 1 – 3 Jahre in einer Gruppe, nur als Ganztagsplatz buchbar.

Kita Wichtelhäuschen

Monika Besier, Termine nach Vereinbarung
Tel.: 06723 – 2551,
E-Mail: wichtelhaeuschen@eltville.de
www.hattenheim-kita.de

TAGESPFLEGEBÜRO

📍 Stadt Eltville am Rhein, Rathaus
Gutenbergstraße 13
65343 Eltville am Rhein

Das Tagespflegebüro der Stadt Eltville am Rhein berät Schwangere, Eltern, Tageseltern und neue Interessierte rund um das Thema Kindertagespflege.

Die Kindertagespflege ist der Betreuung in einer Tageseinrichtung (Krippe) gesetzlich gleichgestellt. Eine Tagesmutter betreut als Fachkraft eine kleine Kindergruppe von maximal 5 Kindern (0 – 3 Jahre) im eigenen Haushalt. Die Betreuungszeiten werden individuell mit der Tagesmutter abgesprochen, die Kosten bedarfsgerecht vom Jugendamt übernommen und über einen einkommensabhängigen Kostenbeitrag geregelt.

Alle unsere Tagesmütter haben eigene (größere) Kinder, langjährige Berufserfahrung als Tagesmutter oder im pädagogischen Bereich, eine Qualifizierung über das Jugendamt und geeignete Räumlichkeiten. Sie nehmen jedes Jahr an mehreren Fortbildungen zu pädagogischen Themen teil. Durch die kleine Gruppengröße können sie die von ihnen betreuten Kinder optimal fördern und in allen Bereichen der frühkindlichen Bildung in ihrer Entwicklung unterstützen. Gerade für die Jüngsten ist es darüber hinaus sehr hilfreich, sich nur auf eine erwachsene Bezugsperson und eine kleine Kindergruppe einzustellen.

Informationen über freie Plätze erhalten Sie im Tagespflegebüro.

KONTAKT TAGESPFLEGE:

Tagespflegestelle, Uta Schabinger
Tel. 06123 – 697135, E-Mail:
tagespflege@eltville.de

BABYSITTERVERMITTLUNG IN UND UM ELTVILLE

📍 MGH 1
Gutenbergstraße 38
65343 Eltville am Rhein



Ein guter Babysitter ist Gold wert – für den anstehenden Elternabend, eine kleine Auszeit, Zeit für Besorgungen oder für einen Restaurantbesuch zu Zweit.

Auch auf Familienfeiern, Hochzeiten oder ähnliches ist eine Kinderbetreuung durch Babysitter sehr beliebt.

Das Mehrgenerationenhaus Eltville möchte Familien dabei unterstützen und bietet Kurse für Babysitter und eine Babysitter-Vermittlung an. Das MGH-Büro koordiniert kostenfrei die Anfragen von Familien und schlägt in Frage kommende Babysitter vor. Dabei werden die Wünsche der Eltern zu Betreuungszeiten und Sprache sowie die Wohnortnähe berücksichtigt. Das weitere Kennenlernen und die Vereinbarungen für die Kinderbetreuung werden individuell zwischen Eltern und Babysitter abgestimmt.



© pixabay

KONTAKT BABYSITTERVERMITTLUNG:

MGH-Büro Tel. 06123 – 701772 oder
E-Mail: mgh@eltville.de

HUFAD RHEINGAU

MGH 1
Gutenbergstraße 38
65343 Eltville am Rhein



HUFAD Rheingau (Häusliche Unterstützung für Alzheimer- und Demenzerkrankte) arbeitet in Kooperation mit den beiden Mehrgenerationenhäusern in Eltville und Oestrich-Winkel und bietet niederschwellige Betreuungsleistungen im gesamten Rheingau an. Geschulte ehrenamtliche Betreuer kümmern sich stundenweise um Demenzerkrankte zur Entlastung der pflegenden Angehörigen zu Hause und/oder in einer Gruppenbetreuung. Während der Betreuungsdauer bleibt dem Angehörigen freie Zeit, die er für sich und seine Bedürfnisse nutzen kann. Die Gruppengröße ist abhängig von den Räumlichkeiten und schwankt zwischen 10 und 15 Demenzerkrankten, die von 5 bis 7 Ehrenamtlichen betreut werden. Die ehrenamtlichen Mitarbeiter werden in Zusammenarbeit mit der VITOS Klinik Eichberg für Psychiatrie und Psychotherapie in allen relevanten Fragen der theoretischen und praktischen Bereiche der Betreuung geschult. Die Betreuungszeiten sowie die Art der Betreuung erfolgt auf Wunsch und in enger Abstimmung mit den Angehörigen. Die Kosten hierfür können bei Bestehen einer Pflegeeinstufung als niederschwelliges Betreuungsangebot bei der Pflegekasse geltend gemacht werden. Die Gruppenbetreuung findet derzeit an mehreren Vormittagen und Nachmittagen an verschiedenen Standorten im Rheingau statt. Hier steht gemeinsames Erleben im Vordergrund. Um individuell auf die Fähigkeiten der einzelnen Menschen einzugehen, ist das Angebot zur Beschäftigung breit gefächert und beinhaltet z. B. verschiedene therapeutische Spiele, Ergotherapie, Gymnastik, Singen, Spazierengehen, Malen.

TERMINE IN ELTVILLE:

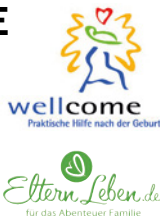
vormittags von 8.30 – 13.00 Uhr, jeden Dienstag
nachmittags von 14.00 – 17.00 Uhr, jeden

Dienstag, Mittwoch und Donnerstag
Ganztagsbetreuung von 8.30 – 17.00 Uhr, jeden
Dienstag

KOSTEN: 15 € (werden von der Pflegekasse übernommen) + 2,50 € Nachmittagskaffee
KONTAKT: HUFAD Rheingau, Paul-Gerhard-Weg 1, 65375 Oestrich-Winkel
Gisela Vogel, Tel.: 06723 – 992151, E-Mail: gisela.vogel@oestrich-winkel.de
Julia Haase, julia.haase@oestrich-winkel.de

wellcome ELTVILLE

Träger: Stadt Eltville
Wallufer Straße 10
65343 Eltville
www.wellcome-online.de



Das Baby ist da, die Freude ist riesig – und nichts geht mehr ... Mütter werden heute meist nach wenigen Tagen aus der Klinik entlassen. Zuhause beginnt – trotz aller Freude über das Baby – der ganz normale Wahnsinn einer Wochenbett-Familie. Das Baby schreit, das Geschwisterkind ist eifersüchtig, der Vater beruflich eingespannt und die Großeltern leben in einer anderen Stadt. Wenn Sie Unterstützung brauchen, wenden Sie sich an Ihre wellcome-Koordinatorin. Sie vermittelt eine ehrenamtliche Mitarbeiterin etwa zweimal die Woche zu Ihnen nach Hause und unterstützt Sie ganz praktisch und individuell. Für die Unterstützung berechnet wellcome bis zu fünf Euro pro Stunde und eine einmalige Vermittlungsgebühr von 10 Euro. Doch am Geld darf die Hilfe nicht scheitern, wir finden gemeinsam eine Lösung.

wellcome-Koordinatorin:

Gabriele Marcks

TELEFONISCHE SPRECHZEITEN:

Di. 9 – 11 Uhr, Mobil: 0176 – 4614 4985
E-Mail: eltville@wellcome-online.de
www.wellcome-online.de

SOMMERFERIENPROGRAMM THEATER

MGH 2
Gutenbergstraße 38
65343 Eltville am Rhein



Lust auf ein unvergessliches Ferienerlebnis für Ihr Kind?

Im gemeinsamen Spiel mit anderen Kindern werden die Grundlagen des Theaterspiels vermittelt. Mit viel Spaß, in herzlicher Atmosphäre proben wir ein Theaterstück ein. Die Kinder üben mit großer Begeisterung Tanz- und Gesangseinlagen. Auch lautes und deutliches Sprechen, sowie Teamwork, Rollenspiele und Ausdrucksfähigkeit stehen im Mittelpunkt der Theaterarbeit. Die Kinder erlernen eine enorme Flexibilität durch das Spiel vieler Rollen und die Trainer unterstützen die Kinder, zu ihrer Fantasie und Kreativität zu stehen. Am Ende der Woche präsentieren sie vor Eltern und Freunden ihr eigenes Theaterstück. Eine großartige Erfahrung, die Ihr Kind und Sie niemals vergessen werden!



© Galli Theater

Unser Theaterstück entsteht aus der Vorlage eines Märchens oder einer Geschichte und wird inszeniert aus den spontanen Impulsen der Kinder.

TERMINE:

1. Sommerferienwoche:

Montag – Freitag, 06. – 10.07.2020, 7.30 – 11 Uhr

INFORMATIONEN / ANMELDUNG:

Yvonne Zech, Tel. 0162-2567744,
y.zech@galli.de
KOSTEN: 120 €

SOMMERFERIENPROGRAMM KINDER- UND JUGENDLABOR

MGH 2
Gutenbergstraße 38
65343 Eltville am Rhein



Eltviller Kinder-Jugendlabor Spielen-Wissen!

Experimente drinnen und draußen – ob Erde, Wasser, Pflanzen oder Tiere, mit allem kann man schonend und altersgerecht experimentieren. Naturwissenschaften machen Spaß und lassen staunen.



© Paola Roxanna Nemek / pexels

TERMINE: 2. Sommerferienwoche:

Mo. – Fr., 13.07. – 17.07., jeweils 14 – 17 Uhr

KOSTEN: 99 €

ANMELDUNG:

Steffen Bißdorf, Tel.: 0160 97500722,
info@spielend-wissen.info

Für CHORBUBEN und HERZDAMEN

... und dich! Worauf hast du Lust?

Auf www.sofa-rheingau.de findest du's!



Bildung &
Begegnung



Kultur
genießen



Kreativ
sein



Spiritualität &
Erfahrung



Kinder-
programm



Musik
machen



Feste &
Märkte



Sportlich
aktiv sein



Unterstützung &
Beratung



www.sofa-rheingau.de

INHALTE

- 32 Geburtsvorbereitungskurse
- 33 Rückbildungskurse
- 34 Hebammensprechstunde
 - Stillvorbereitung
 - Baby Shiatsu
 - Säuglingspflegekurs
„Mama, Papa und ich“
- 35 Babymassage
 - Mommy FUNC
 - Workshop
„Tragen im Tuch vorne“
- 36 Tragehilfen Check Up
 - Themenabende
„Familiengesundheit“
 - Mami Workout
- 37 Workshop B(r)eikost
PEKIP®
- 38 Singende Tanzmäuse®
Spielkreise
- 39 Erste Hilfe – Baby
Erste Hilfe – Kleinkind
- 40 Babysitterworkshop
- 41 Eltviller Jugendtreff
 - Mini-Kids Eltville

Angebote für Schwangere, Babys, Kinder & Teens

GEBURTSVORBEREITUNGS- KURSE

📍 MGH 2
Wallufer Straße 10
65343 Eltville am Rhein



Für Frauen ab ca. der 28. Schwangerschaftswoche inkl. 2 Partnerabende – ein feiner Mix aus Körper- und Entspannungsübungen, praktisch anwendbaren Tipps und wissenswerten Infos und Austausch.

TERMINE:

Montags 19.00 – 21.15 Uhr, 5 Abende
13.01. – 10.02., 02.03. – 30.03., 20.04. – 25.05.,
08.06. – 13.07., 17.08. – 14.09.
Dienstags 19.00 – 21.15 Uhr, 5 Abende
10.11. – 15.12.
Donnerstag 19.00 – 21.15 Uhr, 5 Abende
20.2. – 26.3.



© pixabay

WOCHENEND-GEBURTSMOR- BEREITUNGSKURS

📍 MGH 2
Wallufer Straße 10
65343 Eltville am Rhein



Für Frauen und Paare in ca. der 30. bis 38. Schwangerschaftswoche.

Mit einer abwechslungsreichen Mischung aus Infos, Körperübungen und praktisch anwendbaren Tipps auch für die werdenden Väter zur Vorbereitung auf den Geburts-Tag des Babys.

TERMINE:

Samstag 9.30 – 14.30 Uhr und Sonntag 9 – 14 Uhr:
25./26.01., 14./15.03., 16./17.05., 04./05.07.,
29./30.08./17./18.10. und 12./13.12.

GEBURTSMORBEREITUNGS- KURS AB DEM 2. KIND

📍 MGH 2
Wallufer Straße 10
65343 Eltville am Rhein



Für Frauen ab ca. der 28. Schwangerschaftswoche.

Mit praktischen Tipps, Körper- und Entspannungsübungen werden bereits vorhandene Erfahrungsschätze aufgefrischt und ergänzt – eine besondere Auszeit für die Mama und ihr „neues“ Baby.

TERMINE:

Montags 19.00 – 21.15 Uhr, 5 Abende, 26.10. – 23.11.
Donnerstags 19.00 – 21.15 Uhr, 09.01. – 13.02.,
23.04. – 28.05., 04.06. – 16.07., 27.08. – 24.09.

INFORMATIONEN FÜR ALLE GEBURTSMORBEREITUNGSKURSE

Kosten: Für die Frauen kostenfrei/die Kosten übernimmt die Krankenkasse.

Kontakt: angela@hebamerei-rheingau.de oder 01523-3588791 (gern per SMS)
www.hebamerei-rheingau.de => Kurse vor der Geburt

VORMITTAGS-RÜCKBILDUNGS- KURS MIT BABYS

📍 MGH 2
Wallufer Straße 10
65343 Eltville am Rhein



Mit Hilfe gezielter und effizienter Übungen besonders für den Beckenboden, die Bauch- und Rückenmuskulatur wird der gesamte Körper nach der Geburt gestärkt und in Form gebracht.

TERMINE VORMITTAGS (jeweils 6x):

Dienstags 9.15 – 10.45 Uhr
14.01. – 18.02., 25.02. – 31.03., 2.06. – 14.07.,
18.08. – 22.09., 20.10. – 01.12.
Dienstags 11.00 – 12.30 Uhr
21.01. – 25.02., 21.04. – 02.06., 10.11. – 15.12.
Mittwochs 9.15 – 10.45 Uhr
27.05. – 01.07., 11.11. – 16.12.
Mittwochs 11.00 – 12.30 Uhr
15.01. – 19.02., 26.02. – 01.04., 22.04. – 03.06.,
12.08. – 16.09., 23.09. – 11.11.

ABEND RÜCKBILDUNGSKURS

📍 MGH 2
Wallufer Straße 10
65343 Eltville am Rhein



TERMINE ABENDS (jeweils 6x):

Dienstags 18.45 – 20.15 Uhr
28.01. – 17.30., 21.04. – 26.05., 02.06. – 14.07.,
18.08. – 22.09.
Donnerstags 18.45 – 20.15 Uhr
22.10. – 10.12.

INFORMATIONEN FÜR ALLE RÜCKBILDUNGSKURSE

Kosten: die Kosten übernimmt die Krankenkasse.

Kontakt: angela@hebamerei-rheingau.de oder 01523-3588791 (gern per SMS)
www.hebamerei-rheingau.de => Kurse nach der Geburt

ANZEIGE



Foto: John Wilhelm



www.hebamerei-rheingau.de

.....ein reiches Angebot an verschiedenen Standorten....

rund um die Geburt Deines Babys
und in allen anderen Lebensphasen.....

Wir freuen uns auf Dich, Dein Baby und die ganze Familie

HEBAMMENSPRECHSTUNDE/ SCHREIBABY-SCHLAF-BERATUNG

MGH 2
Wallufer Straße 10
65343 Eltville am Rhein



Für alle Fragen und zur Unterstützung in der Schwangerschaft und nach der Geburt im Alltag mit dem Baby – auch für Frauen / Familien ohne eigene Hebamme.

TERMINE NUR NACH VORANMELDUNG:

Mo 8.00 – 9.00 Uhr und 17.00 – 18.30 Uhr,
Di 8.00 – 9.00 Uhr, Do 8.00 – 9.30 und 17.30–
18.30, Fr 8.00 – 10.00 Uhr

KOSTEN: übernimmt die Krankenkasse
KONTAKT: angela@hebammeri-rheingau.de
oder 01523 – 3588791 (gern auch per SMS)

STILLVORBEREITUNG

MGH 1
Gutenbergstraße 38
65343 Eltville am Rhein



Für Frauen, die stillen möchten oder sich noch nicht sicher sind – Wichtiges und Praxisorientiertes rund um das Thema Stillen und was Sie dazu beitragen können, damit es von Anfang an gut klappt.



© pixabay

TERMINE:
Freitags, 9.30 – 11.00
Uhr, 01.02./08.05./
28.08./13.11.

KOSTEN: 22 €
KONTAKT: www.hebammeri-rheingau.de
=> Kurse nach der Geburt
Weitere Infos: steffi_raile@hotmail.com

BABY SHIATSU - BABYALTER 10 BIS 16 WOCHEN

MGH 2
Wallufer Straße 10
65343 Eltville am Rhein



Shiatsu-Fingerdruck-Techniken sind sehr leicht zu erlernen und anwendbar. Dein Baby genießt deine Glücksgriffe und wird sichtbar in seinen jeweiligen Entwicklungsschritten unterstützt.

TERMINE:

Dienstags 11.15 – 12.15 Uhr, 21.01. – 18.02.,
03.03. – 31.03., 09.06. – 14.07., 01.09. – 29.09.

KOSTEN: 60 €
KONTAKT: www.hebammeri-rheingau.de
=> Kurse nach der Geburt
Weitere Infos: angela@hebammeri-rheingau.de

SÄUGLINGSPFLEGEKURS „MAMA, PAPA UND ICH“

MGH 1
Gutenbergstraße 38
65343 Eltville am Rhein



Du erhältst sehr praktische zeitgemäße Tipps und Tricks für die erste Zeit mit deinem Baby wie z.B. zum Thema sicherer Babyschlaf, Ernährung und die kindlichen Bedürfnisse. Und du kannst z.B. das Wickeln und Baden praktisch einüben. Ebenso werden deine Fragen auch zu wirklich sinnvollen Anschaffungen beantwortet.

TERMINE:

Samstags, 10.00 – 14.00 Uhr, 25.01./25.04./
25.07./17.10.

KOSTEN: 35 € / Paare: 55 €
KONTAKT: Julia Bannasch, Ges.- und
Kinderkrankenpflegerin, www.kleines-
leben-tragen.de, Tel.: 0160 – 99575011
ANMELDUNG: www.hebammeri-rheingau.de
per E-Mail: kleinesleben.tragen@gmail.com

BABYMASSAGEKURS

Vereinsheim TGS Erbach
Bachhöller Weg
65346 Eltville OT Erbach



Sanfte, liebevolle Berührungen entspannen dich und dein Baby und fördern die Selbstwahrnehmung deines Kindes. Ihr bekommt den Raum „außerhalb des Bauches zusammenzuwachsen“, in engen Kontakt zu treten und achtsam die Bindung zu stärken.

TERMINE:

Dienstags, 09.30 – 10.30 Uhr, (6 Termine)
14.01. – 18.02., 12.05. – 16.06., 08.09. – 13.10.

KOSTEN: 11 € pro Std / 66 € für einen Kurs
KONTAKT: Julia Bannasch, Ges.- und
Kinderkrankenpflegerin, Kursleiterin für the-
rapeutische Babymassage, www.kleines-
leben-tragen.de, Tel.: 0160 – 99575011
ANMELDUNG: www.hebammeri-rheingau.de
per E-Mail: kleinesleben.tragen@gmail.com

MOMMY FUNC

Vereinsheim TGS Erbach
Bachhöller Weg
65346 Eltville OT Erbach



Funktionelles Ganzkörpertraining für Mütter nach der Geburt mit oder ohne Baby

Ich helfe dir beim Beseitigen und Vorbeugen von Mama-Alltags-Beschwerden. Als fitte Mama hast du deutlich mehr Spaß an dem aktiven Leben deines Kindes.

Level 1: Einstieg für Mütter direkt nach der Rückbildung, hier erhält der Beckenboden besondere Aufmerksamkeit. Auch geeignet bei ausgeprägter Rectusdiastase, Stabilisierung der Körpermitte in Kombination mit einem Ganzkörper-Training im Kraft-Ausdauer-Bereich.

Level 2: Für sportlich aktive Mütter oder als Anschlusskurs nach Level 1. In diesem Kurs

geht es weiterhin beckenbodenschonend zu, allerdings verabschieden wir hier die letzten Schwangerschaftspföndchen mit der Kraftaufbau Methode.

TERMINE: montags, 15.30 – 17.00 Uhr vom
02.03. – 11.05. oder 07.09. – 23.11.

BITTE MITBRINGEN: bequeme Kleidung,
Handtuch, Hallenschuhe, Getränk, Unterlage
für das Baby

ANMELDUNG:

Sandy Piassek, Tel.: 0176 – 34595453, E-Mail:
sandy@sandys-team.de

WORKSHOP „TRAGEN IM TUCH VORNE“

MGH 1
Gutenbergstraße 38
65343 Eltville am Rhein



© Quang Nguyen Vinh

Verschiedene Bindetechniken mit dem Tragetuch werden praktisch geübt und ausprobiert. Du erhältst außerdem umfangreiches Hintergrundwissen über ergonomisch sinnvolle Babytragen, so dass Ihr gut für Eure Tragezeit gewappnet seid.

TERMINE:

Donnerstags, 17.30 – 20.00 Uhr,
12.03./07.05./02.07./10.09./05.11.

KOSTEN: 45 € / Paare: 60 €
KONTAKT: Julia Bannasch, FTZB Tragebe-
raterin, Ges.- und Kinderkrankenpflegerin,
www.kleines-leben-tragen.de,
Tel.: 0160 – 99575011
ANMELDUNG: www.hebammeri-rheingau.de
oder per E-Mail kleinesleben.tragen@gmail.com

TRAGEHILFEN CHECK-UP

MGH 1
Wallufer Straße 10
65343 Eltville am Rhein



Ihr habt schon eine Tragehilfe und seid Euch aber noch nicht hundertprozentig sicher, ob Euer Tragling richtig sitzt? Ich schaue mir an, wie wir Euer Tragesystem für Euch optimieren können. Wichtig: Dies ersetzt keine Trageberatung!

Anmeldung bitte im Voraus! Bitte bringe deine Tragehilfe mit.

TERMINE:
26.02./29.04./24.06./26.08./28.10./02.12. -
jeweils 10.00 – 11.30 Uhr

KOSTEN: 12 €
Kontakt: Julia Bannasch, FTZB Trageberaterin, Ges.- und Kinderkrankenschwester, www.kleines-leben-tragen.de, Tel.: 0160 – 99575011
Anmeldung: www.hebammerei-rheingau.de oder per E-Mail kleinesleben.tragen@gmail.com

THEMENABENDE FAMILIENGESUNDHEIT

MGH 1
Gutenbergstraße 38
65343 Eltville am Rhein



Würdest du gerne dich und deine Familie fit halten, dir fehlen allerdings ein paar Tipps und Tricks? Du hättest gerne eine Idee für einfache und fachlich korrekte „Haus“mittel? Hier erfährst du, wie du eine Krankheit erkennst, bis zu welchem Grad du selbst Zuhause etwas für das Gesundwerden tun kannst und welche Zeichen du kennen solltest, bei denen du einen Arzt konsultieren solltest.

TERMINE: jeweils 17.30 – 20 Uhr
31.01. Grippe und Erkältung
27.03. Ohren und Augen / Bindehautentzündung, Mittelohrentzündung
29.05. Sonnenbrand, Sonnenstich und Co.
31.07. Stiche, Bisse
25.09. Haut / Ausschlag und Co.
27.11. Magen-Darm-Erkrankungen

KOSTEN: 10 €
Kontakt: Julia Bannasch, Ges.- und Kinderkrankenschwester, www.kleines-leben-tragen.de, Tel.: 0160 – 99575011
Anmeldung: www.hebammerei-rheingau.de oder per E-Mail: kleinesleben.tragen@gmail.com

MAMI WORKOUT- DAS FUNKTIONELLE GANZKÖRPER-TRAINING FÜR MÜTTER

MGH 2
Wallufer Straße 10
65343 Eltville am Rhein



© Oleg Magni / pexels

Der optimale Folgekurs nach dem Rückbildungskurs: Wahrnehmungsübungen, Kräftigungs- und Ausdauertraining sowie Stretch- & Relax-Übungen stärken für den Mama-Alltag.

TERMINE:
Mittwochs, 09.45 – 10.45 Uhr (8 Einheiten)
11.03. – 13.05., 12.08. – 30.09.

KOSTEN: 85 €
KONTAKT: www.hebammerei-rheingau.de
=> Kurse nach der Geburt
Weitere Infos: carmen@hebammerei-rheingau.de

WORKSHOP B(R)EIKOST

MGH 1
Gutenbergstraße 38
65343 Eltville am Rhein



Püriert, gestampft, am Stück? Gläschen oder selbstgekocht?

Woran erkennst du den richtigen Zeitpunkt für die Beikost Einführung und welche Zusammensetzung sollte ein Babybrei haben? Deine Fragen wie z.B. auch zum Thema Allergieprävention und „Brei oder Baby Led weaning?“ werden beantwortet.

TERMINE: freitags, 17.00 – 19.00 Uhr
28.20./17.04./26.06./28.08./23.10./18.12.

KOSTEN: 22 € / Paare 35 €
Kontakt: Julia Bannasch, Ges.- und Kinderkrankenschwester, www.kleines-leben-tragen.de, Tel.: 0160 – 99575011
Anmeldung: www.hebammerei-rheingau.de oder per E-Mail: kleinesleben.tragen@gmail.com

PRAGER-ELTERN-KIND-PROGRAMM, PEKiP®

MGH 1
Gutenbergstraße 38
65343 Eltville am Rhein



Ein Gruppenangebot für Eltern mit ihren Babys im ersten Lebensjahr.

PEKiP® bietet entwicklungsgerechte Spiel- und Bewegungsanregungen für Ihr Baby, die dem jeweiligen Entwicklungsstand der Kinder entsprechen und sie in ihrer eigenen Aktivität unterstützen und stärken. PEKiP® begleitet Sie und Ihr Baby durch das erste Lebensjahr. In der PEKiP®-Gruppe treffen sich 6 – 8 Eltern mit ihren gleichaltrigen Babys. Der Einstieg ist ab der 6. Lebenswoche möglich, aber auch ein späterer Beginn ist denkbar. Die Gruppentreffen finden

einmal pro Woche in einem warmen Raum statt und dauern jeweils 90 Minuten. In dieser Zeit sind die Babys nackt, damit sie sich freier bewegen können.

PEKiP® heißt:

- Die individuellen Fähigkeiten und Bedürfnisse des Kindes wahrzunehmen
- Dem Baby erste soziale Kontakte zu Gleichaltrigen zu ermöglichen
- Zeit zum Austausch mit anderen Eltern und der Gruppenleiterin

TERMINE:

- dienstags, 09.30 – 11.00 Uhr
- mittwochs, 09.30 – 11.00 Uhr und 11.30 – 13.00 Uhr
- freitags, 09.30 – 11.00 Uhr und 11.30 – 13.00 Uhr



© Hans Gössing

KOSTEN: 10 Kurseinheiten à 90 min für 130 €
INFORMATIONEN ZU AKTUELLEN KURSEN: www.pekip.de
FRAGEN & ANMELDUNG: Kerstin Fark (zertifizierte PEKiP®-Gruppenleiterin), E-Mail: kerstin.fark.pekip@gmx.de oder Tel.: 0176 – 63 69 20 95

SINGENDE TANZMÄUSE®

📍 Vereinsheim TGS Erbach
Bachhöllerweg
65346 Eltville OT Erbach



Eltern-Kind-Kurs für Kinder im Alter von 12 bis 36 Monaten in Begleitung einer Bezugsperson

„Mir ist es eine Herzensangelegenheit, die Entwicklung der Jüngsten in unserer Gesellschaft achtsam, liebevoll und wertschätzend zu begleiten.“ **Karola Halbritter, Kursleiterin**
Musikalische und kreative Elemente werden in den Unterrichtsstunden mit Bewegung, Sprache und Spiel verbunden. Die Kinder werden unterstützt, den eigenen Körper besser wahrzunehmen und ein Raumgefühl zu entwickeln.

TERMINE:

Kurs 1: donnerstags, 15.30 – 16.15 Uhr
Kurs 2: donnerstags, 16.30 – 17.15 Uhr

Kosten: Kurs mit 6 Einheiten a 45 Min. 55 €
Kurs mit 4 Einheiten a 45 Minuten 38 €
Informationen/Kontakt: Karola Halbritter,
info@karolas-bunte-liederkiste.de
www.karolas-bunte-liederkiste.de,
Tel. 0159 – 06158033



© Trinity Kubassek / pexels

SPIELKREISE

📍 MGH 2
Wallufer Straße 10
65343 Eltville am Rhein



Gemeinsam spielen, toben, lachen, singen....

Bei uns können sie sich zu einem Austausch mit anderen Müttern & Vätern und ihren Kindern treffen, neue Kontakte knüpfen und in entspannter Atmosphäre gemeinsam Zeit verbringen.

TERMINE:

Spielkreis 1: donnerstags, 9.00 – 11.00 Uhr
(MGH 2)

Spielkreis 2: freitags, 10.00 – 11.30 Uhr
(MGH 2)

Spielkreis 3: freitags, 10.00 – 12.00 Uhr
(TGS Vereinsheim Erbach)

Weitere Spielkreise können sich gerne zusammenfinden!

Kosten: Spendenempfehlung 1 € pro Familie
Kontakt: MGH Büro,
Tel.: 06123 – 701772

ERSTE HILFE BABY

📍 MGH 2
Wallufer Straße 10
65343 Eltville am Rhein



Sie erlernen in diesem Kurs alle lebensrettenden Sofortmaßnahmen, wie Maßnahmen bei Verschlucken, die Seitenlage, und die Herz-Lungen-Wiederbelebung am Säugling, um im Notfall richtig helfen zu können.

TERMINE:

Mittwoch, 19.02. und 19.08. jeweils von 9.00 – 11.00 Uhr, 13.05. und 18.11. von 19.00 – 21.00 Uhr

Kosten: 17 € / Paare 30 €
Anmeldung bei Sabine Schneider,
E-Mail: sabine@schneider-kiedrich.de

ERSTE HILFE KLEINKIND

📍 MGH 2
Wallufer Straße 10
65343 Eltville am Rhein



Sie erlernen in diesem Kurs alle lebensrettenden Sofortmaßnahmen, wie Maßnahmen bei Vergiftungen, die Seitenlage, und die Herz-Lungen-Wiederbelebung am Kleinkind, um im Notfall richtig helfen zu können.

TERMINE:

Mittwoch, 27.05 und 25.11. jeweils von 9.00 – 11.00 Uhr, 26.2. und 2.9. jeweils von 19.00 – 21.00 Uhr

Kosten: 17 € / Paare 30 €
Anmeldung bei Sabine Schneider,
E-Mail: sabine@schneider-kiedrich.de

ANZEIGE

Kunstwerkstatt Rauenthal

Margit Bayer
Ton- und Porzellan-Gestalterin

- ▶ Freies Töpfern und offene Modellertreffen
- ▶ Kurse und Workshops für Kinder und Erwachsene
- ▶ Geburtstage und Kreativevents auf Anfrage
- ▶ Atelierversauf und Auftragsarbeiten

Antoniusgasse 2
65345 Eltville-Rauenthal
margit.bayer@t-online.de



www.kunstwerkstatt-rauenthal.de

BABYSITTERKURS FÜR JUGENDLICHE AB 14 JAHREN

MGH 1
Gutenbergstraße 38
65343 Eltville am Rhein



Hast du gerne Umgang mit Kindern und interessierst dich für eine Tätigkeit als Babysitter/in?

In unserem Kurs lernst du alles Wichtige, um auf diese verantwortungsvolle Aufgabe gut vorbereitet zu sein und beim Babysitten mit den dir anvertrauten Kindern viel Freude zu haben, aber auch schwierige Situationen zu meistern.

Folgende Themen werden behandelt:

Hilfe für Kinder, Allgemeines/Rechtliches, Säuglings- und Kleinkindpflege, Unfallvermeidung, Entwicklungsphasen und Spielangebote, jeweils für verschiedene Altersgruppen.

Zum Abschluss erhältst du unser „**Babysitter-zertifikat**“ und einen Reader, in dem du alles noch einmal nachlesen kannst.

Wer möchte, kann anschließend in unsere Babysitterkartei aufgenommen werden – wir bemühen uns, dich in eine passende Familie zu vermitteln.

TERMINE:

Kurs 1: 20.03.2020 von 17.00 – 20.00 Uhr +
21.03.2020 von 10.00 – 16.00 Uhr

Kurs 2: 06.11.2020 von 17.00 – 20.00 Uhr +
07.11.2020 von 10.00 – 16.00 Uhr

Kosten: 33 €

Kontakt: MGH Büro, Tel. 06123 – 701772
oder per E-Mail unter mgh@eltville.de mit
Angabe von Name, Adresse, E-Mail, Tel. und
Alter

ANZEIGE



Kontaktmöglichkeiten
für weitere
Informationen und eine
kostenlose Beratung:

RSH Rheingauer SchulHilfe
Steffen T. Bißdorf

06723 87984
info@die-rsh.de

HILFE RUND UM KIND UND SCHULE

Nachhilfe

in allen Fächern und
Schulformen

Lerntherapie

für Lese- und Rechtschreibstörung
und Rechenstörung

Neu im MGH Eltville:

Hausaufgabenbetreuung in
Kleingruppen

ANZEIGE



Ulrike Hoestermann
staatl. geprüfte Osteopathin
Heilpraktikerin
Physiotherapeutin

**Praxis für Osteopathie und
Naturheilkunde**

Hauptstraße 8, Eltville-Erbach

Schwerpunkte meiner regelmäßigen Fortbildungen sind im Bereich der
Behandlung von Säuglingen und Kindern
Behandlung von Schwangeren
Behandlung in der Gynäkologie

Bei Fragen und Terminwünschen stehe ich Ihnen gerne unter 0177-4317613 zur
Verfügung. Ich freue mich auf Sie!

KONRAD
EYEWEAR

Augenoptik · Kontaktlinsen

65343 Eltville am Rhein · Schwalbacher Str. 1 · Telefon 06123 - 22 53
65201 WI-Schierstein · Rheingaustraße 6 · Telefon 0611 - 2 25 40

JUGENDZENTRUM ELTVILLE

📍 ALTES AMTSGERICHT
Schwalbacher Str. 40
65343 Eltville am Rhein



ÖFFNUNGSZEITEN:

Montag – Donnerstag 18.00 – 22.00 Uhr

KINDERTREFF FÜR GRUNDSCHÜLER

jeden Mittwoch, 16.00 – 18.00 Uhr

MÄDCHENTREFF AB 11 JAHRE

jeden Donnerstag, 16.00 – 18.00 Uhr

MÄDCHENTREFF AB 14 JAHRE

jeden Donnerstag, 18.00 – 20.00 Uhr

THEATERKURSE von 5 – 12 Jahren,
jeden Dienstag, 16.30 – 18.00 Uhr mit Yvonne Zech

KONTAKT: Stadt Eltville am Rhein Jugendpflege Stadt Eltville,
Tel.: 06123-697265, Ulla Wolf, E-Mail:
ursula.wolf@eltville.de, Franziska Bruns,
E-Mail: franziska.bruns@eltville.de
KONTAKT THEATERKURS: Yvonne Zech,
y.zech@galli.de, Tel 0162 256 77 44.

MINI-KIDS ELTVILLE

📍 MGH 2
Wallufer Straße 10
65343 Eltville am Rhein



© Pixabay

Ein geleiteter Treff, zu dem Mütter und Väter mit ihren Mini-Kids von 0 – 3 Jahren sehr herzlich eingeladen sind. Wir singen und spielen zusammen und haben Spaß miteinander. Kaffee, Tee und Obst stehen bereit.

KOSTEN: Spendenempfehlung 2€
ANMELDUNG NOTWENDIG:
MGH Büro, Tel.: 06123 – 701772 oder
E-Mail: mgh@eltville.de

RHEINGAUER MEDIENSCOUTS helfen

Kontakt scouts@medien-sicher.de oder
unter Facebook/Medienscouts Rheingau

(Eine Initiative der Stadt Eltville am Rhein in Kooperation mit dem
Gymnasium Eltville, der Gutenberg Realschule Eltville,
der St. Ursula Schule Geisenheim, der Berufliche Schulen Rheingau
und Günter Steppich, IT-Fachberater am staatlichen Schulamt)

INHALTE

- 44 Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Frauen jeden Alters
Deutschkurs für Frauen
- 45 Qualifizierung Kindertagespflege
HUFAD Fortbildung für Angehörige von Menschen mit Demenz
Nähtreff MGH 1
- 46 Professionelles Businessportait
Bebo special – Beckenbodentraining für Frauen jeden Alters
Nähkurs – An die Nadel, fertig los!
Special-Frauen-Wellness – Ein Workshop für Frauen
- 47 Die Feldenkrais-Methode
- 48 YOGA mit MARA
Sanftes Hatha Yoga
Pilates mit Julia
In Form
- 49 Bauch Beine Po und alles
Core Fit
- 50 Rückenworkout
Aroha
- 52 FitnessMatwork – full body workout
Deep Work

Angebote für Erwachsene

SELBSTBEHAUPTUNG UND SELBSTVERTEIDIGUNG FÜR FRAUEN JEDEN ALTERS

MGH 2
Wallufer Straße 10
65343 Eltville am Rhein



In diesem Workshop werden Selbstbehauptung und Selbstverteidigung trainiert und Situationen durchgespielt, die viele Frauen im Alltag erleben. Der Schwerpunkt liegt auf der Prävention und Deeskalation.

Spezielle effektive Techniken und Selbstbehauptungs-, Abwehr- und Reaktionsübungen führen zu mehr Sicherheit im Umgang mit Belästigungen und Gewalt. Gespräche über potentielle Gefahrensituationen und über den Umgang mit Ängsten sind weitere wesentliche Inhalte dieses Kurses.

Körperliche Fitness ist keine Voraussetzung. Turnschuhe und Verpflegung bitte selbst mitbringen.

TERMIN:
Samstag, 21.3.20, 9.00-16.00 Uhr

LEITUNG:

Bettina Lukas, Diplom Sozialpädagogin, Selbstverteidigungstrainerin, Coach

GRUPPENGROSSE:

4-14 Frauen (16-70 Jahre)

TEILNAHMEBEITRAG: 40,- €

BANKVERBINDUNG

Wiesbadener Volksbank
IBAN: DE88 5109 0000 0014 8597 05
BIC: WIBADE5W

ANMELDUNG (erforderlich):

Wildwasser Wiesbaden e.V.
Tel: 0611 - 80 86 19
info@wildwasser-wiesbaden.de
www.wildwasser-wiesbaden.de

DEUTSCHKURS FÜR FRAUEN

FREIHERR-VOM-STEIN-SCHULE
Adolfstrasse 22, 65343 Eltville
(in den Räumen der Betreuung, Cafeteria)



© Betreuende Grundschule

Anne Almanca Öğreniyor – Çocuk bakımı sunulan kurslar

Mama lernt Deutsch - Kurse mit Kinderbetreuung

Мама учит немецкий язык
– Курсы с уходом за детьми

ماما تتعلم الألمانية –
دورات للغة مع خدمة لرعاية الأطفال

مامان آلمانی یاد میگیرد - کلاس همراه
با نگهداری از کودکان

Mama uči njemački –
Kursevi s organizovanom brigom o djeci

Dieser Kurs wendet sich an Mütter mit Migrationshintergrund mit Kindern im Kindergarten- oder Schulalter zur Förderung der Integration. Damit die Mütter die Gelegenheit haben, in Ruhe deutsch zu lernen, gibt es eine Kinderbetreuung.

Eine Kooperation der Freiherr-vom-Stein-Schule, des Rheingau-Taunus-Kreises, der Volkshochschule und des Mehrgenerationenhauses Eltville.

TERMINE: donnerstags, 8.00 - 11.15 Uhr

INFORMATION:

VOLKSHOCHSCHULE RHEINGAU-TAUNUS
E.V., Frau Lambrecht: 06128-927722

QUALIFIZIERUNG TAGESPFLEGEELTERN

MGH 2
Wallufer Straße 10
65343 Eltville am Rhein



Zertifiziert mit dem Gütesiegel des Hessischen Kindertagespflegebüros.

Die Kindertagespflege des Rheingau-Taunus-Kreises bietet in enger Kooperation mit der vhs Rheingau-Taunus e.V. einen Qualifikationskurs zur Kindertagespflege für Interessenten des Rheingau-Taunus-Kreises an. Die Finanzierung trägt der örtliche Jugendhilfeträger.

TERMINE: Start Feb. 2020 / Ende Nov. 2020
Unterrichtszeiten: 12 UE pro Woche im 14-tägigen Rhythmus, ein variierender Wochentag von 17.00 - 20.15 Uhr sowie samstags von 9.00 - 16.30 Uhr; Die Ferien sind unterrichtsfrei.

INFOABEND ZUM NEUEN KURS:
30.01.2020 um 18.30 Uhr im Kreishaus

INFORMATION / ANMELDUNG:

Kindertagespflege RTK,
Herr Vetterlein, Tel.: 061124 / 510-387

MENSCHEN MIT DEMENZ - WIE GUTE KOMMUNIKATION GELINGEN KANN

MGH 2
Wallufer Straße 10
65343 Eltville am Rhein



„In Würde alt werden können und auch mit Demenz Teil der Gemeinschaft bleiben“.

Menschen mit Demenz gehören zu unserer Gemeinschaft. Gleichwohl bestehen bei vielen von uns Unsicherheiten und Berührungs-



ängste, wie diesen Menschen „richtig“ zu begegnen ist.

Grundlagenkurs unter Leitung von Pastor Stephan Hoffmann (Fachreferent Demenz) für Menschen, die Demenz im privaten Umfeld erleben oder sich aus beruflichen Gründen damit auseinandersetzen wollen.

TERMIN: Samstag, 04.04. von 10.00 bis 14.00 Uhr

KOSTEN: Frei

INFORMATION / ANMELDUNG:

HUFAD Rheingau, Tel.: 06723 - 992151
E-Mail: gisela.vogel@www.oestrich-winkel.de



© Suzy Hazelwood / pexels

NÄHTREFF

MGH 1
Gutenbergstraße 38
65343 Eltville am Rhein



Für Nähanfängerinnen oder Hobbyseneiderinnen. Wir nähen selbst ausgesuchte Kleidungsstücke oder Deko (Taschen) für Groß und Klein. Jeder bringt seine eigene Nähmaschine mit und ist auch im Umgang mit der Maschine vertraut.

TERMINE:

Mittwoch, 19.30 - 21.30 Uhr fortlaufend

KOSTEN: 8 € / Abend

KONTAKT:

Anke Wilken, Tel.: 06123 - 2631,
E-Mail: ankewilken.rheingau@gmail.com

PROFESSIONELLES BUSINESSPORTRAIT

MGH 2
Wallufer Straße 10
65343 Eltville am Rhein



Der erste Eindruck zählt! Präsentieren sie sich von ihrer besten Seite, mit einem professionellen Portrait. Einsetzbar als Bewerbungsfoto, für Website, Network, etc. ...

TERMINE:
25.4./26.4. und 24./25.10. Uhrzeit nach Absprache

KOSTEN: 50 €
KONTAKT: Barbara Melzer, Fotografie,
Tel. 0171 - 2329631,
E-Mail: bm@melzer-fotostudio.de,
www.melzer-fotostudio.de

BEBO SPECIAL - BECKENBODENTRAINING FÜR FRAUEN JEDEN ALTERS

MGH 2
Wallufer Straße 10
65343 Eltville am Rhein



Effektive Beckenbodenübungen, die sich an den individuellen Bedürfnissen der Teilnehmerinnen orientieren und gut in den Alltag integriert werden können- und dazu Spaß machen.

TERMINE: dienstags, 20.20-21.20 Uhr
28.4.-16.6. und 18.8.-29.9.

KOSTEN: 77 €, einige Krankenkassen beteiligen sich an den Kosten.
ANMELDUNG unter www.hebammerei-rheingau.de => Mädchen& Frauen-Workshops
Weitere Infos per E-Mail unter:
angela@hebammerei-rheingau.de

NÄHKURS - AN DIE NADEL, FERTIG LOS!

MGH 2
Wallufer Straße 10
65343 Eltville am Rhein



Nähtreff mit einfachen Nähprojekten, die für ALLE geeignet sind. Auch Menschen, die schon fortgeschrittene Arbeiten an der Nähmaschine gewohnt sind, werden bestimmt mit Freude an unsere Projekte für Taschen und Beutel gehen. Im Laufe des Jahres wird die Thematik mit Vlies und Einlagen erweitert und wir zeigen, dass auch der oft gefürchtete Reissverschluss leicht verarbeitet werden kann.

TERMINE: werden in der Presse bekannt gegeben

KONTAKT: MÜZE e. V., Marlies Erler,
Tel. 0151 - 29703364 oder E-Mail:
marlies.erler1612@gmail.com

SPECIAL-FRAUEN-WELLNESS EIN WORKSHOP FÜR FRAUEN

MGH 2
Wallufer Straße 10
65343 Eltville am Rhein



An diesem Abend schenken wir uns eine Auszeit und nehmen uns Zeit für uns selbst. Wir kümmern uns um „Leib und Seele“ und lassen es uns mit allen Sinnen gutgehen - eine Wohlfühl-Oase im Alltag.

TERMINE: Mittwoch, 11.3. 19-21 Uhr

KOSTEN: 25 €
ANMELDUNG unter www.hebammerei-rheingau.de => Mädchen& Frauen-Workshops
Weitere Infos per E-Mail unter:
angela@hebammerei-rheingau.de

DIE FELDENKRAIS-METHODE

Vereinsheim TGS Erbach
Bachhöller Weg
65346 Eltville OT Erbach



Dr. M. Feldenkrais, Physiker, Judolehrer und Begründer der Feldenkrais-Methode, ging davon aus, dass die Einheit des Körpers, der Seele und des Geistes ein unteilbar Ganzes darstellt.

Ziel ist, Sinnesempfindung, Gefühl und Denken über Bewegung zusammenzuführen, zu entwickeln, zu verändern und in seinen vielfältigen Lektionen direkt erfahrbar zu machen.

Jede/r jeglichen Alters ist willkommen, die interessantesten Bewegungsangebote der Feldenkrais-Methode kennenzulernen.

TERMINE:
KURS 1: donnerstags, ab 6.2.
10 Abende 19.30-21 Uhr
KURS 2: donnerstags, ab 15.10.
10 Abende 19.30-21 Uhr



© Burst / pexels

KOSTEN: Kurs mit 10 Einheiten 94,50 €
KURSLEITUNG: Iris Laubenheimer
MITZUBRINGEN: bequeme, warme Kleidung,
Wollsocken, Matte/Decke, kleines Kissen
ANMELDUNG: vhs Rheingau-Taunus,
06128-927774 oder www.vhs-rtk.de

ANZEIGE



Praxisgemeinschaft

Mediation und Coaching
Einzel-, Paar- und
Familientherapie

Kiliansring 7
65343 Eltville

Daniela Iyer

Telefon: 06123/9996250
E-Mail: kontakt@praxis-iyer.de
www.praxis-iyer.de

Birgit Haupt-Bornschein

Telefon: 06123/7946586
E-Mail: info@mediation-eltville.de
www.mediation-eltville.de

YOGA MIT MARA

MGH 2
Wallufer Straße 10
65343 Eltville am Rhein



Eine Yogapraxis voller fließender Übergänge mit sanften und kraftvollen Einheiten. Finde deine Leichtigkeit in der Balance zwischen Bewegung und Atmung. Ich freu' mich auf dich!

TERMINE:

Kurs 1: Montag, 18.15 - 19.15 Uhr
Kurs 2: Montag, 19.45 - 20.45 Uhr
Kurs 3: Mittwoch, 17.30 - 18.30 Uhr
(feste Einheiten, Kursbeginn auf Anfrage)

KOSTEN: pro Std. 10 €
MITZUBRINGEN: bequeme Kleidung, Yogamatten sind vor Ort
KONTAKT: Mara Schäfer, Yogalehrerin
AYA 500h Tel.: 0179 - 9037097,
E-Mail: schaefer.mara@arcor.de

SANFTES HATHA YOGA

MGH 1
Gutenbergstraße 38
65343 Eltville am Rhein



Durch gezielte Dehn- und Kräftigungsübungen und Bewegungsabläufe mit Vorübungen halten wir unseren Körper beweglich! Durch Meditation, Tiefenentspannung und Atemübungen verbessern wir die Konzentration und Stabilität unserer Mitte! Auch für Anfänger geeignet!

TERMINE: montags, 19.30 - 21.00 Uhr
13.01. - 16.03.20 (10 Einheiten, 75 €)
20.04. - 29.06.20 (10 Einheiten 75 €)
17.08. - 28.09.20 (7 Einheiten 52,50 €)
19.10. - 07.12.20 (9 Einheiten, 67,50 €)

MITZUBRINGEN: bequeme Kleidung, Decke oder ein großes Handtuch
ANMELDUNG: G.Schulte, Tel.: 06123 - 3745
oder E-Mail schulte.1953@web.de

PILATES MIT JULIA

MGH 2
Wallufer Straße 10
65343 Eltville am Rhein



Das sanfte, effektive Ganzkörpertraining auf der Matte, bestehend aus Kräftigungs-, Dehnungs- und Widerstandsübungen. Rückenschmerzen werden gelindert und insbesondere die Beckenboden- und Bauchmuskulatur trainiert. Abwechslungsreiche Stunden mit Bällen und Bändern erwarten euch!

TERMINE:

Mittwoch, 19.00 - 20.00 Uhr (Anfänger und Schwangere), 20.10 - 21.10 Uhr (Mittelstufe)

KOSTEN: pro Std. 10 €
MITZUBRINGEN: bequeme Kleidung, ein Getränk
KONTAKT: Julia Hesse - Pilatustrainerin
(A-Lizenz), Tel.: 0151 - 56634168
E-Mail: pilatesrheingau@gmail.com

IN FORM

MGH 2
Wallufer Straße 10
65343 Eltville am Rhein



... mit moderatem Fitnesstraining in einer Kombi aus Ausdauer- und Kräftigungseinheiten mit und ohne Kleingeräte - du fühlst dich kraftvoll und genießt ein besseres Körpergefühl.

TERMINE:

Dienstag, 20.00 - 21.00 Uhr

KOSTEN: Kurs à 10 Einheiten 74 € oder 10er-Karte 88 €
MITZUBRINGEN: bequeme Kleidung, saubere Hallenschuhe, Handtuch, Getränk
KONTAKT: Susanne Link, Tel.: 06723 - 886737,
E-Mail: aufrecht_durchs_leben@yahoo.de

BAUCH BEINE PO UND ALLES

MGH 2
Wallufer Straße 10
65343 Eltville am Rhein



Funktionelles, motivierendes und intensives Training mit und ohne Hilfsgeräte. Wir straffen und formen - auch die restlichen Körperpartien.

TERMINE:

Donnerstag, 19.00 - 20.00 Uhr

KOSTEN: Kurs à 10 Einheiten 74 € oder 10er-Karte 88 €
MITZUBRINGEN: bequeme Kleidung, saubere Hallenschuhe, Handtuch, Getränk
KONTAKT: Susanne Link,
Tel.: 06723 - 886737,
E-Mail: aufrecht_durchs_leben@yahoo.de

CORE FIT

MGH 2
Wallufer Straße 10
65343 Eltville am Rhein



Funktionelles Training, bei dem immer die Rumpfmuskulatur angesprochen wird - mit Übungen für alle Muskelbereiche, Ausdauer, Koordination und Beweglichkeit.

TERMINE:

Donnerstag, 20.00 - 21.00 Uhr
(Kursbeginn auf Anfrage)

KOSTEN: Kurs à 10 Einheiten 74 € oder 10er-Karte 88 €
MITZUBRINGEN: bequeme Kleidung, saubere Hallenschuhe, Handtuch, Getränk
KONTAKT: Susanne Link, Tel.: 06723 - 886737,
E-Mail: aufrecht_durchs_leben@yahoo.de

ANZEIGE

Wie klingt die Geldanlage von heute?

Ich wär'
so gerne
Aktionär

Wertpapiere:
auch bei kleinen
Ersparnissen eine
gute Option!

Vereinbaren Sie jetzt
einen individuellen
Beratungstermin in Ihrer
Volksbank-Filiale.

wvb.de

Ihre
**Wiesbadener
Volksbank.**

Die Qualitätsbank.



RÜCKENWORKOUT

📍 MGH 2
Wallufer Straße 10
65343 Eltville am Rhein



... mit ganzheitlicher Kräftigung, Übungen für Ausdauer und Koordination, Mobilisations- und Faszientraining, Dehnung und Entspannung – für einen starken Halt in Alltag und Beruf.

TERMINE:

Kurs 1: Dienstag, 18-19 Uhr
Kurs 2: Dienstag, 19-20 Uhr

KOSTEN: Kurs à 10 Einheiten 86 € oder 10er-Karte 99 €

MITZUBRINGEN: bequeme Kleidung, saubere Hallenschuhe, Handtuch, Getränk

KONTAKT: Susanne Link,
Tel.: 06723 – 886737,
E-Mail: aufrecht_durchs_leben@yahoo.de

AROHA

📍 MGH 2
Wallufer Straße 10
65343 Eltville am Rhein



... ist ein effektives Training im 3/4-Takt und bietet ständig wechselnde spannungsvolle und entspannende Elemente, die verborgene Energien freisetzen und der Seele Wohlbefinden bereiten.

TERMINE:

Donnerstag, 18.00 – 19.00 Uhr

KOSTEN: Kurs à 10 Einheiten 76 € oder 10er-Karte 90 €

MITZUBRINGEN: bequeme Kleidung, saubere Hallenschuhe, Handtuch, Getränk

KONTAKT: Susanne Link,
Tel.: 06723 – 886737,
E-Mail: aufrecht_durchs_leben@yahoo.de

ANZEIGE



Schwimmen Sie mit uns mit!

Unterstützen Sie soziale Projekte in Ihrer Stadt!
Spenden Sie an die Bürgerstiftung
FamilienStadt Eltville am Rhein!



www.buergerstiftung-familienstadt-eltville.de

☎ 0 61 23 51 97



Markus Tischler

Ihr mobiler Zahnarzt und Spezialist für Alterszahnheilkunde

- Zahnarzt für allgemeine Zahnheilkunde
- Ästhetische Zahnmedizin
- Professionelle Zahnreinigung
- Mundhygieneberatung



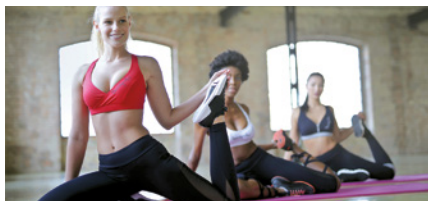
Zahnarztpraxis
Markus Tischler
Schwalbacherstr. 50b
65343 Eltville am Rhein

Telefon: 06123-5197
www.zahnarzt-eltville.de

... wir lieben Zähne!

FITNESSMATWORK - FULL BODY WORKOUT

📍 Vereinsheim TGS Erbach
Bachhöller Weg
65346 Eltville OT Erbach



© bruce mars / pexels

Inhalt dieser Sportstunde ist ein Training des gesamten Körpers. Dabei kräftigen wir die Muskulatur, trainieren eine gute Körperhaltung und die Beweglichkeit. Körperbewusstsein, Atmung, Balance und Koordination werden verbessert. Athletische und funktionelle Übungen mit dem eigenen Körpergewicht, sowie Pilates und Dehnungsübungen werden zu einem abwechslungsreichen Programm kombiniert.

TERMINE:

ab Mittwoch, 15.10. von 18.00 - 19.00 Uhr
(5erBlöcke, fortlaufend)

KOSTEN: 5er-Karte 50 €

KONTAKT:

Nicole Witte, mobil 0176 - 50936702
E-Mail: nicolewitte1@gmail.com

DEEPWORK

📍 Vereinsheim TGS Erbach
Bachhöller Weg
65346 Eltville OT Erbach



deepWork ist athletisch, anstrengend, einzigartig. Die Übungen sind einfach und wechseln zwischen Anspannung und Entspannung. Die Musik wird dich mitreißen. Dieses Ganzkörpertraining lässt nicht nur Kalorien purzeln, sondern hilft dir gleichzeitig den Alltagsstress zu vergessen. Eine einmalige Körpererfahrung und ganz eigene Dimension des funktionellen Trainings. Jeder trainiert in seinem eigenen Bewegungs- und Atemrhythmus, so dass du an deine individuelle Grenze gehen kannst.

TERMINE:

01.01.2020 - 31.05.2020

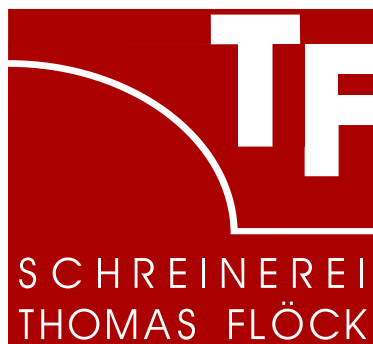
KOSTEN: kostenlose Probestunde,
10er Karte: 120 € oder 40 € / Monat (monatlich kündbar)

ANMELDUNG: Steffi Hilbig,
Tel.: 0175 - 9318746, E-Mail:
contact-steffi@web.de

INHALTE

- 54 Gemeindeschwester
BaS – Chancenpatenschaften
- 55 Erste Hilfe Senioren
Gedächtnistraining 60+
- 56 Sturzprophylaxe
Samurai – Wohlfühlprogramm
PC-Kurs
„Junioren helfen Senioren“
Let's Talk – Englisch für Senioren
- 58 Yoga auf dem Stuhl
Seniorentanz
- 59 Nordic Walking
Sicherheitsberatung für Senioren
- 60 Kulturbus 60+
Senioren Netzwerk
- 61 Mitfahrbänke
- 62 ZweiZeit
Lichtblick

ANZEIGE



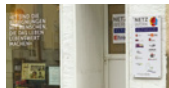
INNENAUSBAU
M Ö B E L
OBJEKTEINRICHTUNG
BAUELEMENTE

MÜHLSTR. 104-106
65396 WALLUF
TELEFON 06123/900750
TELEFAX 06123/900751

Angebote für Senioren

GEMEINDESCHWESTER ELTVILLE

📍 NetzwerkBüro Eltville
Rheingauer Straße 41
65343 Eltville am Rhein



Durch präventive und aufsuchende Beratung werden ältere Menschen mit dem Ziel unterstützt, ihr selbstbestimmtes Leben zu erhalten. Damit soll das Risiko einer Pflegebedürftigkeit frühzeitig erkannt und gemindert werden. Das Angebot richtet sich an ältere Menschen in Eltville, Hattenheim, Erbach, Martinsthal und Rauenthal, die noch zu Hause leben, einsam sind oder Hilfe benötigen.



© © NetzwerkBüro

KONTAKT:

Gemeindegewestlerin Eltville -
Anna Böttger, Tel. 06123-697390
E-Mail: gemeindegewestlerin@eltville.de
www.eltville.de, www.netzwerk-eltville.de

ALT & JUNG - CHANCENPATENSCHAFTEN

📍 NetzwerkBüro Eltville
Rheingauer Straße 41
65343 Eltville am Rhein



Ein Projekt aus dem Programm „Menschen stärken Menschen“ des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend. Bis Ende 2021 sind viele weitere Patenschaften

mit Geflüchteten vorgesehen, zusätzlich sind weitere Patenschaften mit anderen Zielgruppen geplant. Damit soll das Projekt auf jüngere Menschen, die durch ihre Situation (Bildungsferne, Alleinerziehung, Migrationshintergrund etc.) von sozialer Benachteiligung betroffen sind, ausgeweitet werden. Als Patinnen und Paten kommen auch zukünftig überwiegend ältere Menschen zum Einsatz.



© NetzwerkBüro

Insgesamt 17 Standorte in ganz Deutschland setzen das Projekt „Alt & Jung - Chancenpatenschaften“ lokal um - Eltville am Rhein ist einer dieser Standorte. Die älteren Freiwilligen bilden das Herzstück der Projektarbeit. Die BaS unterstützt die Partner fachlich und durch die Weiterleitung von Mitteln. In der Zusammenarbeit schaffen sie Begegnungen, fördern den Austausch untereinander und garantieren so den Erfolg. Die ältere Generation bringt Empathie und Kompetenzen in die Patenschaftsarbeit ein. Die Begegnung von Jüngeren und Älteren ist für beide Seiten ein Gewinn!



© NetzwerkBüro

KONTAKT: NetzwerkBüro Eltville,
Tel.: 06123 - 697390, E-Mail:
ehrenamt@eltville.de
www.seniorenbueros.org

ERSTE HILFE FÜR SENIOREN

📍 MGH 2
Wallufer Straße 10
65343 Eltville am Rhein



Sie lernen die Notfallmaßnahmen in lebensbedrohlichen Situationen. Praktische Übungen in der Herz - Lungen - Wiederbelebung sind ebenso Bestandteil, wie die Seitenlage bei Bewusstlosigkeit. Außerdem werden Themen wie Herzinfarkt und Schlaganfall besprochen.

TERMINE:

Mittwoch, 04.03.20, 03.06.20, 02.09.20,
02.12.20 jeweils 09:00 bis 12:00 Uhr

KOSTEN: 8 €

KONTAKT: MGH Büro, Tel. 06123 - 701772
oder E-Mail: mgh@eltville.de

GEDÄCHTNISTRaining 60+

📍 MGH 2
Wallufer Straße 10
65343 Eltville am Rhein



Wir trainieren einmal wöchentlich unsere Konzentration und Achtsamkeit, die wir mit den Jahren vernachlässigt haben, sie aber ständig brauchen. In einer Gruppe macht dies Spaß, denn auch die Freude am Tun ist ein wichtiges Merkmal, sich für neue Dinge zu öffnen. Auch im Alter kann man die Merkfähigkeit trainieren, man muss es eben nur tun. Versuchen Sie einmal etwas Neues für sich, wir freuen uns auf Sie.

TERMINE:

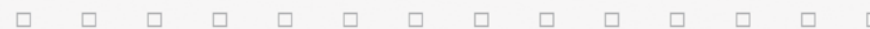
Kurs 1: Dienstag, 9.30 - 10.30 Uhr (MGH2)
Kurs 2: Dienstag, 11.00 - 12.00 Uhr (TGS Vereinsheim)

KOSTEN: 2 € pro Termin

MITZUBRINGEN: gute Laune, Stifte, Papier
KONTAKT: Roald Marx, 06123-703331,
E-Mail: rwavm28@gmx.de

ANZEIGE

ASL ELEKTROTECHNIK
WEINTEMPERIERANLAGEN
ERNEUERBARE ENERGIEN
www.asl-e.de



ASL Elektrotechnik GmbH

Mühlstraße 104 - 106 · 65396 Walluf · Tel. 06123 605040 · info@asl-e.de

STURZ-PROPHYLAXE „VITAL UND STABIL“

MGH 1
Gutenbergstraße 38
65343 Eltville am Rhein



Indem man die Muskulatur gezielt kräftigt und das Gleichgewicht an Hand von Balance-Übungen trainiert, können Stürze im Alter vermieden werden.

TERMINE: Mittwochs, 14 – 14.45 Uhr

KOSTEN: 3 €

MITZUBRINGEN: bequeme Kleidung

ANMELDUNG: Ab Juli 2020: Lena Back,
Tel: 06123 – 9348805, bis Juni 2020:
Doris Theis, Tel: 0151 42833708

SAMURAI – WOHLFÜHLEN UND LEBENS Lust FÜR SENIOREN

MGH 1
Gutenbergstraße 38
65343 Eltville am Rhein



Wenn die Schultern sich bemerkbar machen und der Rücken schmerzt, dann wird es Zeit, sich für den Samurai-Kurs „Wohlfühlen und Lebenslust“ anzumelden. Samurai-Übungen halten Körper und Geist beweglich, die achtsamen Berührungen sind Balsam für die Seele und in der Gemeinschaft wird voller Freude neue Lebenslust getankt. Das Samurai-Programm bedeutet: Berühren, Bewegen und zur Ruhe kommen durch Bewegung. Berührungen sind ein Grundbedürfnis des Menschen, sie fördern das Gemeinschaftsgefühl und die Bindungsfähigkeit. Die „Glücksgriffe“ des Samurai-Programms schütten einen Cocktail von Glückshormonen aus.

TERMINE: jeweils 11.00 – 12.30 Uhr

Kurs 1: 27.02., 05.03., 12.03.2020

Kurs 2: 29.10., 5.11., 12.11.2020,

KOSTEN: 20 €

KONTAKT: MGH Büro: 06123 – 701772 oder
E-Mail: mgh@eltville.de

PC-KURS FÜR SENIOREN „JUNIoren HELFEN SENIOREN“

Realschule Eltville
Wiesweg 4 - 6
65343 Eltville am Rhein

Dies ist ein Kooperationsprojekt mit der Gutenberg Realschule in Eltville. Schüler*Innen helfen zusammen mit Kursleiterin Claudi Fendel den Senioren im Umgang mit dem PC, vermitteln Kenntnisse z.B. über Schreibprogramme oder Internet. Die Themen werden an die individuellen Wünsche der Kursteilnehmer/innen angepasst. Bringen Sie gern Ihre Fragen zu den Treffen mit. Zu Beginn jeder Stunde erfolgt eine kleine Einführung in verschiedene Themen rund um den PC. PCs sind in ausreichender Anzahl vorhanden, es können auch eigene Geräte mitgebracht werden.

Für dieses Engagement wurden die Realschüler mit dem hessischen Landesehrenpreis „Soziales Bürgerengagement“ geehrt.

TERMINE:

Kurs 1: 29.01.2020 – 04.03.2020, 13.30 – 15.00 Uhr

Kurs 2: 28.10. – 02.12.2020, 13.30 – 15.00 Uhr

KOSTEN: 30 €

KONTAKT: MGH Büro, Tel.: 06123 – 701772
E-Mail: mgh@eltville.de

LET'S TALK – ENGLISCH FÜR SENIOREN

MGH 1
Gutenbergstraße 38
65343 Eltville am Rhein



In diesem Konversationskurs lesen wir gemeinsam leichte Texte und unterhalten uns in entspannter Atmosphäre frei über verschiedenste Themen.

TERMINE: Mittwochs, 10.00 – 11.30 Uhr

KOSTEN: 45 € (8 Termine)

KONTAKT: Rosa Zink, Tel.: 06123 – 9745038

M. LAY

Orthopädie- & Rehathechnik SANITÄTSHAUS



Helfen ist unser Handwerk:

- Moderner Prothesenbau
- Stützapparate in Carbonfasertechnik
- Fußeinlagen nach Maß
- Neu: computergefräste
Einlagen nach
Fußdruckanalyse**
- Leibbinden nach Maß
- Brustprothesen
- Kompressionsstrümpfe
- Sanitätsartikel
- Schuhe für lose Einlagen

Gutenbergstraße 3 · **65343 Eltville am Rhein**
Telefon 06123 - 92 41-0 · Fax 06123 - 92 41 15
und im St. Josefs-Hospital-Rheingau Eibinger Str. 9
65385 Rüdesheim · Telefon 06722 - 937 04 19

HATHA YOGA AUF DEM STUHL

MGH 1
Gutenbergstraße 38
65343 Eltville am Rhein



Es werden leicht erlernbare Körperübungen aus dem Yoga durchgeführt. Meditation, Tiefenentspannung und Atemübungen verbessern unser Wohlempfinden und halten unseren Körper beweglicher und entspannter.

TERMINE: Montags, 18.15-19.15 Uhr
13.01. – 16.03.20 (10 Einheiten, 50 €)
20.4. – 29.06.20 (10 Einheiten 50 €)
17.08. – 28.09.20 (7 Einheiten 35 €)
19.10 – 07.12.20 (9 Einheiten, 45 €)

MITZUBRINGEN: rutschfeste Socken, bequeme dehnbare Kleidung
KONTAKT: Gabriele Schulte, 06123 – 3745,
E-Mail: schulte.1953@web.de

SENIORENTANZ „NON STOP OLDIES“

MGH 2
Wallufer Straße 10
65343 Eltville am Rhein



Tanzen trainiert Körper und Geist. Bei flotter Musik werden internationale Folkloretänze getanzt. Die Teilnahme ist ohne Partner/in möglich.

TERMINE:
zweiter und vierter Freitag im Monat von
15.00 – 16.00 Uhr,

Sommerpause von 07.07. – 13.08.2020

KOSTEN: frei
MITZUBRINGEN: bequemes Schuhwerk
KONTAKT: Erika Schmelzer,
Tel.: 06123 – 62216
E-Mail: schmelzererika@arcor.de



© Familie Schmelzer

NORDIC WALKING FÜR SENIOREN

Treffpunkt:
im Sommer an der Rausch,
im Winter in Walluf

Wir laufen mit Stöcken etwa eine Stunde durch den Wald oder am Rhein entlang. Der Kurs ist für alle geeignet, die gerne an der frischen Luft sind und bei fast jedem Wetter laufen möchten (ausgenommen bei Regen). Besondere Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

TERMIN: Dienstag und Donnerstag, 9.00 Uhr



© bluelightpictures

KOSTEN: frei
MITZUBRINGEN: Nordic Walking Stöcke
KONTAKT: E-Mail: ewald.lorch@arcor.de

SICHERHEITSBERATUNG FÜR SENIOREN

NetzwerkBüro Eltville
Rheingauer Straße 41
65343 Eltville am Rhein



Die Ausbildung hat Herr Korte im Polizeipräsidium Westhessen, Polizeidirektion Rheingau-Taunus absolviert. Themen sind unter anderem Taschendiebstahl, wichtige Tipps gegen Tricks von Taschendieben, Schutz vor dem Missbrauch der Zahlungskarte und die Sicherheit zu Hause. Informationen über den Aufgabenbereich des Sozialverbandes VdK Hessen-Thüringen werden ebenfalls angeboten.

TERMINE: nach telefonischer Vereinbarung

KONTAKT:
Horst Korte, Tel.: 06123 – 703276, Zertifizierter Sicherheitsberater für Senioren

ANZEIGE

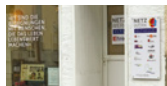
Unser Team berät Sie kompetent in Fragen rund um die Gesundheit der ganzen Familie



Schwalbacher Str. 11
Fußgängerzone
65343 Eltville am Rhein
Telefon 06123-2516
Telefax 06123-4764
info@loewen-apotheke-eltville.de

KULTURBUS 60 +

📍 NetzwerkBüro Eltville
Rheingauer Straße 41
65343 Eltville am Rhein



Wer ist schon lange allein?
Wer kann nicht mehr Auto fahren?
Dann ist ER oder SIE bei uns genau richtig.

Wir bieten für die Generation 60+ tolle Ausflüge mit Gleichgesinnten.

Unser besonderer Service ist, dass wir Sie direkt vor Ihrer Haustür abholen und auch wieder bis vor die Haustür zurückbringen.

TERMINE 2020:

- 21.1. Besuch der Hessischen Staatskanzlei Wiesbaden
- 22.2. Siegfrieds Mechanisches Musikkabinett – Rüdelsheim
- 25.3. Alte Markthalle Frankfurt
- 21.4. Dom zu Limburg und Stadtbummel
- 19.5. Führung Frankfurter Altstadt
- 18.6. Marburg entdecken (hier müssen Sie gut zu Fuß sein)
- 21.7. Frühstück am Rhein
- 20.8. Bad Homburg
- 15.9. Flughafenführung Frankfurt
- 20.10. Wiesbadener Staatstheater Theatervorstellung
- 10.11. Überraschung
- 8.12. Besuch eines Weihnachtsmarktes

Änderungen vorbehalten

ANMELDUNG erforderlich bei Marlies Erler, Tel.: 0151 – 29703364 oder per E-Mail: E-Mail: Marlies.erler1612@gmail.com
Wir freuen uns über Spenden!

ERFAHRUNGSUSTAUSCH SENIOREN-NETZWERK ELTVILLE

📍 NetzwerkBüro Eltville
Rheingauer Straße 41
65343 Eltville am Rhein



Im „SeniorenNetzwerk Eltville“ tauschen sich monatlich ehrenamtlich Engagierte aus Eltville und den Stadtteilen aus. Seit Dezember 2011 lädt die Stadt Eltville die aktiven SeniorenbetreuerInnen aller Stadtteile zu Netzwerk-Treffen ein, die alle vier bis sechs Wochen im Rathaus stattfinden. Ziel der Treffen ist, über Aktuelles in der Seniorenarbeit zu informieren, sowie der Austausch der jeweiligen Stadtteil-Aktivitäten in den Seniorenclubs.

Dazu gehört das Abstimmen gemeinsamer Themen und Projekte sowie die vorausschauenden Planungen von Veranstaltungen. Dabei sollen die SeniorenbetreuerInnen in ihrer Arbeit in ihrem Stadtteil unterstützt werden.



© Matthias Zomer / pexels

Sie sind auch aktiv in der Seniorenarbeit und möchten an unserem Netzwerktreffen teilnehmen?

Dann melden Sie sich bitte bei Bettina Behrens, Amtsleiterin für Soziales, Kita, Sport und Vereine, Tel.: 06123 – 697390, E-Mail: bettina.behrens@eltville.de

FAHREN SIE EINFACH MIT! DIE ELTVILLER MITFAHRBANK

In Eltville sowie in Martinthal und Rauenthal stehen mehrere Mitfahrbänke – leicht zu erkennen an der blauen Farbe und den markanten Hinweisschildern.

Als Ergänzung zum ÖPNV und moderne und sichere Form des Mitfahrens können Bürgerinnen und Bürger dort darauf warten, mitgenommen zu werden. Mittels der verschiedenen Zielortschilder können die Wartenden kenntlich machen, wohin sie gerne fahren möchten. Für den Fahrer wird direkt ersichtlich, ob das gewünschte Ziel auf seiner Route liegt und ein Anhalten somit Sinn macht.

Jeder weitere Fahrer ist herzlich willkommen und trägt dazu bei, dieses soziale Projekt voranzubringen. Daher werden interessierte Autofahrer gebeten, sich als Unterstützer im Bürgerservice der Stadt Eltville registrieren zu lassen.

Diese Fahrer sind somit bei der Stadt bekannt und werden für die Mitfahrer mit einem Logo hinter der Windschutzscheibe kenntlich

gemacht. So kann dem Sicherheitsbedürfnis der Bürger Rechnung getragen werden und ein größeres Vertrauensverhältnis zum Fahrer erreicht werden.

Bislang gibt es vier Standorte, weitere sind in Planung:

Raenthal: Martinthaler Straße vor dem Kultur- und Tagungshaus

Martinthal: Hauptstraße an der Gaststätte „Krone“

Eltville-Kernstadt: Bischof-Kilian-Platz

Eltville-Ost: Friedrichstraße vor dem Seniorenwohnheim

Also, einfach einsteigen und mitfahren!

KONTAKT:

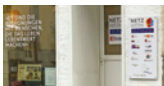
www.eltville.de
www.netzwerk-eltville.de



© Stadt Eltville

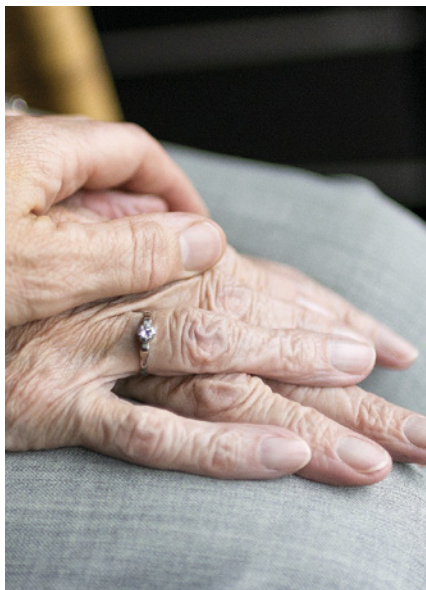
ZWEIZEIT – JUNG FÜR ALT

📍 NetzwerkBüro Eltville
Rheingauer Straße 41
65343 Eltville am Rhein



Unter einem neuen Namen wird ein lang-jährig erfolgreiches Projekt nun unter der Leitung des NetzwerkBüros Ehrenamt der Stadt Eltville fortgeführt: Gefördert wird hierbei ein interinstitutioneller, generationenübergreifender Dialog zwischen jugendlichen und hochbetagten MitbürgerInnen unserer Stadt.

Konkret begleiten und aktivieren Mittelstufenschüler Heimbewohner im Caritasheims St. Hildegard durch unterschiedliche Tätigkeiten wöchentlich einmal nachmittags.



© pixabay

KONTAKT:
NetzwerkBüro Eltville
Tel. 06123 – 697390
E-Mail: info@netzwerk-eltville.de

LICHTBLICK

📍 NetzwerkBüro Eltville
Rheingauer Straße 41
65343 Eltville am Rhein



Zusammen ist es einfach schöner



© pixabay

Sie sind älter, alleinstehend und freuen sich über Abwechslung in ihrem Alltag.

Sie möchten sich gerne unterhalten, gemeinsam lesen, spazieren gehen.

Wir sind Ehrenamtliche und nehmen uns Zeit für Sie.

Wir freuen uns auf Sie und besuchen Sie auch gerne.

Sprechen Sie uns einfach an!

KONTAKT:
NetzwerkBüro Eltville
Tel. 06123-697390 (NetzwerkBüro)
oder Tel.: 0157 – 55429889 (Projektleitung)
E-Mail: info@netzwerk-eltville.de

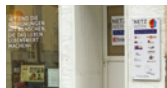
INHALTE

- 64 Vermittlung und Beratung von Ehrenamtlichen
Ausbildungslotsen
Pflegestützpunkt im Kreishaus in Bad Schwalbach
- 65 Integrationslotsen Eltville
Rheingauer Sozial-Kompass
- 66 Beratung zur beruflichen Nachqualifizierung
- 67 Netzwerk Wohnen
Neustart für Langzeitarbeitslose
- 68 Die Jugend- und Familienberatungsstelle
Wildwasser Wiesbaden
Fachberatungsstelle gegen sexuelle Gewalt
- 70 Offene Sprechstunde Familienhebamme
Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz
Betriebskostenabrechnung
- 71 Paddeln gegen Brustkrebs
My Way Out
DPV-RG Rheingau – deutsche Parkinson Vereinigung

Beratungs- angebote

VERMITTLUNG UND BERATUNG VON EHRENTÄMTLICHEN

NetzwerkBüro Eltville
Rheingauer Straße 41
65343 Eltville am Rhein



Im NetzwerkBüro Eltville unterstützen wir interessierte, aktive Mitbürgerinnen und Mitbürger dabei, eine ihren Vorstellungen entsprechende ehrenamtliche Tätigkeit zu finden.

Ihre Institution benötigt ehrenamtliche Unterstützung?

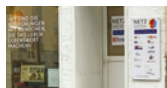
Wir freuen uns über Alle, die sich aktiv mit ihrer Zeit, ihren Ideen, ihrer Lebenserfahrung und ihrer Motivation in unserer Stadt einbringen möchte. Wir begleiten bei der Umsetzung von Aktivitäten mit Rat und Tat. Hierfür nehmen wir uns gern Zeit und bitten um Terminvereinbarung.

KONTAKT:

Tel.: 06123 - 697390 oder per E-Mail:
ehrenamt@eltville.de
www.eltville.de oder www.netzwerk-eltville.de

AUSBILDUNGSLOTSEN

NetzwerkBüro Eltville
Rheingauer Straße 41
65343 Eltville am Rhein



Ziel dieses Projektes ist es, Schüler - auch mit Migrationshintergrund - in der Zeit der Bewerbungsphase zum Ende der Schulzeit, motivierend, unterstützend und beratend zu begleiten, um ein für sie passendes Ausbildungsverhältnis zu finden.

Sie werden in der Bewerbungsphase von Ehrenamtlichen unterstützt, die ihre Lebenserfahrung, ihre Kenntnisse und ihr Wissen, also ihr berufliches und persönliches Know-

how in dem Bemühen einbringen, Jugendliche auf dem Weg in den Beruf zu unterstützen.

Rufen Sie uns an, wenn Sie Hilfe bei Ihrer Ausbildungsplatzsuche benötigen.

KONTAKT: NetzwerkBüro Eltville
Rheingauer Straße 41, 65343 Eltville am Rhein, Tel. 06123 - 697390,
E-Mail: info@netzwerk-eltville.de

PFLEGESTÜTZPUNKT IM KREISHAUS IN BAD SCHWALBACH

Heimbacher Str. 7
65307 Bad Schwalbach
(im Kreishaus, Raum 1.060 und 1.062)
Tel.: 06124 510 - 525/527
Fax 06124 510185 - 25/27



Pflegestützpunkt

Rheingau-Taunus-Kreis

Beratungsstelle rund um das Thema Pflege und Versorgung. Neutral - kostenlos - trägerneutral.

Beratungen können direkt im Pflegestützpunkt oder bei Bedarf auch Zuhause, im Krankenhaus oder im Pflegeheim erfolgen.

KONTAKT:

pflegestuetzpunkt@rheingau-taunus.de



© Matthias Zomer

INTEGRATIONSLOTSINNEN UND -LOTSEN ELTVILLE

NetzwerkBüro Eltville
Rheingauer Straße 41
65343 Eltville am Rhein



Die Integrationslotsinnen und -lotsen Eltville und Rheingau kommen aus verschiedenen Ländern der Welt und sprechen verschiedene Sprachen. Die Lotsinnen und Lotsen in Eltville sprechen deutsch, rumänisch, bulgarisch, türkisch, englisch und französisch. Weitere Sprachen auf Anfrage.



Foto: HMSI

Sie beraten, begleiten und unterstützen Bürgerinnen und Bürger mit Migrationshintergrund zu den verschiedensten Fragen und Themen der Alltagsbewältigung.

Benötigen Sie Hilfe beim Ausfüllen eines Antrages? Oder Begleitung zu einem Elterngespräch in der Schule?

Die Unterstützung der Integrationslotsinnen und -lotsen ist ehrenamtlich und vertraulich.



Hessisches Ministerium für Soziales und Integration

KONTAKT: Um telefonische Terminvereinbarung über das MGH Büro,
Tel.: 06123 - 701772 oder über
Emrah Taskin 0171 - 8213774 wird gebeten.

RHEINGAUER SOZIAL-KOMPASS

NetzwerkBüro Eltville
Rheingauer Straße 41
65343 Eltville am Rhein



© DigiAtel / Heibel

Mit diesem Projekt bietet die Stadt Eltville eine kostenfreie Sozialberatung für alle Rheingauer Bürger. Armin Klewitz und sein Team helfen bei allen Fragen aus dem Gesundheits- und Sozialbereich, zu ablehnenden Bescheiden, Konflikten mit Kranken- und Pflegekassen und anderen Sozialbehörden. Als ehrenamtlich Tätige bieten Armin Klewitz und sein Team mit langjähriger Erfahrung Unterstützung, Hilfe und Anregungen zum Umgang mit den Leistungsträgern. Die Gespräche sind vertraulich und der Datenschutz bleibt gewahrt. Dies ist keine Rechtsberatung, sondern Hilfe und Unterstützung zur Selbsthilfe.

TERMINE:

- in Eltville an jedem 2. Montag im Monat von 14.00 - 17.00 Uhr im NetzwerkBüro, Rheingauer Straße 41
- in Oestrich-Winkel an jedem 3. Montag im Monat von 14.00 bis 17.00 Uhr im Mehrgenerationenhaus, Hauptstraße 45
- in Geisenheim an jedem 4. Montag von 14.00 - 17.00 Uhr im Rathaus, Rüdesheimer Straße 48

KONTAKT: Eine Terminabsprache ist unbedingt erforderlich unter Hotline:
0176 - 5437 5030
weitere Informationen: www.eltville.de
oder www.netzwerk-eltville.de

BERATUNG ZUR BERUFLICHEN NACHQUALIFIZIERUNG

MGH 2
Wallufer Straße 10
65343 Eltville am Rhein



Im Rheingau-Taunus-Kreis beraten die Bildungscoaches von Fresko e.V. im Rahmen der Initiative ProAbschluss kleine und mittelständige Unternehmen (KMU) sowie interessierte Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter unverbindlich, neutral und kostenfrei zu den Weiterbildungs- und Fördermöglichkeiten einer beruflichen Nachqualifizierung.

Förderfähig sind Beschäftigte, die mind. 21 Jahre alt sind und

- über keinen qualifizierten Berufsabschluss verfügen,
- einen in Deutschland nicht anerkannten Berufsabschluss besitzen oder
- einen qualifizierten Berufsabschluss erlangt haben, jedoch schon länger als 4 Jahre in einem anderem Beruf als dem erlernten arbeiten.

Gefördert werden Maßnahmen

- die von einem zertifizierten Weiterbildungsanbieter angeboten werden und zu einem Berufsabschluss hinführen
- auch modulare Qualifizierungen in Teilabschnitten sind förderfähig

Zuschussumfang und -höhe

- 50 Prozent der Weiterbildungskosten und der Prüfungsgebühren
- Bis zu 4000 Euro

Dieses Projekt wird aus den Mitteln des Europäischen Sozialfonds in Zusammenarbeit mit dem Hessischen Ministerium für Wirtschaft, Energie, Verkehr und Landesentwicklung (HMWEVW) gefördert. Wir beraten Sie vor Ort im Mehrgenerationenhaus 2 in Eltville.



ProAbschluss
Job | Qualifikation | Zukunft



FRESKO e.V.
Verein für Bildungs- und Kulturarbeit

Bitte vereinbaren Sie einen Beratungstermin unter:

E-Mail: proabschluss@fresko.org
Tel.: 0611 - 96970467

ANZEIGE



ProAbschluss
Job | Qualifikation | Zukunft



TRÄUME HATTE ICH SCHON IMMER. JETZT HABE ICH AUCH PLÄNE.

Berufliche Qualifikation bedeutet ein Stück Sicherheit. Sicherheit, die man braucht, um Chancen wahrzunehmen und die Zukunft planen zu können. Wie Ihnen die Initiative ProAbschluss bei der Organisation Ihrer Weiterbildung hilft und wie Sie mit einem Qualifizierungsscheck finanzielle Unterstützung erhalten, erfahren Sie auf www.proabschluss.de

JEDER ABSCHLUSS IST EIN NEUER ANFANG



JEDER ABSCHLUSS IST EIN NEUER ANFANG

Ihr ProAbschluss Bildungscoach berät Sie kostenlos zum Thema berufliche Nachqualifizierung

FRESKO e.V.
Ingrid Weinreich
Telefon: 0611 96970467
Ruth Weber-Jung / Marianne Häußler
Telefon: 0611 40807448
E-Mail: proabschluss@fresko.org

Hundertpro weiterkommen
ProAbschluss



HESSEN
Hessisches Ministerium
für Wirtschaft, Energie,
Verkehr und Wohnen



Qualifizierungsoffensive
des Bundes und der Länder



FRESKO e.V.
Verein für Bildungs- und Kulturarbeit



Rheingau-Taunus-Kreis



Gefördert aus Mitteln des Landes Hessen und der Europäischen Union - Europäischer Sozialfonds

NETZWERK WOHNEN

NetzwerkBüro Eltville
Rheingauer Straße 41
65343 Eltville am Rhein



Ehrenamtliche Wohnberatung für ein selbstbestimmtes und unabhängiges Leben in jedem Alter

Interkommunale Zusammenarbeit - Zentrale Anlaufstelle Oberer Rheingau für Eltville, Kiedrich und Walluf.



© NetzwerkBüro

Unser Beratungsangebot:

Die Berater/innen klären, inwieweit Hilfsmittel das selbstbestimmte und unabhängige Wohnen unterstützen können. Außerdem werden bei Bedarf Vorschläge für eine Wohnraumanpassung gemacht. Es wird die Frage geklärt, ob die Wohnung ohne Veränderung auch im Alter oder bei Behinderung weiter genutzt werden kann, oder ob ein Wechsel in eine andere Wohnform sinnvoll erscheint.

Auch bei anstehenden Umbauten, z.B. im Bad, können die Berater/innen wertvolle Vorschläge mit einbringen. Die ehrenamtlichen Wohnberater/innen helfen Ihnen, vorhandene Barrieren zu erkennen und individuelle Lösungen zu finden.

Im Beratungsgespräch erarbeiten wir mit Ihnen Möglichkeiten, die Sie dabei unterstützen, die richtige Entscheidung zu treffen. Unsere Wohnberater/innen sind geschult gemäß der Qualitätsstandards des Hessischen Fachstelle für Wohnberatung (HFW) und ehrenamtlich tätig.

Selbstverständlich unterliegen sie der Schweigepflicht.

Unsere Beratungsthemen:

Einsatz von Hilfsmitteln, Hilfreiche Technik, Wohnraumanpassung, Fördermöglichkeiten, Informationsstellen, Wohnformen, Individuelle Lösungen.

Die Beratung ist ehrenamtlich, kostenfrei, neutral und verschwiegen. Bitte vereinbaren Sie telefonisch Ihren Beratungstermin. Wir nehmen uns gerne Zeit für Sie.

KONTAKT: NetzwerkBüro

Tel.: 06123 - 697390

E-Mail: wohnberatung@eltville.de

www.netzwerk-wohnen-rheingautaunus.de

www.netzwerk-eltville.de

NEUSTART FÜR LANGZEIT-ARBEITSLOSE

NetzwerkBüro Eltville
Rheingauer Straße 41
65343 Eltville am Rhein



Wir beginnen mit einem gemeinsamen Frühstück und unterhalten uns über die letzte Woche. Dann gibt es themenbezogene Vorträge oder Fachvorträge von eingeladenen kommunalen Akteuren. Anschließend diskutieren wir über die Beiträge, Fragen werden beantwortet oder mit schriftlichem Material die neu erworbenen Informationen vertieft. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit zum Einzelcoaching.

KOSTEN: frei

MITZUBRINGEN: Schreibunterlagen, Neugier und gute Laune

KONTAKT: NetzwerkBüro Eltville
Rheingauer Straße 41, 65343 Eltville am Rhein, Tel.: 06123697390

E-Mail: ehrenamt@eltville.de

DIE JUGEND- UND FAMILIENBERATUNGSSTELLE

MGH 2
Wallufer Straße 10
65343 Eltville am Rhein



Die Jugend- und Familienberatungsstelle des



Rheingau-Taunus-Kreis

nus-Kreises bietet eine Sprechstunde in den Räumen des MGH 2 an.

In der Sprechstunde können ratsuchende Eltern, Kinder und Jugendliche ein erstes Beratungsgespräch führen. Diese Beratung ist kostenlos und es besteht Schweigepflicht. Das Angebot gilt für Fragen und Probleme im familiären, schulischen und sozialen Kontext.

TERMIN: Mittwochnachmittags, um Voranmeldung wird gebeten.



© unsplash/Sandy Millar

KOSTEN: Die Beratungsgespräche sind kostenfrei und erfolgen auf Wunsch auch anonym.

KONTAKT:

Jugend- und Familienberatungsstelle
Rüdesheim, Am Eibinger Tor 16,
65385 Rüdesheim, Tel.: 06722 - 710190,
Fax: 06722 - 71019192

WILDWASSER WIESBADEN - FACHBERATUNGSSTELLE GEGEN SEXUELLE GEWALT

MGH 2
Wallufer Straße 10
65343 Eltville am Rhein



Beratung für Frauen, die von sexueller Gewalt betroffen waren oder sind.



Wildwasser Wiesbaden berät Mädchen und Frauen, die von sexueller Gewalt betroffen waren oder sind, sowie alle Ratsuchenden, die sich wegen eines betroffenen Mädchens oder Jungens an uns wenden oder Sorge haben, dass ein Kind oder ein(e) Jugendliche(r) von sexueller Gewalt betroffen sein könnte. Auch Fachkräfte, die im beruflichen Zusammenhang mit (eventuell) betroffenen Mädchen, Jungen oder Frauen zu tun haben, können sich in der Beratungsstelle in Wiesbaden beraten lassen. Für Frauen, die von sexueller Gewalt betroffen waren oder sind, bieten wir auf Wunsch auch Beratung vor Ort im MGH 2 an.

TERMIN: Termine können telefonisch vereinbart werden unter Tel.: 0611 - 808619.

KOSTEN: Die Beratungsgespräche sind kostenfrei und erfolgen auf Wunsch auch anonym.

KONTAKT:

Wildwasser Wiesbaden e.V.
Fachberatungsstelle gegen sexuelle Gewalt
Dostojewskistr. 10
65187 Wiesbaden
Tel: 0611 - 808619
Fax: 0611 - 846340
E-Mail: info@wildwasser-wiesbaden.de
www.wildwasser-wiesbaden.de

Präventionsrat Oberer Rheingau



... und ein offenes Ohr für alle Ihre Anliegen!

Unser Beratungsangebot wendet sich an Eltern, die Fragen oder Sorgen haben in Richtung Erziehung, Beziehung, Störungen, Krankheit oder sonstige Schwierigkeiten in der Familie bewältigen müssen oder einfach nur mal reden wollen. Auch Jugendliche können sich mit all dem, was sie beschäftigt, an die Anlaufstelle wenden. Ihre/Eure Themen werden vertraulich und kostenfrei besprochen und im Bedarfsfall wird weitervermittelt.

Wir sind für Sie da!



Anlaufstelle des Präventionsrates Oberer Rheingau
Frau Iris Siepe
Gutenbergstraße 38
65343 Eltville am Rhein
Telefon 06123 999720

ANZEIGE



Personenzentrierte Beratung und Supervision

Personenzentrierte Beratung stellt den Rahmen zur Verfügung, in dem es möglich ist, die eigenen Gefühle, Bedürfnisse, Wertvorstellungen und Interessen wahrzunehmen, zu verstehen und zu akzeptieren, um dadurch Entscheidungen zu treffen und Veränderungen einleiten zu können.

Personenzentrierte Beratung als professionelle Hilfe in schwierigen Lebenssituationen, wie z.B.

- bei der Erziehungsarbeit
- im belastenden Berufsalltag
- in Trennungssituationen
- bei der Bewältigung von Trauer und Verlust.

Information:

Iris Siepe, (Praxis für Beratung und Supervision), Tel.: 061 23 63 0069

OFFENE SPRECHSTUNDE DER FAMILIENHEBAMME

MGH 2
Wallufer Straße 10
65343 Eltville am Rhein



Für (werdende) Mütter, Väter, Babies und Geschwisterkinder ... vor und nach der Geburt.

In der Offenen Sprechstunde der Familienhebamme können Sie ohne Voranmeldung und auf Wunsch auch ohne Angabe Ihres Namens beraten werden. Wir unterliegen der Schweigepflicht. Geleitet wird die Sprechstunde von Familienhebamme Angela Braun-Tesch im Auftrag der „Bundesinitiative Frühe Hilfen“, des Rheingau-Taunus-Kreises und Hephata - Flexible Hilfen Diakonie.

TERMINE: Montags, 9.00 – 11.00 Uhr

KOSTEN: Die Beratung ist kostenfrei und unverbindlich.

KONTAKT: E-Mail: angela@hebammerei-rheingau.de oder Tel. 01523 – 3588791

GESPRÄCHSKREIS FÜR ANGEHÖRIGE VON MENSCHEN MIT DEMENZ

MGH 1
Gutenbergstraße 38
65343 Eltville am Rhein



ALZHEIMER GESELLSCHAFT
RHEINGAU-TAUNUS E.V.
Hilfe zur Selbsthilfe Demenz

Unter fachlicher Leitung treffen sich Angehörige von Menschen mit Demenz. Sie erleben, dass sie nicht alleine sind mit ihren Anliegen und können Erfahrungen austauschen.

TERMINE:

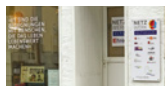
Jeden 2. Dienstag im Monat, 18.00 – 19.30 Uhr

KOSTEN: Die Teilnahme ist kostenlos. Die Mitgliedschaft im Verein ist nicht erforderlich.

KONTAKT: Alzheimer Gesellschaft Rheingau-Taunus e.V., Tel.: 06123 – 7050119, E-Mail: info@alzheimer-rheingau-taunus.de, www.alzheimer-rheingau-taunus.de

BETRIEBSKOSTEN-ABRECHNUNG

NetzwerkBüro Eltville
Rheingauer Straße 41
65343 Eltville am Rhein



Die kostenfreie Prüfung der Betriebskostenabrechnungen für alle Rheingauer Mieter. Für viele Bürger entwickelt sich die Betriebskostenabrechnung zur zweiten Miete, da Abrechnungen und Zusammenhänge nicht für alle transparent und nachvollziehbar sind. Horst Bossmann hat langjährige berufliche Erfahrungen mit diesen Abrechnungen und ist gerne behilflich. Dies ist keine Rechtsberatung, wir bieten Hilfe und Unterstützung zur Selbsthilfe.

TERMINE:

im NetzwerkBüro Eltville nach telefonischer Vereinbarung

KONTAKT:

Horst Bossmann, Tel.: 06123 – 74252
weitere Informationen: www.eltville.de
oder www.netzwerk-eltville.de

PADDELN GEGEN BRUSTKREBS

TERMINE: Mittwoch und Freitag 18.00 – 19.00 Uhr
im Sommer auf dem Schiersteiner Hafen, im Winter in der Padelhalle.

Schnupperkurs ab 13. Mai 2020 mittwochs 18.00 – 19.00 Uhr. Bitte um Anmeldung.

Wassersport Verein Schierstein 1921 e.V.

Christian-Bücher-Str. 18,
65201 Wiesbaden-Schierstein
www.wvschierstein.de
E-Mail: pinklady@wvschierstein.de

Paddeln gegen Brustkrebs 

KONTAKT: Initiatorin Hannelore Braselmann,
Tel. 06123 – 73121, Trainerin und Ansprechpartnerin: Anke Heinz, mobil: 0178 – 3744707

MY WAY OUT – BERATUNG FÜR JUGENDLICHE AB 14 JAHREN

NetzwerkBüro Eltville
Rheingauer Straße 41
65343 Eltville am Rhein



Jugendliche werden irgendwann flügge und wollen alles gerne selbst entscheiden, wie z. B. den Erwerb des ersten Handys, den Kauf des ersten Autos oder die Anmietung der ersten Wohnung. Hier setzt das Projekt „My way out“ an. Wir wollen Jugendlichen ab 14 Jahren und jungen Erwachsenen Informationen an die Hand geben, mit denen es möglich ist, erste Entscheidungen zu treffen, ohne in die Schuldenfalle zu geraten. Dies geschieht im Rahmen von öffentlichen Veranstaltungen oder im persönlichen Gespräch.

TERMINE: nach Vereinbarung bzw. werden in der Presse bekannt gegeben

KONTAKT:

Nicole Angler
Telefon: NetzwerkBüro, 06123 – 697390
E-Mail: info@netzwerk-eltville.de

DPV-RG RHEINGAU – DEUTSCHE PARKINSON VEREINIGUNG

MGH 2
Wallufer Straße 10
65343 Eltville am Rhein



Unsere Aufgabe: Beratung und Hilfe für Erkrankte und deren Angehörige, sowie Information der Öffentlichkeit über die verschiedenen Erscheinungsformen von Morbus Parkinson.

Unser Ziel: Verständnis schaffen – durch Verstehen und Wissen um die Krankheit, Austausch von eigenen Erfahrungen mit „Mitbetroffenen“ und „Angehörigen“, Hilfe zur Selbsthilfe im Umgang mit Unsicherheiten und Unverständnis, Vereinigung bekämpfen.

TERMIN: Jeden 1. Dienstag im Monat, 15.00 – 17.00 Uhr

KONTAKT: Matthias Manuel, Tel.: 06123 – 605412,
E-Mail: parkinson-shg-rheingau@email.de

ANZEIGE



freedom for women in chains

VERFOLGT UND BEDROHT!

Entdecke die Geschichte, die
hinter Sabatina e.V. steht.



www.sabatina-ev.de

ADRESSEN

**Triangelis Ev. Gemeindebüro**

Eltviller Landstraße 20
65346 Eltville - Erbach
Tel.: 06123 - 6 22 21
Fax 06123 - 8 12 39
E-Mail: info(at)triangelis.de

**Stiftung Lebensraum Rheingau-Taunus**

Schwalbacher Straße 41
65343 Eltville
Tel.: 06123 - 79070-60
Fax: 06123 - 79070-68
E-Mail: pskb@stiftung-lebensraum.org

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle
für Menschen mit psychischer Erkrankung, in
seelischen Krisen und deren Angehörige.
Tel.-Sprechzeiten: Montag u. Mittwoch 12-13
Dienstag, Donnerstag und Freitag 9-10 Uhr,
Termine nach Vereinbarung, bei Bedarf auch
Hausbesuche.

**Vitos Rheingau gemeinnützige GmbH**

Tel.: 06123 - 6020
Fax: 06123 - 602297
E-Mail: info@vitos-rheingau.de
www.vitos-rheingau.de
Geschäftsführer: Servet Dag
Sitz der Gesellschaft: Eltville

Vitos Rheingau ist Träger dreier psychi-
atrischer Fachkliniken (für die medizinische
Behandlung akut psychiatrisch und psycho-
somatisch erkrankter Kinder, Jugendlicher und
Erwachsener) und Träger der begleitenden psy-
chiatrischen Dienste Rheingau (mit Angeboten
für chronisch psychisch kranke Menschen in den
Bereichen Wohnen, Arbeit und Freizeit).

**Agentur für Arbeit Wiesbaden**

E-Mail: wiesbaden.bca@arbeitsagentur.de
www.arbeitsagentur.de/wiesbaden
Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeits-
markt: Stephanie Müller
Tel.: 0611 - 9494473
Besucheradresse:
Agentur für Arbeit Wiesbaden
Klarenthaler Str. 34
65197 Wiesbaden
Postanschrift:
Agentur für Arbeit Wiesbaden
65166 Wiesbaden

**Beratung und Hilfe für Schwangere, Frauen,
Paare und Familien**

Hospitalstr. 23,
Zugang über Nothgottesstr. 10-12
65399 Geisenheim
Brigitte Lorenz, Tel.: 06722 - 960220
E-Mail: brigitte.lorenz@caritas-wiRT.de
Öffnungszeiten:
Mo - Do von 9.00 - 12.00 Uhr
Außensprechstunde in Eltville nach telefoni-
scher Vereinbarung

**Pflegebegleiter**

Ein Angebot des MGH Oestrich-Winkel in Koopera-
tion mit dem Netzwerk pflegeBegleitung
Mehrgenerationenhaus Oestrich-Winkel
Hauptstraße 45
65375 Oestrich-Winkel
Tel.: 06723 - 602558
E-Mail: mgh@oestrich-winkel.de
Kursleitung: Christiane Kompch-Maneshkarimi
Dipl.-Sozialwissenschaftlerin/Leitung MGH

**Caritas Altenzentrum**

Haus St. Hildegard
Christina Deckert, Sozialdienstleitung
Sonnenbergstraße 45
65343 Eltville
Tel.: 06123 - 921722
E-Mail: Christina.deckert@cap-wiesbaden.de
www.cap-wiesbaden.de

**Stadtgliederung Oestrich-Winkel**

Norbert Häger
Telefon 06723 - 681203
norbert.haeger@malteser.org
www.malteser-oestrich.de

Ortsgliederung Kiedrich
Dr. Frank Schneider
Telefon 06123 - 81277
frank.schneider@malteser.org
www.malteser-kiedrich.de
www.malteser.de

**Kinderschutzbund**

Bürozeiten der Geschäftsstelle:
Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag:
9.00 - 11.00 Uhr
Tel.: 06722 - 5515
E-Mail: info@kinderschutzbund-rheingau.de
www.kinderschutzbund-rheingau.de

Philipp Kraft Stiftung

Gabriele Roncarati
Burgstraße 7
65343 Eltville
Tel.: 06123 - 793556
E-Mail: info@philipp-kraft-stiftung.de
www.philipp-kraft-stiftung.de

**Eltviller Tisch**

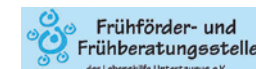
Vorstand: Manfred Edelmann
Tel.: 0157 - 79703303
Eltviller-tisch@online.de
www.eltviller-tisch.de

**FRESKO e.V.**

Rheinstraße 36
65185 Wiesbaden
Tel: 0611 - 408074-0, Fax 0611 - 408074-27
E-Mail: info@fresko.org, www.fresko.org

**Ortsvereinigung Eltville am Rhein**

Andreas Brömser
Telefon: 01522 - 5943323
E-Mail: bereitschaftsleitung@drk-eltville.de
www.drk-rheingau-taunus.de
Blutspendetermine:
04.02., 23.06., 06.10., in der Freiherr von Stein
Schule von 15.30 - 19.30 Uhr

**Frühförder- und Frühberatungsstelle**

Lebenshilfe Untertaunus e.V.
Gottfried-Keller-Str. 2a
65232 Taunusstein
Tel: 06128 - 93648 100
fruehfoerderstelle@lebenshilfe-untertaunus.de

Pastor Stephan Hoffmann

Alt-Katholischer Seniorensorge-
Trauerseelsorger - Notfallseelsorger
Geistlicher Begleiter, Fachreferent Demenz
Eltviller Landstraße 5, 65346 Eltville
Telefon: 0176 - 20 16 46 46
E-Mail: stephan-hoffmann@t-online.de
Telefonische Sprechzeiten: Montag - Freitag
15.00 - 18.00 Uhr, Termine nach Vereinbarung



INDEX

Adressen	72	Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz	70	Rückbildungskurse	33	Spielkreise	38
Aroha	50	Handy- und PC-Sprechstunde	11	Rückenworkout	50	Spielsachenflohmarkt	20
Ausbildungslotsen	64	Hatha Yoga, Sanftes	48	Samurai – Wohlfühlprogramm	56	Stillvorbereitung	34
Babymassagekurse	35	HUFAD Fortbildung für Angehörige von Menschen mit Demenz	45	Säuglingspflegekurs	34	Sturzprophylaxe	56
Baby Shiatsu	34	HUFAD Rheingau	28	Schreibbaby-Schlaf-Beratung / Hebammensprechstunde	34	Tagespflegebüro	27
Babysitterkurse	40	In Form	48	Schwimmkurse	12	Theaterverein Bühnenfieber	20
Babysittervermittlung	27	Integrationslotsen Eltville	65	Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Frauen	44	„Tragen im Tuch vorne“, Workshop	35
BaS – Chancenpatenschaften	54	Jugend- und Familienberatungsstelle	68	Selbstbewusst und stark durch den Tag	23	Treff für Alleinerziehende	10
Bauch Beine Po und alles	49	Jugendzentrum Eltville	42	Seminar Mobile Reporting	18	Verleih von Hüpfburg und Bubble-Soccerfeld	22
Bebo special – Beckenbodentraining für Frauen jeden Alters	46	Kindertagespflege, Qualifizierung	45	Senioren Netzwerk	60	Vermietung von Räumen	23
Beratung zur beruflichen Nachqualifizierung	66	Kindertheater Festival	19	Seniorentanz	58	Völkercafé	8
Betriebskostenabrechnung	70	Kita Kindergartenburg	26	Sicherer Umgang mit Computern und mobilen Geräten, Workshop	14	Völkerkino – Filme fremder Länder	9
Bildungsurlaub „Innere Balance und Stärke“	22	Kita Wichtelhäuschen	26	Sicherheitsberatung für Senioren	59	Vortragsreihe „Rund ums Leben“	14
Block- und Querflötenunterricht	13	Kreativcafé für Frauen	10	Singende Tanzmäuse®	38	Warterich, Das	13
Blutspendetermine	14	Kreativer Adventsmarkt, Dritter	21	SoFa	16	wellcome ELTVILLE	28
Businessportait, Professionelles	46	Kulturbus 60+	60	Sommerferienprogramm Kinder- und Jugendlabor	29	Wildwasser Wiesbaden, Fachberatungsstelle gegen sexuelle Gewalt	68
Bürgerbus	24	Lese fest	11	Sommerferienprogramm Theater	29	Yoga auf dem Stuhl	58
Cafébar – Offener Treff	8	Lichtblick	62	Special-Frauen-Wellness – Ein Workshop für Frauen	46	YOGA mit MARA	48
Core Fit	49	Literaturtreff, Offener	11			ZweiZeit	62
Deutschkurs für Frauen	44	Mami Workout – Ganzkörpertraining	36				
Deep Work	52	Mediathek Eltville	12				
DPV-RG Rheingau – deutsche Parkinson Vereinigung	71	Mini-Kids Eltville	42				
Drop In(klusive)	9	Mini-Leseratten Bibliothek	11				
Ehrenamtlichen, Vermittlung und Beratung von	64	Mitfahrbänke	61				
Englisch für Senioren, „Let's talk“	56	Mommy Func	35				
Erdbeer-Rosenfest	21	MÜZE e.v.	15				
Erste Hilfe Baby	39	My Way Out	71				
Erste Hilfe Kleinkind	39	Nähkurs	46				
Erste Hilfe Senioren	55	Nähtreff MGH 1	45				
Familienhebamme, Offene Sprechstunde	70	Netzwerk Wohnen	67				
Familiengesundheit, Themenabende	36	Neustart für Langzeitarbeitslose	67				
Feldenkrais-Methode	47	Nordic Walking	59				
Ferien-Workshop „Faire Kleidung“	19	Paddeln gegen Brustkrebs	71				
FitnessMatwork – full body workout	52	PC-Kurs, „Junioren helfen Senioren“	56				
Fotografie, Mehrgenerationen	14	Pekip®	37				
Frühjahrsflohmarkt „Rund ums Kind“	20	Pflegestützpunkt im Kreishaus in Bad Schwalbach	64				
Frühstück am Donnerstag	8	Pilates	48				
Geburtsvorbereitungskurse	32	Repair-Café	10				
Gedächtnistraining 60+	55	Rheingauer Sozial-Kompass	65				
Gemeindeschwester	54						

ANZEIGE

EMPLOYER BRANDING war gestern –
HR INTELLIGENCE ist heute.

enzoo
 HR INTELLIGENCE

www.enzoo.de

Keep
 EXPLORING

MEHRGENERATIONENHAUS UND FAMILIENZENTRUM ELTVILLE

MGH 1

📍 Gutenbergstraße 38
65343 Eltville am Rhein
Tel.: 06123 - 701772

✉ mgh@eltville.de

🌐 www.eltville.mehrgenerationenhaus.de
www.eltville.de
www.mehrgenerationenhaeuser.de



MGH 2

📍 Wallufer Straße 10
65343 Eltville
Tel.: 06123 - 9749617

✉ mgh@eltville.de

🌐 www.eltville.mehrgenerationenhaus.de
www.eltville.de
www.mehrgenerationenhaeuser.de



NetzwerkBüro

📍 Rheingauer Straße 41
65343 Eltville am Rhein
Tel.: 06123 - 697390 oder -697391

✉ info@netzwerk-eltville.de

🌐 www.netzwerk-eltville.de
www.eltville.de



Bankverbindung

Nassauische Sparkasse

IBAN: DE17510500150461000029

BIC: NASSDE55XXX

Ferien im Mehrgenerationenhaus:

Sommer: 06.07. - 26.07.2020

Herbst: 03.10. - 11.10.2020

Winter: 21.12.2020 - 10.01.2021

