



**Mehr
Generationen
Haus**

Miteinander – Füreinander

Eltville
am Rhein



ELTVILLE AM RHEIN
WEIN-, SEKTE UND ROSENSTADT



Die neuen Angebote **2021**

Gefördert vom:



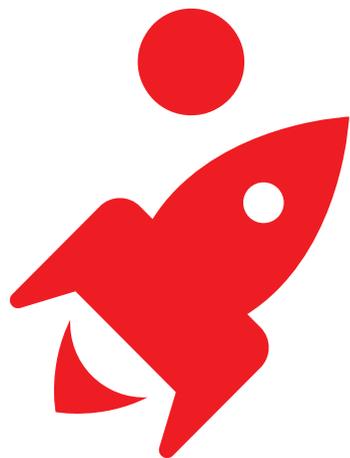
Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Familienzentren
HESSEN



Wachsen ist einfach.



clever.naspa.de/kinderkonto

**Wenn das Konto
mitwächst:
Das Naspa Kinderkonto.**

 **Naspa**
Nassauische Sparkasse



Herzlich willkommen!

Liebe Bürgerinnen und Bürger,

was unsere Stadt auszeichnet, ist die sehr gute Zusammenarbeit innerhalb des sozialen Netzwerks. Dazu gehört neben dem NetzwerkBüro in erster Linie das Mehrgenerationenhaus als Anlauf- und Beratungsstelle. Das passt zu unserem Anspruch als „Soziale Stadt“ und „FamilienStadt“.

Am 1. Januar 2021 startete das neue Bundesprogramm „Mehrgenerationenhaus. Miteinander – Füreinander“ des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend. Über einen Zeitraum von weiteren acht Jahren wird das Mehrgenerationenhaus Eltville gefördert.

Uns ist es ein Anliegen, die Teilhabe am gesellschaftlichen Leben für alle, egal welchen Alters oder Hintergrundes, zu ermöglichen. Deshalb kooperieren wir mit relevanten Akteuren aus Verwaltung, Wirtschaft und Zivilgesellschaft und erarbeiten in enger Zusammenarbeit mit den Protagonisten für alle Bedarfe passende Angebote.

Dass wir hiermit auf dem richtigen Weg sind, beweist natürlich auch der Deutsche Nachhaltigkeitspreis 2021, mit dem Eltville ausgezeichnet worden ist.

Auch unter Corona Bedingungen überzeugt das Mehrgenerationenhaus dieses Jahr wieder mit einer Vielzahl von Angeboten – analog UND digital!



Patrick Kunkel
Bürgermeister



Bettina Behrens
Amtsleiterin
Amt für Soziales,
Kits, Sport und Vereine



Mehr
Generationen
Haus
Miteinander – Füreinander
Eltville
am Rhein

Unser Mehrgenerationenhaus & Familienzentrum Eltville

Ihre Begegnungsstätte für Jung und Alt – MITEINANDER FÜREINANDER

In unserem Mehrgenerationenhaus tauschen Menschen sich mit anderen aus, knüpfen Kontakte, erhalten Hilfen, nutzen vielfältige Angebote und können sich mit den eigenen Talenten einbringen. All dies war und ist gerade in der schwierigen Zeit der Corona-Pandemie wichtiger denn je und im MGH Eltville möglich.

Vor vielen Jahren als Mütterzentrum gegründet, nimmt unser Haus nun seit 10 Jahren am Bundesprogramm Mehrgenerationenhäuser teil und wird auch als Familienzentrum gefördert. Gemeinsam mit vielen Akteurinnen und Akteuren entwickelte sich unsere Einrichtung zu einem festen, den Menschen dienenden Bezugspunkt. Seit unserer Gründung sind wir Netzwerker für die gesellschaftliche Teilhabe, Ansprechpartner bei der Bewältigung der vielen kleinen und großen Herausforderungen des Alltags sowie Kümmerer und Berater in den unterschiedlichsten Lebensphasen und Lebenslagen.

Unser Mehrgenerationenhaus wurde über die Jahre zu einem Ort, an dem Menschen jeden Alters mit unterschiedlichen kulturellen und religiösen Hintergründen gerne zusammenkommen, ihre Zeit miteinander verbringen, voneinander lernen und füreinander da sind.

Wir freuen uns, Ihnen auch in diesem Jahr wieder eine Vielzahl von Angeboten vorzustellen. Von der Stillvorbereitung bis zur Sturzprophylaxe, von der Ferienfreizeit bis zum Repair-Café finden Sie in unserem Programm spannende Workshops, Fortbildungen, Beratungen, Freizeitaktivitäten, Lesungen und vieles mehr, das Sie zum Mitmachen herzlich einladen soll.

Teilen Sie mit uns die Freude am Miteinander und am Füreinander.
Wir freuen uns, wenn Sie dabei sind!



Andrea Derstroof
Koordination



Marlis Flöck
Verwaltung und Projekte



Heike Schuck
Projekte

INHALT

**7 OFFENE ANGEBOTE FÜR ALLE
GENERATIONEN**

19 BETREUUNGSANGEBOTE

25 BERATUNGSANGEBOTE

**35 ANGEBOTE FÜR SCHWANGERE,
BABYS, KINDER UND TEENS**

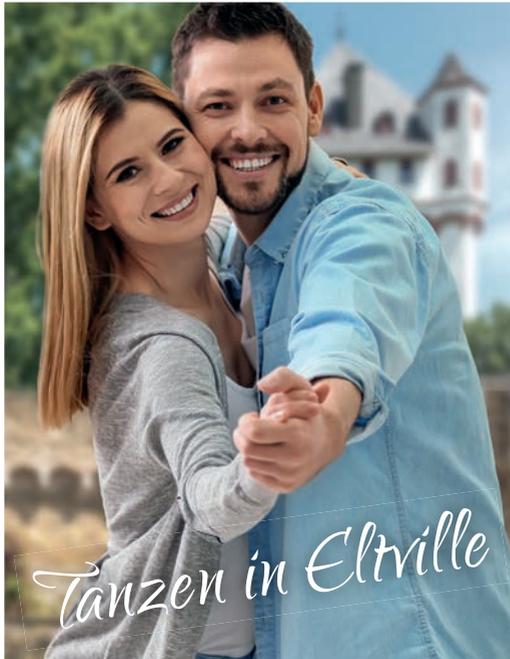
43 ANGEBOTE FÜR ERWACHSENE

53 ANGEBOTE FÜR SENIOREN

62 AUS UNSERER STADT

68 ADRESSEN

73 INDEX



Tanzschule Haas
Hier tanzt das Leben

Inhaber Jürgen Haas
Wallufer Straße 10
65343 Eltville
Fon 0 61 23. 79 39 99
Fax 0 61 23. 79 39 98
info@tanzhaas.de
www.tanzhaas.de



Ein Gütesiegel,
auf das Sie Wert
legen sollten.

KINDER
ADTV Kindertanzwelt

Ein starker Verband
und die größte Tanzlehrer-
Vereinigung ihrer Art weltweit!

ADTV

Tanzen in Eltville



Schwimmen Sie mit uns mit!

Unterstützen Sie soziale Projekte in Ihrer Stadt!
Spenden Sie an die Bürgerstiftung
FamilienStadt Eltville am Rhein!

BÜRGERSTIFTUNG
FamilienStadt
Eltville am Rhein

www.buergerstiftung-familienstadt-eltville.de



INHALTE

- 8 CAFÉBAR – OFFENER TREFF**
CAFÉ AM DONNERSTAG
VÖLKERCAFÉ UND IDEENKÜCHE
- 9 VÖLKERKINO –**
FILME FREMDER LÄNDER
- 10 VÖLKERMÜHLE**
DROP IN(KLUSIVE)
- 11 SPIELNACHMITTAG FÜR JUNG**
UND ALT
- 11 KREATIVCAFÉ FÜR FRAUEN**
- 12 3. KREATIVER ADVENTSMARKT**
VORTRAGSREIHE „RUND UMS LEBEN“
MÜZE E.V.
- 13 REPAIR-CAFÉ**
REPAIR CAFÉ – NEU IN MARTINSTHAL
OFFENER LITERATURTREFF
- 14 MINI LESERATTEN**
DAS WARTERICH
THEATERVEREIN BÜHNENFIEBER!
- 15 LESEFEST BEI UNS**
BLOCK- UND QUERFLÖTENUNTER-
RICHT FÜR ALLE GENERATIONEN
DIGITALER ENGEL – DABEI SEIN!
ONLINE IM ALTER.
- 16 SOZIALES FAMILIENNETZWERK**
RHEINGAU – AKTIV & KREATIV
- 17 WORKSHOP „SICHERER UMGANG**
MIT COMPUTERN UND MOBILEN
GERÄTEN“

* Aufgrund der Corona-Situation sind nicht alle Termine vorher bekannt oder planbar.
Aktuelle Termine, Terminänderungen und andere aktuelle Informationen finden Sie unter
eltville.mehrgenerationenhaus.de und in der Presse.

CAFÉBAR – OFFENER TREFF

MGH 1
Wallufer Straße 10
65343 Eltville am Rhein

Sie möchten eine gute Tasse Kaffee oder Tee, leckeres Gebäck genießen? Sich in freundlicher Atmosphäre mit anderen austauschen? In schöner Umgebung die Tageszeitung lesen oder im Internet surfen? Herzlich willkommen in der Cafébar!

TERMINE*: Montag bis Freitag 10.00 – 17.00 Uhr

KONTAKT: MGH 2
Tel.: 06123 – 701772
E-Mail: mgh@eltville.de

CAFÉ AM DONNERSTAG

MGH 1
Gutenbergstraße 38
65343 Eltville am Rhein

Wir laden Sie HERZLICH ein.

Genießen Sie bei wechselnden Angeboten wie z.B. einem leckeren Frühstück unsere neu gestalteten barrierefreien Räume.

Ein Ort, der Menschen jeden Alters die Möglichkeit gibt, sich im Gespräch auszutauschen und bei einer Tasse Kaffee oder Tee die Gelegenheit gibt, neue Kontakte zu knüpfen. Für die Kinder ist Platz zum Spielen oder es sich einfach nur gemütlich zu machen.

Ein öffentlicher PC mit Internet-Anschluss und kostenfreiem WLAN steht unseren Gästen zur Verfügung.

TERMINE: Donnerstag, 9 – 11 Uhr, Anmeldung erforderlich

KOSTEN: Spendenempfehlung 3,- €

KONTAKT: MGH 1
Tel.: 06123 – 701772 oder
E-Mail: mgh@eltville.de

VÖLKERCAFÉ UND IDEENKÜCHE

MGH 1
Gutenbergstraße 38
65343 Eltville am Rhein

Zu den offenen Treffs des internationalen Völkercafés und der Ideenküche kommen hauptsächlich in Eltville lebende Frauen, die ihre Wurzeln in Afghanistan, Bulgarien, Deutschland, Irak, Italien, Pakistan, Rumänien, Russland, Spanien, Syrien und anderen Ländern haben.

Spaß, Begegnung und Austausch bei einer Tasse Kaffee oder Tee sowie die Unterstützung bei der Erweiterung der Sprachkompetenz stehen im Vordergrund. Beim gemeinsamen Basteln, Erzählen, Kochen, Spielen, Handarbeiten und bei Ausflügen entstehen Freundschaften und Verständnis.

Wer Spaß am Kennenlernen anderer Menschen hat, ist herzlich eingeladen. Der Eintritt ist frei, eine Anmeldung ist nicht notwendig.

TERMINE*:

2. Montag im Monat:
Völkercafé von 15.00 – 17.00 Uhr

4. Montag im Monat:
Ideenküche von 15.00 – 17.00 Uhr

Im Sommer findet das Völkercafé im Jugendpark der Kulturen statt

KOSTEN: Frei
keine Anmeldung erforderlich

KONTAKT:
Gabriele Roncarati, Philipp Kraft Stiftung
Tel.: 06123 – 793556
E-Mail: info@philipp-kraft-stiftung.de
www.philipp-kraft-stiftung.de

**VÖLKERKINO – FILME FREMDER LÄNDER**

MGH 2
Wallufer Straße 10
65343 Eltville am Rhein

Das kleine Programmkinobietet Einblicke in die kulturellen Hintergründe zugewanderter Menschen. Es werden Filme ausgewählt, die aktuell interessieren und kulturelle Schätze fremder Länder zeigen. Der Eintritt ist frei. Eine Anmeldung ist nicht notwendig. Um Spenden wird gebeten.

Wir danken den Lindentheater-Kinos in Geisenheim und dem Mehrgenerationenhaus Eltville für die freundliche Unterstützung.

TERMINE*:
jeweils mittwochs um 19.30 Uhr

KOSTEN: Frei
keine Anmeldung erforderlich

Bis das Völkerkino wieder wie gewohnt stattfinden kann, können die bisher gezeigten Filme auf DVD zwei Wochen kostenlos ausgeliehen werden.

KONTAKT: MGH 1
Tel.: 06123 – 701772 oder
E-Mail: mgh@eltville.de

Gabriele Roncarati, Philipp Kraft Stiftung
Tel.: 06123 – 793556
E-Mail: info@philipp-kraft-stiftung.de
www.philipp-kraft-stiftung.de

**VÖLKERMÜHLE**

Die Veranstaltungsreihe "Völkermühle am Rhein" möchte über das Gespräch mit Experten*innen und Menschen fremde Länder und ihre Kultur und Geschichte näherbringen und auf diese Weise Einblicke in fremde Kulturen vermitteln. Die Veranstaltungsreihe dient dazu, in einer Welt, die zusammenwächst, das ungezwungene, demokratische Miteinander von Menschen unterschiedlicher gesellschaftlicher Gruppen in der Region zu fördern.

TERMINE*: 26. Mai und 7. Juli um 19.30 Uhr.
Aktuell findet die Veranstaltung per Zoom statt. Weitere Termine sind in Planung.

KONTAKT: Interessierte erhalten einen Link unter gr@philipp-kraft-stiftung.de www.philipp-kraft-stiftung.de



DROP IN(KLUSIVE)

Ein Willkommensort für Eltern mit Kindern bis drei Jahre

MGH 2

Wallufer Straße 10

65343 Eltville am Rhein

DropIn(klusive) ist ein offener und kostenfreier Treff für alle Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern, die sich informieren und austauschen, gemeinsam mit anderen Eltern und Kindern spielen, essen und trinken wollen

DropIn(klusive) is an open and free meeting place for all parents with infants and young children who would like to obtain information and exchange, play, eat and drink together with other parents and children.

Das Projekt wird gefördert vom Hessischen Ministerium für Soziales und Integration und der Karl Kübel Stiftung für Familie und Kind.

TERMINE*:

jeden Montag, 9.30 – 11.30 Uhr

Der Treff findet ggf. im Freien statt.

KOSTEN: Frei

keine Anmeldung erforderlich

KONTAKT: MGH 1
Tel.: 06123 – 701772
E-Mail: mgh@eltville.de



Anzeige

*Beweg dich!
Mach Sport vor Ort!*

Turngesellschaft Erbach 1888 e.V.

Eltern- und Kinderturnen
Kinderturnen
Gymnastik
Turnen und Leichtathletik
Kraft-Training
KRAFTWERK

Achtsamkeit
Yoga
Qigong
Workout mit Pilates
Rückengymnastik
Zumba
Aerobic/Tabata/Kantaera
Step-Aerobic
Hip-Hop-Workout
Breakdance

Outdoor FitCamp
Rope Skipping
Beach-/Volleyball
Basketball
Badminton
Wandern



www.tgs-erbach.de / info@tgs-erbach.de

**SPIELENACHMITTAG FÜR JUNG UND ALT**

Die Bücherei - KÖB St. Martin

im Vereinshaus „Alte Schule“

Schiersteiner Straße 16, 65344 Martinthal

Gemeinsam mit anderen das Spiel des Jahres ausprobieren, schauen, wer das beste Blatt in der Hand hält oder den höchsten Pasch würfelt – bei Kaffee und leckerem, selbstgebackenem Kuchen aus dem Bücherei-Café können Sie nicht nur altbekannte und neue Spiele, sondern auch die neuen Räumlichkeiten der Katholisch öffentlichen Bücherei in Martinthal kennenlernen. Das gemütliche Treffen, das in Kooperation mit dem MGH Eltville stattfindet, ist für Herbst geplant.

TERMIN: Der Termin wird rechtzeitig in der Presse bekannt gegeben.

KONTAKT UND ANMELDUNG:
E-Mail: buecherei.martinthal@gmail.com



Anzeige

KÜCHENPARADIES
NICOLAY & SUNKEL

Einbauküchen

Elektrogeräte

Küchenmodernisierung

Einbauküchen

Rheingauer Strasse 23
65343 Eltville am Rhein
Telefon: 06123 - 3237
www.Kuechenparadies-Eltville.de

Küchenmodernisierung

Elektrogeräte

Seit 1976 Ihr Küchenfachgeschäft im Rheingau

3. KREATIVER ADVENTSMARKT

MGH 2
Wallufer Straße 10
65343 Eltville am Rhein

Sobald das Fest der Liebe wieder vor der Tür steht, lädt der Verein MÜZE – Treffpunkt für ALLE e.V. herzlich zu seinem Kreativmarkt ein. Nach dem Stöbern und Staunen in den Angeboten der kreativen Aussteller, können die Gäste bei Kaffee, Kuchen und Glühwein noch ein wenig verweilen. Wir freuen uns auf Sie.

Den Termin werden wir rechtzeitig in der Presse und auf unserer Website veröffentlichen.

ERDBEER-ROSENFEST

MGH 2
Wallufer Straße 10
65343 Eltville am Rhein

Lassen Sie sich von leckeren Speisen aus Erdbeeren und Rosen verwöhnen.

Wir bieten Ihnen unter anderem: Erdbeertorten, Erdbeerkuchen, Erdbeerspargelsalat, Erdbeerbowle, Rosenbowle und noch viel mehr. Die traumhafte Dekoration wird Sie verzaubern.

Den Termin werden wir rechtzeitig in der Presse und auf unserer Website veröffentlichen.

KOSTEN: 17,50 € pro Person

**Sie haben Interesse an unseren Angeboten? Für Anmeldung und Kontakt:**

MÜZE - Treffpunkt für ALLE e.V., Wallufer Str. 10, 65343 Eltville
Marlies Erler
Tel.: 0151 – 29703364
E-Mail: merler@mueze-eltville.de

VORTRAGSREIHE „RUND UMS LEBEN“

Der Verein MÜZE Treffpunkt für ALLE e.V. plant in Kooperation mit dem MGH Eltville drei neue Veranstaltungen „Rund ums Leben“ mit den Themen

- Vorsorgevollmacht richtig erstellen
- Familienleistungen – mit einem Blick auf Schwangere
- Orientierungshilfen für das Entrümpeln und Aufräumen.

Die Termine werden wir rechtzeitig in der Presse und auf unserer Website veröffentlichen.

KOSTEN: Frei, Spenden für Bärenherz erbeten

MÜZE E.V.

MGH 2
Wallufer Str. 10
65343 Eltville am Rhein

Der Verein ist nicht mehr Träger des MGH, die entstandenen Freiräume füllen wir mit neuen Inhalten und Zielen, werfen aber auch Altbewährtes nicht über Bord.

Unser generationsübergreifendes Motto: ‚Miteinander – Füreinander‘ beinhaltet Themen für Jung und Alt: Kunst und Kultur, Vorträge, Kreativmarkt, Ausflüge, Interessantes für Kiddies. Gerne senden wir Ihnen Infos über unsere Aktivitäten zu, bestimmt ist auch für Sie etwas dabei.

REPAIR-CAFÉ

MGH 1
Gutenbergstraße 38
65343 Eltville am Rhein

Verwerten statt vernichten. Hier treffen sich Menschen mit reparaturbedürftigen Dingen, die zu schade zum Wegwerfen sind. Es stehen Fachleute aus verschiedenen Gewerken bereit: Elektrotechnik, Mechanik, Textil. Diese helfen gerne und kostenlos bei allen möglichen Reparaturen.

TERMINE*: in der Regel jeden 3. Montag im Monat, jeweils 14.00 – 17.00 Uhr

KOSTEN: Frei, keine Anmeldung erforderlich

KONTAKT: Manfred Diel
E-Mail: ma-diel@t-online.de
www.repair-cafe-eltville.de

**REPAIR CAFÉ – NEU IN MARTINSTHAL**

Die Bücherei - KÖB St. Martin
im Vereinshaus „Alte Schule“
Schiersteiner Straße 16, 65344 Martinthal

Einmal im Monat treffen sich in gemütlicher Atmosphäre bei Kaffee und selbstgebackenem Kuchen des Martinsthaler Bücherei Cafés Menschen mit reparaturbedürftigen Gegenständen. Fachleute aus verschiedenen Gewerken wie Elektrotechnik, Mechanik und Textil reparieren kostenlos alles, was zu schade zum Wegwerfen ist.

TERMIN*: Samstag 14 bis 17 Uhr

KONTAKT: MGH 1
Tel.: 06123 – 701772
E-Mail: mgh@eltville.de
oder bei Gerd Hegny, Tel.: 0172 – 800 7719

OFFENER LITERATURETREFF

MGH 1
Gutenbergstraße 38
65343 Eltville am Rhein

Dies ist eine anregende Gesprächsrunde für alle, die Spaß am Lesen haben. Vielleicht ist in unserer Leseliste 2021 Ihr Lieblingstitel dabei oder ein Buch, das Sie schon lange lesen wollten? Wir treffen uns am 2. Freitag im Monat und besprechen ein Buch, das die Teilnehmer nach Möglichkeit gelesen haben sollten.

BÜCHERLISTE

- 14.05. Toni Morrison: Salomons Lied
- 11.06. Dörte Hansen: Altes Land
- 09.07. Martin Suter: Die dunkle Seite des Mondes
- 13.08. Maarten 't Hart: Magdalena
- 10.09. June Harper: Zu Staub
- 08.10. Bodo Kirchoff: Widerfahrnis
- 02.11. Marina Lewycka: Kurze Geschichte des Traktors auf ukrainisch
- 10.12. Laetitia Colombani: Der Zopf

Bis sich der Treff im Sommer im Jugendpark der Kulturen treffen kann, findet das Angebot per Zoom statt. Den Link schicken wir Ihnen auf Anfrage gerne zu.

KOSTEN: frei

KONTAKT: MGH 1
Tel.: 06123 – 701772
E-Mail: mgh@eltville.de
oder bei Helga Schüssler
Tel.: 06123 – 62416

MINI LESERATTEN

MGH 2
Wallufer Straße 10
65343 Eltville am Rhein

Unsere Mini-Leseratten-Bibliothek hält eine feine Auswahl an Kinderbüchern bereit. Kinder finden hier Geschichten zu vielen spannenden Themen. Die Bücher können auch gern ausgeliehen werden.

TERMINE*: Montag bis Freitag 10 – 17 Uhr

KONTAKT: MGH 2
Tel.: 06123 – 9749617
E-Mail: mgh@eltville.de

**THEATERVEREIN
BÜHNENFIEBER!**

MGH 1
Gutenbergsraße 38
65343 Eltville am Rhein

Bühnenfieber! -so nennen wir uns – und stecken viel Freude und Energie in unser Ziel, jährlich ein Theaterstück auf Eltviller Bühnen zu bringen. Wir arbeiten darauf zu, dass dies nach der Corona-Pause wieder möglich sein wird. Kommt gerne – und nehmt gerne vorher Kontakt auf, denn unsere Übungen und Proben finden nicht unbedingt jede Woche statt.

TERMIN*: mittwochs, ab 19.30 Uhr

KOSTEN: 18,- € (jährlicher Mitgliedsbeitrag)

KONTAKT:
E-Mail: kontakt@buehnenfieber-theater.de
weitere Infos: www.buehnenfieber-theater.de

DAS WARTERICH

MGH 2
Wallufer Straße 10
65343 Eltville am Rhein

Das Warterich ist eine Box mit ausgewählten Büchern, die zum Blättern, Schmökern, Vorlesen, zum Staunen und zum Selberlesen einlädt.

INFORMATION: www.warterich.de

LESEFEST

Das Lesefest des Rheingau-Taunus-Kreises findet diesmal unter dem Motto „digital und anders“ statt – aber wie immer in Zusammenarbeit mit Kitas, Schulen, Bibliotheken und Mehrgenerationenhäusern der Region.

Das Programm findet man online unter www.rheingau-taunus.de und www.lesefest.de

Bis Ende 2021 kann man hier stöbern, mitmachen, teilhaben!
Das Projekt „Weltretter-Bibliothek-to-go“ hat eine eigene Website www.weltretter.online. Lesen ist das Tor zur Welt – schon immer und jetzt erst recht!

KONTAKT: Fragen dazu an
sabine.stemmler@rheingau-taunus.de



© Illustrationen Melanie Ceitlinger

LESEFEST BEI UNS

MGH, KÖB Martinthal,
Netzwerk Leseförderung Rheingau-Taunus e.V.

Auch in diesem Jahr laden wir gemeinsam mit unserem neuen Kooperationspartner KÖB Martinthal wieder alle kleinen Leseratten zu einem Vorlesetag ein. Frei nach dem diesjährigen Motto des Lesefests „digital und anders“ werden die Veranstaltungen entsprechend der Bestimmungen live, digital oder hybrid angeboten.

TERMIN: Der Termin wird rechtzeitig in der Presse bekannt gegeben.

KONTAKT UND ANMELDUNG: MGH 1
Tel.: 06123 – 701772
E-Mail: mgh@eltville.de

**BLOCK- UND QUERFLÖTEN-
UNTERRICHT FÜR
ALLE GENERATIONEN**

MGH 2
Wallufer Straße 10
65343 Eltville

Flötenunterricht in Eltville für Kinder ab fünf Jahren, Erwachsene, Anfänger und Erfahrene. Quer- oder Blockflöte lernen im Einzel- oder Gruppenunterricht bei Christa Linke-Küchenthal, diplomierte Musiklehrerin.

TERMINE*: jeden Mittwochnachmittag (außer in den Schulferien)

KOSTEN:
Einzel: 60,- €/Monat für 30 min/Woche;
80,- €/Monat für 45 min/Woche
Gruppe: 35,- €/Monat für 30 min/Woche

KONTAKT UND ANMELDUNG:
Christa Linke-Küchenthal
Tel.: 0177 – 6464836

**DIGITALER ENGEL – DABEI
SEIN! ONLINE IM ALTER.**

Sie haben ein Tablet oder ein Smartphone daheim, aber wissen nicht, wie Sie es nutzen sollen? Unterstützung bekommen Sie bei uns – dem Digitalen Engel. Normalerweise im Infomobil unterwegs, reisen wir nun digital zu Ihnen. Jederzeit und überall sind unsere Erklärvideos zu verschiedenen digitalen Themen, ob Smartphone-Einrichten, Videotelefonie oder „was ist das Internet“ verfügbar – schauen Sie rein unter www.digitaler-engel.org/erklavideos

Dort finden Sie auch weitere hilfreiche Materialien für Internet Einsteiger:innen und Interessierte, z.B. ein leicht verständliches Schaubild zu den ersten Schritten ins Internet.

TERMINE: Alle Termine finden Sie auf unserer Webseite:

<https://www.digitaler-engel.org/tourenplan>

KOSTEN: Frei

KONTAKT:
Deutschland sicher im Netz e.V.
„Digitaler Engel“
Tel.: 030 – 76 7581 530 oder
E-Mail: info@digitaler-engel.org
www.digitaler-engel.org



SOZIALES FAMILIENNETZ- WERK RHEINGAU – AKTIV & KREATIV

Was tut ein Freizeit-Portal im Lockdown-Modus? Es präsentiert Freizeit-Angebote – was sonst?!

Um dem Sofa-Blues zu entkommen, ist es für viele gerade jetzt wichtig zu wissen, was an Freizeitangeboten stattfindet – und wie. Deshalb ist das Team von SoFa durchgestartet und hat nachgefragt: „Was findet statt? Offline, online und ganz real?“

Auf www.sofa-rheingau.de ist nun zu entdecken, mit wie viel Kreativität, Ideen und neuen Perspektiven die Rheingauer Freizeit-Veranstalter der Krise trotzen.

Hier ein paar unserer persönlichen Highlights: Kein Stop für „Non-Stop-Oldies“

Trotz Lockdown das Tanzbein schwingen? Das geht! Wenn man nicht nur in den Beinen flexibel bleibt. Mit Bravour beweist das zum Bei-

spiel Erika Schmelzer, Leiterin des „Non-Stop-Oldies“ Seniorentanzes in Eltville. Als die Krise das Tanzen auf dem realen Parkett unmöglich machte, sattelte die über 80-Jährige kurzerhand um. Jetzt schickt sie ihrer Seniorengruppe regelmäßig motivierende „Moves“ per Video-Botschaft von ihrem iPhone.

Der Wald als Kapelle

Improvisieren ist zur Zeit nicht nur musikalisch bei der Neuen Rheingauer Kantorei in Geisenheim gefragt. Dekanatskantor Tassilo Schlenther sammelt bereits Ideen, wie sich Chor-Proben mit Hygieneauflagen in Harmonie bringen lassen. Seine aktuelle Idee: Sobald es das Wetter und die Gesetzeslage zulassen, den Wald als neuen Proberaum nutzen, um mit viel Abstand endlich wieder gemeinsam die Stimmbänder zu trainieren.

Kino to go

Wie bringt man das „Völkerkino“ unters Volk, wenn die Kinotüren geschlossen bleiben?

Gabriele Roncarati von der Philipp-Kraft-Stiftung in Eltville machte das Kino kurzerhand mobil. In Kooperation mit dem Mehrgenerationenhaus Eltville stellte das Kino Filme als „DVD TO GO“ zur Verfügung. Das Angebot wurde ebenso gut angenommen wie das Treffen der „Völkermühle“ als Online-Veranstaltung per Zoom.

Unser Fazit:

Ob Online-Yoga-Kurse, Basenfasten, Literaturclubs oder der Wildpark Mainz: Es gibt auch in Zeiten des Lockdowns viele inspirierende Freizeit-Ideen im Rheingau und der Umgebung zu entdecken.

Besondere Highlights präsentiert www.sofa-rheingau.de jetzt gebündelt auf seiner Webseite. Damit gilt weiter für alle Altersgruppen: „Worauf hast Du Lust? Auf SoFa findest Du es.“ Reinschauen lohnt sich, denn die Liste wird ständig aktualisiert und um neue, interessante Angebote erweitert. Und wer selbst eine gute Idee hat: Einfach melden beim SoFa-Team. Wir freuen uns über jede Anregung!

KONTAKT:

www.sofa-rheingau.de



WORKSHOP „SICHERER UMGANG MIT COMPUTERN UND MOBILEN GERÄTEN“

MGH 2

Wallufer Straße 10

65343 Eltville am Rhein

Wir nutzen unsere Computer, Smartphones, Tablets und Co. für eine Vielzahl von Aktivitäten – für die Teilnahme an sozialen Netzwerken, zum Online-Einkauf, für Bankgeschäfte und zum Surfen im Internet. Dies ist ein Workshop für Privatpersonen jeden Alters, die sich über Sicherheitsrisiken und Vorsichtsmaßnahmen im Umgang mit PC, Smartphone, privatem und öffentlichem WLAN, mobilem Internet und E-Mails informieren und austauschen wollen. IT-Fachfrau Jutta Czerny-Kiene erklärt, wie man Passwörter sicher vergibt und sich merken kann, welche Vorsichtsmaßnahmen in öffentlichen Hotspots zu treffen sind und vieles mehr.

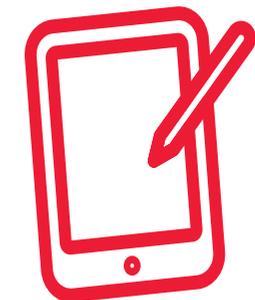
TERMINE: auf Anfrage

Kosten: frei

KONTAKT: MGH 1

Tel.: 06123 – 701772

E-Mail: mgh@eltville.de



Anzeige

NEU!

DIESE BIO-WEIDEMILCH GARANTIERT DEM LANDWIRT DEN AKT. FAIRSTEN MILCHPREIS DEUTSCHLANDS

FAIRE
VERGÜTUNG
FÜR LANDWIRTE

BIO!

REGIONALES
FUTTER

AUSGEZEICHNETES
TIERWOHL

ÜBERWIEGEND
FRISCHGRAS

KÜHE AUF DER
WEIDE



VON UNS VERBRAUCHER*INNEN GEWÄHLT!

www.dubisthierderchef.de

INHALTE

- 20** KITA KINDERGARTENBURG
KITA WICHTELHÄUSCHEN
- 21** TAGESPFLEGEBÜRO
BABYSITTERVERMITTLUNG IN
UND UM ELTVILLE
- 22** WELCOME ELTVILLE
SOMMERFERIENPROGRAMM
KINDER- UND JUGENDLABOR
JUGENDZENTRUM ELTVILLE
- 23** FERIENPROGRAMME DER
MEDIATHEK ELTVILLE
- 24** HUFAD RHEINGAU

* Aufgrund der Corona-Situation sind nicht alle Termine vorher bekannt oder planbar.
Aktuelle Termine, Terminänderungen und andere aktuelle Informationen finden Sie unter
eltville.mehrgenerationenhaus.de und in der Presse.

KITA KINDERGARTENBURG

Holzstraße 7
65343 Eltville am Rhein

Im Zentrum der pädagogischen Arbeit steht der Situationsansatz. Unser Ziel ist es „...Kinder mit verschiedener Herkunft und mit unterschiedlicher Lebensgeschichte zu befähigen, in Situationen ihres gegenwärtigen und zukünftigen Lebens möglichst autonom, solidarisch und kompetent zu handeln.“ (Jürgen Zimmer)

Bei uns lernen die Kinder eine bunte Welt kennen. Wir nehmen sie in ihrer Individualität und Vielfalt, mit ihren Möglichkeiten und Fähigkeiten wahr, und setzen Impulse zur Weiterentwicklung. Dazu gehört die offene Planung, in der Kinder mit ihrer Meinung ernst genommen werden. Die Mitbestimmung ist ein wesentlicher Bestandteil unserer Pädagogik im Alltag. Träger der „Kindergartenburg“ ist der Magistrat der Stadt Eltville am Rhein.

ÖFFNUNGSZEITEN: Montag bis Freitag

7.30 – 16.30 Uhr

Elementarbereich von 2 – 6 Jahre (drei Gruppen)

Module:

- 7.30 – 13.00 Uhr (ohne Mittagessen)
- 7.30 – 15.00 Uhr (mit Mittagessen)
- Ganztagsplatz: 7.30 – 16.30 Uhr (mit Mittagessen)
- Krippenbereich von 1 – 3 Jahre (eine Gruppe) Ganztagsbetreuung

KONTAKT

Kindertagesstätte „Kindergartenburg“
Janina Urbinski, Termine nach Vereinbarung
Tel.: 06123 – 900380
E-Mail: kindergartenburg@eltville.de

**KITA WICHTELHÄUSCHEN**

Hallgartener Straße 4 – 6
65347 Eltville – Hattenheim

Das Kind steht bei uns im Mittelpunkt und wird von uns als ganzheitliche Person – fühlend – handelnd – denkend wahrgenommen. Wir arbeiten nach dem Situationsansatz. Kinder dürfen bei uns ausprobieren, experimentieren, neugierig sein, Fragen stellen, Fehler machen, wütend und traurig sein, sowie fröhlich, nachdenklich oder auch ängstlich sein. Wir sind darauf bedacht, dass sich die Kinder zu schulfähigen, selbstständigen und verantwortungsbewussten kleinen Menschen entwickeln. Im Mittelpunkt unserer pädagogischen Arbeit steht die Partizipation.

Träger des „Wichtelhäuschens“ in Hattenheim ist der Magistrat der Stadt Eltville am Rhein.

ÖFFNUNGSZEITEN: Montag – Donnerstag
7.00 Uhr – 16.30. Freitags 7.30 Uhr – 14.30 Uhr.
Elementarbereich von 2 – 5 Jahre (zwei Gruppen)

Vorschulkinder 5 – 6 Jahre (eine Gruppe)

Module:

- Vormittagsplatz (ohne Mittagessen)
7.00 Uhr – 13.00 Uhr
- Ganztagsplätze (mit Mittagessen)
1-5 Tage, frei wählbar, für einen festen Zeitraum
- Krippenbereich von 1-3 Jahre in einer Gruppe, nur als Ganztagsplatz buchbar.

KONTAKT

Kita Wichtelhäuschen
Daniela Kopp, Termine nach Vereinbarung
Tel.: 06723 – 2551
E-Mail: wichtelhaeuschen@eltville.de
www.hattenheim-kita.de

TAGESPFLEGEBÜRO

Stadt Eltville am Rhein, Rathaus
Gutenbergstraße 13
65343 Eltville am Rhein

Die Kindertagespflege ist eine gesetzlich anerkannte, familiennahe Betreuungsform vor allem für die ganz Kleinen – für Kinder unter drei Jahren.

Sie zeichnet sich durch kompetente und individuelle Betreuung und Förderung in familiären Kleingruppen mit maximal 5 Kindern in den Räumen der Tagespflegeperson aus. Durch die kleinen Gruppen werden die betreuten Kinder optimal gefördert und in allen Bereichen der frühkindlichen Bildung in ihrer Entwicklung unterstützt. Die Tagespflegepersonen nehmen jährlich an mehreren Fortbildungen zu pädagogischen Themen teil. Die Betreuungszeiten können flexibel zwischen der Tagespflegeperson und den Eltern je nach Bedarf abgesprochen werden. Der Fachdienst Kindertagespflege des Rheingau Taunus Kreises erteilt qualifizierten Tagespflegepersonen eine Pflegeerlaubnis und zahlt ein Pflegegeld im Rahmen der bundes- und landesrechtlichen Vorschriften. Die Stadt Eltville ergänzt diese Leistungen zur Förderung der Kindertagespflege in unserer Stadt.

Das Tagespflegebüro der Stadt Eltville berät Schwangere, Eltern und Interessierte rund um das Thema Kindertagespflege und vermittelt Betreuungsplätze. Für die Tagespflegepersonen und an dieser Tätigkeit Interessierte sind wir Anlaufstelle für Fragen oder Anregungen.

KONTAKT:

Tagespflegebüro
Tel.: 06123 – 697135
E-Mail: tagespflege@eltville.de

ACHTUNG, WIR ZIEHEN UM

Neue Kontaktdaten entnehmen Sie bitte der Presse.

BABYSITTERVERMITTLUNG IN UND UM ELTVILLE

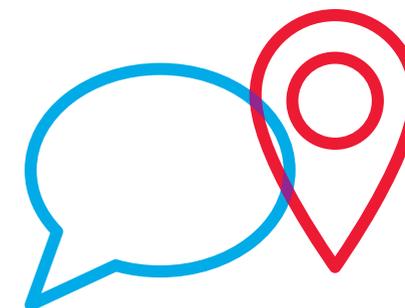
MGH 1
Gutenbergstraße 38
65343 Eltville am Rhein

Ein guter Babysitter ist GOLD wert. Für die Dauer des nächsten Meetings, Zeit für Besorgungen oder eine kleine Auszeit zu zweit, wir helfen gerne.

Das Mehrgenerationenhaus Eltville möchte Familien dabei unterstützen und bietet Kurse für Babysitter und eine Babysitter-Vermittlung an. Das MGH-Büro koordiniert kostenfrei die Anfragen von Familien und schlägt in Frage kommende Babysitter vor. Dabei werden die Wünsche der Eltern zu Betreuungszeiten und Sprache sowie die Wohnortnähe berücksichtigt. Das weitere Kennenlernen und die Vereinbarungen für die Kinderbetreuung werden individuell zwischen Eltern und Babysitter abgestimmt.

KONTAKT:

MGH 1
Tel.: 06123 – 701772
E-Mail: mgh@eltville.de



WELCOME ELTVILLE

MGH 1
Gutenbergstraße 38
65343 Eltville am Rhein

Das Baby ist da, die Freude ist riesig – und nichts geht mehr ... Mütter werden heute meist nach wenigen Tagen aus der Klinik entlassen. Zuhause beginnt – trotz aller Freude über das Baby – der ganz normale Wahnsinn einer Wochenbett-Familie. Das Baby schreit, das Geschwisterkind ist eifersüchtig, der Vater beruflich eingespannt und die Großeltern leben in einer anderen Stadt. Wenn Sie Unterstützung brauchen, wenden Sie sich an Ihre wellcome- Koordinatorin. Sie vermittelt eine ehrenamtliche Mitarbeiterin etwa zweimal die Woche zu Ihnen nach Hause und unterstützt Sie ganz praktisch und individuell. Für die Unterstützung berechnet wellcome bis zu fünf Euro pro Stunde und eine einmalige Vermittlungsgebühr von 10 Euro. Doch am Geld darf die Hilfe nicht scheitern, wir finden gemeinsam eine Lösung.

WELCOME-KOORDINATORIN:

Telefonische Sprechzeiten:
Mo – Do von 9 – 12 Uhr.
Tel.: 06123 – 701772
Mobil: 0176 46144985
E-Mail: eltville@wellcome-online.de
www.wellcome-online.de



Praktische Hilfe nach der Geburt

**SOMMERFERIENPROGRAMM
KINDER- UND JUGENDLABOR**

MGH 2
Wallufer Straße 10
65343 Eltville am Rhein

Eltviller Kinder-Jugendlabor Spielen-Wissen! Experimente drinnen und draußen – ob Erde, Wasser, Pflanzen oder Tiere, mit allem kann man schonend und altersgerecht experimentieren. Naturwissenschaften machen Spaß und lassen staunen.

Für Kinder von 6 bis 12 Jahren

TERMINE SOMMERFERIEN*:
Montag, 26. bis Freitag, 30. Juli, 14 – 17 Uhr

KOSTEN: 109,- €

ANMELDUNG:

Steffen Bißdorf
Tel.: 0160 – 97500722
E-Mail: info@spielend-wissen.info

JUGENDZENTRUM ELTVILLE

Altes Amtsgericht
Schwalbacher Str. 40
65343 Eltville am Rhein



JUZ – Ferienaktionstage: Die Jugendpflege Eltville bietet in den Sommerferien 2021 Aktionstage für Kinder von sechs bis elf Jahren an. Kleine Ausflüge und Aktionen stehen auf dem Programm.

Weitere Informationen sind demnächst erhältlich unter www.eltville.de/stadtleben/generationen/kinder-und-jugend/ oder per Telefon 06123 – 697-265.

FERIENPROGRAMME DER MEDIATHEK ELTVILLE

Rheingauer Str. 28
65343 Eltville am Rhein

SOMMERFERIEN**#Naturlover4Teens – Forschen, experimentieren, kreativ sein mit und in der Natur.**

Mit Abenteuerspielen und Achtsamkeitsübungen werden wir unterschiedliche Naturräume erforschen. Was ist das Besondere einer Flusslandschaft, eines Waldrandes oder einer Streuobstwiese? Und wie ist es um die Natur bestellt, dem Klima, das dort herrscht und wie geht es den Tieren und Pflanzen? Dem gewonnenen Eindruck folgt ein kreativer Ausdruck. Das Besondere der Natur halten wir als Skribbel, Skizze, gemaltes Bild oder Text in einem Booklet fest. Die so entstandenen kreativen „NaturSkribbel“ werden im Anschluss in einer Ausstellung in der Mediathek Eltville präsentiert. Projektleitung Sigrid Schwarz / Sybille Löschner

TERMINE SOMMERFERIEN*:
Montag, 2. August bis Freitag, 7. August 2021
Uhrzeit: 9.00 Uhr bis 13.00 Uhr

Ab 10 Jahren; Teilnehmerzahl 12

KOSTEN: kostenlos

HERBSTFERIEN**#Spurensuche digital – Gestalte mobile Abenteuer und interaktive Guides mit Actionbound.**

Spiele mit der Actionbound App spannende, lustige und lehrreiche Smartphone- und Tablet Rallyes.

Erstelle eigene Bounds mit dem einfach zu bedienenden Bound Creator. Kombiniere deine Rätsel, Herausforderungen und Medieninhalten mit den vielfältigen Spielelementen von Actionbound, wie GPs Location, QR-Codes und Minigames. Bastle so ein eigenes Quiz, eine interaktive Schnitzeljagd, eine Bildungsrouten oder einen Multimedia Guide.

TERMINE HERBSTFERIEN*:
Montag 11. Oktober bis Freitag 15. Oktober 2021
Uhrzeit: 9.00 Uhr bis 13.00 Uhr

Ab 10 Jahren; Teilnehmerzahl 12

KOSTEN: kostenlos

Anmeldeformulare für die Workshops sind in der Mediathek oder per Mail an mediathek@eltville.de erhältlich.

Interessierte melden sich bitte in der Mediathek Eltville unter der Telefonnummer 06123 – 697-550



HUFAD RHEINGAU

MGH 1
Gutenbergstraße 38
65343 Eltville am Rhein



HUFAD Rheingau (Häusliche Unterstützung für Alzheimer- und Demenzerkrankte) arbeitet in Kooperation mit den beiden Mehrgenerationenhäusern in Eltville und Oestrich-Winkel und bietet niederschwellige Betreuungsleistungen im gesamten Rheingau an.

Geschulte ehrenamtliche Betreuer kümmern sich stundenweise um Demenzerkrankte zur Entlastung der pflegenden Angehörigen zu Hause und/oder in einer Gruppenbetreuung. Während der Betreuungsdauer bleibt dem Angehörigen freie Zeit, die er für sich und seine Bedürfnisse nutzen kann. Die Gruppengröße ist abhängig von den Räumlichkeiten und schwankt zwischen 10 und 15 Demenzerkrankten, die von 5 bis 7 Ehrenamtlichen betreut werden.

Die ehrenamtlichen Mitarbeiter werden in Zusammenarbeit mit der VITOS Klinik Eichberg für Psychiatrie und Psychotherapie in allen relevanten Fragen der theoretischen und praktischen Bereiche der Betreuung geschult. Die Betreuungszeiten sowie die Art der Betreuung erfolgt auf Wunsch und in enger Abstimmung mit den Angehörigen.

Die Kosten hierfür können bei Bestehen einer Pflegeeinstufung als niederschwelliges Betreuungsangebot bei der Pflegekasse geltend gemacht werden.

Die Gruppenbetreuung findet derzeit an mehreren Vormittagen und Nachmittagen an verschiedenen Standorten im Rheingau statt. Hier steht gemeinsames Erleben im Vordergrund.

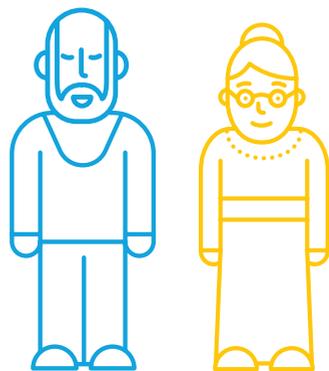
Um individuell auf die Fähigkeiten der einzelnen Menschen einzugehen, ist das Angebot zur Beschäftigung breit gefächert und beinhaltet z. B. verschiedene therapeutische Spiele, Ergotherapie, Gymnastik, Singen, Spazierengehen, Malen.

TERMINE IN ELTVILLE*:

Vormittags: Dienstag von 8.30 – 13.00 Uhr
Nachmittags: Dienstag, Mittwoch und
Donnerstag von 14.00 – 17.00 Uhr

KOSTEN: 15,- € (werden von der Pflegekasse übernommen) + 2,50 € Nachmittagskaffee

KONTAKT: HUFAD Rheingau
Paul-Gerhard-Weg 1, 65375 Oestrich-Winkel
Gisela Vogel:
Tel.: 06723 – 992151
E-Mail: gisela.vogel@oestrich-winkel.de
Julia Haase:
E-Mail: julia.haase@oestrich-winkel.de

**INHALTE**

- 26 VERMITTLUNG UND BERATUNG VON EHRENAMTLICHEN AUSBILDUNGSLOTSEN**
INTEGRATIONSLOTSINNEN UND -LOTSEN ELTVILLE
- 27 RHEINGAUER SOZIAL-KOMPASS**
DIE JUGEND- UND FAMILIENBERATUNGSSTELLE
- 28 BERATUNG ZUR BERUFLICHEN NACHQUALIFIZIERUNG**
- 29 NEUSTART FÜR LANGZEIT-ARBEITSLOSE**
NETZWERK WOHNEN
- 30 MY WAY OUT**
WILDWASSER WIESBADEN – FACHBERATUNGSSTELLE GEGEN SEXUELLE GEWALT
- 32 GESPRÄCHSKREIS FÜR ANGEHÖRIGE VON MENSCHEN MIT DEMENZ**
DPV-RG RHEINGAU – DEUTSCHE PARKINSON VEREINIGUNG
BETRIEBSKOSTENABRECHNUNG

* Aufgrund der Corona-Situation sind nicht alle Termine vorher bekannt oder planbar. Aktuelle Termine, Terminänderungen und andere aktuelle Informationen finden Sie unter eltville.mehrgenerationenhaus.de und in der Presse.

VERMITTLUNG UND BERATUNG VON EHRENAMTLICHEN

NetzwerkBüro Eltville
Rheingauer Straße 41
65343 Eltville am Rhein

Im NetzwerkBüro Eltville unterstützen wir interessierte, aktive Mitbürgerinnen und Mitbürger dabei, eine ihren Vorstellungen entsprechende ehrenamtliche Tätigkeit zu finden.

Ihre Institution benötigt ehrenamtliche Unterstützung?

Wir freuen uns auf alle, die sich aktiv mit ihrer Zeit, ihren Ideen, ihrer Lebenserfahrung und ihrer Motivation in unserer Stadt einbringen möchte. Wir begleiten bei der Umsetzung von Aktivitäten mit Rat und Tat. Hierfür nehmen wir uns gern Zeit und bitten um Terminvereinbarung.

KONTAKT: NetzwerkBüro Eltville
Tel.: 06123 – 697390
E-Mail: ehrenamt@eltville.de
www.netzwerk-eltville.de

AUSBILDUNGSLOTSINNEN UND -LOTSEN

NetzwerkBüro Eltville
Rheingauer Straße 41
65343 Eltville am Rhein

Ziel dieses Projektes ist es, Schüler – mit und ohne Migrationshintergrund – in der Zeit der Bewerbungsphase zum Ende der Schulzeit motivierend, unterstützend und beratend zu begleiten, um ein für sie passendes Ausbildungsverhältnis zu finden.

Sie werden in der Bewerbungsphase von Ehrenamtlichen unterstützt, die ihre Lebenserfahrung, ihre Kenntnisse und ihr Wissen, also ihr berufliches und persönliches Know-how, in dem Bemühen einbringen, Jugendliche auf dem Weg in den Beruf zu unterstützen. Rufen Sie uns an, wenn Sie Hilfe bei Ihrer Ausbildungsplatzsuche benötigen.

KONTAKT: NetzwerkBüro Eltville
Tel.: 06123 – 697390
E-Mail: ehrenamt@eltville.de

INTEGRATIONSLOTSINNEN UND -LOTSEN ELTVILLE

NetzwerkBüro Eltville
Rheingauer Straße 41
65343 Eltville am Rhein

Die Integrationslotsinnen und -lotsen kommen aus verschiedenen Ländern der Welt und sprechen verschiedene Sprachen. Die Lotsinnen und Lotsen in Eltville sprechen deutsch, rumänisch, türkisch und englisch. Weitere Sprachen auf Anfrage.

Sie beraten, begleiten und unterstützen Bürgerinnen und Bürger mit Migrations- und Fluchthintergrund zu den verschiedensten Fragen und Themen der Alltagsbewältigung. Benötigen Sie Hilfe beim Ausfüllen eines Antrages? Oder Begleitung zu einem Elterngespräch in der Schule? Die Unterstützung der Integrationslotsinnen und -lotsen ist ehrenamtlich und vertraulich.

KONTAKT UND TERMINVEREINBARUNG:
NetzwerkBüro Eltville
Tel.: 06123 – 697390
E-Mail: ehrenamt@eltville.de
oder über
Emrah Taskin
Tel.: 0171 – 8213774



RHEINGAUER SOZIAL-KOMPASS

NetzwerkBüro Eltville
Rheingauer Straße 41
65343 Eltville am Rhein

Mit diesem Projekt bietet die Stadt Eltville eine kostenfreie Sozialberatung für alle Rheingauer Bürger. Armin Klewitz und sein Team helfen bei allen Fragen aus dem Gesundheits- und Sozialbereich, zu ablehnenden Bescheiden, Konflikten mit Kranken- und Pflegekassen und anderen Sozialbehörden. Als ehrenamtlich Tätige bieten Armin Klewitz und sein Team mit langjähriger Erfahrung Unterstützung, Hilfe und Anregungen zum Umgang mit den Leistungsträgern. Die Gespräche sind vertraulich und der Datenschutz bleibt gewahrt. Dies ist keine Rechtsberatung, sondern Hilfe und Unterstützung zur Selbsthilfe.

TERMINE*:

In Eltville an jedem 2. Montag im Monat von 14.00 – 17.00 Uhr im NetzwerkBüro, Rheingauer Straße 41

In Oestrich-Winkel an jedem 3. Montag im Monat von 14.00 bis 17.00 Uhr im Mehrgenerationenhaus, Hauptstraße 45

In Geisenheim an jedem 4. Montag von 14.00 – 17.00 Uhr im Rathaus, Rüdeshheimer Straße 48

KONTAKT:
Eine Terminabsprache ist unbedingt erforderlich unter Hotline: 0176 – 5437 5030
Weitere Informationen: www.eltville.de oder www.netzwerk-eltville.de



© DigiAtel / Heibel

DIE JUGEND- UND FAMILIENBERATUNGSSTELLE

MGH 2
Wallufer Straße 10
65343 Eltville am Rhein



Die Jugend- und Familienberatungsstelle des Rheingau-Taunus-Kreises bietet Beratungsgespräche in den Räumen des MGH 2 an. Die Beratungsstelle ist Ansprechpartner für:

- Familien, die Hilfe bei der Bewältigung von familiären Problemen und Konflikten in Anspruch nehmen möchten,
 - Eltern, die verunsichert sind und Fragen zum Thema Entwicklung und Erziehung ihrer Kinder haben,
 - Elternpaare, die Unterstützung suchen, damit das Zusammenleben oder auch eine Trennung gut gelingen kann,
 - Kinder- und Jugendliche, die Schwierigkeiten mit Eltern, Freunden oder in der Schule haben und mit jemandem über ihre Sorgen sprechen möchten,
 - Fachkräfte, die mit Kindern und Jugendlichen beruflich zu tun haben und einen Rat suchen.
- Die Beratung ist kostenlos und es besteht Schweigepflicht.

TERMINE: Termine können telefonisch unter der 06722 407 9143 oder per E-Mail über eb-r@rheingau-taunus.de vereinbart werden.

KOSTEN: Die Beratungsgespräche sind kostenfrei und erfolgen auf Wunsch auch anonym.

KONTAKT:
Jugend- und Familienberatungsstelle Rheingau
Am Eibinger Tor 16
65385 Rüdeshheim
Tel.: 06722 – 407 9143
Fax: 06722 – 407 9192
E-Mail: eb-r@rheingau-taunus.de

BERATUNG ZUR BERUFLICHEN NACHQUALIFIZIERUNG

MGH 2
Wallufer Straße 10
65343 Eltville am Rhein



Im Rheingau-Taunus-Kreis beraten die Bildungscoaches von Fresko e.V. im Rahmen der Initiative ProAbschluss kleine und mittelständige Unternehmen (KMU) sowie interessierte Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter unverbindlich, neutral und kostenfrei zu den Weiterbildungs- und Fördermöglichkeiten einer beruflichen Nachqualifizierung. Förderfähig sind Beschäftigte, die mind. 21 Jahre alt sind und

- über keinen qualifizierten Berufsabschluss verfügen,
- einen in Deutschland nicht anerkannten Berufsabschluss besitzen oder
- einen qualifizierten Berufsabschluss erlangt haben, jedoch schon länger als 4 Jahre in einem anderem Beruf als dem erlernten arbeiten. Gefördert werden Maßnahmen

- die von einem zertifizierten Weiterbildungsanbieter angeboten werden und zu einem Berufsabschluss hinführen
- auch modulare Qualifizierungen in Teilschnitten sind förderfähig.
- Zuschussumfang und -höhe:
 - 50 Prozent der Weiterbildungskosten und der Prüfungsgebühren
 - bis zu 4000,- Euro

Dieses Projekt wird aus den Mitteln des Europäischen Sozialfonds in Zusammenarbeit mit dem Hessischen Ministerium für Wirtschaft, Energie, Verkehr und Landesentwicklung (HMWEVW) gefördert.

Wir beraten Sie vor Ort im Mehrgenerationenhaus 2 in Eltville.



KONTAKT UND TERMINVEREINBARUNG:
FRESKO e.V.
Tel.: 0611 – 96970467
E-Mail: proabschluss@fresko.org

Anzeige

TRÄUME HATTE ICH SCHON IMMER. JETZT HABE ICH AUCH PLÄNE.

Berufliche Qualifikation bedeutet ein Stück Sicherheit. Sicherheit, die man braucht, um Chancen wahrzunehmen und die Zukunft planen zu können. Wie Ihnen die Initiative ProAbschluss bei der Organisation Ihrer Weiterbildung hilft und wie Sie mit einem Qualifizierungsscheck finanzielle Unterstützung erhalten, erfahren Sie auf www.proabschluss.de

JEDER ABSCHLUSS IST EIN NEUER ANFANG

JEDER ABSCHLUSS IST EIN NEUER ANFANG

Ihr ProAbschluss Bildungscoach berät Sie kostenlos zum Thema berufliche Nachqualifizierung

FRESKO e.V.
Ingrid Weinreich
Telefon: 0611 96970467
Ruth Weber-Jung / Marianne Häußler
Telefon: 0611 40807448
E-Mail: proabschluss@fresko.org

Gefördert aus Mitteln des Landes Hessen und der Europäischen Union - Europäischer Sozialfonds

NEUSTART FÜR LANGZEITARBEITSSLOSE

NetzwerkBüro Eltville
Rheingauer Straße 41
65343 Eltville am Rhein

Damit wir gestärkt sind für themenbezogene Vorträge oder Fachvorträge von eingeladen kommunalen Akteuren, beginnen wir mit einem gemeinsamen Frühstück. Anschließend geht es in die Diskussion, werden Fragen beantwortet oder die neu erworbenen Informationen vertieft. Falls gewünscht oder erforderlich, wird auch Einzelcoaching angeboten.

KOSTEN: frei

MITZUBRINGEN: Schreibunterlagen, Neugier und gute Laune

KONTAKT: NetzwerkBüro Eltville
Tel.: 06123 – 697390
E-Mail: ehrenamt@eltville.de
www.netzwerk-eltville.de

werden kann, oder ob ein Wechsel in eine andere Wohnform sinnvoll erscheint. Auch bei anstehenden Umbauten, z.B. im Bad, können die Berater/innen wertvolle Vorschläge mit einbringen. Die ehrenamtlichen Wohnberater/innen helfen Ihnen, vorhandene Barrieren zu erkennen und individuelle Lösungen zu finden. Im Beratungsgespräch erarbeiten wir mit Ihnen Möglichkeiten, die Sie dabei unterstützen, die richtige Entscheidung zu treffen. Unsere Wohnberater/innen sind geschult gemäß der Qualitätsstandards der Hessischen Fachstelle für Wohnberatung (HFW) und ehrenamtlich tätig. Selbstverständlich unterliegen sie der Schweigepflicht.

UNSERE BERATUNGSTHEMEN:

Einsatz von Hilfsmitteln, Hilfreiche Technik, Wohnraumanpassung, Fördermöglichkeiten, Informationsstellen, Wohnformen, Individuelle Lösungen. Die Beratung ist ehrenamtlich, kostenfrei, neutral und verschwiegen. Bitte vereinbaren Sie telefonisch Ihren Beratungstermin. Wir nehmen uns gerne Zeit für Sie.

KONTAKT: NetzwerkBüro Eltville
Tel.: 06123 – 697390
E-Mail: wohnberatung@eltville.de
www.netzwerk-wohnen-rheingautanus.de
www.netzwerk-eltville.de

NETZWERK WOHNEN

NetzwerkBüro Eltville
Rheingauer Straße 41
65343 Eltville am Rhein



Ehrenamtliche Wohnberatung für ein selbstbestimmtes und unabhängiges Leben in jedem Alter

Interkommunale Zusammenarbeit – Zentrale Anlaufstelle Oberer Rheingau für Eltville, Kiedrich und Walluf.

UNSER BERATUNGSANGEBOT:

Die Berater/innen klären, inwieweit Hilfsmittel das selbstbestimmte und unabhängige Wohnen unterstützen können. Außerdem werden bei Bedarf Vorschläge für eine Wohnraumanpassung gemacht. Es wird die Frage geklärt, ob die Wohnung ohne Veränderung auch im Alter oder bei Behinderung weiter genutzt



© NetzwerkBüro

MY WAY OUT – BERATUNG FÜR JUGENDLICHE

NetzwerkBüro Eltville
Rheingauer Straße 41
65343 Eltville am Rhein

Jugendliche werden irgendwann flügge und würden alles gerne selbst entscheiden, wie zum Beispiel den Erwerb des ersten Handys oder die Anmietung der ersten Wohnung. Wir wollen Jugendlichen ab 14 Jahren und jungen Erwachsenen Informationen an die Hand geben, mit denen es möglich ist, erste Entscheidungen zu treffen, ohne in die Schuldenfalle zu geraten.

KONTAKT: NetzwerkBüro Eltville
Tel.: 06123 – 697390
E-Mail: info@netzwerk-eltville.de
www.netzwerk-eltville.de

Anzeige



Sabatina
freedom for women in chains

VERFOLGT UND BEDROHT!

Entdecke die Geschichte, die hinter Sabatina e.V. steht.



www.sabatina-ev.de

WILDWASSER WIESBADEN – FACHBERATUNGSSTELLE GEGEN SEXUELLE GEWALT

MGH 2
Wallufer Straße 10
65343 Eltville am Rhein



Beratung für Frauen, die von sexueller Gewalt betroffen waren oder sind.

Wildwasser Wiesbaden berät Mädchen und Frauen, die von sexueller Gewalt betroffen waren oder sind, sowie alle Ratsuchenden, die sich wegen eines betroffenen Mädchens oder Jungens an uns wenden oder Sorge haben, dass ein Kind oder ein(e) Jugendliche(r) von sexueller Gewalt betroffen sein könnte. Auch Fachkräfte, die im beruflichen Zusammenhang mit (eventuell) betroffenen Mädchen, Jungen oder Frauen zu tun haben, können sich in der Beratungsstelle in Wiesbaden beraten lassen. Für Frauen, die von sexueller Gewalt betroffen waren oder sind, bieten wir auf Wunsch auch Beratung vor Ort im MGH 2 an.

TERMIN: Termine können telefonisch vereinbart werden unter Tel.: 0611 – 808619.

KOSTEN: Die Beratungsgespräche sind kostenfrei und erfolgen auf Wunsch auch anonym.

KONTAKT:
Wildwasser Wiesbaden e.V.
Fachberatungsstelle gegen sexuelle Gewalt
Dostojewskistr. 10
65187 Wiesbaden
Tel.: 0611 – 808619
Fax: 0611 – 846340
E-Mail: info@wildwasser-wiesbaden.de
www.wildwasser-wiesbaden.de

Präventionsrat Oberer Rheingau



... und ein offenes Ohr für alle Ihre Anliegen!

Unser Beratungsangebot wendet sich an Eltern, die Fragen oder Sorgen haben in Richtung Erziehung, Beziehung, Störungen, Krankheit oder sonstige Schwierigkeiten in der Familie bewältigen müssen oder einfach nur mal reden wollen. Auch Jugendliche können sich mit all dem, was sie beschäftigt, an die Anlaufstelle wenden. Ihre/Eure Themen werden vertraulich und kostenfrei besprochen und im Bedarfsfall wird weitervermittelt.

Wir sind für Sie da!



Anlaufstelle des Präventionsrates Oberer Rheingau
Frau Iris Siepe
65343 Eltville am Rhein
Telefon 06123 999720

Anzeige



Personzentrierte Beratung und Supervision

Personzentrierte Beratung stellt den Rahmen zur Verfügung, in dem es möglich ist, die eigenen Gefühle, Bedürfnisse, Wertvorstellungen und Interessen wahrzunehmen, zu verstehen und zu akzeptieren, um dadurch Entscheidungen zu treffen und Veränderungen einleiten zu können.

- bei der Erziehungsarbeit
- im belastenden Berufsalltag
- in Trennungssituationen
- bei der Bewältigung von Trauer und Verlust.

Information:
Iris Siepe, (Praxis für Beratung und Supervision), Tel.: 0 61 23 63 00 69

GESPRÄCHSKREIS FÜR ANGEHÖRIGE VON MENSCHEN MIT DEMENZ

MGH 1
Gutenbergstraße 38
65343 Eltville am Rhein

Unter fachlicher Leitung treffen sich Angehörige von Menschen mit Demenz. Sie erleben, dass sie nicht alleine sind mit ihren Anliegen und können Erfahrungen austauschen.

TERMINE*: Jeden 2. Dienstag im Monat, 18.00 – 19.30 Uhr

KOSTEN: Die Teilnahme ist kostenlos. Die Mitgliedschaft im Verein ist nicht erforderlich.

KONTAKT: Alzheimer Gesellschaft Rheingau-Taunus e.V.
Tel.: 06123 – 7050119
E-Mail: info@alzheimer-rheingau-taunus.de
www.alzheimer-rheingau-taunus.de



DPV-RG RHEINGAU – DEUTSCHE PARKINSON VEREINIGUNG

MGH 2
Wallufer Straße 10
65343 Eltville am Rhein

Unsere Aufgabe: Beratung und Hilfe für Erkrankte und deren Angehörige, sowie Information der Öffentlichkeit über die verschiedenen Erscheinungsformen von Morbus Parkinson. Unser Ziel: Verständnis schaffen – durch Verstehen und Wissen um die Krankheit, Austausch von eigenen Erfahrungen mit Mitbetroffenen und Angehörigen, Hilfe zur Selbsthilfe im Umgang mit Unsicherheiten und Unverständnis, Vereinsamung bekämpfen.

TERMINE*: Jeden 1. Dienstag im Monat, 15.00 – 17.00 Uhr

KONTAKT:
Matthias Manuel
Tel.: 06123 – 605412
E-Mail: parkinson-shg-rheingau@email.de

BETRIEBSKOSTEN-ABRECHNUNG

NetzwerkBüro Eltville
Rheingauer Straße 41
65343 Eltville am Rhein

Die kostenfreie Prüfung der Betriebskostenabrechnungen für alle Rheingauer Mieter. Für viele Bürger entwickelt sich die Betriebskostenabrechnung zur zweiten Miete, da Abrechnungen und Zusammenhänge nicht für alle transparent und nachvollziehbar sind. Horst Bossmann hat langjährige berufliche Erfahrungen mit diesen Abrechnungen und ist gerne behilflich. Dies ist keine Rechtsberatung, wir bieten Hilfe und Unterstützung zur Selbsthilfe.

TERMINE:
im NetzwerkBüro Eltville nach telefonischer Vereinbarung

KONTAKT:
Horst Bossmann
Tel.: 06123 – 74252
weitere Informationen: www.eltville.de
oder www.netzwerk-eltville.de



Entdecke die Welt



Die Bücherei - KÖB St.Martin Martinsthal

Kooperationspartner des MGH Eltville und der Begleitenden Psychiatrischen Dienste der Vitos Rheingau

- über 2500 Romane, Kinder- und Jugendbücher, Spiele, Tonies, Tiptoi u.v.m.
- "bibkat martinthal": bequem Stöbern, Vormerken oder Verlängern von zu Hause aus
- kostenlose Hessen-Onleihe: e-Book, -Paper, -Learning, -Audio und -Magazines

Wir freuen uns auf Ihren Besuch im **Vereinshaus Alte Schule in Martinsthal**,

mittwochs von 16-18.00 Uhr und samstags von 14.00-17.00 Uhr.

Samstags mit Kaffee und hausgemachtem Kuchen, wenn die aktuelle Corona-Lage es erlaubt.



Die Bücherei - KÖB St. Martin Martinsthal
Schiersteiner Str.16 | 65344 Eltville
Öffnungszeiten:
mittwochs 16.00 - 18.00 Uhr | samstags 14.00 - 17.00 Uhr
Kontakt: buecherei.martinthal@gmail.com

ENTDECKE DIE WELT

INHALTE

- 35 GEBURTSPREPARATION –
WOCHENKURS**
WOCHENEND-GEBURTSPREPARATIONSKURS
HEBAMMENSPRECHSTUNDE
ABEND RÜCKBILDUNGSKURS
- 36 GEBURTSPREPARATIONSKURS
AB DEM 2. KIND**
VORMITTAGS-RÜCKBILDUNGSKURS
MIT BABYS
- 37 BABY SHIATSU**
BABYFÜHRERSCHEIN FÜR
GROSSELTERN
- 38 MAMI WORKOUT - DAS FUNKTIONELLE
GANZKÖRPERTRAINING FÜR MÜTTER**
STILLVORBEREITUNG
PRAGER-ELTERN-KINDPROGRAMM,
PEKIP®
- 39 SPIELKREISE**
MINI-KIDS ELTVILLE
- 40 ERSTE HILFE BABY**
ERSTE HILFE KLEINKIND
HILFE RUND UM KIND UND SCHULE
BABYSITTERKURS FÜR JUGENDLICHE
AB 14 JAHREN
- 41 JUGENDZENTRUM ELTVILLE ALTES
AMTSGERICHT**
SINGENDE TANZMÄUSE®
- 42 VERLEIH VON HÜPFBURG UND
BUBBLE-SOCCERFELD**

* Aufgrund der Corona-Situation sind nicht alle Termine vorher bekannt oder planbar.
Aktuelle Termine, Terminänderungen und andere aktuelle Informationen finden Sie unter
eltville.mehrgenerationenhaus.de und in der Presse.

**GEBURTSPREPARATION
– WOCKENKURS**

MGH 2
Wallufer Straße 10
65343 Eltville am Rhein

Für Frauen ab ca. der 28. Schwangerschaftswoche inkl. 2 Partnerabende – ein feiner Mix aus Körper- und Entspannungsübungen, praktisch anwendbaren Tipps und wissenswerten Infos und Austausch.

TERMINE: jeweils von 19.00 – 21.15 Uhr
mittwochs, 28. April – 19. Mai und 1. Sept. – 6. Okt.,
dienstags 8. Juni – 6. Juli,
donnerstags 4. Nov – 2. Dez.

WOCHENEND-GEBURTSPREPARATIONSKURS

MGH 2
Wallufer Straße 10
65343 Eltville am Rhein

Für Frauen und Paare in ca. der 30. bis 38. Schwangerschaftswoche.

Mit einer abwechslungsreichen Mischung aus Infos, Körperübungen und praktisch anwendbaren Tipps auch für die werdenden Väter zur Vorbereitung auf den Geburts-Tag des Babys.

Samstag 9.30 – 14.30 Uhr und Sonntag 9 – 14 Uhr:
16./17.05., 4./5.07., 29./30.8.17./18.10. und
12./13.12.

HEBAMMENSPRECHSTUNDE

MGH 2
Wallufer Straße 10
65343 Eltville am Rhein

Montags-Hebammensprechstunde bei Angela in der Schwangerschaft und nach Geburt deines Babys.

Du bist mit all deinen Fragen und Anliegen willkommen. Bei Bedarf unterstütze ich dich auch mit verschiedenen Zusatz- Angeboten, wie z.B. mit Akupunktur, Emotioneller Erster Hilfe, Massagen und Baby Shiatsu. Und auch falls du keine Hebamme gefunden hast, bist du herzlich vor und nach der Geburt mit deinem Baby zur Sprechstunde eingeladen. Ich freue mich auf euch.

TERMINE: Montags von 7.00 – 11.00 Uhr
nach Voranmeldung unter 01523-3588791
oder unter angela@hebammerie-rheingau.de
Ausweichtermine nach telefonischer Absprache

ABEND RÜCKBILDUNGSKURS

MGH 2
Wallufer Straße 10
65343 Eltville am Rhein

Mit Hilfe gezielter und effizienter Übungen besonders für den Beckenboden, die Bauch- und Rückenmuskulatur wird der gesamte Körper nach der Geburt gestärkt und in Form gebracht.

TERMINE*: montags von 18.45 – 20.15 Uhr
19. April – 31. Mai
7. Juni – 12. Juli
30. August – 4. Oktober
Und mittwochs von 18.45 – 20.15 Uhr
27. Oktober – 15. Dezember

KONTAKT:

Tel.: 01523 – 3588791 (gern per SMS)
E-Mail: angela@hebammerie-rheingau.de

www.hebammerie-rheingau.de
KOSTEN: Kosten übernimmt die Krankenkasse

**GEBURTSVORBEREITUNGS-
KURS AB DEM 2. KIND**

MGH 2
Wallufer Straße 10
65343 Eltville am Rhein

Für Frauen ab ca. der 28. Schwangerschaftswoche. Mit praktischen Tipps, Körper- und Entspannungsübungen werden bereits vorhandene Erfahrungsschätze aufgefrischt und ergänzt -eine besondere Auszeit für die Mama und ihr „neues“ Baby.

TERMINE*: jeweils samstags von 9.30 – 14.30 Uhr und sonntags von 9.00 – 14.00 Uhr
10. und 11. April
19. und 20. Juni
31. Juli und 1. August
9. und 10. Oktober
13. und 14. November

**VORMITTAGS-RÜCKBILDUNGS-
KURS MIT BABYS**

MGH 2
Wallufer Straße 10
65343 Eltville am Rhein

Mit Hilfe gezielter und effizienter Übungen besonders für den Beckenboden, die Bauch- und Rückenmuskulatur wird der gesamte Körper nach der Geburt gestärkt und in Form gebracht.

TERMINE*: dienstags von 9.00 – 10.30 Uhr
20. April – 1. Juni
8. Juni – 13. Juli
31. August – 26. Oktober
2. November – 14. Dezember
Oder dienstags von 11.00 – 12.30 Uhr
11. Mai – 22. Juni
29. Juni – 3. August
2. November – 14. Dezember

KONTAKT:

Tel.: 01523 – 3588791 (gern per SMS)
E-Mail: angela@hebammeri-rheingau.de

www.hebammeri-rheingau.de
KOSTEN: Kosten übernimmt die Krankenkasse

Anzeige



Ulrike Hoestermann
staatl. geprüfte Osteopathin
Heilpraktikerin
Physiotherapeutin

**Praxis für Osteopathie und
Naturheilkunde**

Hauptstraße 8, Eltville-Erbach

Schwerpunkte meiner regelmäßigen Fortbildungen sind im Bereich der
Behandlung von Säuglingen und Kindern
Behandlung von Schwangeren
Behandlung in der Gynäkologie

Bei Fragen und Terminwünschen stehe ich Ihnen gerne unter 0177-4317613 zur Verfügung. Ich freue mich auf Sie!

**BABY SHIATSU -
BABYALTER 10 BIS 16 WOCHEN**

MGH 2
Wallufer Straße 10
65343 Eltville am Rhein

Shiatsu-Fingerdruck-Techniken sind sehr leicht zu erlernen und anwendbar. Dein Baby genießt deine Glücksgriffe und wird sichtbar in seinen jeweiligen Entwicklungsschritten unterstützt.

TERMINE*: dienstags von 11.00 – 12.00 Uhr
31. August – 14. September

KOSTEN: 45,- € inklusive Handbuch



KONTAKT:

Tel.: 01523 – 3588791 (gern per SMS)
E-Mail: angela@hebammeri-rheingau.de

www.hebammeri-rheingau.de

Anzeige



Foto:John Wilhelm



**HEBAMMERI
RHEINGAU**

www.hebammeri-rheingau.de

.....ein reiches Angebot an verschiedenen Standorten....

rund um die Geburt Deines Babys
und in allen anderen Lebensphasen.....

Wir freuen uns auf Dich, Dein Baby und die ganze Familie

MAMI WORKOUT - DAS FUNKTIONELLE GANZKÖRPER-TRAINING FÜR MÜTTER

MGH 2
Wallufer Straße 10
65343 Eltville am Rhein

Der optimale Folgekurs nach dem Rückbildungskurs: Wahrnehmungsübungen, Kräftigungs- und Ausdauertraining sowie Stretch- & Relax- Übungen stärken für den Mama-Alltag.

TERMINE*: 22.4. – 24.6.21, 4.11. – 23.12.21
11.30-12.30 Uhr

KOSTEN: 85,- €

KONTAKT:

Carmen Wellstein
Tel.: 06123 – 9740580
E-Mail: carmen@hebammerei-rheingau.de
www.hebammerei-rheingau.de

STILLVORBEREITUNG

MGH 1
Gutenbergstraße 38
65343 Eltville am Rhein

Für Frauen, die stillen möchten oder sich noch nicht sicher sind – Wichtiges und Praxisorientiertes rund um das Thema Stillen und was Sie dazu beitragen können, damit es von Anfang an gut klappt.

TERMINE: auf Anfrage, auch online möglich.

KOSTEN: 22,- €

KONTAKT:

Stefanie Pahl
Tel.: 0160 – 94713031
E-Mail: steffi_raile@hotmail.com
www.hebammerei-rheingau.de

PRAGER-ELTERN-KINDPROGRAMM, PEKiP®

MGH 1
Gutenbergstraße 38
65343 Eltville am Rhein



Ein Gruppenangebot für Eltern mit ihren Babys im ersten Lebensjahr. PEKiP® bietet entwicklungsgerechte Spiel- und Bewegungsanregungen für Ihr Baby, die dem jeweiligen Entwicklungsstand der Kinder entsprechen und sie in ihrer eigenen Aktivität unterstützen und stärken. PEKiP® begleitet Sie und Ihr Baby durch das erste Lebensjahr. In der PEKiP®-Gruppe treffen sich 6 - 8 Eltern mit ihren gleichaltrigen Babys. Der Einstieg ist ab der 6. Lebenswoche möglich, aber auch ein späterer Beginn ist denkbar. Die Gruppentreffen finden einmal pro Woche in einem warmen Raum statt und dauern jeweils 90 Minuten. In dieser Zeit sind die Babys nackt, damit sie sich freier bewegen können.

PEKiP® heißt:

- Die individuellen Fähigkeiten und Bedürfnisse des Kindes wahrzunehmen
- Dem Baby erste soziale Kontakte zu Gleichaltrigen zu ermöglichen
- Zeit zum Austausch mit anderen Eltern und der Gruppenleiterin

TERMINE*: Mittwochs 9.15 – 10.45 und 11.30 – 13.00 Uhr
Freitags 9.15 – 10.45 und 11.30 – 13.00 Uhr
Kursbeginn auf Anfrage

KOSTEN: 10 Kurseinheiten à 90 min für 130,- €

FRAGEN & ANMELDUNG:

Kerstin Fark
(zertifizierte PEKiP®-Gruppenleiterin)
Tel.: 0176 – 63 69 20 95

E-Mail: kerstin.fark.pekip@gmx.de

INFORMATIONEN ZU AKTUELLEN

KURSEN: www.pekip.de

SPIELKREISE

MGH 2
Wallufer Straße 10
65343 Eltville am Rhein

Gemeinsam spielen, toben, lachen, singen... Bei uns können sie sich zu einem Austausch mit anderen Müttern & Vätern und ihren Kindern treffen, neue Kontakte knüpfen und in entspannter Atmosphäre gemeinsam Zeit verbringen.

TERMINE*: Spielkreis 1: freitags, 9.30 – 11.00 Uhr (MGH 2)

Spielkreis 2: mittwochs: 10.30 – 12.00 Uhr + 15.30 – 17 Uhr (TGS Vereinsheim Erbach)
Weitere Spielkreise können sich gerne zusammenfinden!

KOSTEN: Spendenempfehlung 1,- € pro Familie

KONTAKT: MGH 1

Tel.: 06123 – 701772

Anzeige

Kunstwerkstatt Rauenthal



**Margit Bayer
Ton- und Porzellan-Gestalterin**

- ▶ Freies Töpfern und offene Modelliertreffen
- ▶ Kurse und Workshops für Kinder und Erwachsene
- ▶ Geburtstage und Kreativevents auf Anfrage
- ▶ Atelierverkauf und Auftragsarbeiten

Antoniusgasse 2
65345 Eltville-Rauenthal
margit.bayer@t-online.de

www.kunstwerkstatt-rauenthal.de

ERSTE HILFE BABY

MGH 2
Wallufer Straße 10
65343 Eltville am Rhein

Sie erlernen in diesem Kurs alle lebensrettenden Sofortmaßnahmen, wie Maßnahmen bei Verschlucken, die Seitenlage, und die Herz-Lungen-Wiederbelebung am Säugling, um im Notfall richtig helfen zu können.

TERMINE: Auf Anfrage

KOSTEN: 17,- € / Paare 30,- €

ERSTE HILFE KLEINKIND

MGH 2
Wallufer Straße 10
65343 Eltville am Rhein

Sie erlernen in diesem Kurs alle lebensrettenden Sofortmaßnahmen, wie Maßnahmen bei Vergiftungen, die Seitenlage, und die Herz-Lungen-Wiederbelebung am Kleinkind, um im Notfall richtig helfen zu können.

TERMINE: Auf Anfrage

KOSTEN: 17,- € / Paare 30,- €

ANMELDUNG bei Sabine Schneider,
E-Mail: sabine@schneider-kiedrich.de

HILFE RUND UM KIND UND SCHULE

MGH 2
Wallufer Straße 10
65343 Eltville am Rhein

BSL | Beratung | Sprachförderung | Lerntherapie

Dipl.-Biol. Steffen T. Bißdorf, Lerntherapeut für Lese-Rechtschreibstörungen und Rechen-

störungen, Nachhilfe und deren Vermittlung auf Anfrage.

KONTAKT: Steffen Bißdorf
Tel.: 0160 – 97500722
E-Mail: info@bsl-bissdorf.de

BABYSITTERKURS FÜR JUGENDLICHE AB 14 JAHREN

MGH 1
Gutenbergstraße 38
65343 Eltville am Rhein

Hast du gerne Umgang mit Kindern und interessierst dich für eine Tätigkeit als Babysitter/in? In unserem Kurs lernst du alles Wichtige, um auf diese verantwortungsvolle Aufgabe gut vorbereitet zu sein und beim Babysitten mit den dir anvertrauten Kindern viel Freude zu haben, aber auch schwierige Situationen zu meistern. Folgende Themen werden behandelt: Hilfe für Kinder, Allgemeines/Rechtliches, Säuglings- und Kleinkindpflege, Unfallvermeidung, Entwicklungsphasen und Spielangebote, jeweils für verschiedene Altersgruppen.

Zum Abschluss erhältst du unser „Babysitter-zertifikat“ und einen Reader, in dem du alles noch einmal nachlesen kannst. Wer möchte, kann anschließend in unsere Babysitterkartei aufgenommen werden – wir bemühen uns, dich in eine passende Familie zu vermitteln.

TERMINE: Auf Anfrage

KOSTEN: 33,- €

KONTAKT: MGH 1
Tel.: 06123 – 701772
E-Mail: mgh@eltville.de

JUGENDZENTRUM ELTVILLE ALTES AMTSGERICHT

Schwalbacher Str. 40
65343 Eltville am Rhein



ÖFFNUNGSZEITEN:

Montag – Donnerstag, 18.00 – 22.00 Uhr

KINDERTREFF FÜR GRUNDSCHÜLER

jeden Mittwoch, 16.00 – 18.00 Uhr

MÄDCHENTREFF AB 11 JAHRE

jeden Donnerstag, 16.00 – 18.00 Uhr

MÄDCHENTREFF AB 14 JAHRE

jeden Donnerstag, 18.00 – 20.00 Uhr

KONTAKT:

Stadt Eltville am Rhein
Jugendpflege Stadt Eltville
Tel.: 06123 – 697265
Ulla Wolf
E-Mail: ursula.wolf@eltville.de
Franziska Bruns
E-Mail: franziska.bruns@eltville.de
Hannah Grötecke
E-Mail: hannah.groetecke@eltville.de

SINGENDE TANZMÄUSE®

Vereinsheim TGS Erbach
Bachhöllerweg
65346 Eltville OT Erbach

Eltern-Kind-Kurs für Kinder im Alter von 12 bis 36 Monaten in Begleitung einer Bezugsperson „Mir ist es eine Herzensangelegenheit, die Entwicklung der Jüngsten in unserer Gesellschaft achtsam, liebevoll und wertschätzend zu begleiten.“ Karola Halbritter, Kursleiterin
Musikalische und kreative Elemente werden in den Unterrichtsstunden mit Bewegung, Sprache und Spiel verbunden. Die Kinder werden unterstützt, den eigenen Körper besser wahrzunehmen und ein Raumgefühl zu entwickeln.

TERMINE* (Kursbeginn auf Anfrage):
Kurs 1: donnerstags, 15.30 – 16.15 Uhr
Kurs 2: donnerstags, 16.30 – 17.15 Uhr

KOSTEN: Kurs mit 6 Einheiten a 45 Min. 55,- €
Kurs mit 4 Einheiten à 45 Minuten 38,- €

KONTAKT: Karola Halbritter
Tel.: 0159 – 06158033
E-Mail: info@karolas-bunte-liederkiste.de
www.karolas-bunte-liederkiste.de

Anzeige

RHEINGAUER MEDIENSCOUTS helfen

Kontakt scouts@mediensicher.de oder unter Facebook/Medienscouts Rheingau

(Eine Initiative der Stadt Eltville am Rhein in Kooperation mit dem Gymnasium Eltville, der Gutenberg Realschule Eltville, der St. Ursula Schule Geisenheim, der Berufliche Schulen Rheingau und Günter Steppich, IT-Fachberater am staatlichen Schulamt)

VERLEIH VON HÜPFBURG UND BUBBLE-SOCCERFELD

MGH 2
Wallufer Straße 10
65343 Eltville am Rhein

Mieten Sie bei uns DAS Highlight für Kindergeburtstage, Vereinsfeste, Firmenfeiern ...

BUBBLE SOCCER

Der Trend aus Skandinavien Ob Fußballfan oder nicht - hier kommt jeder auf seine Kosten. Kriecht in den aufblasbaren Ball und das Spiel kann beginnen.

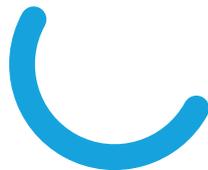
Tagespreis 150,- €
Wochenende 200,- €
3-Tage 250,- €

HÜPFBURG

Hinein ins Vergnügen!
Buchen Sie ein buntes Highlight für Ihren Kindergeburtstag oder Ihre Veranstaltung. Ein toller Blickfang, der Familien und Kinder anzieht.

Tagespreis 50,- €
Wochenende 80,- €
3-Tage 110,- €

MIETANFRAGE:
E-Mail: mgh@eltville.de oder
Tel. 06123 – 701772



INHALTE

**45 DEUTSCHKURS FÜR FRAUEN
NÄHTREFF**

SANFTES HATHA YOGA

46 YOGA 1 MIT MARA

YOGA 2 MIT MARA

PILATES MIT JULIA

47 BAUCH BEINE PO UND ALLES

RÜCKENWIND

AROHA

49 SELBSTBEWUSST UND STARK DURCH DEN TAG

SELBSTBEHAUPTUNG UND SELBSTVERTEIDIGUNG FÜR FRAUEN JEDEN ALTERS

50 MUT ZUM LESEN UND SCHREIBEN!

SIE WOLLEN DIE WICHTIGE ARBEIT IN UNSEREM LERNCAFÉ EHRENAMTLICH UNTERSTÜTZEN?

* Aufgrund der Corona-Situation sind nicht alle Termine vorher bekannt oder planbar. Aktuelle Termine, Terminänderungen und andere aktuelle Informationen finden Sie unter eltville.mehrgenerationenhaus.de und in der Presse.



Nur wenige Minuten für den Augen-Check bei Ihrem Augenoptiker.

Ungetrübtes Sehen ist in jedem Alter wichtig!

Dieses Augenscreening ermöglicht es eventuelle Auffälligkeiten von Netzhaut-/Sehnervenveränderungen dank der schweizer Retinalyze®-Software und entsprechen der KI-Hardware zu erkennen und **somit entsprechend frühzeitig einen Augenarzt zu konsultieren.**

Die Retinalyze®-Software überprüft in weniger als einer Minute Auffälligkeiten welche auf diabetische Retinopathie (DR), altersbedingte Makuladegeneration oder auf ein Glaukom (Grüner Star) hindeuten können.

Jetzt bei uns! Vereinbaren Sie schnellstens Ihren Termin.

KONRAD

Augenoptik · Kontaktlinsen

Schwalbacher Straße 1 · 65343 Eltville am Rhein · Tel. 06123 - 22 53
 Rheingaustraße 6 · 65201 Wiesbaden-Schierstein · Tel. 0611 - 22540

DEUTSCHKURS FÜR FRAUEN

Freiherr-vom-Stein-Schule
 Adolfstraße 22, 65343 Eltville
 (in den Räumen der Betreuung, Cafeteria)

Anne Almanca Öğreniyor – Çocuk bakımı sunulan kurslar

Mama lernt Deutsch - Kurse mit Kinderbetreuung

Мама учит немецкий язык – Курсы с уходом за детьми

اما تتعلم الألمانية – ورات للغة مع خدمة لرعاية الأطفال

امان آلماني یاد میگیرد - کلاس همراه گهداری از کودکان

Mama uči njemački – Kursevi s organizovanom brigom o djeci

Dieser Kurs wendet sich an Mütter mit Migrationshintergrund mit Kindern im Kindergarten- oder Schulalter zur Förderung der Integration. Damit die Mütter die Gelegenheit haben, in Ruhe Deutsch zu lernen, gibt es eine Kinderbetreuung. Eine Kooperation der Freiherr-vom-Stein-Schule, des Rheingau-Taunus-Kreises, der Volkshochschule und des Mehrgenerationenhauses Eltville.

TERMIN: Start auf Anfrage

KONTAKT:
 vhs Rheingau-Taunus e.V.
 Jana Lambrecht
 Tel.: 06128 – 977722
 E-Mail: lambrecht@vhs-rtk.de

NÄHTREFF

MGH 1
 Gutenbergstraße 38
 65343 Eltville am Rhein

Für Nähanfängerinnen oder Hobbyschneiderinnen. Wir nähen selbst ausgesuchte Kleidungsstücke oder Deko (Taschen) für Groß und Klein. Jeder bringt seine eigene Nähmaschine mit und ist auch im Umgang mit der Maschine vertraut.

TERMINE*:
 Mittwoch, 19.30 – 21.30 Uhr fortlaufend

KOSTEN: 8,- € / Abend

KONTAKT: Anke Wilken
 Tel.: 0171 – 1846594
 E-Mail: ankewilken.rheingau@gmail.com

SANFTES HATHA YOGA

MGH 1
 Gutenbergstraße 38
 65343 Eltville am Rhein

Durch gezielte Dehn- und Kräftigungsübungen und Bewegungsabläufe mit Vorübungen halten wir unseren Körper beweglich! Durch Meditation, Tiefenentspannung und Atemübungen verbessern wir die Konzentration und Stabilität unserer Mitte! Auch für Anfänger geeignet!

TERMINE: Start auf Anfrage
 montags, 19.30 – 21.00 Uhr

KOSTEN: 10 Einheiten: 75,- €. 7 Einheiten: 52,50 €, 9 Einheiten: 67,50 €

MITZUBRINGEN: bequeme Kleidung, Decke oder ein großes Handtuch

KONTAKT: Gabriele Schulte
 Tel.: 06123 – 3745
 E-Mail: schulte.1953@web.de



YOGA 1 MIT MARA

MGH 2
Wallufer Straße 10
65343 Eltville am Rhein

Erlebe eine fließende Yogaklasse mit sanften und kraftvollen Einheiten.
Mal abschalten und fließend in Deine Balance finden! Diese Stunde ist geeignet für alle, die schon ihre ersten Erfahrungen mit Yoga gemacht haben, aber auch für die, die schon regelmäßig üben.

TERMINE*:
Kurs 1: Montag, 18.15 – 19.15 Uhr
Kurs 2: Montag, 19.45 – 20.45 Uhr
Kurs 3: Mittwoch, 17.30 – 18.30 Uhr – Outdoor, Jugendpark der Kulturen oder via Zoom

KOSTEN: pro Std. 10 EUR/ feste Kurseinheiten

MITZUBRINGEN: bequeme Kleidung, Yogamatten und Tee vor Ort

YOGA 2 MIT MARA

MGH 2
Wallufer Straße 10
65343 Eltville am Rhein

Eine Klasse für Anfänger und Wiedereinsteiger. Du musst nicht besonders flexibel oder geschmeidig sein, um Yoga zu üben. Ob jung oder im höheren Alter, es ist nie zu früh oder zu spät, damit zu beginnen! Tauche sanft und sicher ein in die Welt des Yoga.

TERMINE*:
Kurs 4: Mittwoch, 19.00 – 20.00 Uhr
Mittwoch 19.00 – 20.00 Uhr
Yoga für Teens ab 16 Jahre
Yoga für Männer
Yoga 60+ – Golden Age-Präventionskurse
Kurse ab Herbst 2021 in Planung/Blöcke im Wechsel

KOSTEN: pro Std. 10 EUR/ feste Kurseinheiten

MITZUBRINGEN: bequeme Kleidung, Yogamatten und Tee vor Ort

KONTAKT FÜR BEIDE YOGAKURSE:

Mara Schäfer, Yogalehrerin AYA 500h
Tel.: 0179 – 9037097
E-Mail: schaefer.mara@arcor.de

PILATES MIT JULIA

Vereinsheim TGS Erbach,
Bachhöller Weg,
65346 Eltville, OT Erbach

Das sanfte, effektive Ganzkörpertraining auf der Matte, bestehend aus Kräftigungs-, Dehnungs-, und Widerstandsübungen lindert Rückenschmerzen und trainiert insbesondere die Beckenboden- und Bauchmuskulatur. Abwechslungsreiche Stunden mit Bällen und Bändern erwarten euch!

TERMINE*:
Dienstag, 19.00 – 20.00 Uhr
(Anfänger und Schwangere),
20.20 – 21.20 Uhr
(Mittelstufe)

KOSTEN: pro Std. 10,- €

MITZUBRINGEN: bequeme Kleidung, ein Getränk

KONTAKT:

Julia Hesse, Pilatetrainerin (A-Lizenz)
Tel.: 0151 – 56634168
E-Mail: pilatesrheingau@gmail.com

BAUCH BEINE PO UND ALLES

MGH 2
Wallufer Straße 10
65343 Eltville am Rhein

Funktionelles, motivierendes und intensives Training mit und ohne Hilfsgeräte. Wir straffen und formen – auch die restlichen Körperpartien.

TERMINE*:
Donnerstag, 19.00 – 20.00 Uhr

KOSTEN: Kurs à 10 Einheiten 74,- € oder 10er-Karte 88,- €

CORE FIT

MGH 2
Wallufer Straße 10
65343 Eltville am Rhein

Stark von innen heraus – funktionelles Ganzkörpertraining mit komplexen Übungen für Körperstabilität und Koordination – für Deine starke Mitte.

TERMIN*: Donnerstag, 20 – 21 Uhr
(Kursbeginn auf Anfrage)

KOSTEN: Kurs à 10 Einheiten 74,- € oder 10er-Karte (4 Monate gültig) 88,- €

Der Kurs findet – je nach aktueller Corona-Situation – im MGH 2 oder via Zoom statt!

KONTAKT: Susanne Link, Tel.: 06723 – 886737, E-Mail: aufrecht_durchs_leben@yahoo.de
MITZUBRINGEN: bequeme Kleidung, saubere Hallenschuhe, Handtuch, Getränk

RÜCKENWIND

MGH 2
Wallufer Straße 10
65343 Eltville am Rhein

Hier findest Du ganzheitliche Kräftigung, Übungen für Ausdauer und Koordination, Mobilisations- und Faszientraining, Dehnung und Entspannung - für einen dynamischen Rücken.

TERMINE*:
Kurs 1: Dienstag, 18 – 19 Uhr
Kurs 2: Dienstag, 19 – 20 Uhr
(Kursbeginn jeweils auf Anfrage)
Die Kurse finden – je nach aktueller Corona-Situation – im MGH2 oder via Zoom statt!

KOSTEN: Kurs à 10 Einheiten 86,- € oder 10er-Karte (4 Monate gültig) 99,- €

AROHA

MGH 2
Wallufer Straße 10
65343 Eltville am Rhein

... macht den Kopf frei! Effektiver Gesundheitskurs mit einem Mix aus Haka, Kung Fu und TaiChi, an dem jeder Mensch unabhängig vom Trainingszustand teilnehmen kann – für mehr Körper- und Wohlgefühl.

TERMIN*: Donnerstag, 18 – 19 Uhr (Kursbeginn auf Anfrage)

KOSTEN: Kurs à 10 Einheiten 76,- € oder 10er-Karte (4 Monate gültig) 90,- €



Anzeigen

Mit meiner Bank
unterwegs
wvb.de

Jetzt zum
Online-Banking
beraten lassen:
0611 367-22 33

Ihre
**Wiesbadener
Volksbank.**

ASL ELEKTROTECHNIK
WEINTEMPERIERANLAGEN
ERNEUERBARE ENERGIEN

www.asl-e.de

ASL Elektrotechnik GmbH
Mühlstraße 104 - 106 · 65396 Walluf · Tel. 06123 605040 · info@asl-e.de

**SELBSTBEWUSST UND STARK
DURCH DEN TAG**

MGH 2
Wallufer Straße 10
65343 Eltville am Rhein

Kurs für Mütter und Töchter (8 – 10 Jahre). Starke Mädchen mit starken Müttern haben es leichter, in Bedrohungs- oder Gefahrensituationen die richtigen Entscheidungen zu treffen. Ein gutes Vertrauensverhältnis von Müttern und Mädchen ist notwendig, um über Übergriffe und andere schwierige Situationen sprechen zu können und sie zu verhindern. In diesem Kurs lernen Mütter und Töchter in alltäglichen Belastungssituationen energisch aufzutreten und sich zu wehren. Mit speziellen Selbstbehauptungsübungen, einfachen und effektiven Abwehrtechniken, Stimmtraining, Reaktions- und Wahrnehmungsübungen, sowie Gesprächen über potentielle Gefahrensituationen wird das Selbstvertrauen in die eigene Verteidigungsfähigkeit gestärkt und Gegenwehr ermöglicht. Mit Spiel, Spaß und Konzentration sowie Powertraining erfahren Mütter und Töchter, welche Kraft und Potenziale sie entfalten können. Dabei liegt der Schwerpunkt des Kurses auf der Prävention und Deeskalation. Körperliche Fitness ist keine Voraussetzung. Gerne können auch Großmütter mit ihrer Enkelin oder Tante und Nichte an diesem Kurs teilnehmen.

TRAINERINNEN: Bettina Lukas: Diplom-Sozialpädagogin, feministische Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungstrainerin (seit 30 Jahren), BusinessCoach (FH-Zertifikat)
Brigitte Störmer: Diplom-Sozialpädagogin, WenDo-Trainerin, Heilpraktikerin (Psychotherapie), BusinessCoach (FH-Zertifikat)

LEITUNG:
Bettina Lukas, Diplom Sozialpädagogin,
Selbstverteidigungstrainerin, Coach
BANKVERBINDUNG
Wiesbadener Volksbank
IBAN: DE88 5109 0000 0014 8597 05
BIC: WIBADE5W

TERMINE: 04.09. und 06.11.21, 10 – 16 Uhr

KOSTEN: 60,- € zusammen für Mutter und Tochter

**SELBSTBEHAUPTUNG UND
SELBSTVERTEIDIGUNG FÜR
FRAUEN JEDEN ALTERS**

MGH 2
Wallufer Straße 10
65343 Eltville am Rhein

In diesem Workshop werden Selbstbehauptung und Selbstverteidigung trainiert und Situationen durchgespielt, die viele Frauen im Alltag erleben. Der Schwerpunkt liegt auf der Prävention und Deeskalation. Spezielle effektive Techniken und Selbstbehauptungs-, Abwehr- und Reaktionsübungen führen zu mehr Sicherheit im Umgang mit Belästigungen und Gewalt. Gespräche über potentielle Gefahrensituationen und über den Umgang mit Ängsten sind weitere wesentliche Inhalte dieses Kurses. Körperliche Fitness ist keine Voraussetzung. Turnschuhe und Verpflegung bitte selbst mitbringen.

TERMINE*: 12.6.21, 9 – 16 Uhr

GRUPPENGROSSE: 4 – 14 Frauen (16 – 70 Jahre)

TEILNAHMEBEITRAG: 40,- €



ANMELDUNG (erforderlich):
Wildwasser Wiesbaden e.V.
Tel.: 0611 – 80 86 19
E-Mail: info@wildwasser-wiesbaden.de
www.wildwasser-wiesbaden.de

MUT ZUM LESEN UND SCHREIBEN!

MGH 2
Wallufer Straße 10
65343 Eltville am Rhein



Fühlen Sie sich unsicher beim Lesen und Schreiben – privat oder auch im Beruf? Damit sind Sie nicht alleine! In Deutschland kann fast jeder zehnte Erwachsene nicht richtig lesen und schreiben.

ALSO: Nur Mut! Der nächste Schritt lohnt sich! Unser Lerncafé steht Ihnen offen. Bei einer Tasse Kaffee bieten wir Hilfe beim Lesen und Ausfüllen von Formularen oder Briefen von Behörden an. Auf Wunsch bieten wir Ihnen aber auch eine Lerngruppe an. Hier kommt man zusammen, um gemeinsam zu üben und zu lernen.

WICHTIG:

Rufen Sie uns gern an. Ihren Namen müssen Sie dabei nicht nennen.

KOSTEN: Kostenfrei

TERMINE*:

In Kooperation mit FRESKO e.V. Wiesbaden – Verein für Bildungs- und Kulturarbeit

KONTAKT: MGH 2
Tel.: 06123 – 9749617
E-Mail: mgh@eltville.de

Anzeige

SIE WOLLEN DIE WICHTIGE ARBEIT IN UNSEREM LERNCAFÉ EHRENAMTLICH UNTERSTÜTZEN?

MGH 2
Wallufer Straße 10
65343 Eltville am Rhein

Sie werden für viele Menschen die erste Ansprechperson sein, die einfühlsame Unterstützung bei diversen alltäglichen Problemen benötigen, z.B. um Behördenunterlagen, Mietverträge und andere Formulare verstehen und bearbeiten zu können oder die Hilfe beim Kontakt mit Ämtern brauchen, z.B. wenn der Kontakt per Mail oder online-Formular erfolgen muss. Oder möchten Sie Erwachsenen wieder Freude am Lesen, Rechnen und Schreiben vermitteln und sie auf ihrem Weg aus dem Buchstaben-Dschungel begleiten?

Die Probleme können vielfältig sein – Sie sind ein*e Lösungsfinder*in, Sie machen für diese Menschen wichtige Wege frei und ermöglichen ihnen eigenständigeres Handeln und persönliche Entwicklung und sammeln dabei selbst viele interessante Erfahrungen und Begegnungen. Und das gemeinsame Erreichen von kleinen Zielen verschafft allen Beteiligten Freude und Erfolg in netter und entspannter Atmosphäre im MGH! Wenn Sie sich angesprochen fühlen und sich eine solche Tätigkeit vorstellen können, dann rufen Sie uns gern an, oder schreiben Sie uns eine Nachricht, wir freuen uns auf Sie!

Wir bieten Ihnen eine fachkundige Schulung und Begleitung durch Mitarbeiter*innen des Vereins FRESKO e.V. an.

KONTAKT: MGH 2
Tel.: 06123 – 9749617
E-Mail: mgh@eltville.de

In Kooperation mit FRESKO e.V. Wiesbaden – Verein für Bildungs- und Kulturarbeit
Der gemeinnützige Verein bietet bereits seit 1986 Menschen vielfaltsorientiert neue berufliche Perspektiven und begleitet sie auf ihrem Weg zur erfolgreichen gesellschaftlichen Teilhabe. Chancengleichheit und Wertschätzung des Einzelnen in seiner Einzigartigkeit sind für das hochqualifizierte Team gelebter Alltag.

FRESKO e.V.
Rheinstraße 36
65185 Wiesbaden
Tel.: 0611 – 408074-0, Fax 0611 – 408074-27
E-Mail: info@fresko.org, www.fresko.org



Anzeige



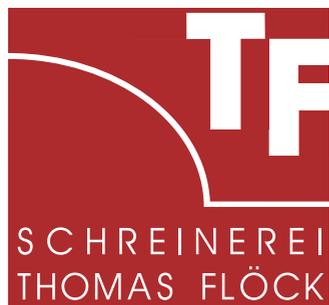
Praxisgemeinschaft

Mediation und Coaching
Einzel-, Paar- und
Familientherapie

Kiliansring 7
65343 Eltville

Daniela Iyer
Telefon: 06123/9996250
E-Mail: kontakt@praxis-iyer.de
www.praxis-iyer.de

Birgit Haupt-Bornschein
Telefon: 06123/7946586
E-Mail: info@mediation-eltville.de
www.mediation-eltville.de



**INNENAUSBAU
M Ö B E L
OBJEKTEINRICHTUNG
BAUELEMENTE**

MÜHLSTR. 104-106
65396 WALLUF
TELEFON 06123/900750
TELEFAX 06123/900751

☎ 061 23 51 97

Markus Tischler

Ihr mobiler Zahnarzt und Spezialist für Alterszahnheilkunde

- Zahnarzt für allgemeine Zahnheilkunde
- Ästhetische Zahnmedizin
- Professionelle Zahnreinigung
- Mundhygieneberatung

Zahnarztpraxis
 Markus Tischler
 Schwalbacherstr. 50b
 65343 Eltville am Rhein

Telefon: 06123-5197
www.zahnarzt-eltville.de

... wir lieben Zähne!



INHALTE

- 55 GEMEINDESCHWESTER ELTVILLE**
 ERFAHRUNGSUSTAUSCH SENIOREN-
 NETZWERK ELTVILLE
 ERSTE HILFE FÜR SENIOREN
- 56 GEDÄCHTNISTRAINING 60+**
 STURZ-PROPHYLAXE
 „VITAL UND STABIL“
 SAMURAI
 LET'S TALK – ENGLISCH FÜR
 SENIOREN
- 57 HATHA YOGA AUF DEM STUHL**
 SENIORENTANZ „NON STOP OLDIES“
- 58 NORDIC WALKING FÜR SENIOREN**
 SICHERHEITSBERATUNG FÜR
 SENIOREN
 VORTRAG
 „BRANDSCHUTZAUFKLÄRUNG
 FÜR SENIOREN“
 VORTRAG „POLIZEILICHE
 VORBEUGUNG UND BERATUNG“
- 59 RAUS AUS DEM HAUS INS FREIE –
 DAS IMMUNSYSTEM STÄRKEN**
- 60 KULTURBUS 60 +**
 BEWEGLICH BLEIBEN!
 BEWEGUNGSANGEBOT FÜR ÄLTERE
 AM MORGEN
 HANDY- UND PC-SPRECHSTUNDE
- 61 AN FRISCHER LUFT DAS HERZ
 UND HIRN ACHTSAM IN BEWEGUNG
 BRINGEN**
 ALT & JUNG –
 CHANCENPATENSCHAFTEN

* Aufgrund der Corona-Situation sind nicht alle Termine vorher bekannt oder planbar. Aktuelle Termine, Terminänderungen und andere aktuelle Informationen finden Sie unter eltville.mehrgenerationenhaus.de und in der Presse.

Anzeige

Herzlich willkommen in Ihrem Rheingauer Sanitätshaus!

- Moderner Prothesenbau
- Stützapparate in Carbonfasertechnik
- Fußeinlagen nach Maß
- Reha- und Orthopädietechnik für Kinder
- Computergefräste Einlagen nach Fußdruckanalyse
- Diabetische Versorgung
- Leibbinden nach Maß
- Brustprothesen
- Lymphatische Versorgung und Kompressionsstrümpfe
- Sanitätsartikel

Helfen ist unser Handwerk

Sanitätshaus LAY GmbH & Co. KG
Orthopädie- und Rehathechnik

Das Sanitätshaus im Rheingau

Gutenbergstraße 3 - 65343 Eltville
Tel. 06123-9241-0 - Fax 06123-924115

St. Josefs-Hospital Rheingau
Eibinger Straße 9 - 65385 Rüdesheim
Tel. 06722-9370419 - Fax: 06722-9370447

info@sanitaetshaus-lay.de
www.sanitaetshaus-lay.de

Seit fast 30 Jahren sind wir Ihr familiengeführter, kompetenter und engagierter Partner in allen Bereichen der Orthopädie- und Rehathechnik.
Einlagen aus eigener Produktion

In unserer hausinternen Werkstatt fertigen wir Ihre individuellen Hilfsmittel.

Anna, Andreas und Mario Lay

ELTVILLE

RÜDESHEIM

GEMEINDESCHWESTER ELTVILLE

NetzwerkBüro Eltville
Rheingauer Straße 41
65343 Eltville am Rhein

Durch präventive und aufsuchende Beratung werden ältere Menschen mit dem Ziel unterstützt, ihr selbstbestimmtes Leben zu erhalten. Damit soll das Risiko einer Pflegebedürftigkeit frühzeitig erkannt und gemindert werden.

Das Angebot richtet sich an ältere Menschen in Eltville, Hattenheim, Erbach, Martinsthal und Raenthal, die noch zu Hause leben, einsam sind oder Hilfe benötigen.



© NetzwerkBüro

Sie sind auch aktiv in der Seniorenarbeit und möchten an unserem Netzwerktreffen teilnehmen? Dann melden Sie sich bitte bei: Bettina Behrens, Amtsleiterin für Soziales, Kita, Sport und Vereine, Tel.: 06123 – 697391, E-Mail: bettina.behrens@eltville.de

NEUES ANGEBOTE:

Monatliche Sprechstunde im Vereinhaus „Alte Schule“ Martinsthal Schiersteiner Straße 16, 2. Stock
TERMINE: 1. Mittwoch im Monat, 15 – 17 Uhr
Vor Anmeldung erwünscht

Wöchentliche Sprechstunde im MGH 1
Gutenbergstraße 38, Eltville
TERMIN: Freitags, 9 – 11 Uhr
Vor Anmeldung erwünscht

KONTAKT: Anna Böttger
Tel.: 06123 – 697390, Mobil 0157 – 30964835
E-Mail: gemeineschwester@eltville.de
www.eltville.de, www.netzwerk-eltville.de

ERFAHRUNGSAUSTAUSCH SENIOREN-NETZWERK ELTVILLE

NetzwerkBüro Eltville
Rheingauer Straße 41
65343 Eltville am Rhein

Im „SeniorenNetzwerk Eltville“ tauschen sich monatlich ehrenamtlich Engagierte aus Eltville

und den Stadtteilen aus. Seit Dezember 2011 lädt die Stadt Eltville die aktiven SeniorenbetreuerInnen aller Stadtteile zu Netzwerk-Treffen ein, die alle vier bis sechs Wochen im Rathaus stattfinden. Ziel der Treffen ist, über Aktuelles in der Seniorenarbeit zu informieren, sowie der Austausch der jeweiligen Stadtteil-Aktivitäten in den Seniorenclubs. Dazu gehört das Abstimmen gemeinsamer Themen und Projekte sowie die vorausschauenden Planungen von Veranstaltungen. Dabei sollen die SeniorenbetreuerInnen in ihrer Arbeit in ihrem Stadtteil unterstützt werden.

ERSTE HILFE FÜR SENIOREN

MGH 2
Wallufer Straße 10
65343 Eltville am Rhein

Sie lernen die Notfallmaßnahmen in lebensbedrohlichen Situationen. Praktische Übungen in der Herz-/Lungen- Wiederbelebung sind ebenso Bestandteil, wie die Seitenlage bei Bewusstlosigkeit. Außerdem werden Themen wie Herzinfarkt und Schlaganfall besprochen.

TERMINE: auf Anfrage

KOSTEN: 8,- €

KONTAKT: MGH Büro
Tel.: 06123 – 701772
E-Mail: mgh@eltville.de

GEDÄCHTNISTRAINING 60+

MGH 2
Wallufer Straße 10
65343 Eltville am Rhein

Wir trainieren einmal wöchentlich unsere Konzentration und Achtsamkeit, die wir mit den Jahren vernachlässigt haben, sie aber ständig brauchen. In einer Gruppe macht dies Spaß, denn auch die Freude am Tun ist ein wichtiges Merkmal, sich für neue Dinge zu öffnen. Auch im Alter kann man die Merkfähigkeit trainieren, man muss es eben nur tun. Versuchen Sie einmal etwas Neues für sich, wir freuen uns auf Sie.

TERMINE*: Dienstag , 9.30 – 10.30 Uhr

KOSTEN: 2,- € pro Termin

MITZUBRINGEN: gute Laune, Stifte, Papier

KONTAKT: Roald Marx
Tel.: 06123 – 703331
E-Mail: rwavm28@gmx.de

**STURZ-PROPHYLAXE
„VITAL UND STABIL“**

MGH 1
Gutenbergstraße 38
65343 Eltville am Rhein

Indem man die Muskulatur gezielt kräftigt und das Gleichgewicht an Hand von Balance-Übungen trainiert, können Stürze im Alter vermieden werden.

TERMINE*: Mittwochs, 14 – 14.45 Uhr

KOSTEN: 3,- €

MITZUBRINGEN: bequeme Kleidung

KONTAKT: Doris Theis
Tel.: 0151 – 42833708

SAMURAI

MGH 1
Gutenbergstraße 38
65343 Eltville am Rhein

Wohlfühlen und Lebenslust für Senioren

Neue Wege in Corona-Zeiten mit dem Samurai-Kurs „Wohlfühlen und Lebenslust für Senioren“. Die Teilnehmenden erleben Bewegungs- und Berührungs-Übungen zum Beispiel für einen guten Start in den Tag. Sie erlernen Glücksgriffe, die den Körper und den Geist flexibel halten, das Immunsystem stärken und Balsam für die Seele sind. In der Kursgemeinschaft wird neue Lebenslust getankt, ganz im Sinne von Martin Buber „Alles wirkliche Leben ist Begegnung“. Seniorin und Samurai-Trainerin Heidrun Beitze freut sich auf interessierte Menschen.

TERMINE*: auf Anfrage

KOSTEN: 20,- € für 3 Einheiten

KONTAKT: MGH 1
Tel.: 06123 – 701772
E-Mail: mgh@eltville.de

LET’S TALK – ENGLISCH FÜR SENIOREN

MGH 1
Gutenbergstraße 38
65343 Eltville am Rhein

In diesem Konversationskurs lesen wir gemeinsam leichte Texte und unterhalten uns in entspannter Atmosphäre frei über verschiedenste Themen.

TERMINE*: Mittwochs, 10.00 – 11.30 Uhr

KOSTEN: 45,- € (8 Termine)

KONTAKT: Rosa Zink
Tel.: 06123 – 9745038

HATHA YOGA AUF DEM STUHL

MGH 1
Gutenbergstraße 38
65343 Eltville am Rhein

Es werden leicht erlernbare Körperübungen aus dem Yoga durchgeführt. Meditation, Tiefenentspannung und Atemübungen verbessern unser Wohlempfinden und halten unseren Körper beweglicher und entspannter.

TERMINE*:
Montags 18.15 – 19.15 Uhr

KOSTEN: 10 Einheiten 50,- €

MITZUBRINGEN: bequeme Kleidung, Decke oder ein großes Handtuch

KONTAKT: Gabriele Schulte
Tel.: 06123 – 3745
E-Mail: schulte.1953@web.de

**SENIORENTANZ
„NON STOP OLDIES“**

MGH 2
Wallufer Straße 10
65343 Eltville am Rhein

Tanzen trainiert Körper und Geist. Bei flotter Musik werden internationale Folkloretänze getanzt. Die Teilnahme ist ohne Partner/in möglich. Bei schönem Wetter findet der Kurs im Freien statt.

TERMINE*:
zweiter und vierter Freitag im Monat von 15.00 - 16.00 Uhr

KOSTEN: frei

MITZUBRINGEN: bequemes Schuhwerk

KONTAKT: Erika Schmelzer
Tel.: 06123 – 62216
E-Mail: schmelzereika@arcor.de

Anzeige

UHLICH & MICHAEL

Anwaltskanzlei

Andrea Uhlich
Rechtsanwältin

Schwerpunkt:
Erbrecht



Ingrid Michael
Rechtsanwältin

Schwerpunkt:
Familienrecht

Schwalbacher Str. 33, 65343 Eltville Tel. 06123/3085
www.kanzlei-eltville.de email: post@kanzlei-eltville.de

NORDIC WALKING FÜR SENIOREN

Treffpunkt:
im Sommer an der Rausch, im Winter in Walluf

Wir laufen mit Stöcken etwa eine Stunde durch den Wald oder am Rhein entlang. Der Kurs ist für alle geeignet, die gerne an der frischen Luft sind und bei fast jedem Wetter laufen möchten (ausgenommen bei Regen). Besondere Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

TERMIN*: Dienstag und Donnerstag, 9.00 Uhr

KOSTEN: frei

MITZUBRINGEN: Nordic Walking Stöcke

KONTAKT: Ewald Lorch
E-Mail: ewald.lorch@arcor.de

SICHERHEITSBERATUNG FÜR SENIOREN

NetzwerkBüro Eltville
Rheingauer Straße 41
65343 Eltville am Rhein

Die Ausbildung hat Herr Korte im Polizeipräsidium Westhessen, Polizeidirektion Rheingau-Taunus absolviert. Themen sind unter anderem Taschendiebstahl, wichtige Tipps gegen Tricks von Taschendieben, Schutz vor dem Missbrauch der Zahlungskarte und die Sicherheit zu Hause. Informationen über den Aufgabenbereich des Sozialverbandes VdK Hessen-Thüringen werden ebenfalls angeboten.

TERMINE: nach telefonischer Vereinbarung

KONTAKT: Horst Korte
Zertifizierter Sicherheitsberater für Senioren
Tel.: 06123 – 703276

VORTRAG „BRANDSCHUTZAUFKLÄRUNG FÜR SENIOREN“

Was tun, wenn es brennt? Wie verhalte ich mich jetzt richtig?

Mitglieder der Freiwilligen Feuerwehr Eltville erklären alltagsorientiert, was hilfreich ist, um Brände zu verhindern, wie man sie rechtzeitig selbst bekämpfen kann und was bei einem Notfall wichtig ist.

Wichtige Themen wie

- Sensibilisierung für Brandgefahren und brandverhütendes Verhalten
- Richtiges Verhalten im Notfall
- Absetzen eines Notrufs
- Löschen: ja oder nein?
- Rettungsmethoden der Feuerwehr sollen helfen, vorhandenes Wissen und Verhalten zu reflektieren und aufzufrischen.

TERMIN UND ORT werden in der Presse und auf unserer Website bekanntgegeben.

KOSTEN: Eintritt frei, Spende für FFW

KONTAKT: MGH 1,
Tel.: 06123 – 701772
E-Mail: mgh@eltville.de

VORTRAG „POLIZEILICHE VORBEUGUNG UND BERATUNG“

Besonders geschulte Sicherheitsberater für Senioren stehen Ihnen mit Rat und Tat zur Seite, wenn es darum geht, sich oder ihr Eigentum zu schützen. Zu dem umfangreichen Beratungsangebot speziell für Senioren gehören u.a. die Themen

- Einzeltrick, Abzocke am Telefon
- Tricks an der Haustüre
- Straßenraub und Handtaschendiebstahl
- technische Informationen zur Erschwerung von Wohnungseinbrüchen, Pkw-Aufbrüchen, Zweiraddiebstählen

um nur einige Beispiele zu nennen.

Ziel der Berater ist es, Sie vor Kriminalität zu schützen, Ihre Lebensqualität durch eine Verbesserung des Sicherheitsgefühls zu erhöhen und im Bedarfsfall den schnellen Kontakt mit der zuständigen Stelle herzustellen.

TERMIN UND ORT werden in der Presse und auf unserer Website bekanntgegeben.

KOSTEN: Eintritt frei

KONTAKT: MGH 1,
Tel.: 06123 – 701772
E-Mail: mgh@eltville.de

RAUS AUS DEM HAUS INS FREIE – DAS IMMUNSYSTEM STÄRKEN

Sportangebot im Stadtpark Eltville
Nach langen bewegungsarmen Monaten können Sie gemeinsam mit Kursleiterin Ingrid Gäfgen und ihrem abwechslungsreichen Bewegungsangebot an frischer Luft wieder Körper, Geist und Seele in Schwung bringen. Der Stadtpark mit seinem Geräteparcours bietet hierzu vielfältige sportliche Möglichkeiten.

TERMINE: auf Anfrage

TREFFPUNKT: Boule-Platz hinter dem REWE Parkhaus Kiliansring

KOSTEN: frei

KONTAKT: MGH 1,
Tel.: 06123 – 701772
E-Mail: mgh@eltville.de

Anzeige

Unser Team berät Sie kompetent in Fragen rund um die Gesundheit der ganzen Familie




LÖWEN APOTHEKE
Susanne Mälnka

Schwalbacher Str. 11
Fußgängerzone
65343 Eltville am Rhein
Telefon 06123-2516
Telefax 06123-4764
info@loewen-apotheke-eltville.de

KULTURBUS 60 +

NetzwerkBüro Eltville
Rheingauer Straße 41
65343 Eltville am Rhein

Wer fühlt sich schon lange alleine?

Der Kulturbus 60+ ist ein ehrenamtliches Projekt des NetzwerkBüros der Stadt Eltville am Rhein. Es bietet Menschen über 60 Jahren die Möglichkeit, mit Gleichgesinnten Ausflüge in die nähere Umgebung zu unternehmen. Besonders Menschen, die alleine leben oder nicht mehr alleine Auto fahren möchten, sollen damit angesprochen werden.

Mit der Projektleiterin Marlies Erler und anderen Ehrenamtlichen haben Kulturliebhabende bisher z. B. die alte Markthalle in Frankfurt, die Rochuskapelle in Bingen, das Staatstheater Wiesbaden, die Kisselmühle und andere Orte besucht und eine Schifffahrt unternommen.

WIR FREUEN UNS ÜBER SPENDEN!

KONTAKT: Marlies Erler
Tel.: 0151 – 29703364
E-Mail: info@netzwerk-eltville.de

**BEWEGLICH BLEIBEN!
BEWEGUNGSANGEBOT FÜR
ÄLTERE AM MORGEN**

Vereinsheim TGS Erbach
Bachhöller Weg
65346 Eltville OT Erbach

Ohne Leistungsdruck mit einem altersgerechten Bewegungsprogramm fit in den Alltag starten! Es erwartet Sie eine abwechslungsreich mit Spaß gestaltete Gymnastikstunde, rhythmisch mit Musik, sowie sportlich mit Zusatzgeräten wie Bällen, Theraband und Gewichten. Auch ein bewegungsorientiertes Gedächtnistraining und Entspannungsübungen fehlen nicht im Programm. Ein Stuhl wird uns auf alle Fälle als Hilfestellung zur Seite stehen!

Kursleiterin Ingrid Gäfgen möchte auch Menschen zur Teilnahme motivieren, die länger nicht mehr sportlich aktiv waren.

TERMINE*: Dienstags, 10 – 11 Uhr

KONTAKT: MGH
Tel.: 06123 – 701772
E-Mail: mgh@eltville.de

**HANDY- UND
PC-SPRECHSTUNDE**

MGH 1
Gutenbergstraße 38
65343 Eltville am Rhein

Im Mehrgenerationenhaus bieten wir die Möglichkeit, unter Anleitung individuelle Handy- und PC-Probleme zu lösen. Dazu sollte das eigene Handy, Smartphone oder PC mitgebracht werden. Das Angebot ist kostenfrei, eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich. Das kostenlose Angebot kann mithilfe des LEO-Clubs Rheingau und engagierter Jugendlicher stattfinden und soll gerade in der Corona-Zeit die digitale Teilhabe älterer Menschen ermöglichen.

TERMINE: Werden rechtzeitig in der Presse bekanntgegeben sowie auf Anfrage

KONTAKT: MGH 1
Tel.: 06123 – 701772
E-Mail: mgh@eltville.de



**AN FRISCHER LUFT DAS
HERZ UND HIRN ACHTSAM
IN BEWEGUNG BRINGEN**

Entspannt und in angenehmer Atmosphäre auf Eltviller Plätzen und innerstädtischen Wohlfühlorten unter freiem Himmel trainieren wir unser Gehirn, unsere Sinne und unsere Kommunikationsfähigkeiten. Wer genau hinschaut, aufmerksam zuhört und bewusst wahrnimmt, denkt und erinnert leichter. Wer sein Denken und seine Vorstellungskraft regelmäßig gezielt trainiert, erlebt intensiver und entdeckt neue Möglichkeiten und Lösungswege – auch für hektische oder schwierige Situationen. Und trainiert ganz nebenbei seinen „Arbeitspeicher Gehirn“ inklusive geistiger und körperlicher Koordinationsfähigkeiten sowie die Fertigkeit, sich auf wechselnde Umstände und auch Krisen resilienter einzustellen. Auch die für viele ungeliebte Dauerbaustelle „Merkfähigkeit“ wird spielerisch bearbeitet. Wir üben uns in ganzheitlicher Wahrnehmung mit allen Sinnen. So schaffen wir mit vielfältigen Gedächtnisübungen und Austausch im Gespräch mit Gleichgesinnten gemeinsame Momente, an die wir uns gut und gerne erinnern... und lernen – ganz nebenbei – den Alltag (wieder) aktiver und gleichzeitig gelassener zu gestalten.

TERMINE*: nach telefonischer Anfrage
Start nach dem 1. September
Mittwoch, 10 bis 11 Uhr

KOSTEN: 8 Termine à 60 Min: 65 €

KONTAKT: Inga Olze
Tel.: 0152 – 32090078
E-Mail: inga.olze@web.de

**ALT & JUNG –
CHANCENPATENSCHAFTEN**

NetzwerkBüro Eltville
Rheingauer Straße 41
65343 Eltville am Rhein

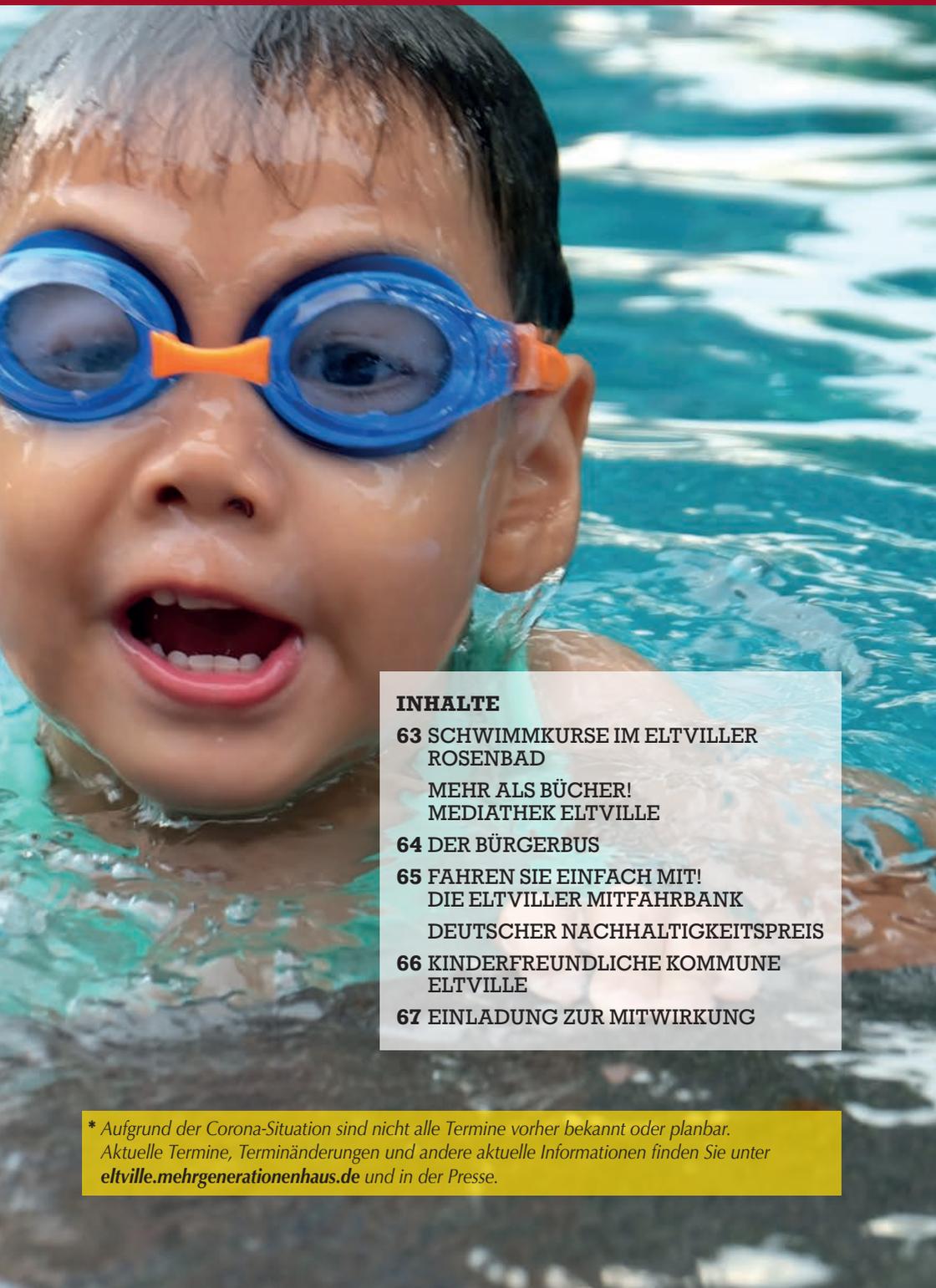


Das Projekt aus dem Programm „Menschen stärken Menschen“ des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend initiiert Patenschaften zwischen älteren, lebenserfahrenen Freiwilligen und jungen Menschen, die durch Flucht und andere Lebensumstände von sozialer Benachteiligung betroffen sind. Unterstützt durch die BaS will die Projektarbeit den gesellschaftlichen Zusammenhalt fördern, soziale Teilhabechancen verbessern und das bürgerschaftliche Engagement stärken. Seit 2016 konnten mehr als 2500 Verbindungen geschaffen werden! Den Geflüchteten kommt die Lebenserfahrung der Patinnen und Paten beim Einfinden in die deutsche Gesellschaft zugute. Vielen ist es dadurch gelungen ein hohes Maß an Selbstständigkeit zu erlangen. Bis Ende 2021 sind viele neue Patenschaften auch mit anderen Zielgruppen vorgesehen, um somit das Projekt weiter auszuweiten. Als Patinnen und Paten kommen auch zukünftig überwiegend ältere Menschen zum Einsatz, die Empathie und Kompetenzen in die Arbeit einbringen. Die Begegnungen von Älteren und Jüngeren ist für beide Seiten ein Gewinn!

KONTAKT: NetzwerkBüro Eltville
Tel.: 06123 – 697390
E-Mail: ehrenamt@eltville.de
www.seniorenbueros.org



© NetzwerkBüro



INHALTE

63 SCHWIMMKURSE IM ELTVILLER ROSENBAD

**MEHR ALS BÜCHER!
MEDIATHEK ELTVILLE**

64 DER BÜRGERBUS

**65 FAHREN SIE EINFACH MIT!
DIE ELTVILLER MITFAHRBANK
DEUTSCHER NACHHALTIGKEITSPREIS**

**66 KINDERFREUNDLICHE KOMMUNE
ELTVILLE**

67 EINLADUNG ZUR MITWIRKUNG

* Aufgrund der Corona-Situation sind nicht alle Termine vorher bekannt oder planbar. Aktuelle Termine, Terminänderungen und andere aktuelle Informationen finden Sie unter eltville.mehrgenerationenhaus.de und in der Presse.

SCHWIMMKURSE IM ELTVILLER ROSENBAD

Erbacher Straße 22
65343 Eltville am Rhein



Das Rosenbad in einmaliger Lage lädt zum Entspannen, Baden und Trainieren auf einer abgetrennten Schnellschwimmerbahn ein. Schwimmbadlift für Menschen mit Mobilitätseinschränkungen ist vorhanden.

Für Kinder ab fünf Jahren:

In den Ferien bieten wir jeden Vormittag einen Intensivkurs an.

Außerhalb der Ferien werden Montag-, Mittwoch- und Freitagnachmittag Kinderschwimmkurse zum Erreichen verschiedener Abzeichen angeboten.

Auch für Erwachsene bieten wir verschiedene Schwimmkurse an.

Außerhalb der Schulferien im Sommer bieten wir mittwochs von 11.00 – 11.30 Uhr „Aqua-gymnastik für Alle“ an.

KONTAKT: Die Anmeldung ist telefonisch unter Tel.: 06123 – 81276 oder persönlich beim Schwimmbadpersonal möglich.

MEDIATHEK ELTVILLE MEHR ALS BÜCHER!

Rheingauer Str. 28
65343 Eltville am Rhein

Die Mediathek Eltville bietet Medien aller Art zur Unterhaltung, Freizeitgestaltung, Aus- und Weiterbildung und zur Information an.

Sie sind gerade nicht mobil und können die Mediathek nicht besuchen? Mit Unterstützung des NetzwerkBüros Ehrenamt haben wir einen kostenlosen Lieferservice eingerichtet, der einen komfortablen und risikolosen Lesenschub sicherstellt.

Die neuen Öffnungszeiten:

Montag: 10 – 13 Uhr und 15 – 18 Uhr
Dienstag: geschlossen
Mittwoch: 15 – 18 Uhr
Donnerstag: 10 – 13 Uhr und 15 – 19 Uhr
Freitag: 15 – 18 Uhr

Diese digitalen Angebote der Mediathek stehen unseren Lesern rund um die Uhr zur Verfügung:

- Der OnleiheVerbundHessen mit über 270.000 eMedien: www.hessen.onleihe.de
- Der Streamingdienst Freegal Music mit über 1,5 Millionen Musiktiteln, Musikvideos und Hörbüchern“ <https://eltville.freegalmusic.com>
- Das DUDEN Basiswissen Schule mit allen wichtigen Schulfächern und Themen für die Klassen 5-10 und die Abiturstufe www.munzinger.de

KONTAKT: Mediathek Eltville
Tel.: 06123 – 697550
E-Mail: mediathek@eltville.de
www.eltville.de





Jetzt
einsteigen!

**Gesucht:
Bürgerbus-
Fahrer (m/w/d)**

DER BÜRGERBUS

Der Eltviller Bürgerbus – der Bus der die Menschen verbindet – wird von der Landesstiftung Miteinander-in-Hessen, die bürgerschaftliches Engagement und private Initiativen in Hessen unterstützt, gefördert. „Bürger fahren Bürger“ lautet das Motto.

Ehrenamtliche Fahrer lenken den Bürgerbus auf Strecken, für die eine regelmäßige Bedienung im öffentlichen Personennahverkehr (ÖPNV) nicht ausreicht und ergänzen die bestehenden Mobilitätsangebote.

Ein Bürgerbus verbessert die Anbindung der Ortsteile an die Kernstadt und trägt dazu bei, dass vor allem ältere Menschen ihre Grundversorgung sicherstellen und die bestehende Infrastruktur (Wochenmarkt, Ärzte, Apotheken, Lebensmittelmärkte etc.) weiterhin nutzen können. Durch das bürgerschaftliche Engagement wird die Lebensqualität gesteigert und der lokale Zusammenhalt gefördert.

**Sie besitzen einen Führerschein der Klasse B?
Machen Sie mit und bewerben Sie sich als
Bürgerbusfahrer*in.**

KONTAKT:

NetzwerkBüro Eltville
Tel.: 06123 – 697390
E-Mail: ehrenamt@eltville.de



FAHREN SIE EINFACH MIT! DIE ELTVILLER MITFAHRBANK

In Eltville sowie in Martinthal und Rauenthal stehen mehrere Mitfahrbänke – leicht zu erkennen an der blauen Farbe und den markanten Hinweisschildern.

Als Ergänzung zum ÖPNV und moderne und sichere Form des Mitfahrens können Bürgerinnen und Bürger dort darauf warten, mitgenommen zu werden. Mittels der verschiedenen Zielortsschilder können die Wartenden kenntlich machen, wohin sie gerne fahren möchten. Für den Fahrer wird direkt ersichtlich, ob das gewünschte Ziel auf seiner Route liegt und ein Anhalten somit Sinn macht.

Jeder weitere Fahrer ist herzlich willkommen und trägt dazu bei, dieses soziale Projekt voranzubringen. Daher werden interessierte Autofahrer gebeten, sich als Unterstützer im Bürgerservice der Stadt Eltville registrieren zu lassen.

Diese Fahrer sind somit bei der Stadt bekannt und werden für die Mitfahrer mit einem Logo hinter der Windschutzscheibe kenntlich gemacht. So kann dem Sicherheitsbedürfnis der Bürger Rechnung getragen werden und ein größeres Vertrauensverhältnis zum Fahrer erreicht werden.

STANDORTE:

Rauenthal: Martinthaler Straße vor dem Kultur- und Tagungshaus

Martinthal: Hauptstraße an der Gaststätte „Krone“

Eltville-Kernstadt: Bischof-Kilian-Platz

Eltville-Ost: Friedrichstraße vor dem Seniorenwohnheim

Eltville, Schwalbacher Straße, Friedhof Haupteingang

Also, einfach einsteigen und mitfahren!

KONTAKT:

www.eltville.de
www.netzwerk-eltville.de

DEUTSCHER NACHHALTIGKEITSPREIS

Die Stadt Eltville hat den Deutschen Nachhaltigkeitspreis (DNP) als Sieger in der Kategorie „Kleinstädte und Gemeinden“ 2020 erhalten. Die Preisverleihung fand im Rahmen einer digitalen Veranstaltung im Januar 2021 statt.

Eltville am Rhein versteht sich als Soziale Stadt, Familienstadt und seit Kurzem auch als Kinderfreundliche Kommune. Dies verdeutlicht, dass in Eltville die soziale Dimension der Nachhaltigkeit besonders ernst genommen wird.

Gesellschaftlicher Zusammenhalt und die Bereitschaft seitens der Bürgerinnen und Bürger, sich aktiv einzubringen in die Belange der Stadt, machen die Stadtgesellschaft stark. Mit dem MGH möchte die Stadt diesem Engagement Raum geben und zur Vernetzung der ehrenamtlich Tätigen beitragen.

An dieser Stelle möchten wir den zahlreichen, ehrenamtlich Tätigen herzlich für ihr Engagement danken!

Die Auszeichnung, nachhaltigste Kleinstadt in Deutschland zu sein, ist Ansporn und Herausforderung zugleich: die Stadtverwaltung ist stolz, auf das bereits Erreichte – und will auch in den nächsten Jahren konsequent die Bemühungen zur Stärkung des gesellschaftlichen Zusammenhalts und für eine krisenfest aufgestellte Stadtentwicklung weiter voranzutreiben.

KONTAKT: Amt für Wirtschaftsförderung,
Kultur, Tourismus und nachhaltige
Stadtentwicklung
Julia Übelhör
Tel.: 06123 – 697186
E-Mail: julia.uebelhoer@eltville.de



**ZIELE FÜR
NACHHALTIGE
ENTWICKLUNG**

KINDERFREUNDLICHE KOMMUNE ELTVILLE

Im Februar 2021 ist die Stadt Eltville mit dem Siegel „Kinderfreundliche Kommune“ ausgezeichnet worden. Was bedeutet das eigentlich? Sind wir doch schon längst, oder nicht? Die Kinderfreundliche Kommune macht es sich zur Aufgabe, die Kinderrechtskonvention der Vereinten Nationen bekannter zu machen und umzusetzen. Diese Kinderrechte gelten in fast allen Ländern der Welt, in Deutschland seit 1992, und seit 2018 Teil der Hessische Landesverfassung. Natürlich haben alle Menschen Rechte, die Menschenrechte nämlich, aber viele Entscheidungen, die Kinder betreffen, werden von Erwachsenen getroffen und nicht von den Kindern selbst. Deshalb gibt es für sie ganz besondere eigene Rechte, z.B. das Recht auf Spielen oder das Recht auf ein gesundes und gewaltfreies Aufwachsen, oder auch das Recht gehört zu werden, sich zu beteiligen, informiert zu werden und viele mehr.

Um die Kinder dabei zu unterstützen, ihre Rechte wahrzunehmen, haben Unicef und das Deutsche Kinderhilfswerk die Initiative „Kinderfreundliche Kommunen“ gestartet, der sich auch Eltville angeschlossen hat. Grundlage ist ein Aktionsplan, der Maßnahmen für die nächsten drei Jahre enthält und mit deren Umsetzung bereits begonnen wurde.

Darum geht's im Aktionsplan:

- mehr Partizipation für Kinder und Jugendliche
- einen starken Kinder- und Jugendbeirat
- bessere Spielmöglichkeiten
- sichere Wege
- eine klimafreundlichen Stadtentwicklung
- #YCFF/Green Weekends
- Proberaum und Musiker*innennetzwerk
- Medienschutz und -kompetenz
- Bewegung und Ernährung

Wer sich mit Vorschlägen und Ideen zur Kinderfreundlichen Kommune einbringen möchte, kann das bereits jetzt ganz unkompliziert auf der Beteiligungsplattform der Stadt Eltville.

KONTAKT:

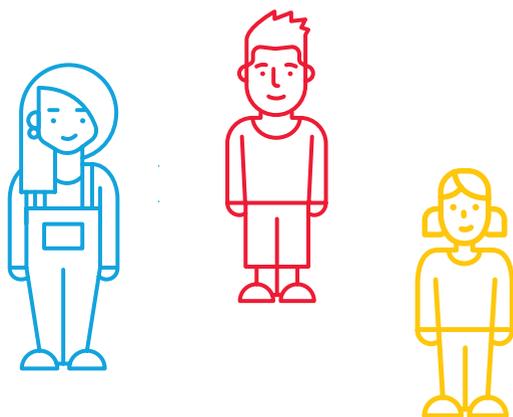
Ursula Wolf –Kinder- und Jugendbeauftragte
 Telefon 0151 – 544654 37
 E-Mail: ursula.wolf@eltville.de

Internet: www.eltville.de

Plattform: <https://mitgestalten.eltville.de>

Aktionsplan:

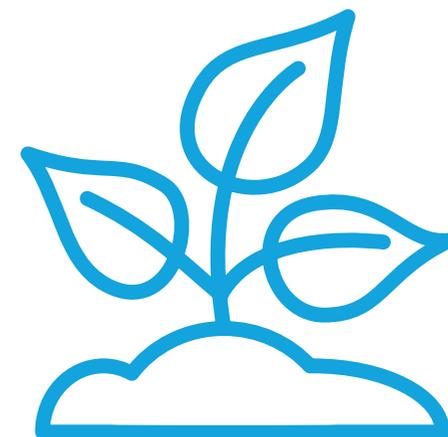
www.eltville.de/stadtleben/generationen/kinder-und-jugend/



EINLADUNG ZUR MITWIRKUNG

Wie gestalten wir die nachhaltige Stadtentwicklung? Dazu möchten wir uns mit Ihnen austauschen. Machen Sie mit und registrieren Sie sich!

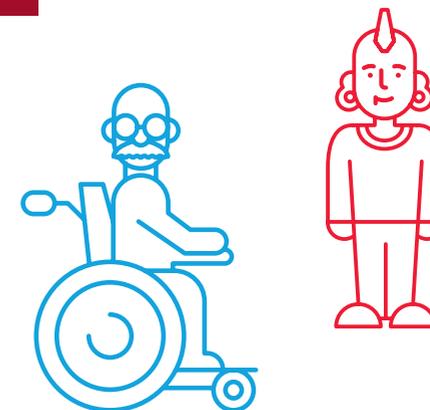
Digitale Formate bieten vielversprechende Möglichkeiten zur Beteiligung der Eltviller Bürgerschaft an der nachhaltigen Stadtentwicklung. Um den Austausch zwischen Bürgerinnen und Bürgern und der Stadtverwaltung zu stärken werden relevante Fragestellungen für „Maßnahmen unter <https://mitgestalten.eltville.de> gemeinsam diskutiert. Aktuell gibt es dort Projekte zum Thema „Kinder und Jugendfreundliche Kommune“, „Kommune“, „Nachhaltiger Konsum“ sowie eine offene Themensammlung. Schauen Sie doch mal rein! Wir empfehlen sich auf der Plattform anzumelden, um über alle weiteren Schritte informiert zu sein.



KONTAKT: Bei Fragen zögern Sie nicht uns zu kontaktieren

Amt für Wirtschaftsförderung,
 Kultur, Tourismus und nachhaltige
 Stadtentwicklung
 Julia Übelhör
 Tel.: 06123 – 697186
 E-Mail: julia.uebelhoer@eltville.de

ZIELE FÜR NACHHALTIGE ENTWICKLUNG





TRIANGELIS

**Triangelis Ev. Gemeindebüro**

Eltviller Landstraße 20
65346 Eltville - Erbach
Tel.: 06123 – 6 22 21
Fax: 06123 – 8 12 39
E-Mail: info@triangelis.de

**Stiftung Lebensraum Rheingau-Taunus**

Schwalbacher Straße 41
65343 Eltville am Rhein
Tel.: 06123 – 79070-60
Tel.: 06722 – 4965260
Fax: 06123 – 79070-68
E-Mail: pskb@stiftung-lebensraum.org

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle für Menschen mit psychischer Erkrankung, in seelischen Krisen und deren Angehörige.

Tel.-Sprechzeiten:

Montag und Mittwoch 12-13 Uhr
Dienstag, Donnerstag und Freitag 9-10 Uhr,
Termine nach Vereinbarung, bei Bedarf auch Hausbesuche.

**Eltviller Tisch**

Vorstand: Manfred Edelmann
Tel.: 0157 – 79703303
Eltviller-tisch@online.de
www.eltviller-tisch.de

vitos:**Vitos Rheingau gemeinnützige GmbH**

Tel.: 06123 – 6020
Fax: 06123 – 602297
E-Mail: info@vitos-rheingau.de
www.vitos-rheingau.de

Geschäftsführer: Servet Dag
Sitz der Gesellschaft: Eltville

Vitos Rheingau ist Träger dreier psychiatrischer Fachkliniken (für die medizinische Behandlung akut psychiatrisch und psychosomatisch erkrankter Kinder, Jugendlicher und Erwachsener) und Träger der begleitenden psychiatrischen Dienste Rheingau (mit Angeboten für chronisch psychisch kranke Menschen in den Bereichen Wohnen, Arbeit und Freizeit).


Bundesagentur für Arbeit
Agentur für Arbeit Wiesbaden
Agentur für Arbeit Wiesbaden

E-Mail: wiesbaden.bca@arbeitsagentur.de
www.arbeitsagentur.de/wiesbaden
Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt:

Stephanie Müller
Tel.: 0611 – 9494473

Besucheradresse:
Agentur für Arbeit Wiesbaden
Klarenthaler Str. 34
65197 Wiesbaden

Postanschrift:
Agentur für Arbeit Wiesbaden
65166 Wiesbaden



Beratung und Hilfe für Schwangere, Frauen, Paare und Familien

Lorenz-Werthmann-Haus
Winkeler Straße 92 (gegenüber BSR)
65366 Geisenheim
Lisa Küsters, Tel.: 06722 – 960220
Mobil: 0172 – 8416826
E-Mail: lisa.kuesters@caritas-wirt.de
Termine nach telefonischer Vereinbarung
Terminvereinbarung: Mo und Do 11-12 Uhr

Beratungs- und Interventionsstelle gegen häusliche Gewalt

Reitallee 6
65307 Bad Schwalbach
Tel.: 06124 – 729229
E-Mail: interventionsstelle@caritas-wirt.de
Termine nach Vereinbarung



Caritas Altenzentrum

Haus St. Hildegard
Christina Deckert, Sozialdienstleitung
Sonnenbergstraße 45
65343 Eltville am Rhein
Tel.: 06123 – 921722
E-Mail: Christina.deckert@cap-wiesbaden.de
www.cap-wiesbaden.de



BKK Linde
Konrad-Adenauer-Ring 33
65187 Wiesbaden
Tel.: 0611 – 73666
https://bkk-linde.de



Stadtgliederung Oestrich-Winkel

Norbert Häger
Tel.: 06723 – 681203
E-Mail: norbert.haeger@malteser.org
www.malteser-oestrich.de

Ortsgliederung Kiedrich

Dr. Frank Schneider
Tel.: 06123 – 81277
E-Mail: frank.schneider@malteser.org
www.malteser-kiedrich.de
www.malteser.de



Kinderschutzbund Rheingau

Beratung, Begleitung und Hilfen für Kinder, Jugendliche, Eltern und Fachkräfte
Tel.: 06722 – 5515
E-Mail: info@kinderschutzbund-rheingau.de
www.kinderschutzbund-rheingau.de



Philipp Kraft Stiftung

Geschäftsführung Gabriele Roncarati
Freygässchen 6
65343 Eltville am Rhein
Tel.: 06123 – 793556
E-Mail: info@philipp-kraft-stiftung.de
www.philipp-kraft-stiftung.de



FRESKO e.V.
Rheinstraße 36
65185 Wiesbaden
Tel.: 0611 – 408074-0
Fax: 0611 – 408074-27
E-Mail: info@fresko.org
www.fresko.org



Ortsvereinigung Eltville am Rhein

Andreas Brömser
Tel.: 01522 – 5943323
E-Mail: bereitschaftsleitung@drk-eltville.de
www.drk-rheingau-taunus.de
Blutspendetermine:
www.blutspende.de/blutspendetermine/



Frühförder- und Frühberatungsstelle Lebenshilfe Untertaunus e.V.

Gottfried-Keller-Str. 2a
65232 Taunusstein
Tel.: 06128 – 93648 100
E-Mail: fruehfoerderstelle@lebenshilfe-untertaunus.de



Geschäftsstelle der vhs

Chauvignystraße 21
65366 Geisenheim
Zentrale Anmeldung: 06128-927739
Email: herber@vhs-rtk.de
www.vhs-rtk.de



Pflegestützpunkt im Kreishaus in Bad Schwalbach

Heimbacher Str. 7
65307 Bad Schwalbach
(im Kreishaus, Raum 1.060 und 1.062)
Tel.: 06124 510 – 525/527
Fax 06124 510185 – 25/27
E-Mail: pflegestuetzpunkt@rheingau-taunus.de
Telefonische Erreichbarkeit:
montags bis donnerstags von 9:00 – 16:00Uhr
freitags von 9:00 – 12:00 Uhr
Pflege- und Sozialberatung – Ihre Ansprechpartner
Petra Nägler-Daniel, Evelyne Lohs, Kirsten Krämer



Paddeln gegen Brustkrebs

Wassersport Verein Schierstein
Christian-Blücher-Str. 18
65201 Wiesbaden Schierstein
E-Mail: pinklady@wvschierstein.de
www.wvschierstein.de

Initiatorin Hannelore Braselmann

Tel.: 06123 – 73121
Trainerin Anke Heinz
Mobil: 0178 – 3744707



Sozialverband VdK Hessen-Thüringen

Ortsverband Eltville
Kiedricher Str. 2-8 65343 Eltville am Rhein
Tel.: 06123 – 4546
Fax: 06123 – 703278
E-Mail: korte.horst@t-online.de



DIE BÜCHEREI

KÖB St. Martin Martinsthal

Schiersteiner Str. 16

65344 Martinsthal

E-Mail: buecherei.martinsthal@gmail.com

mittwochs: 16.00 – 18.00 Uhr

samstags: 14.00 – 17.00 Uhr

In den Schulferien ist die Bücherei geschlossen

**Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Wiesbaden und den Rheingau-Taunus-Kreis**

Ehrengartstraße 15

Eingang Storchentallee 2

65201 Wiesbaden-Schierstein

Tel. 06 11 – 2 05 68 06

Fax 06 11 – 2 05 68 07

E-Mail: wiesbaden@donumvitae.org

Internet: www.donum-vitae-wiesbaden.de

Unsere Sprechzeiten:

Montag, Mittwoch und Freitag 10 Uhr – 13 Uhr

Dienstag und Donnerstag 10 Uhr – 16 Uhr

sowie Termine nach Vereinbarung

IMPRESSUM:

Herausgeber: Mehrgenerationenhaus und Familienzentrum Eltville (MGH), Gutenbergstraße 38, 65343 Eltville am Rhein,

Tel. 06123 - 701772

Redaktion: MGH Eltville

Design: enzoo, Kiedrich, enzoo.de

Fotos: Archiv MGH, Archiv NetzwerkBüro, pexels, unsplash, Archiv Stadt Eltville am Rhein, Melanie Geitlinger (Illustrationen)

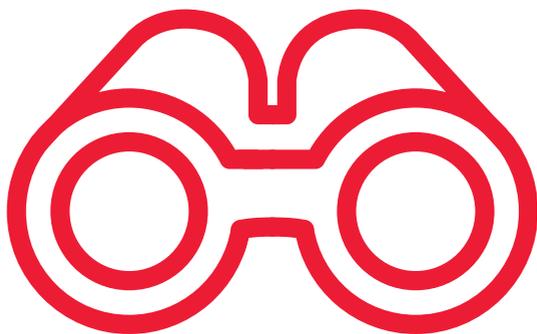
Druck: Flyeralarm – Flyeralarm.de

Alle Angaben ohne Gewähr, Irrtum vorbehalten. ©Mai2021

**INDEX**

| | | | |
|---|----|---|----|
| Abend Rückbildungskurs | 35 | Handy- und PC-Sprechstunde | 60 |
| Adressen | 69 | Hatha Yoga auf dem Stuhl | 57 |
| Alt & Jung Chancenpatenschaften | 61 | Hebammensprechstunde | 35 |
| Aroha | 47 | Herz und Hirn in Bewegung bringen, an frischer Luft | 61 |
| Ausbildungslotsinnen und -lotsen | 26 | Hilfe rund um Kind und Schule | 40 |
| | | HUFAD Rheingau | 24 |
| Baby Shiatsu | 37 | Immunsystem stärken – Raus aus dem Haus ins Freie | 59 |
| Babyführerschein für Großeltern | 37 | | |
| Babysitterkurs für Jugendliche ab 14 Jahren | 40 | Integrationslotsinnen und -lotsen | 26 |
| Babysittervermittlung in und um Eltville | 21 | Impressum | 72 |
| Bauch Beine Po und alles | 47 | | |
| Beratung zur beruflichen Nachqualifizierung | 28 | Jugendzentrum Eltville | 22 |
| Betriebskostenabrechnung | 32 | Jugendzentrum Eltville | 41 |
| Beweglich bleiben! Angebot für Ältere am Morgen | 60 | | |
| Block- und Querflötenunterricht für alle Generationen | 15 | Kinder- und Jugendlabor | 22 |
| Bürgerbus | 64 | Kinderfreundlichen Kommune Eltville | 66 |
| | | Kita Kindergartenburg | 20 |
| Café am Donnerstag | 8 | Kita Wichtelhäuschen | 20 |
| Cafébar – offener Treff | 8 | Kreativcafé für Frauen | 12 |
| | | Kreativer Adventsmarkt | 12 |
| Das Warterich | 15 | Kulturbus 60+ | 60 |
| Deutscher Nachhaltigkeitspreis | 65 | | |
| Deutschkurs für Frauen | 45 | Lerncafé ehrenamtlich unterstützen | 50 |
| Die Jugend- und Familienberatungsstelle | 27 | Lese fest | 15 |
| Digitaler Engel, Online im Alter | 15 | Let's talk – Englisch für Senioren | 56 |
| DPV-RG Rheingau – Deutsche Parkinsonvereinigung | 32 | | |
| Drop In(klusive) | 10 | Mami Workout - Ganzkörpertraining | 38 |
| | | Mediathek Eltville | 63 |
| Einladung zur Mitwirkung | 67 | Mini Leseratten | 15 |
| Eltviller Mitfahrbank | 65 | Mini-Kids Eltville | 39 |
| Erfahrungsaustausch Seniorennetzwerk Eltville | 55 | Mut zum Lesen und Schreiben! | 50 |
| Erste Hilfe Baby | 40 | MÜZE e.V. | 13 |
| Erste Hilfe für Senioren | 55 | My Way Out – Beratung für Jugendliche | 30 |
| Erste Hilfe Kleinkind | 40 | | |
| | | Nähtreff | 45 |
| Ferienprogramme der Mediathek Eltville | 23 | Netzwerk Wohnen | 29 |
| | | Neustart für Langzeitarbeitslose | 29 |
| Geburtsvorbereitung - Wochenkurs | 35 | Nordic Walking für Senioren | 58 |
| Geburtsvorbereitungskurs ab dem 2. Kind | 36 | | |
| Gedächtnistraining 60+ | 56 | Offener Literaturtreff | 15 |
| Gemeineschwester Eltville | 55 | | |
| Gesprächskreis für Angehörige mit Demenz | 32 | Pilates mit Julia | 46 |
| | | Prager Eltern Kind-Programm, PEKIP® | 38 |
| | | Repair-Café, Eltville und Martinsthal | 13 |

| | | | |
|---|----|--|----|
| Rheingau – aktiv & kreativ | 16 | Verleih von Hüpfburg und | |
| Rheingauer Sozialkompass | 27 | Bubble-Soccerfeld | 42 |
| Rückenwind | 47 | Völkercafé und Ideenküche | 8 |
| | | Völkerkino – Filme fremder Länder | 9 |
| Samurai | 56 | Völkermühle | 10 |
| Sanftes Hatha Yoga | 45 | Vormittags-Rückbildungskurs mit Babys | 36 |
| Schwimmkurse im Eltviller Rosenbad | 63 | Vortrag „Brandschutzaufklärung für Senioren“ | 58 |
| Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Frauen jeden Alters | 49 | Vortrag „Polizeiliche Vorbeugung und Beratung“ | 58 |
| Selbstbewusst und stark durch den Tag | 49 | Vortragsreihe „Rund ums Leben“ | 12 |
| Seniorentanz „Non Stop Oldies“ | 57 | | |
| Sicherheitsberatung für Senioren | 58 | WELLcome Eltville | 22 |
| Singende Tanzmäuse® | 41 | Wildwasser Wiesbaden – | |
| Sommerferienprogramm | 22 | Fachberatungsstelle gegen sexuelle Gewalt | 30 |
| Soziales Familiennetzwerk | 16 | Wochenend-Geburtsvorbereitungskurs | 35 |
| Spielenachmittag für Jung und Alt | 11 | Workshop „Sicherer Umgang mit Computern und mobilen Geräten“ | 17 |
| Spielkreise | 39 | Yoga mit Mara | 46 |
| Stillvorbereitung | 38 | | |
| Sturz-Prophylaxe „Vital und Stabil“ | 56 | | |
| | | | |
| Tagespflegebüro | 21 | | |
| Theaterverein Bühnenfieber! | 14 | | |



**MITEINANDER
LACHEN**



**FÜREINANDER
DA SEIN**

www.mehrgenerationenhaeuser.de



Mehr Generationen Haus

Miteinander – Füreinander

Eltville
am Rhein



ELTVILLE AM RHEIN
WEIN-, SECK- UND ROSENSTADT

MGH 1

Gutenbergstraße 38
65343 Eltville am Rhein
Tel.: 06123 – 701772
mgh@eltville.de
www.eltville.mehrgenerationenhaus.de
www.eltville.de
www.mehrgenerationenhaeuser.de

MGH 2

Wallufer Straße 10
65343 Eltville am Rhein
Tel.: 06123 – 9749617
mgh@eltville.de
www.eltville.mehrgenerationenhaus.de
www.eltville.de
www.mehrgenerationenhaeuser.de

NETZWERKBÜRO

Rheingauer Straße 41
65343 Eltville am Rhein
Tel.: 06123 – 697390
info@netzwerk-eltville.de
www.netzwerk-eltville.de
www.eltville.de

QUARTIER MARTINSTHAL

Vereinshaus „Alte Schule“
Schiersteiner Straße 16, 65344 Eltville,
buecherei.martinsthal@gmail.com

BANKVERBINDUNG

Nassauische Sparkasse
IBAN: DE17510500150461000029
BIC: NASSDE55XXX

SENIORENHOTLINE

06123 – 697390

Aufgrund der Corona-Situation sind nicht alle Termine vorher bekannt oder planbar. Aktuelle Termine, Terminänderungen und andere aktuelle Informationen finden Sie unter eltville.mehrgenerationenhaus.de



Besuchen Sie auch unsere Facebook-Seite!

